

temat miesiąca
**NOWE TRENDY
W MEDYCYNIE
ESTETYCZNEJ**

W kwietniowym numerze

TEMAT MIESIĄCA MEDYCYNA ESTETYCZNA

- Wszystko, co powinniśmy wiedzieć o botoksie / 2
- Szybkie odchudzanie dzięki nowoczesnym technologiom / 3
 - Wampirzy lifting / 4
 - Zabiegi iniekcyjne mogą zdziałać cuda / 5
- Innowacja w zabiegach wypełniania zmarszczek! / 6
 - Nie martw się POTem! / 7
- Naturalna i bezpieczna metoda przeciwstarzeniowa / 8
 - HanBang – czyli koreański sposób liftingu twarzy i ujędrniania ciała niemi PDO / 9
- Karboksyterapia – nowoczesny zabieg dla aktywnych kobiet / 10
 - Dbaj o swoje ciało przez cały rok / 11

MEDSERWIS.PL POLECA

- Wiosna z ginekologią estetyczną / 11
- Zalety lipolizy laserem Slim Lipo 3D / 12

WARTO WIEDZIEĆ

- Peeling PQ-Age – for Princess and Queen! / 13
- Na ratunek skórze – peelingi medyczne / 14
 - Skuteczna rewitalizacja szyi / 15
- Równowaga redox – przywróć idealny balans skórze / 16
- Bezoperacyjne powiększanie biustu oraz pośladków / 17
 - Zatrzymaj młodość z Pure Collagen / 18

MEDYCYNA NA CO DZIEŃ

- Tracisz włosy? Nie panikuj! / 19
- Rewolucja w dziedzinie metod odmładzania / 20

CZY WIESZ, ŻE...

- Wiosna – czas start! Przywróć skórze witalność i blask / 21
- Lipomodelling, czyli powiększenie piersi z wykorzystaniem własnej tkanki tłuszczowej / 22



Redakcja Ogólnopolskiego Portalu Medycznego MEDserwis.pl

Redaktor naczelna
Agnieszka Szcześniak-Ziętek

Redakcja
Ewa Pytka biuro@medserwis.eu
Katarzyna Rodzik rodzik@medserwis.eu

Dział reklamy
Paweł Zgórzak pzgorzak@medserwis.eu
Marcin Banachiewicz reklama@medserwis.eu

Skład i łamanie
Wioleta Chrostowska wchrostowska@instalreporter.pl



www.medserwis.pl

Telewolt sp. z o.o.
telefon: (22) 621-81-17, fax (22) 212-82-98
04-824 Warszawa ul. Orzechowskiego 9, 00-671 Warszawa ul. Koszykowa 70 lok. 2



Wszystko, co powinniśmy wiedzieć o botoksie

DR ANDRZEJ IGNACIUK

Botoks już od lat wymieniany jest jako jeden z najbardziej popularnych zabiegów medycyny estetycznej. Potwierdza to również ankieta przeprowadzona przez Polskie Towarzystwo Medycyny Estetycznej i Anti-Aging – aż 87% biorących udział w badaniu lekarzy ten właśnie zabieg wskazało jako najczęściej wykonywany w swoich gabinetach. Czy jednak wszyscy wiemy, w jakich przypadkach warto zastosować toksynę botulinową i z czym wiążą się takie zabiegi? Na kilka najważniejszych pytań na temat botoksu odpowiada dr Andrzej Ignaciuk, lekarz medycyny estetycznej, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging.

Gdzie najczęściej wykorzystuje się botoks? Jak ta technika się rozwinęła i jakie daje dziś możliwości?

Toksyna botulinowa nadal pozostaje najważniejszym i najczęściej stosowanym zabiegiem w medycynie estetycznej. Najlepsze, najbardziej powtarzalne i najbezpieczniejsze efekty osiągniemy używając botoksu w górnej części twarzy: są to okolice oczu, czoło oraz obszar między brwiami. Ostatnio z coraz lepszymi efektami zabiegom z toksyną botulinową poddaje się także dolną część twarzy: bródkę, mięśnie żwacze czy okolice i kącki ust.

Jakie są jego mniej klasyczne oraz nowe zastosowania w medycynie estetycznej?

Dosyć często, szczególnie w okresie letnim, stosuje się toksynę botulinową w okolicach pach, rąk oraz stóp – w celu leczenia nadpłtliwości.

Co oznacza i czym jest spowodowane sławne „przebotkowanie” twarzy? Czy to kwestia ilości podanego preparatu czy częstotliwości wykonywania zabiegów?

Nieumiejętne podanie toksyny botulinowej sprawia, że twarz staje się nieruchoma, skóra zbyt napięta, a powieki opuchnięte. W skrajnych przypadkach może dojść także do asymetrii twarzy. Aby tego uniknąć, należy zastosować kilka zasad. Po pierwsze, botoksu

nie powinno podawać się częściej niż co trzy miesiące. Po drugie, powinno się to robić tylko u doświadczonego lekarza. Tylko zbyt częste podanie botoksu w złych okolicach i przez osobę niekompetentną może spowodować niepożądane efekty. Przy dobrze wykonanym zabiegu, przeszkolonym lekarzu, rozsądnej pacjentce i odpowiednich wskazaniach niebezpieczeństwo jest minimalne.

Czy mięśnie odzwyczajają się od normalnej pracy przy wielokrotnym podaniu? Czy potem wrócą do normalnej aktywności i jak długo im to zajmie?

Przy właściwym podaniu toksyny botulinowej nie ma niebezpieczeństwa, że mięśnie ulegną

zanikowi lub będą słabsze. Jest natomiast istotne, aby podać odpowiednią ilość w odpowiedni sposób i po upływie określonego czasu. Toksyna botulinowa pomaga również w odzwyczajaniu się od marszczenia. Dlatego szczególnie polecana jest osobom, które cały czas marszczą czoło lub okolice między brwiami. Dzięki botoksowi można odzwyczaić się od tego postarzącego nawyku w przeciągu 2-3 lat.

Co można zrobić, gdy coś pójdzie nie tak i efekt nie jest taki, jakiego oczekiwaliśmy? Czy zakładając, że wybieramy doświadczonego lekarza, ryzyko pojawienia się niechcianych rezultatów jest duże?

Jeżeli wybieramy doświadczonego lekarza oraz robimy to w tych standardowych, zalecanych obszarach twarzy, ryzyko jest minimalne. W przypadku pojawienia się niepożądanych efektów ubocznych, jak asymetria czy opadania powieki, z reguły jest to to wina złego podania preparatu. W takim wypadku, jeżeli nie minęło więcej niż 2-3 tygodnie, możemy próbować to korygować. W okresie późniejszym musimy czekać, aż efekt minie, jest to zazwyczaj okres ok. 3-6 miesięcy. Czasem również niechciane efekty wynikają z zachowania pacjentów, którzy nie zalecają się do zaleceń lekarza. ■

DR ANDRZEJ IGNACIUK
medycyna estetyczna

dr Andrzej Ignaciuk Medycyna Estetyczna
al. Przyjaciół 9/6, Warszawa
telefon: 691 054 696
www.drignaciuk.pl
www.ignaciuk.medserwis.pl
medycyna.estetyczna@wp.pl

Szybkie odchudzanie dzięki nowoczesnym technologiom

nim mogą pojawić się łagodne, krótkotrwałe obrzęki i zaczerwienienia, które znikają w ciągu kilku godzin. Całkowity rezultat zabiegu widoczny jest po około 8 do 12 tygodni, ponieważ tyle zajmuje naturalny proces usuwania tkanki tłuszczowej przez ludzki organizm.

Aktywność fizyczna przede wszystkim! Należy pamiętać, że nawet najnowocześniejsza technologia nie zrobi wszystkiego za nas. Spektakularne efekty zabiegu Liposonix jesteśmy w stanie osiągnąć, łącząc go z wysiłkiem fizycznym i zbilansowaną dietą. Dlatego, jeśli jesteś kobietą aktywną, jednak borykasz się z miejscowo skumulowaną tkanką tłuszczową, ten zabieg jest stworzony dla Ciebie!

Oferta specjalna w Klinikach La Perla! Pragnąc pomóc wam w osiągnięciu wymarzonej sylwetki na lato, Klinika La Perla oferuje zabieg Liposonix w wyjątkowo atrakcyjnej cenie – 30%.

Sprawdź to www.klinikalaperla.pl ■

Medycyna estetyczna to nie tylko zabiegi z wykorzystaniem botoksu czy wypełniaczy. Świat idzie do przodu, a wraz z nim technologie, które dążą do tego, aby w jak najmniej inwazyjny sposób osiągnąć efekty porównywalne z tymi, które można uzyskać za pomocą skalpela. Coraz to nowsze procedury zabiegowe sprawiają, że w szybki i bezbolesny sposób jesteśmy w stanie uzyskać efekt odmłodzenia i ujędrnienia skóry już po pierwszym zabiegu. Specjaliści Kliniki La Perla, starają się być na bieżąco ze wszystkimi nowościami, jakie pojawiają się na rynku zabiegów, a spośród nich wybrać te najlepsze, których efekty będą dopasowane do oczekiwań klientów.

Nowoczesne urządzenia służące do poprawy wyglądu skóry i jej odmłodzenia wykorzystują m.in. ultradźwięki. Ich głębokie działanie na wewnętrzne struktury naskórka powodują stymulację kolagenu i elastyny, co przyczynia się do znacznego odmłodzenia i ujędrnienia naszej skóry. Głównym wskazaniem do zabiegów wykorzystujących fale ultradźwiękowe jest skóra o zmniejszonej elastyczności, wiotcząca oraz starzejąca się. Metoda ta idealnie nadaje się do redukcji nadmiarów tkanki tłuszczowej i cellulitu z tak problematycznych miejsc jak uda, brzuch, pośladki czy ramiona.

Liposonix to efekt 10-letnich badań oraz testów, dzięki którym możliwe było uzyskanie

optymalnego efektu działania przy jednoczesnym zapewnieniu pacjentowi maksymalnej ochrony. Bezpieczeństwo i efektywność gwarantuje posiadanie przez urządzenie certyfikatu FDA, dokumentu amerykańskiej agencji rządowej, która słynie z bardzo rygorystycznych standardów, co jest dowodem prawdziwego uznania. Liposonix, wykorzystując najnowsze rozwiązania w technologii ultradźwięków, podczas jednego zabiegu zapewnia redukcję tkanki tłuszczowej, a tym samym zmniejszenie obwodów ciała, nawet o 2,5 cm.

Liposonix w szybki, a przede wszystkim bezinwazyjny sposób wyszczupia brzuch, uda, talię, bryczesy i pośladki. Jest to wyjątko-

wa metoda, której efekty można porównać z tymi, jakie do tej pory były osiągalne tylko przy użyciu skalpela. Zabieg nie niesie ze sobą ryzyka powikłań, nie wymaga długiego okresu rekonwalescencji, a zaraz po nim można wrócić do codziennych obowiązków.

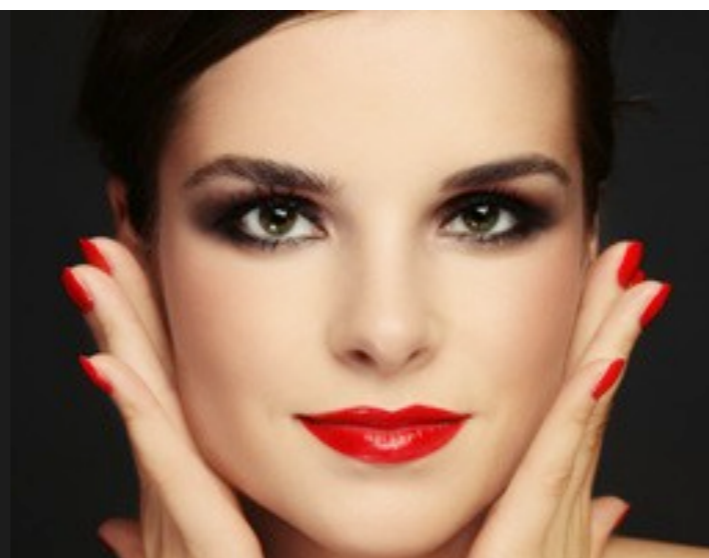
Lekarz, przygotowując pacjentkę do zabiegu, zaznacza flamastrem obszary, które zostaną poddane procedurze wyszczuplenia. Następnie przykładą w wyznaczone wcześniej miejscach głowicę emitującą skoncentrowaną dawkę ultradźwięków, które trwale redukują wybrane komórki tłuszczowe, absorbując je, a następnie usuwając z organizmu. Zabieg trwa zwykle około 1 godziny, a zaraz po



Klinika Chirurgii Plastycznej i Medycyny Estetycznej La Perla Łowicka
ul. Łowicka 21b/1, Warszawa
telefon: 784 066 272
www.la-perla.pl
www.klinikalaperla.medserwis.pl
lowicka@la-perla.pl

Wampirzy lifting

DR N. MED. CEZARY PSZENNY



O zabiegu wampirzego liftingu rozmawiamy z dr n. med. Cezarym Pszennym z warszawskiej kliniki Time Clinic.

Wiele kobiet obawia się tego zabiegu, już sama nazwa wampirzy lifting brzmi groźnie. Czy ich obawy są uzasadnione?

Zabieg wampirzego liftingu, znany również jako mezoterapia osoczem bogatopłytkowym, jest całkowicie bezpieczną metodą walki z niedoskonałościami skóry twarzy. Jest to niechirurgiczny zabieg polegający na wstrzykiwaniu pacjentce jej własnej krwi, a konkretnie osocza bogatopłytkowego. Nazwa wampirzy lifting jest nawiązaniem do krwi pobieranej pacjentce przed zabiegiem, którą potem po odpowiedniej obróbce wstrzykujemy z powrotem w wybrany obszar skóry. Nazwa wampirzy lifting jest dosyć nośna i na dobre przyjęła się w powszechnym użyciu, jednak z lekarskiego punktu widzenia zabieg ten porównywalny jest raczej do mini przeszczepu. Krew podobnie jak inne tkanki – np. płuca czy nerki również można przeszczepić. Co do bezpieczeństwa zabiegu to może być stosowany szczególnie u alergików, którzy są uczuleni na składniki preparatów wypełniających zmarszczki. Preparat powstały z własnej krwi jest obojętny biologicznie i nie niesie za sobą ryzyka wystąpienia reakcji alergicznej.

Jak przebiega sam zabieg?

Zabieg rozpoczyna się od pobrania od pacjenta próbki krwi, zazwyczaj jest to około 8 ml płynu. Krew pobierana jest z żyły obwodowej. Następnie odwirowuje się ją w specjalnej wirówce, gdzie następuje odseparowanie krwinek czerwonych i białych od osocza bogatopłytkowego. Proces ten trwa około 10 minut, więc cały zabieg dokonywany jest podczas jednej wizyty pacjentki w klinice. Do odseparowanego osocza lekarz dodaje specjalny odczynnik (trombinę lub chlorek wapnia), który aktywuje płytki krwi wydzielające liczne czynniki wzrostu pobu-

dzające komórki. Ostatnim etapem jest podanie preparatu pacjentce sposobem mezoterapii. Możliwe jest miejscowe znieczulenie twarzy pacjentki specjalną maścią, aby zminimalizować nieprzyjemne doznania. Po zabiegu zachodzą procesy stymulujące fibroblasty do wytwarzania nowego kolagenu, co prowadzi do regeneracji i rewitalizacji komórek skóry. W konsekwencji skóra jest lepiej nawilżona i odmłodzona.

Po jakim czasie widoczne są efekty zabiegu?

Zabieg wampirzego liftingu nie przynosi od

razu spektakularnych rezultatów. Jego działanie można porównać do procesu leczenia i rewitalizacji rozłożonej w czasie. Dopiero po upływie około dwóch tygodni widoczna jest poprawa w wyglądzie skóry. Jednak najlepsze jego rezultaty osiągniemy przy kolejnych zabiegach wykonywanych co 4-6 tygodni. Efekty skuteczności zabiegu są potwierdzone naukowo na poziomie komórkowym.

Dla kobiet w jakim wieku i z jakimi problemami jest ten zabieg?

Zabieg polecany jest dla wszystkich kobiet, które pragną poprawić wygląd swojej skóry i walczyć z jej niedoskonałościami. Jednak najlepsze efekty widoczne będą u kobiet około 30-50 roku życia, ponieważ właśnie wtedy czynniki wzrostu obecne w osoczu najsilniej pobudzają regenerację skóry.

Jaka jest cena zabiegu, ile trwa i czy istnieją przeciwwskazania do jego przeprowadzenia?

Zabieg trwa około 60 minut i kosztuje od 1000 do 2000 zł. Zabiegu nie mogą stosować osoby chore na choroby nowotworowe oraz zaburzenia krzepnięcia. ■



Dr n. med. Cezary Pszenny

Jest lekarzem medycyny estetycznej oraz specjalistą w zakresie chirurgii i flebologii. Od lat jest członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging, Międzynarodowego Towarzystwa Lipolizy Network-Lipolysis i Polskiego Towarzystwa Flebologicznego. Jest absolwentem Uniwersytetu Medycznego w Warszawie i autorem publikacji z zakresu medycyny estetycznej. Dr Cezary Pszenny jest współwłaścicielem warszawskiego centrum medycyny estetycznej Time Clinic oraz specjalistą prowadzącym szkolenia praktyczne dla lekarzy, dotyczące m.in. zastosowania toksyny botulinowej oraz hialuronowych preparatów wypełniających.

W roku 2004 uzyskał tytuł doktora nauk medycznych na Uniwersytecie Medycznym w Warszawie.

TIMECLINIC
LEKARZE MEDYCYN ESTETYCZNEJ

Time Clinic Klinika Medycyny Estetycznej
al. Witosa 31 CH Panorama piętro II,
lok. 216, Warszawa
telefon: (22) 320-29-52, 790 332 255
www.timeclinic.pl
repcja@timeclinic.pl

Zabiegi iniekcyjne

mogą działać cuda

DR AGNIESZKA BLIŻANOWSKA

Igły potrafią bardzo dużo. Wymodelują twarz, ujędrnią skórę, wygładzą zmarszczki, a nawet pomogą osiągnąć efekt liftingu. Oczywiście pod warunkiem że oddajesz się w ręce dobrego lekarza medycyny estetycznej, któremu ufasz. Doktor Agnieszka Bliżanowska z Centrum Dermatologii i Medycyny Estetycznej WellDerm mówi

o możliwościach, jakie dają zabiegi iniekcyjne. Na igłę nigdy nie jest za wcześnie ani za późno. Zabiegi iniekcyjne pomagają rozwiązywać wiele urodowych problemów: wspomagają leczenie, poprawiają urodę, spowalniają i odwracają procesy starzenia.

Kiedy jest najlepszy czas na pierwsze spotkanie z igłą?

Nie ma na to reguły. Są kobiety, które na swój pierwszy zabieg iniekcyjny idą w wieku 20-25 lat, to najczęściej osoby, które korygują swoją urodę np. powiększają nieproporcjonalnie wąskie usta, poprawiają nos. – Zdarza się też, że bardzo młode dziewczyny, które mają dyna-

miczną mimikę decydują się na zabieg z toksyną botulinową. Zawsze powtarzam, że jeśli wcześniej rozprawimy się ze zmarszczkami mimicznymi, tym większe szanse, że się one nie utrwalą – mówi dr Bliżanowska z WellDerm i dodaje, że jeśli masz 25 lat i lwią zmarszczkę lub kurze łapki nie czekaj, a jeśli masz lat 40, igła powinna być twoją najlepszą przyjaciółką.

Nie taki diabeł straszny – botoks

To od lat najpopularniejszy zabieg iniekcyjny. Idealny do niwelowania pierwszych zmarszczek mimicznych: poziomych zmarszczek na czole, lwiej zmarszczki, kurzych łapek i zmarszczek palacza. Toksyna botulinowa blokuje przekazywanie nerwowo-mięśniowe i rozluźnia mięśnie wybranych części twarzy, dzięki czemu zagniecenia się wyprostowują. – Toksyna botulinowa musi być podawana umiejętnie i z rozsądkiem. Chodzi o to, żeby zniwelować zmarszczki, ale jednocześnie nie zaburzyć mimiki twarzy. Bardzo często stosuję moją autorską metodę „mezobotoks”, podaję toksynę metodą mezoterapii: iniekcje są płytsze i gęstsze. Dzięki temu twarz po zabiegu naturalnie wyraża emocje – mówi ekspert. W rękach doświadczonego eksperta botoks może być też narzędziem modelującym rysy twarzy. – Po toksynie sięgam, kiedy chcę udoskonalić haczykowany nos, zlikwidować dziąsłowy uśmiech tzw. gummy smile, unieść opadające powieki czy w końcu, wyleczyć nadpotliwość – wymienia dr Bliżanowska. Jak widać botoks to nie tylko panaceum na zmarszczki, co więcej w okulistyce czy neurologii stosowany jest od ponad 20 lat.

Nawilżanie, odżywianie odmładzanie przez nakłuwanie – mezoterapię

Francuzki mawiają, że mezoterapia to kosmetyk nowoczesnej kobiety i stosują ją regularnie. – Mezoterapia to technika wprowadzania igłą odpowiednio dobranych koktajli w głąb skóry, czyli tam gdzie mają szansę działać – tłumaczy ekspert z WellDerm. W zależności od użytego preparatu mezoterapia może nawilżać, odżywiać, spłycać zmarszczki, rozjaśniać przebarwienia. – Mezoterapia to nie tylko zabiegi na twarz. Mezoterapia lipolityczna pomoże nam w walce z cellulitem i miejscowo nagromadzonym tłuszczem. Są też preparaty,

które pomagają walczyć z łysieniem – dodaje dr Bliżanowska. Wszędzie jednak barierę naskórkową pokonuje igła.

Kłuj się na zdrowie

Kontrolowane mikronakłuwanie skóry mobilizuje ją do regeneracji, w tym produkcji kolagenu. Pod wpływem tysięcy mikroskopijnych nakłuć skóra uruchamia mechanizmy naprawcze. To prawda, że po zabiegu wyglądasz jak po opalaniu, skóra jest zaczerwieniona przez 1-2 dni. Ale za to potem zaczynają się cuda. Po uruchomieniu mechanizmów naprawczych skóra przebudowuje się: spłycają się bliny, wygładza naskórek, zmniejszają zmarszczki. Skuteczność kontrolowanego kłucia skóry potwierdza dr Bliżanowska – Nakłuwanie np. przy zastosowaniu urządzenia Dermapen, które jest liderem mikronakłuwania, to rewelacyjny zabieg kondycjonujący. Wiele pacjentek wykonuje serię 2-3 zabiegów raz w roku. Aby zagęścić i pogrubić skórę. Dzięki mikronakłuwananiu jest ona bardziej jędrna, a mniej podatna na wiotczenie i zmarszczki. ■



Centrum Dermatologii
i Medycyny Estetycznej

WellDerm Centrum Dermatologii
i Medycyny Estetycznej
ul. Piękna 44, Warszawa
telefon: (22) 24-34-144, 509 370 071
www.wellderm.pl, www.wellderm.medserwis.pl
rejestracja.warszawa@wellderm.pl

Innowacja w zabiegach wypełniania zmarszczek!

Przeszczep własnej tkanki tłuszczowej z okolic, gdzie jest ona nagromadzona do okolic, które wymagają poprawy, wpływa na odbudowę kształtu ciała oraz rekonstrukcję skóry. Efektem wykorzystania tłuszczu do wolumetrii twarzy, dłoni czy pośladków jest odwrócenie oznak starzenia, przywrócenie jędrności i elastyczności oraz poprawa jakości skóry. Na twarzy stosuje się wypełnienie bruzd nosowo-wargowych, polikowo-powiekowych, a także powiększenie okolicy jarzmowej oraz ust.



Przeciętna długość życia komórki tłuszczowej wynosi od 7 do 12 lat, gwarantuje to długotrwałe efekty przeszczepu i pozwala określić przeszczep tłuszczu alternatywą dla innych wypełniaczy stosowanych w medycynie estetycznej.

Przebieg zabiegu:

W pierwszym etapie pobierany jest tłuszcz z takich okolic jak brzuch, uda, biodra albo kolana. Następnie tłuszcz zostaje podda-

ny oczyszczeniu, aby usunąć uszkodzone komórki krwi, lipidów oraz nadmiar płynów pobranych podczas liposukcji. W kolejnym etapie lekarz wstrzykuje oczyszczony tłuszcz w wybrane miejsce w celu osiągnięcia zamierzonego wyglądu. Czas trwania zabiegu uzależniony jest od obszaru poddanego zabiegowi i trwa 1-3 godzin, może zostać wykonany w znieczuleniu ogólnym lub miejscowym. Pacjent powraca do aktywności w ciągu 2 dni.

Zdjęcia po lewej przedstawiają pacjentkę Europejskiego Instytutu Dermatologii Estetycznej Laserowej i Kosmetyki Beauty Derm przed zabiegiem przeszczepu tłuszczu oraz miesiąc po zabiegu. ■



BEAUTY
derm



Beauty Derm Europejski Instytut Dermatologii
Estetycznej Laserowej i Kosmetyki
ul. Bukowińska 12 lok. 103, Warszawa
telefon: (22) 258-39-03, 600 346 504
www.beauty-derm.pl
www.beautyderm.medserwis.pl
beauty-derm@home.pl

Nie martw się POTem!

miraDry[®]

miraDry permanentne usuwanie nadpotliwości

Masz dość krępujących spojrzeń i dyskomfortu? Chcesz zawsze czuć się świeżo i pewnie? Teraz to możliwe. Do Polski dotarła innowacyjna metoda leczenia nad-

miernej potliwości miraDry. Jest już dostępna w Elite Centrum Laseroterapii. *Mimo że tylko 2% gruczołów potowych znajduje się pod pachami, osoby, zmagające się*



z nadpotliwością właśnie w tym obszarze skóry, odczuwają olbrzymi dyskomfort. Jest to problem nie tylko natury estetycznej, ale także zdrowotnej. Dotychczasowe metody leczenia to jedynie tymczasowe wyłączenie lub chirurgiczne usunięcie gruczołów potowych – mówi dr Olga Warszawik-Hendzel z warszawskiej kliniki Elite Centrum Laseroterapii. miraDry to przełomowa, bezinwazyjna technologia wykorzystująca energię mikrofalową do bezpiecznego wyeliminowania nadpotliwości pod pachami. Trwale dezaktywuje pracę gruczołów potowych. Nie wymaga wykonania żadnych nacięć czy nakłuć, przeprowadzana w znieczuleniu miejscowym w celu zapewnienia większego komfortu pacjenta. Przed procedurą zabiegową umieszczane są specjalne czasowe znaczniki, które pomagają kierować zabiegiem. Następnie przykładana jest do pachy specjalna głowica urządzenia, która emituje w sposób bardzo precyzyjny wiązkę elektromagnetyczną, dostosowywaną indywidualnie do każdego pacjenta. Naskórek i górne warstwy skóry właściwej pach przez cały czas trwania zabiegu są chłodzone – mówi dr Warszawik-Hendzel. – Cała procedura trwa około godziny.

Trwała i natychmiastowa skuteczność
Największą zaletą miraDry jest niewątpliwie wysoka skuteczność zabiegu. Dzięki oddziaływaniu bezpośrednio na gruczoły potowe pod pachami znacząco redukuje ilość wydzielanego potu i jego zapach. Jego skuteczność potwierdzona została w licznych badaniach klinicznych. Już w trakcie jednego zabiegu ilość wydzielanego potu może być zredukowana o 85-95%. Dla pożądanego efektu, zwłaszcza w przypadku bardzo intensywnej potliwości, rekomenduje się powtórzenie zabiegu po upływie około 3 miesięcy.



Cena zabiegu: 6900 zł

Drugi zabieg, jeśli byłby konieczny: 4900 zł

Więcej informacji:

Marta Kamińska PR, marta@kaminska-pr.com,
tel.: 796 088 747 ■

ELITE
Centrum Laseroterapii i
Modelowania Sylwetki

ELITE – Centrum Laseroterapii i Modelowania Sylwetki

ul. Pereca 2 (przy rondzie ONZ), Warszawa,
tel. (22) 652-34-62, (22) 654-01-14

ul. Wąwozowa 8 (przystanek Metro Kabaty),
Warszawa, tel. (22) 894-83-84

www.elite.waw.pl

www.elite.medserwis.pl

info@elite.waw.pl

Naturalna i bezpieczna metoda przeciwstarzeniowa

Jedną z metod leczenia procesu starzenia skóry jest zastosowanie osocza bogatopłytkowego z własnej krwi pacjenta.

Jest to metoda, która ma długą tradycję m.in. w leczeniu schorzeń w ortopedii i okulistyce. Doświadczenia w innych dziedzinach medycyny zainspirowały lekarzy medycyny estetycznej do zastosowania osocza w leczeniu wiotkości skóry, drobnych zmarszczek, sińców pod oczami i leczenia wypadania włosów, co stanowi poważny problem zarówno u mężczyzn, jak i u kobiet.

Szybsze gojenie i regeneracja skóry

Osocze bogatopłytkowe posiada zbawienne działanie na skórę dzięki płytkom krwi i zawartym w nich czynnikom wzrostu. Odgrywają one kluczową rolę w procesach gojenia się skóry i regeneracji tkanek.

W skórze leczonej osoczem dochodzi do produkcji nowych włókien kolagenowych, powstania nowych sieci naczyń, dzięki czemu leczony obszar jest znacznie lepiej odżywiony. Skóra staje się bardziej elastyczna, odzyskuje zdrowy wygląd.

Dla kogo zabieg?

Ze względu na naturalność metody, wykorzystanie własnego materiału do leczenia, każdy dorosły pacjent może być poddany temu zabiegowi.

Przeciwwskazaniem jest infekcja bakteryjna lub wirusowa w chwili planowanego zabiegu, infekcja skóry, przyjmowanie leków na krzepliwość krwi lub aspiryny.

Jak się przygotować?

Na kilka dni przed zabiegiem nie przyjmujemy aspiryny. Pacjenci ze skłonnością do siniaków i wylewów podskórnych mogą przy-



jąć arnikę lub escynę, wyciąg z kasztanowca, najlepiej rano w dniu zabiegu.

Na czym polega zabieg?

Wykwalifikowana pielęgniarka pobiera małą próbkę krwi, następnie jest ona odwirowywana w specjalnej wirówce lub urządzeniu zwanym separatorem płytek krwi, a następnie najbardziej zagęszczona frakcja odwirowanego osocza jest podawana do leczonego obszaru cieniutką igiełką, podobnie jak w mezoterapii. Wcześniej skórę znieczulamy kremem znieczulającym, w zależności od stosowanego kremu – znieczulenie trwa od 15 do 40 minut. Całość zabiegu, wraz ze znieczuleniem, odwirowaniem osocza trwa do godziny.

Jak postępować po zabiegu?

W domu stosujemy zalecony przez lekarza krem lub żel pozabiegowy, u pacjentów

ze skłonnością a do siniaków zalecane jest przyjmowanie preparatów kasztanowca. Ilość i częstotliwość zabiegów zależy od metody, której używamy. Stosując klasyczne metody typu Regeneris, wykonujemy 4-6 zabiegów w odstępach 3-4 tygodniowych. W metodzie bardziej zaawansowanej, jaką jest system Angel PRP – wykonujemy przeważnie dwa zabiegi w ciągu roku. Metody różnią się cenowo w przeliczeniu na jeden zabieg. Całościowy koszt terapii jest porównywalny. Zabieg typu Regeneris kosztuje od 900 zł wwyż w zależności od rodzaju wykorzystanego zestawu, natomiast zabieg Angel to wydatek rzędu 2500 zł.



Salon Dr Parada Medycyna Estetyczna
ul. Gruszek i Jabłuszek 7
Piaseczno/Zalesie Górne
telefon: 517 535 878
www.drparada.com.pl
kontakt@drparada.com.pl

Barbara Parada-Głomska
Dyplomowany lekarz medycyny estetycznej
www.drparada.com.pl

HanBang – czyli koreański sposób

liftingu twarzy i ujędrniania ciała nićmi PDO

DR N. MED. MONIKA KUŹMIŃSKA

Zabiegi HanBang to oparta na wielowiekowej tradycji Dalekiego Wschodu, rdzenna medycyna w Korei. Sama nazwa HanBang oznacza: „Han” – Korea lub Orient, „B” to Bang, czyli piękno.

Medycyna Orientalna już od wielu wieków używała igieł do akupunktury celem leczenia wielu schorzeń, a także poprawy piękna skóry. Wiadomo również, że aby skóra znajdowała się w dobrej kondycji, należy leczyć całe ciało i zapobiegać najpierw jego starzeniu. Ze względu na to, że w medycynie orientalnej kręgosłup to najważniejsza część ciała, każda jego wada lub zniekształcenie powoduje zmiany w całym organizmie. Wszystkie zabiegi estetyczne poprzedzane są więc zawsze korektą wad postawy, czyli korektą kośćca, która wprowadza organizm w stan równowagi przygotowujący go do zabiegu estetycznego. Współczesne zabiegi estetyczne HanBang wykorzystują tradycyjne elementy akupunktury oraz współczesne osiągnięcia jakimi są nici PDO (Polydioxanone). Nici PDO są materiałem całkowicie bezpiecz-

nym, gdyż ulegają rozpuszczeniu w około 6 miesięcy po implantacji. Występują w kilku rodzajach od najprostszych nici typu mezo, służących do stymulacji w punktach akupunktury, do ujędrnienia skóry, poprzez nici haczykowe wykorzystywane do znakomitego liftingu twarzy. Zupełną nowością są nici wypełniaczowe (zastępujące wypełniacze z kwasu hialuronowego), wprowadzane w bruzdy nosowo-wargowe, czy zmarszczki na szyi dają świetne efekty wygładzenia zmarszczek. Tajemnicą wyjątkowości efektów HanBang tkwi w opartej o Medycynę Wschodu metodzie implantacji nici. Podstawowym, najczęściej wykonywanym i najbardziej spektakularnym zabiegiem jest lifting twarzy. Nici PDO za pomocą specjalnych prowadnic implantowane są w tzw. SMAS (Superficial Muscular Aponeurotic System), czyli tzw. warstwę



Zdjęcia przedstawiają pacjentki przed i po zabiegu liftingu twarzy nićmi PDO

mięśniowo-powięziową twarzy. Warstwa ta składa się z mięśni mimicznych twarzy i ich powięzi, rozciąga się od platyzmy do czepca ścięgniętego pokrywającego sklepienie czaszki. Zabiegi na poziomie SMAS stanowią podstawę współcześnie wykonywanych chirurgicznych liftingów twarzy, aplikacja nici PDO w SMAS daje również znakomity efekt liftingu już bezpośrednio po zabiegu, bez rekonwalescencji koniecznej po zabiegach chirurgicznych. Zabiegi wykonywane są w znieczuleniu miejscowym lignokainą. Za pomocą HanBang można wykonywać następujące zabiegi: lifting twarzy, wygładzenie bruzd poziomych na czole, wygładzenie glabelli, uniesienie brwi, likwidacja kurzych łapek, likwidacja bruzd i zmarszczek na szyi, ujędrnianie poślad-

ków, brzucha, ramion, ud, zabiegi intymne. W celu uzyskania więcej informacji prosimy o kontakt: tel. (22) 330-90-35 lub e-mail m.kuzminska@yonelle.pl ■

YONELLE
ZWOLIŃSKA BEAUTY INSTITUTE

YONELLE Zwolińska Beauty Institute
ul. Gen. J. Zajączka 9a, Warszawa
telefon: (22) 330-90-35
<http://yonelle.pl/oferta/medycyna-estetyczna>
e-mail: medispa@yonelle.pl

Karboksyterapia

– nowoczesny zabieg dla aktywnych kobiet

IWONA GNACH-OLEJNICZAK

Kobiety chcą tylko jednego – wszystkiego. Te oczekiwania

spełnia wszechstronny zabieg, rozwiązujący wiele problemów estetycznych. – Karboksyterapia jest doskonałą metodą dla aktywnych, nowoczesnych kobiet. Również dlatego, że nie wymaga rekonwalescencji i nie jest inwazyjna – podkreśla dr Iwona Gnach-Olejniczak z kliniki UNIDENT UNION Dental Spa z Wrocławia.

Co potrafi karboksyterapia?

1. Odmłodzenie twarzy, dekoltu, dłoni...

Karboksyterapia na twarz, dekolty czy dłonie pobudza procesy, które zwiększą ilość kolagenu i elastyny w skórze. Dochodzi do zagęszczenia i pogrubienia skóry, dzięki czemu dłużej zachowuje ona jędrność i elastyczność. Lepsze ukrwienie i dotlenienie skóry prowadzi do także do spektakularnej poprawy jej kolorytu. Działanie lipolityczne karboksyterapii sprawdza się przy modelowaniu podbródka (redukcja lokalnej akumulacji tłuszczu).

2. Zmniejszenie cieni i obrzęków pod oczami

Dlaczego karboksyterapia poprawia jakość skóry wokół oczu? Ponieważ aplikacja CO2

stymuluje produkcję kolagenu, dzięki czemu tkanka mająca skłonność do ścięczenia zagęszcza się i odzyskuje jędrność. Rozbudowa kapilar pod wpływem CO2 poprawia krążenie w tym rejonie, a co za tym idzie i drenaż limfatyczny. Lepiej dotleniona i ukrwiona skóra łatwiej pozbywa się toksyn (schodzą obrzęki) oraz rozjaśnia się (redukcja cieni pod oczami).

3. Zatrzymanie łysienia i zagęszczenie włosów

Okazuje się, że iniekcyjne wprowadzenie dwutlenku węgla doskonale poprawia mikrokążenie w skórze głowy. Efekt? Dotlenienie i odżywienie cebulek włosowych, a co za tym idzie zahamowanie procesu wypadania włosów u mężczyzn i kobiet oraz zagęszczenie osłabionych włosów. Dr Iwona Gnach-Olejniczak: W Unident Union

Dental Spa łączymy karboksyterapię na włosy z mezoterapią czynnikami wzrostu, witaminami i białkami biomimetycznymi, co skutecznie wpływa na ograniczenie wypadania włosów oraz wspiera ich odrost. Rekomendujemy jednoczesne wykonywanie karboksyterapii i mezoterapii podczas jednego zabiegu Fenix Carboxytherapy.

4. Wyszczuplenie i skuteczna redukcja cellulitu

Za pomocą serii karboksyterapii można zniwelować cellulit w stadiach od I – IV. Efekty? Cellulit zmniejsza się średnio aż o 80%. Dochodzi także do redukcji nadmiaru tkanki tłuszczowej. Podskórna iniekcja CO2 mechanicznie uszkadza adipocyty, co prowadzi do naturalnej lipolizy, czyli usunięcia tłuszczu z rozrośniętych i przepełnionych komórek tłuszczowych.

5. Wygładzenie blizn i terapia rozstępów

Rozstępy i blizny stają się mniej widoczne dzięki karboksyterapii na poziomie 60-80%, co jest wyjątkowo dobrym wynikiem na tle innych metod, także inwazyjnych. Wywołany przez CO2 proces tworzenia nowych naczyń krwionośnych w skórze prowadzi do wyrównania kolorytu rozstępów oraz blizn. Dzięki syntezie kolagenu poprawia się struktura skóry w miejscu blizny czy rozstępów. Co ciekawe, terapia sprawdza się także w przypadku rozstępów i blizn starych (jasnych), które są



UNIDENT UNION Dental Spa
Al. Kochanowskiego 20c, Wrocław
telefon: (71) 372-03-52,
(71) 372-03-32, (71) 328-12-12
www.unidentunion.com
biuro@unidentunion.com

bardziej odporne w leczeniu. Dodatkowo śródskórna aplikacja CO2 powoduje, że skóra staje się jędrniejsza, bardziej sprężysta i elastyczna.

Karboksyterapia rozwiązuje też wiele problemów zdrowotnych: wspomagająco stosuje się ją w leczeniu chorób skórnych. Poprawia stan skóry na przykład w przypadku łuszczycy. Doświadczenie Unident Union Dental Spa pokazuje, że już po jednym zabiegu zmiana tłuszczowa zanika w ¾ swojej powierzchni. ■



Na czym polega zabieg?

Weronika Pióro, kosmetolog Unident Union Dental Spa: Medyczny dwutlenek węgla podawany jest podskórnie lub śródskórnie za pomocą mikronakłuć. Sposób podania „cudownego gazu” kontroluje urządzenie Fenix Carboxytherapy. Pod wpływem CO2 skóra uruchamia silne procesy regeneracyjne. Zabieg jest bezpieczny i mało inwazyjny, o czym świadczy fakt, że nie wymaga nawet znieczulenia miejscowego. Pacjenci wracają od razu do normalnej aktywności, mogą jedynie odczuwać ucisk i rozpieranie tkanki w trakcie i kilka minut po zabiegu.

Dbaj o swoje ciało przez cały rok

UVA, stanowiące 95 proc. odczuwanego przez nas ciepła, niszczą włókna kolagenu i elastyny, a przez to powodują utratę jędrności skóry. Czy można cofnąć ten proces?

Twoja skóra jest zwiotczała? Popraw jej kondycję już teraz. Poddana intensywnej stymulacji za pomocą urządzenia Icoone® odzyska utraconą jędrność. W rezultacie twoje ciało będzie mieć znowu atrakcyjne kształty, a twarz młodszy owal.

Icoone® to urządzenie, które skutecznie ujędrnia skórę, likwiduje cellulit i modeluje sylwetkę.

Nowoczesna technologia zastosowana w Icoone® jest oparta na działaniu podciśnienia. Jednak w przeciwieństwie do innych, starszych urządzeń tego typu, podczas zabiegu nie dochodzi do rozciągania skóry.

Urządzenie Icoone® jest wyposażone w 7 specjalistycznych głowic przeznaczonych do modelowania poszczególnych partii ciała. udoskonalona technologia umożliwia dodatkowo skupienie lub rozproszenie podciśnienia oddziałującego na skórę. Dzięki temu zabieg

Icoone® pozwala na zastosowanie wibracji o różnej częstotliwości, a także zmianę prędkości obrotu rolek, co zwiększa efektywność terapii. Wszystkie nowinki technologiczne czynią zabieg Icoone® w pełni skutecznym i bezpiecznym.

Jakich rezultatów możesz się spodziewać? Masaż twarzy wyostri rzy i zniweluje zwiotczenia. Jednocześnie zlikwiduje obrzeki, dzięki czemu twarz będzie wyglądać na bardziej wypoczętą. Z kolei masaż ciała pozwoli na wymodelowanie sylwetki poprzez poprawę jędrności i sprężystości skóry.

Aleksandra Krzyśków, fizjoterapeutka, Centrum Terapii Laserowej we Wrocławiu. ■



Wiosna z ginekologią estetyczną – 15%



Dzięki zabiegom MonaLisa Touch podnosi się komfort życia kobiety i likwidowane są problemy, które często skutecznie pogarszają jakość ich życia. Coraz częściej schorzenia, które dotychczas leczono wyłącznie operacyjnie, można zlikwidować za pomocą zabiegów bezinwazyjnych. Można uniknąć okresu rekonwalescencji oraz ryzyka pojawienia się komplikacji pooperacyjnych. Do takich nowoczesnych metod zalicza się zabiegi laserowe MonaLisa Touch™. Laser MonaLisa Touch™ został stworzony z myślą o zdrowiu i pięknie intymnym kobiety. Jego producentem jest włoska firma DEKA, posiadająca ponad 30 letnie doświadczenie w tworzeniu technologii laserowych. Dziś DEKA oferuje szeroką gamę medycznych systemów laserowych wyprodukowanych w oparciu o wieloletnie badania i doświadczenie ekspertów naukowych pracujących dla firmy. Doskonała

jakość, innowacyjność i skuteczność technologii stworzonych przez DEKA potwierdzona badaniami klinicznymi, zapewnia jej stabilną i wiodącą pozycję na międzynarodowym rynku medycyny.

Porozmawiajmy o Twojej kobiecości. ■



Cashmire – Centrum Medycyny Estetycznej i Kosmetologii
ul. Brzezińska 77, Łódź
telefon: (42) 679-59-99, 601 31 32 37
www.cashmire.pl
info@cashmire.pl

Zalety lipolizy laserem Slim Lipo 3D

Codziennie w telewizji i mediach społecznościach oglądamy setki zdjęć i obrazów nienaturalnie szczupłych kobiet i idealnie zbudowanych, szczupłych i przystojnych mężczyzn. Ładny, a nawet idealny wygląd stał się nie tylko modny, ale wręcz jest koniecznością w wielu zawodach wymagających częstych kontaktów z klientami. Pogoń za idealną sylwetką sprawia, że pacjenci poszukują coraz nowszych metod modelowania własnego ciała. Agresywne diety i źle dobrane ćwiczenia nie tylko nie poprawią wyglądu naszej sylwetki, ale również negatywnie wpłyną na stan naszego zdrowia. 99% tych „cudownych” diet kończy się porażką i efektem „jojo”.

Jeżeli pragniemy przyspieszyć proces modelowania sylwetki, czy też pomimo wysiłku nie udaje nam się spalić tłuszczu w niektórych miejscach, dobrym rozwiązaniem okazuje się zabieg lipolizy laserowej z liposukcją laserem Slim Lipo 3D. Innowacyjna technologia i zastosowanie podwójnej długości fali sprawia, że komórki tłuszczowe poddane działaniu lasera ulegają destrukcji, a podgrzana od wewnątrz skóra staje się jędrniejsza dzięki oddziaływaniu termicznemu na fibroblasty – czyli

komórki odpowiedzialne za syntezę kolagenu. Dzięki fali o długości 924 nm uzyskujemy doskonały efekt niszczenia komórek tłuszczowych, a dzięki wiązce o długości 975 nm podgrzewamy wybiórczo tkankę powodując efekt obkurczania i stymulacji produkcji kolagenu. Laser Slim Lipo 3D emituje jednocześnie obie długości fali, a lekarz odpowiednio dobiera parametry ustawień w zależności od potrzeb pacjenta i okolicy, w której zabieg jest wykonywany. Odessanie zniszczonych komórek

i zemulgowanego tłuszczu powoduje, że wygląd ulega poprawie natychmiast po ustąpieniu obrzęku pozabiegowego. Zniszczona tkanka tłuszczowa nie odrasta tak szybko ani tak łatwo w miejscach, gdzie wykonywany był zabieg. Dzięki temu pacjenci po takich zabiegach wyglądają lepiej, nawet gdy nie utrzymują diety.

Dodatkowymi zaletami zabiegu lipolizy wspomaganiej laserem Slim Lipo 3D są:

- zabieg wykonuje się w znieczuleniu miejscowym,
- krótki czas rekonwalescencji (zbieg praktycznie nie wyłącza pacjenta z życia codziennego),
- nie wymaga pobytu w klinice po zabiegu,
- szybki i trwały efekt,
- praktycznie niewidoczne blizny,
- jednorazowość – zabieg wykonany jednorazowo daje zadowalającą i widoczną poprawę wyglądu,
- bezpieczeństwo – laser niszczy tylko tkankę tłuszczową, nie wpływa negatywnie na ota-

czające ją narządy i inne tkanki, - laser Slim Lipo 3D jest jednym z nielicznych urządzeń medycznych w tej klasie posiadających certyfikat FDA.

Należy pamiętać, że zabieg liposukcji nie zastąpi ani nie zwolni pacjentów z zachowania odpowiedniej diety i aktywności fizycznej. Jedynie połączenie tych trzech elementów jest w stanie skutecznie i trwale wymodelować nasze ciało. ■



biogenica

Biogenica Klinika Piękna

Grunwaldzka 519 B/C I piętro Plewiska, Poznań

telefon: (61) 661-77-77, 601 777 070

www.biogenica.pl

promocje@biogenica.pl



Peeling PQ-Age

– for Princess and Queen!

PQ-Age to innowacyjny peeling liftingujący do rewitalizacji skóry. Nowy zabieg firmy Croma-Pharma, zwany również „nową skórą” sprawi, że wyjdiesz z gabinetu po 30 minutach wyraźnie odmłodzona. Pomoże Ci, jeśli masz przebarwienia, blizny, trądzik, zaskórniki, zmarszczki czy nawet rozstępy! Nigdy nie przypuszczałaś, że pozbycie się tych problemów będzie tak szybkie i bezbolesne.

Innowacyjność peelingu PQ-Age polega na tym, że zapewnia głęboką stymulację bez naruszenia powierzchni skóry właściwej, bez łuszczenia naskórka. To zabieg kosmetyczny dający efekt podobny do mezoterapii. Gładza i młodsza skóra widoczna jest natychmiast po zabiegu. Głównymi wskazaniami są przebarwienia i blizny potrądzikowe, a także wypełnienie zmarszczek, ale można go stosować na całym ciele – splotyca nawet rozstępy!

Składnikami aktywnymi peelingu są: kwas trichlorooctowy w stężeniu 34%, nadtlenek mocznika w stężeniu 5%, koenzym Q10 w stężeniu 5% oraz kwas kojowy w stężeniu

10%, które po raz pierwszy występują w takim zestawieniu. Dzięki obecności nadtlenku mocznika, pomimo wysokiego stężenia kwasu trichlorooctowego, nie dochodzi do silnego „frostu” (zbielenia naskórka), stanu zapalnego i łuszczenia się skóry. Mieszanka kwasu trichlorooctowego ustabilizowanego w określonej ilości nadtlenku mocznika, jest zdolna do wywołania silnej reakcji regeneracyjnej, rewitalizującej w najgłębszych warstwach skóry. Kwas kojowy, oprócz znanych właściwości depigmentacyjnych (usuwania przebarwień), ma również właściwości przeciwutleniające, przeciwbakteryjne oraz przeciwgrzybiczne. Koenzym Q10 natomiast bie-

rze udział w procesie wytwarzania energii w komórkach, poprawia ich dotlenienie, chroni przed niszczącym wpływem wolnych rodników, działa odmładzająco.

Ten peeling w formie żelu to doskonała propozycja dla osób, które poszukują szybkich sposobów na piękną i zdrową skórę. Zabieg wskazany jest dla kobiet i mężczyzn, jak również dla młodzieży w przypadku blizn różnego pochodzenia i trądziku oraz blizn po trądziku. Jest to doskonały zabieg poprawiający napięcie wiotkiej skóry oraz redukujący przebarwienia w obrębie twarzy i ciała. Bardzo dobre efekty można uzyskać, stosując go na roz-

stępy. Może być wykonywany o każdej porze roku, również latem, bez ryzyka fotouczuleń. Odpowiedni jest także dla skóry wrażliwej – zwalcza niedoskonałości bez skutków ubocznych. Stymuluje do wewnętrznej odnowy i intensywnie regeneruje najgłębsze warstwy skóry w bardzo delikatny sposób. Skóra jest wyraźnie odmłodzona, zmarszczki wypełnione, przebarwienia rozjaśnione, a cera promienieje już po jednym zabiegu.

W czasie jednego zabiegu peeling jest wmasowywany 4 razy, warstwowo. W zależności od stanu skóry i oczekiwanego efektu taki zabieg powtarzany jest co 10 dni około 4-5 razy. Po takiej serii zabiegów efekt nowej skóry gwarantowany. ■



CROMA
FARMACIA

Dystrybutor:
Croma-Pharma Sp. z o.o.
www.croma.pl

Na ratunek skórze

– peelingi medyczne

W naszej klinice stawiamy na podnoszenie jakości życia klienta, działając na wielu płaszczyznach związanych ze zdrowiem i urodą. Jedną z dziedzin jest nowoczesna kosmetologia, której celem jest taki wybór terapii, aby pokonać problem i utrzymać młody, zdrowy wygląd. W nowoczesnej kosmetologii stosujemy zabiegi, które wykonywane są zarówno przez kosmologa jak i przez lekarza medycyny estetycznej. Stosujemy preparaty tylko renomowanych firm, które mają przeprowadzone odpowiednie badania kliniczne (po-

dobnie jak leki, które na tej podstawie dopuszczane są do obrotu). Posiadają znacznie większe zdolności do penetracji i oddziaływania na głębokie warstwy skóry, niż produkty dopuszczone do użytku w tradycyjnych gabinetach kosmetycznych. Urządzenia, które wykorzystujemy w terapii mają odpowiednie licencje i certyfikaty. W nowoczesnej kosmetologii możemy wyróżnić kilka etapów:

- analiza przyczyny danego problemu (np. cera naczynkowa, trądzikowa, przebarwienia, zmarszczki, bruzdy)

- skuteczne dobranie zabiegów leczniczych eliminujących przyczynę problemu
- profilaktyka anti-aging
- zalecenia do pielęgnacji domowej

Jednym z najpopularniejszych zabiegów wykonywanych w naszej klinice z zakresu kosmetologii nowoczesnej jest dermostymulacja chemiczna peelingiem medycznym. Dermostymulacja chemiczna stanowi procedurę medyczną, która polega na kontrolowanym uszkodzeniu skóry przy użyciu kwasów organicznych. Zabieg przeprowadza się w celu poprawy kondycji skóry poprzez usunięcie obumarłych komórek warstwy rogowej naskórka, stymulacji procesów odnowy oraz remodelingu skóry.

Czym różni się peeling medyczny od tradycyjnego peelingu kosmetycznego?

Peeling kosmetyczny usuwa tylko zewnętrzne zrogowaciałe warstwy naskórka, peeling medyczny działa na cały naskórek, a także głębokie warstwy skóry właściwej. Stymuluje fibroblasty do produkcji nowych włókien kolagenowych, poprawiając przy tym strukturę skóry. Dzięki takiemu działaniu uzyskujemy efekt odmłodzenia skóry, rewitalizacji, wybielenia. Działamy przeciwbakteryjne, przeciwłojotokowo.

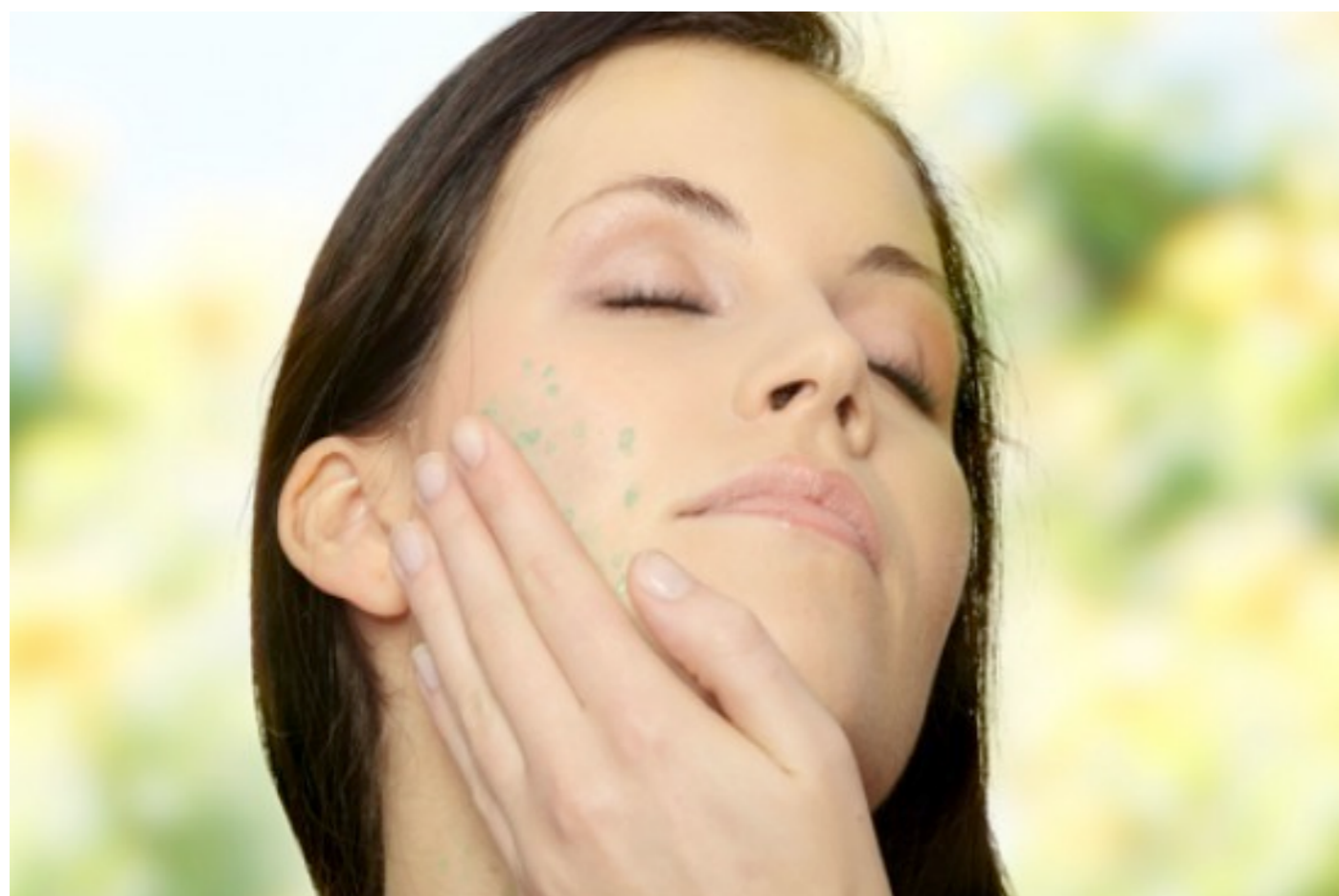
Peelingi medyczne mają na celu zapobieganie oraz leczenie różnorodnych problemów skórnych:

- fotostarzenie, kuracje ant-age
- hiperkeratoza czyli nadmierne rogowacenie,
- zaburzenia pigmentacji (ostuda, przebarwienia pozapalne),
- trądzik,
- blizny powierzchowne,
- rozstępny.

Peelingi medyczne to doskonały wstęp do pozostałych zabiegów z zakresu kosmetologii nowoczesnej (mezoterapii igłowej, leczenie światłem LED, krioterapia, zabiegi z użyciem Dermapen'a).

W nowoczesnej kosmetologii korzystamy z dobrodziejstwa światła LED (Light-Emitting Diode). Są to zabiegi nieinwazyjne, przeprowadzane za pomocą głowicy LED. Wykorzystywane jest widmo światła widzialnego, które działa na powierzchni skóry, jak i głęboko wewnątrz tkanek. W zależności od problemu skórnego dobieramy program i naświetlamy odpowiednim światłem (do wyboru mamy 4 rodzaje: czerwone, niebieskie, żółte, czerwone). Światło LED wykazuje działanie przeciwzapalne oraz przeciwbakteryjne, redukuje zaczerwienienia i stany zapalne (np. w aktywnym trądziku młodzieńczym, trądziku różowatym), łagodzi podrażnienia po zabiegach z zakresu medycyny estetycznej np. po mezoterapii, zastosowaniu Dermapen'a, mikrodermabrazji.

Lekarz medycyny estetycznej
Magdalena Tyc-Tyka
/Kosmolog Anna Kuras ■



MTT Estetica
ul. M. Mireckiego 10/4, Kraków
telefon: 664 487 718, 500 226 919
www.mttestetica.pl
magdalena@mttestetica.pl

Skuteczna rewitalizacja szyi

MARTA FABICH-KROK

Wśród pacjentów panuje przekonanie, że szyja i dekolt to okolice trudne. Trudne w codziennym postępowaniu pielęgnacyjnym, trudne ze względu na małe możliwości zniwelowania powstałych już zmian.



Jak wynika z doświadczenia dr Marty Fabich-Krok, w odmładzaniu i kondycjonowaniu szyi i dekoltu bardzo dobrze sprawdza się modne w ostatnim czasie osocze bogatopłytkowe. Osocze bogatopłytkowe jest zabiegiem, który ceniony jest przez lekarzów za efekty, które daje, bezpieczeństwo i pewną uniwersalność. Jest to zabieg, który lekarz może zaproponować pacjentce w każdym wieku, wiedząc że efekty, które przyniesie, sprostają jej oczekiwaniom. Okazuje się bowiem, że potencjału do odnowy skóry, który zawarty jest w osoczu bogatopłytkowym, nie można porównać do żadnej ze stosowanych dotychczas metod. Czynniki wzrostu zamknięte w płytkach krwi i uwalniane podczas podawania koncentratu PRP w skórę, zmuszają organizm pacjenta do regeneracji i odbudowy. Efekty, które możemy dzięki temu osiągnąć, to przede wszyst-

kim zniwelowanie czy znaczne wypłylenie zmarszczek, poprawa napięcia i elastyczności skóry, a także znaczna poprawa kolorytu cery, dzięki powstawaniu nowych naczyń krwionośnych odżywiających skórę. Pierwsze, widoczne „gołym okiem” oznaki dobroczynnego wpływu na skórę tego swoistego koktajlu młodości widoczne są po około 2 tygodniach, ale sam proces przebudowy tkanek zaczyna się już po 48 godzinach od podania preparatu i trwa przez wiele miesięcy. Osocze bogatopłytkowe, będąc zabiegiem biokompatybilnym, wykorzystującym własny potencjał organizmu pacjenta – jego krew – ogranicza ryzyko powstania reakcji nietolerancji, która może zdarzyć się po podaniu substancji obcych dla organizmu, chociażby tych zawartych w koktajlach stosowanych podczas zabiegów mezoterapii. Okres rekon-

walescencji pozabiegowej jest więc krótki, trwa zazwyczaj kilka dni i nie ogranicza codziennej aktywności pacjenta. Nawet osoby, które będąc alergikami mającymi większą skłonność do wszelkich reakcji uczuleniowych, po zastosowaniu osocza nie zaznały nasilenia, bądź powstania nowych zmian skórnych.

Co bardzo istotne osocze bogatopłytkowe jest zabiegiem, który bardzo dobrze łączy się z innymi metodami medycyny estetycznej, co pozwala nam na stworzenie z jego udziałem kompleksowego programu pracy nad skórą. I tak PRP bardzo dobrze sprawdza się w połączeniu z peelingami, rollerem medycznym czy laseroterapią, stanowiąc przygotowanie, bądź kolejny etap postępowania lekarza. Na rynku dostępnych jest wiele metod pozyskiwania osocza bogatopłytkowego. War-

to jednak wiedzieć, że wiele z nich pozwala jednorazowo na uzyskanie bardzo niewielkiego stężenia płytek krwi i czynników aktywnych, co w następstwie powoduje konieczność wykonania co najmniej kilka zabiegów, aby uzyskać wymierne efekty. Inaczej jest w przypadku systemu Angel. Jest to obecnie najnowocześniejszy na rynku separator komórkowy, posiadający zdolność bardzo wysokiej koncentracji płytek krwi i czynników wzrostu w nich zawartych. Cena zabiegu wykonywanego przy użyciu systemu Angel jest nieco wyższa niż zabiegów wykonywanych przy użyciu wirówek starej generacji. Nie powinno to jednak odstraszać pacjentów. Wysokie stężenie substancji aktywnych uzyskiwanych z krwi pacjenta powoduje, że już po pierwszym zabiegu dochodzi do intensywnej pobudzenia regeneracji tkanek, co w rezultacie daje widoczne i trwałe przemiany struktury skóry. Oznacza to, że wystarczy jeden zabieg aby uzyskać efekty, których oczekuje pacjent. Pozwala to na ograniczenie kosztów i czasu związanych z kolejnymi wizytami w gabinecie lekarskim. ■



DS Instytut
Al. Ujazdowskie 24, Warszawa
telefon: (22) 622-13-81, (22) 629-05-47
www.dsinstytut.pl
www.dsinstytut.medserwis.pl
biuro@dsinstytut.pl



Równowaga redox

– przywróć idealny balans skórze

Dlaczego seria kremów REDOX firmy COLYFINE jest inna i działa tak dobrze? Czyli co to jest stres oksydacyjny i dysmutaza ponadtlenkowa.

Krem do twarzy to jeden z najbardziej podstawowych i koniecznych kosmetyków pielęgnacyjnych. Aby skóra była piękna i w dobrej kondycji wymaga codziennej pielęgnacji. Podstawową funkcją każdego kremu jest nawilżenie skóry i pozostawienie jej gładkiej i miłej w dotyku. Samo nawilżenie oczywiście jest sprawą bardzo ważną, jednak dobry krem powinien mieć coś więcej.

Główną przyczyną starzenia się skóry są wolne rodniki, a mówiąc bardziej naukowo –

reaktywne formy tlenu – RFT. Bez tlenu nie mogłoby istnieć życie, jednak ten niezbędny dla życia pierwiastek jest również źródłem jego reaktywnych form, które mają destrukcyjny wpływ na nasz organizm. Te nieprzyjemne cząsteczki „kradną” atomy i elektrony od zdrowych komórek, powodując ich mutację. Uszkodzona komórka umiera przedwcześnie (przyspieszona apoptoza) i przesyła błędne informacje do sąsiednich komórek wyrządzając szkody. Niestety RFT powstają w naszym organizmie bez przerwy. To, czy wyrządzą krzywdę, zależy od ilości przeciwutleniaczy. Jeśli jest ich za mało, mówimy o stresie oksydacyjnym, który niszczy skórę, może być przyczyną wielu kłopotów zdrowotnych, a nawet być kancerogenny.

STRES OKSYDACYJNY – pod tą tajemniczą nazwą kryje się zjawisko, które w wielkim skrócie możemy określić jako przewagę niszczycielskiej siły wolnych rodników nad zdolnością organizmu do obrony przed nimi. RFT niszczą komórki, przyspieszając ich obumieranie. Zbyt duża liczba RFT prowadzi do powstania stresu oksydacyjnego. Zjawisko to ma bardzo niekorzystny wpływ na skórę – staje się ziemista, szybko się starzeje, oznaki starości pojawiają się zbyt szybko. Tylko antyoksydanty potrafią wyeliminować RFT przywracając skórze zdrową równowagę REDOX.

Kremy COLYFINE REDOX to ekskluzywne, multifunkcyjne produkty dla klientów o wysokich wymaganiach. Seria składa się z kremu na dzień, na noc i serum pod oczy. Są bogate w składniki aktywne o wysokich stężeniach. Posiadają bardzo szerokie spektrum działania. Nawilżają, odżywiają i przywracają skórze idealny balans dzięki likwidacji stresu oksydacyjnego. Dzieje się to za sprawą dysmutazy ponadtlenkowej, która jest najsilniejszym antyoksydantem na świecie. Matrixyl 3000® i kwas hialuronowy zapewniają silną regenerację, nawilżenie, ujędrnienie i wygładzenie. Zawarty w kremie aktywny biologicznie kolagen naturalny, pobudzając fibroblasty odżywia skórę, zwiększa syntezę kolagenu ustrojowego, spłyca zmarszczki, uelastycznia skórę. Komórki macierzyste CITRUSTEM TM mają zdolność do przekształcania się w dowolną grupę komórek. Zawierają aminokwasy, zwłaszcza prolinę i betainy, kwasy organiczne, cukry, peptydy i proteiny. Odbudowując strukturę poprawiają mikrorzeźbę, dają gładkość i jedwabisty dotyk. Witamina C (zamknięta w liposomach), E, aloes, olej arganowy, jojoba, awokado i alantoinę dogłębnie odżywiają i nawilżają cerę oraz zmniejszają przebarwienia. Zielona herbata opóźnia proces starzenia się skóry, łagodzi podrażnie-

nia i stany zapalne, zmniejsza przebarwienia skóry. Ekstrakt ze świetlika, wpływa kojąco na podrażnienia, działa ściągająco i tonizująco oraz zmniejsza nadwrażliwość na światło.

W kremach połączono najnowsze technologie z finezyjnym kunsztem naukowców opracowujących recepturę. Kremy na dzień i serum pod oczy są oparte na najnowszej bazie kremowej zwanej kremo-żelem, czyli nie jest to emulsja wody z olejem znana dotąd na rynku, ale na specjalnej bazie, która daje uczucie lekkości, wchłania się bardzo szybko i jest bardzo delikatna.

Seria COLYFINE REDOX to nowe spojrzenie na walkę z oznakami starzenia się skóry. Najpierw trzeba pozbyć się niszczycielskiego stresu oksydacyjnego, a dopiero potem działać odżywczo i nawilżać. Redoxy posiadają te wszystkie funkcje i powodują, że:

TWOJA SKÓRA BĘDZIE ZDROWA!

www.colyfine.com ■



Bezoperacyjne powiększanie biustu oraz pośladków



AGNIESZKA DROŹNIAK

Jędrny biust i pełna pupa – nie każda kobieta może się pochwalić takimi kształtami. Bez ćwiczeń, odpowiedniej diety i zabiegów, można zapomnieć o seksownych krągłościach. Dlatego jeśli chcemy zadbać o te części ciała, warto wypróbować kilka niezawodnych sposobów, dzięki którym uniesiemy pośladki i ujędrnimy piersi. Poprzez odpowiedni tryb życia, dietę i ćwiczenia możemy wpływać na wygląd naszego ciała.

Wiemy jak poruszać...

Regularne ćwiczenia modelują ciało. Specjaliści zalecają aktywność przynajmniej dwa razy w tygodniu po 45 minut. Ważne jest, aby każde z ćwiczeń było wykonywane kilkakrotnie w ciągu całego treningu. Najlepsze na pośladki są przysiady, wyskoki i ćwiczenia z hantlami. W przysiadach bardzo ważne jest, aby, wykonując to ćwiczenie, schodzić tylko do momentu, kiedy osiągniemy kąt prosty. Inaczej możemy zbyt obciążać stawy.

W kształtowaniu biustu pomogą nam zarówno ćwiczenia z hantlami, jak i zwykłe pompki. Jednym z najłatwiejszych jest tzw. nacisk. Polega na splocie i nacisku na siebie dłoni. Ćwiczenie najlepiej wykonywać w serii po 20 powtórzeń.

Specjalistyczne zabiegi w KLINICE VESUNA w Krakowie

W walce o piękne kształty pomogą nam także specjalistyczne zabiegi. Jednym z najbardziej innowacyjnych, a zarazem bezpiecznych i długotrwałych jest preparat AQUAFILLING® BODYLINE™, który otwiera nowe możliwości w powiększaniu i modelowaniu piersi oraz pośladków. Dzięki niemu zapomnisz o płaskich pośladkach i niepełnym biuście. AQUAFILLING® BODYLINE™ to specjalny preparat wypełniający, który jest biokompatybilny z ludzkimi tkankami. Ma on postać żelu, który składa się w 98 % z soli fizjologicznej i 2% poliamidu. Żel podaje się do tkanek miękkich za pomocą kaniuli, co minimalizuje ryzyko doznania urazu podczas zabiegu. Jego odpowiednia struktura nie powoduje komplikacji,

nie wywołuje alergii i zapewnia bezpieczeństwo oraz długotrwałe efekty. Niewątpliwym atutem zabiegu jest mała inwazyjność - już do 48 godzin po wykonaniu, można wrócić do codziennych czynności. AQUAFILLING® BODYLINE™ jest znakomitą nieinwazyjną alternatywą dla chirurgicznych zabiegów wszczepienia implantów. Dzięki AQUAFILLING® BODYLINE™ możemy w bezpieczny sposób modelować ciało, poprawiając wygląd piersi, pośladków i innych okolic. Dodatkowo stosuje się go w asymetrii, wrodzonej dysproporcji oraz jako korekta defektów np. wyrównanie ubytków po zabiegach, deformacji pooperacyjnych, po zabiegu liposukcji etc. *Klinika VESUNA jako jedna z pierwszych w Polsce wprowadziła do swojej oferty zabiegi powiększania i modelowania biustu oraz*

pośladków przy użyciu preparatu AQUAFILLING® BODYLINE™. Do tej pory wykonaliśmy już kilkadziesiąt takich zabiegów. Do głównych zalet zabiegu można zaliczyć to, iż jest on wykonywany w znieczuleniu miejscowym. Piersi powiększone żelem AQUAFILLING® BODYLINE™ wyglądają bardzo naturalnie, preparat jest niewyczuwalny w dotyku, a kontury występowania preparatu niewidoczne.

Odpowiedzi eksperta na najczęściej zadawane pytania:

- Czy preparat jest bezpieczny?
Bezpieczeństwo jest potwierdzone badaniami i wieloletnim doświadczeniem z użyciem preparatu. AQUAFILLING® BODYLINE™ posiada wszystkie niezbędne certyfikaty (ISO, CE) oraz dokumentację rejestracyjną.
- Jak długo utrzymują się efekty?
Efekty zabiegu utrzymują się co najmniej 5 lat.
- Jak szybko można wrócić do codziennych aktywności?
Jest to zabieg o niewielkiej inwazyjności dlatego Pacjent wraca do domu bezpośrednio po zabiegu. Do codziennych czynności i obowiązków może wrócić już po 1-2 dniach. Okres rekonwalescencji jest bardzo krótki. Ze względu na brak chirurgicznych nacięć do minimum zmniejszone jest ryzyko powstania blizn i bliznowców. ■

VESUNA
KLINIKA MEDYCyny ESTETYCZNEJ I LASEROTERAPII

Klinika Medycyny Estetycznej i Laseroterapii
VESUNA
ul. Kamieńskiego 11, Kraków
telefon: (12) 298-68-96
www.vesuna.pl
repcja@vesuna.pl

Zatrzymaj młodość z Pure Collagen

Na rynku istnieje wiele metod dostarczania kolagenu skórze – kremy, płyny, kolagenowe zastrzyki...

Jednak ponieważ kolagen to naturalna substancja występująca w organizmie, najłatwiej wchłaniany jest z krwioobiegu. Dostarczyć można go tam dzięki kolagenowi zamkniętemu w tabletkach – substancja ta posiada wysoki poziom absorpcji, a to oznacza, że transportowana jest do tkanek o wiele szybciej, niż aplikowana w każdy inny sposób.

TABLETKI PURE COLLAGEN

Przedłużają młodość, zapewniają bezpieczeństwo stosowania oraz gwarantują skuteczność działania, ponieważ kolagen jako naturalne białko najłatwiej i najszybciej wchłania się z krwioobiegu. Sekrettem tego suplementu jest jego główny składnik – kolagen z ryb morskich w dawce 200 mg, a także towarzysząca mu elastyna. Duet ten występuje naturalnie w skórze w proporcji 94% kolagenu i 6% elastyny, co zostało odtworzone w preparacie Pure Collagen. W tabletkach znajduje się również witamina C, która jest niezbędna do prawidłowej biosyntezy kolagenu, oraz witamina E, nazywana „witaminą młodości”,

która neutralizuje wolne rodniki. Wzbogacenie składu o ekstrakt z pestek winogron jest przypieczętowaniem najlepszej jakości suplementu diety.

MORSKIE BOGACTWO

Kolagen użyty w produkcie pozyskiwany jest ze skór głębinowych ryb morskich, żyjących w niezanieczyszczonych akwenach. To związek czynny, którego cząsteczki są mniejsze niż pozyskiwane z innych źródeł, dlatego jeszcze szybciej przedostają się do skóry i odbudowują ją. Zamknięty w tabletkach kolagen rybi typu I odpowiada za zabliznianie się ran oraz za zagęszczenie i odnowę

skóry, a tym samym za stopień elastyczności i nawilżenia. Zastosowanie już 1-2 opakowań pozwala na uzyskanie widocznych efektów: poprawa tkanki łącznej skóry, spłycenie drobnych zmarszczek, naprawa elastyczności i nawilżenie skóry, rozjaśnienie przebarwień, przywrócenie jędrności i blasku skórze oraz przyspieszenie porostu włosów.

PRODUKT EKO

Tabletki Pure Collagen są produktem w pełni naturalnym – pozbawionym sztucznych barwników czy środków zapachowych. Dowodem na to jest naturalny, rybi zapach, nie tłumiony za pomocą chemicznej obróbki.

Zapach nie jest wyczuwalny po spożyciu, jest natomiast gwarantem zachowania czystego, naturalnego surowca. Pure Collagen jest hipoaergiczny.

PURE COLLAGEN jest jedynym preparatem w tabletkach, w którym kolagen wzbogacony jest o elastynę w takiej proporcji, jak w ludzkim organizmie (94% kolagenu i 6% elastyny).

Pure Collagen dostępny w sprzedaży na www.noblemedica.pl i w wybranych aptekach internetowych – lista dystrybutorów dostępna na naszej stronie internetowej. ■



Zatrzymaj uciekającą
MŁODOŚĆ i PIĘKNO
na jeszcze dłużej!

sprawdź Pure Collagen

Tracisz włosy? Nie panikuj!

DR SAMIR IBRAHIM

Cykl życia włosów obejmuje także ich wypadanie – w ciągu dnia tracimy około 200 sztuk. Gdy jednak problem narasta, warto pomyśleć o terapii u specjalisty. Współczesna medycyna zna bowiem skuteczne sposoby na łysienie.

Po co komu włosy?

Włosy to nie tylko ochrona naszej głowy. Uważane są za symbol siły fizycznej, odzwierciedlają nasz charakter i styl. To także symbol erotyzmu – mówi dr Samir Ibrahim, chirurg plastyczny z Mandala Beauty Clinic i specjalista w transplantacji włosów. – Utrata włosów ingeruje nie tylko w nasz wygląd, ale też w nasze samopoczucie i psychiczny komfort. W konsekwencji pacjent traci pewności siebie i poczucie atrakcyjności, a skrajnie może mieć problemy z depresją. Kwestią łysienia zajmuje się specjalista przeszczepu włosów (chirurg odtwórczy włosów). Dziedzina nauki pracująca nad analizą, diagnostyką i leczeniem chorób w obrębie skóry głowy, zwana jest trychologią.

Po pierwsze: konsultacja u specjalisty

Przyczyny łysienia zależne są od płci. U kobiet mogą to być choroby tarczycy, zespół

policystycznych jajników lub anemia. Mężczyźni natomiast borykają się z łysieniem plackowatym czy bliznowatym (w wyniku oparzeń, urazów). Jednak w większości przypadków u obu płci (u kobiet 60-70% oraz u mężczyzn 98%) łysienie jest uwarunkowane genetycznie – informacja o utracie włosów znajduje się w DNA pacjenta. Tego rodzaju łysienia (zwanego łysieniem androgenowym) nie da się uniknąć, ale w początkowej fazie można spowalniać jego proces. Pierwszym etapem jest terapia farmakologiczna. *U mężczyzn zwykle leki zawierające finasteryd lub minoksydyl (stosowany miejscowo jako roztwór). U kobiet niestety finasteryd nie daje rezultatów, pozostaje tylko minoksydyl – tłumaczy dr Ibrahim. – Stanowczo radzę unikać preparatów reklamowanych w mediach. Oszczędzi to nam i pieniędzy, i zawodu. Skuteczna metoda leczenia to ta omówiona z lekarzem.*

Po drugie: dobierz metodę

W Mandala Beauty Clinic metodę pomocy dostosowuje się do potrzeb pacjenta. Świetne wyniki daje zabieg PRP, czyli mezoterapia z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego i komórek macierzystych pobieranych z krwi pacjenta. PRP skutecznie powstrzymuje wypadanie włosów i hamuje proces łysienia (najlepsze efekty dają serie 3 zabiegów co 2-3 miesiące). Innym sposobem pomocy jest karboksyterapia aparatem Fenix. To także rodzaj mezoterapii, jednak z wykorzystaniem dwutlenku węgla: dotlenia skórę głowy, pobudza krążenie, a w konsekwencji niweluje wypadanie włosów. Dodatkowym atutem tej metody jest możliwość połączenia zabiegu karboksyterapii i z jednoczesnym podawaniem preparatu PRP. Obie metody dają dobre efekty także w łysieniu plackowatym. Można je stosować samodzielnie lub jako wsparcie po przeszczepie włosów.



Nie trać nadziei!

Niestety, w zaawansowanej fazie łysienia androgenowego pacjentowi może pomóc jedynie transplantacja włosów. Przeszczep to także ratunek dla osób cierpiących na łysienie bliznowate, po oparzeniach, urazach lub po zabiegach operacyjnych i radioterapii. Jednym z czynników kwalifikującym do zabiegu jest odpowiednie miejsce dawcze, z którego będą pobierane przeszczepy. Ponieważ łysienie androgenowe zapisane jest w genach, może być problemem dziedzicznym. Dla pewności w klinice można wykonać testy DNA, który wskazuje indywidualne predyspozycje pacjenta do utraty włosów. W przypadku pozytywnego wyniku można rozpocząć działania zapobiegawcze. Wynik pomaga też w wyborze odpowiedniej terapii.

Dr Samir Ibrahim to specjalista Mandala Beauty Clinic w dziedzinie transplantacji włosów. Na swoim koncie ma ponad 15 000 wykonanych przeszczepów. Jest członkiem Międzynarodowego Towarzystwa Chirurgii Odtwórczej Włosów (International Society of Hair Restoration Surgery ISHRS). Jako pierwszy dokonał przeszczepu włosów w bliźnie. Szczególnym sukcesem była także transplantacja włosów na klatce piersiowej (wykonał zabieg jako jeden z pierwszych na świecie). ■



Mandala Beauty Clinic dr Samir Ibrahim
ul. Chwiałkowskiego 28/7, Poznań
telefon: (61) 833-08-81
www.mandalaclinic.pl
klinika@mandalaclinic.pl

Rewolucja

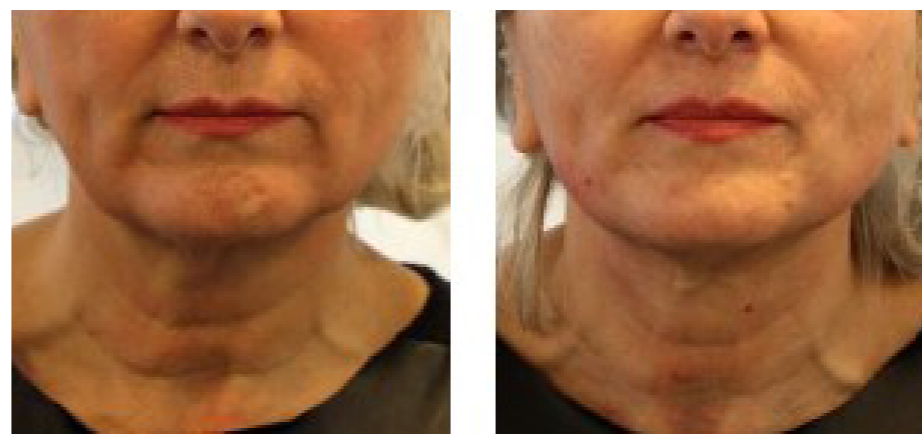
w dziedzinie metod odmładzania

Tradycyjne liftingi odchodzą do lamusa od kiedy Polki pokochały kuracje odmładzające i rewitalizujące skórę z użyciem rozpuszczalnych nici First Lift z polidioksanonu. Nici PDO, bo tak brzmi potoczna ich nazwa, zrewolucjonizowały myślenie o medycynie estetycznej, stając się bezapelacyjnie sprawdzoną i bezpieczną metodą odmładzania twarzy i ciała. Korzyści z takich zabiegów są długotrwałe, a efekty natychmiastowe.

Nić PDO – umieszczona jest na sterylnej, bardzo cienkiej igle, przy pomocy której wprowadzamy ją w określone okolice skóry twarzy, szyi, dekoltu, biustu, pośladków, brzucha i nóg.

First Lift to zabieg dedykowany przede

wszystkim dla pacjentów w wieku 30-65 lat. Zabieg trwa zazwyczaj 30-60 minut i jest praktycznie bezbolesny. Rozpoczyna się od nałożenia znieczulenia miejscowego (krem znieczulający). Następnie lekarz zaznacza punkty wprowadzenia igieł i linie wprowadza-



nia nici pod skórą. Po oznaczeniu zakresu zabiegu następuje wprowadzanie igieł w tkankę podskórną. Igły umieszczamy w określonych punktach na twarzy w celu uzyskania efektu najskuteczniejszego napięcia skóry.

Wskazania do zabiegu

Nici First Lift Barb 4D polecane są pacjentom już od 30 roku życia. Wskazanie do zabiegu stanowi utrata jędrności i napięcia skóry i zmiana owalu twarzy. Doskonale sprawdzają się do podnoszenia podbródka, brwi, zmiany konturu linii policzków i żuchwy. Pacjentom, którym zależy na poprawieniu wyglądu innych partii ciała, zaleca się użycie tradycyjnych nici PDO.

Zalety zabiegu First Lift Barb 4D:

- natychmiastowy efekt liftingu utrzymujący



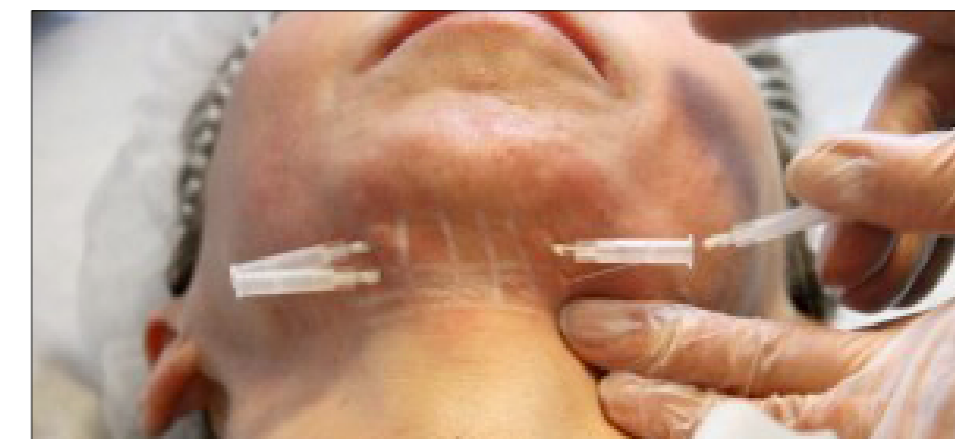
Przychodnia Specjalistyczna High Med
ul. Kasprzycza 27 lok 2, Warszawa
telefon: (22) 865-71-50, 603 753 493
www.high-med.pl
www.highmed.medserwis.pl
gabinet@high-med.pl

się nawet do 1,5 roku,
- szybki i bezbolesny zabieg,
- bezpieczeństwo zabiegu – brak nacięć i blizn,
- brak konieczności szczególnego przygotowania się do zabiegu,
- nici są całkowicie wchłaniane przez organizm,
- możliwość powtórzenia procedury,
- brak widoczności i wyczuwalności nici.

Naszym zdaniem zabiegi nićmi PDO First Lift to najlepsza alternatywa dla tradycyjnego liftingu chirurgicznego z uwagi na minimalną inwazyjność i brak skutków ubocznych oraz długotrwałe efekty estetyczne. ■



Rozmieszczenie nici PDO w przypadku korekty zmarszczek policzka.



Umieszczenie nici PDO w okolicy podbródka.

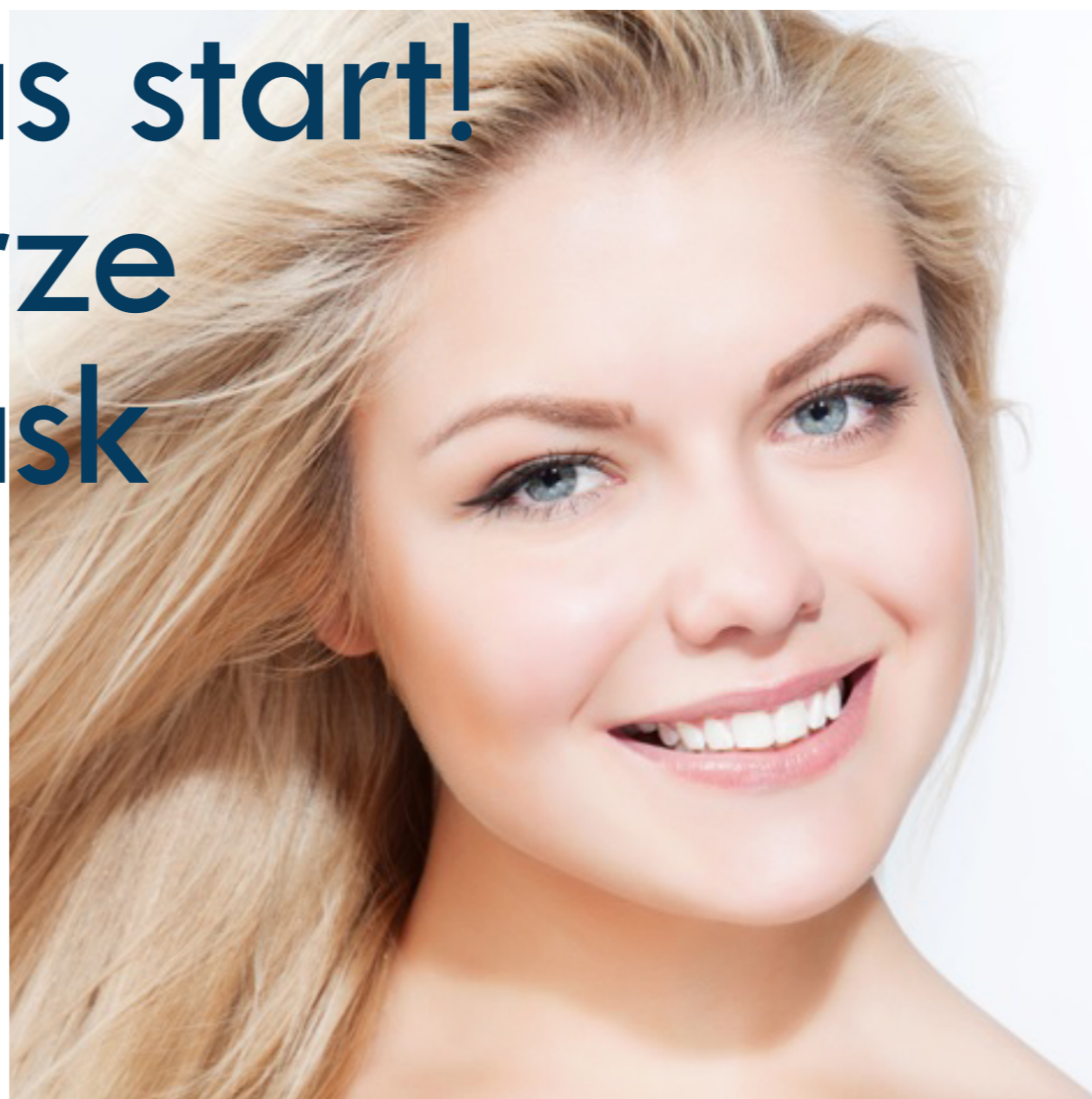
Wiosna – czas start! Przywróć skórze witalność i blask

Pierwsze cieplejsze dni przypominają, że czas zająć się swoim ciałem na nowo. Po zimowym treningu wytrzymałości dla skóry – narażeniu na niskie temperatury, działaniu wiatru i suchego, klimatyzowanego powietrza – warto przyjrzeć się jej kondycji. Zabiegi w gabinecie medycyny estetycznej z pewnością pomogą przywrócić skórze witalność i blask.

Dokładne oczyszczenie i regeneracja

Aby poprawić kondycję skóry warto skorzystać z peelingu PRX-T®33. Jest to zabieg stosowany w celu rozjaśnienia kolorytu, oczyszczenia z zaskórników, zwiększenia napięcia skóry oraz jej odmłodzenia. *Działanie peelingu PRX-T®33 oparte jest na zasadzie pobudzenia skóry do odnowy, jej odświeżenia*

i regeneracji, czyli jej biorewitalizacji. Jest to więc doskonały, nieinwazyjny zabieg dla kobiet, które chciałyby poprawić wygląd swojej twarzy, szyi czy dekoltu – mówi dr Katarzyna Rudolf- Urańska, lekarz medycyny estetycznej z Kliniki Medycyna Urody. W odróżnieniu do niektórych peelingu jest to metoda niepowodująca zaczerwienienia lub złuszczenia.



Mezoterapia osoczem

W celu regeneracji skóry równie dobrze sprawdzi się mezoterapia osoczem bogatopłytkowym. *To zabieg, który działa na głębokich warstwach skóry, dlatego jest tak skuteczny. To jedna z najpopularniejszych procedur umożliwiających wykorzystanie sił witalnych naszego organizmu, przez co niepowodująca reakcji alergicznych* – mówi dr Edyta Adamczyk-Kutera, lekarz medycyny estetycznej z Kliniki Medycyna Urody. Osocze otrzymuje się w procesie odwirowania krwi. W specjalnie przygotowanym do tego systemie następuje oddzielenie erytrocytów i leu-

kocytów od osocza zawierającego płytki. Tak pozyskane osocze bogatopłytkowe podawane jest metodą klasycznej mezoterapii lub za pomocą urządzenia do mikronakłuwania – Dermapen.

Delikatny refreshing

Przesuszonym po zimie ustom pomoże tzw. refreshing. To zabieg przeprowadzany preparatami na bazie kwasu hialuronowego. *Przeznaczony dla osób, które chcą nawilżyć i odświeżyć wygląd ust bez ich widocznego powiększenia. Zabieg delikatnie uszlachetnia kontury ust, a jednocześnie zachowuje ich naturalny kształt* – mówi dr Katarzyna Rudolf-Urańska, lekarz medycyny estetycznej z Kliniki Medycyna Urody.

Nici PDO

Przekonanie, iż nici przeznaczone są tylko dla osób dojrzałych to mit. Nowoczesne nici posiadają nie tylko właściwości mechaniczne (podtrzymywanie tkanek), ale również rewitalizujące (polidioksanon, z którego wykonana jest nić, pobudza naturalny proces produkcji kolagenu). *Efekt podniesienia tkanek widoczny jest od razu, a rewitalizacja skóry i poprawa jej kondycji zostaje wydłużona do czasu stopniowego rozpuszczania się nici* – mówi dr Edyta Adamczyk-Kutera, lekarz medycyny estetycznej z Kliniki Medycyna Urody. ■

Klinika Medycyna Urody
ul. Domaniewska 39A, Warszawa
telefon: (22) 481-24-24, 509 461 432
repcja@medycynaurody.pl

Lipomodelling, czyli powiększenie piersi z wykorzystaniem własnej tkanki tłuszczowej

Metoda, która z powodzeniem może zastąpić tradycyjny zabieg powiększenia piersi z wykorzystaniem implantów. Zabieg lipomodellingu składa się z dwóch etapów: zabiegu liposukcji (odsysania nadmiaru tkanki tłuszczowej) oraz podania przygotowanego preparatu tkanki tłuszczowej do piersi.

Ogromną zaletą wykorzystania tkanki tłuszczowej jest powiększenie i ujędrnienie biustu bez potrzeby użycia implantów, które są ciałem obcym dla organizmu. Dodatkowo, aby

pozyskać tkankę tłuszczową przeprowadzany jest zabieg liposukcji, który umożliwia pozbycie się jej nadmiarów z okolic brzucha lub bioder. Wadą tej metody jest możliwość nie-

uzyskania tak spektakularnego efektu jak w przypadku implantów. Jednak dzięki możliwości przechowania preparatu tkanki tłuszczowej po upływie określonego czasu, można



ponownie podać preparat do piersi lub wykorzystać go na inną okolicę.

W celu uzyskania jak najlepszych efektów lipomodellingu, wprowadzono metodę CAL, zgodnie z którą preparat wzbogaca się o komórki macierzyste ADSC pozyskane z tkanki tłuszczowej pacjenta. Efekty takiego zabiegu są bardziej trwałe, a ponadto jednorazowo można wszczepić większą ilość preparatu. ■

pulsmed
SZPITAL

Szpital Pulsmed

ul. P. O. W. 26, Łódź

telefon: (42) 633-32-75

www.pulsmed.com.pl

rejestracja@pulsmed.com.pl