

LISTOPAD 2013

e-czasopismo portalu medycznego

temat miesiąca

MEDYCYN  
ESTETYCZNA

W aktualnym numerze

## TEMAT MIESIĄCA

- Piękno i zdrowie oraz... satysfakcja życia intymnego / 2
- Z młodością Ci do twarzy / 4
- Odrzućmy MITY, liczą się tylko FAKTY / 5
- Trzy kroki do odzyskania młodości / 7
- Specjaliści od przywracania młodzieńczego spojrzenia / 9
- Rewelacyjny wygląd dzięki nowoczesnej medycynie / 10
- Nos już nie musi przysparzać nam kompleksów / 11
- Pozbądź się nadmiaru tkanki tłuszczowej / 12
- Piękny uśmiech to pierwszy krok do młodego wyglądu / 13
- Rozszerzone naczynka i rumień – metody redukcji / 14

## NOWOŚCI

- Znamy receptę na opadające policzki zwane chomikami / 15
- Zachowaj młodość dzięki własnej krwi / 16
- Dokuczają Ci krosty na twarzy? Wiemy jak je wyleczyć / 17

## CZY WIESZ, ŻE..

- Przeszczepy tkanki tłuszczowej / 18
- Skórę można zagęścić, a także poprawić jej napięcie i jędrność / 19
- Nadmiar tkanki tłuszczowej to dziś nie problem / 20

## METAMORFOZY

- Chcesz olśniewać w karnawale? Zdążysz ze wszystkim! / 21

## CIAŻA

- Jak dbać o ciało, żeby nie zaszkodzić dziecku / 23

## AKTUALNOŚCI

- Jak zachować młodość bez skalpela, czyli medycyna z przyszłością / 24

## CIEKAWOSTKI ZE ŚWIATA MEDYCYNY

- Inteligentna medycyna zawarta w ...ampułce. Czy to możliwe? / 25
- Pełne usta, podniesione policzki, spłycone bruzdy – jednym słowem atrakcyjny wygląd... / 26

WYDAWCA: TELEWOLT SP. Z O.O.

[www.medserwis.pl](http://www.medserwis.pl)

# Piękno i zdrowie oraz... satysfakcja życia intymnego

## KLINIKA AMBROZIAK



### MARCIN AMBROZIAK

Najbardziej nowoczesne rozwiązania technologiczne wykorzystywane w dermatologii estetycznej od lat wspierają nas w walce z oznakami starzenia. Dzięki nim wyglądamy i czujemy się młodo. Pora zadbać nie tylko o gładką twarz i jędrne ciało.



### NIEINWAZYJNA GINEKOLOGIA ESTETYCZNA – LASER MONA LISA TOUCH

Pragniemy jak najdłużej zachować satysfakcjonujący poziom życia intymnego, utrzymać prawidłowe nawilżenie, czystość pochwy, właściwy poziom PH. Ujędrnienie, a co za tym idzie, odmłodzenie wewnętrznych narządów może spowodować poprawę życia seksualnego, a nowa estetyka zewnętrznych okolic intymnych przywróci wyjątkowe samopoczucie, pozbawi skrzępowania w bardzo intymnych chwilach naszego życia. ▶





wewnętrznych obszarów intymnych,

- modeluje zewnętrzne okolice intymne i przywraca ich pierwotną estetykę,
- trwale i skutecznie eliminuje problem wysiłkowego nietrzymania moczu,
- nie wymaga rekonwalescencji, jedynie 7-dniową wstrzemięźliwość seksualną,
- pozytywnie wpływa na jakość codziennego życia oraz współżycia seksualnego.

#### O częstotliwości i efektach zabiegu Mona Lisa Touch™:

- pacjentka indywidualnie decyduje z ilu zabiegów pragnie

skorzystać, tak aby rezultat był zadowalający,

- kolejne zabiegi można wykonać od 2 do 4 razy w odstępach od 2 do 4 tygodni.
- najczęściej już jeden zabieg przynosi oczekiwane i w pełni satysfakcjonujące efekty,
- jedynie w przypadku wysiłkowego nietrzymania moczu procedurę można powtórzyć,
- zabieg wykonywany u młodych kobiet po porodach pozostawi efekt do następnego porodu. Wzmocniona i poprawiona elastyczność pochwy podczas pierwszego zabiegu zminimalizuje uszkodzenia, do których dojdzie przy kolejnym porodzie,

► **Zabieg z wykorzystaniem innowacyjnego zabiegu Mona Lisa Touch™ przeznaczony jest dla kobiet w każdym wieku.**

#### Wyjątkowe zalety zabiegu:

- nieinwazyjny, bezpieczny i bezbolesny,
- trwa maksymalnie do 10-15 minut,
- regeneruje i odmładza miejsca intymne kobiet, stymuluje produkcję kolagenu,
- ujędrnia, uelastycznia, obkurcza, przywraca naturalne nawilżenie i właściwy poziom PH

- u kobiet w okresie okołomenopauzalnym wykonanie zabiegu jak najwcześniej, pozwala zminimalizować skutki związane z obniżeniem poziomu estrogenów.

ZAPOTRZEBOWANIE NA ZABIEGI REKONSTRUKCYJNE GINEKOLOGII ESTETYCZNEJ STAŁE ROŚNIE.

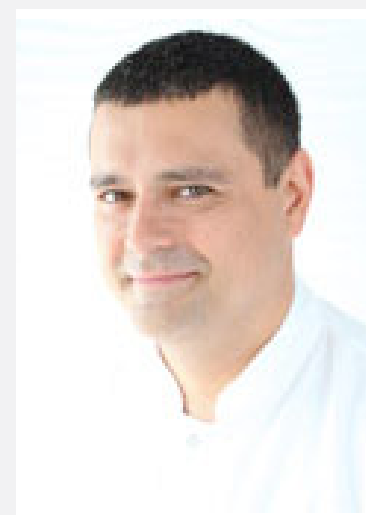
PACJENTKI ZGŁASZAJĄ SIĘ DO LEKARZY Z RÓŻNYMI PROBLEMAMI: OD BLIZN POPORODOWYCH, PO DEFORMACJĘ WEWNĘTRZNYCH LUB ZEWNĘTRZNYCH NARZĄDÓW INTYMNYCH. SPECJALIŚCI ROZWIĄZUJĄC JE, W ZNACZĄCY SPOSÓB PODNOSZĄ KOMFORT ŻYCIA KOBIEC, ZARÓWNO POD WZGLĘDEM FUNKCYJNALNOŚCI, JAK I ESTETYKI ORGANÓW. Zabieg Mona Lisa Touch otrzymuje rewelacyjne opinie od pacjentek i ich partnerów.

Każda pacjentka poleca Mona Lisa Touch około pięciu znajomym w ciągu pierwszych dwóch tygodni od zabiegu.

Zainteresowanie zabiegiem przerosło wszelkie oczekiwania. ■



Klinika Ambroziak Estederm  
Al. Gen. W. Sikorskiego, 13, Warszawa  
telefon: 726-101-000, (22) 111-50-05  
www.klinikaambroziak.pl  
www.estederm.medserwis.pl  
repcja@klinikaambroziak.pl



#### Marcin Ambroziak

Dr Marcin Ambroziak, jest lekarzem dermatologiem, wieloletnim pracownikiem Kliniki Dermatologicznej Akademii Medycznej w Warszawie. Członek-założyciel Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych, jak również członek Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego (w 2002 roku nagrodzony za wkład w działalność Towarzystwa). Należy do European Society for Dermatological Research. Jest jednym z założycieli Międzynarodowego Centrum Medycyny Anti-Aging, którego celem jest kształcenie oraz certyfikowanie lekarzy w tej dziedzinie. Z powodzeniem prowadzi od początku jej istnienia Klinikę Dermatologiczną „ESTEDERM”

w Warszawie. Jest autorem ponad 50 publikacji, głównie z zakresu terapii dermatologicznej. Bierze udział w licznych badaniach klinicznych nad farmakologią leków stosowanych w dermatologii. Jest międzynarodowym trenerem z zakresu stosowania preparatów kwasu hialuronowego. Specjalizuje się w dermatologii estetycznej, leczeniu chorób włosów (w szczególności łysienia), trądziku, łuszczycy, a także dermatochirurgii.

# Z młodością Ci do twarzy

## ANDRZEJ IGNACIUK

O tym, czy jesteśmy postrzegani młodo i zdrowo decyduje przede wszystkim twarz – harmonijny owal, napięte kontury, łagodne wypukłości policzków, gładka skóra pozbawiona zmarszczek. Taki stan to wyzwanie dla dzisiejszych aktywnych 40-50-latków – jak przy intensywnym trybie życia zachować młodzieńczy wygląd twarzy? Z pomocą przychodzi wolumetria – bezinwazyjny zabieg poprawiający rysy twarzy z wykorzystaniem

nie dla dzisiejszych aktywnych 40-50-latków – jak przy intensywnym trybie życia zachować młodzieńczy wygląd twarzy? Z pomocą przychodzi wolumetria – bezinwazyjny zabieg poprawiający rysy twarzy z wykorzystaniem

kwasu hialuronowego oraz toksyna botulinowa – substancja wygładzająca zmarszczki mimiczne. Oba preparaty stosowane z wyczuwaniem przez doświadczonego lekarza działają jak naturalny wypełniacz. Dr Ignaciuk, który od ponad 20 lat stosuje je z powodzeniem, radzi, który zabieg wybrać, jakich efektów możemy się spodziewać i przez jak długi okres.

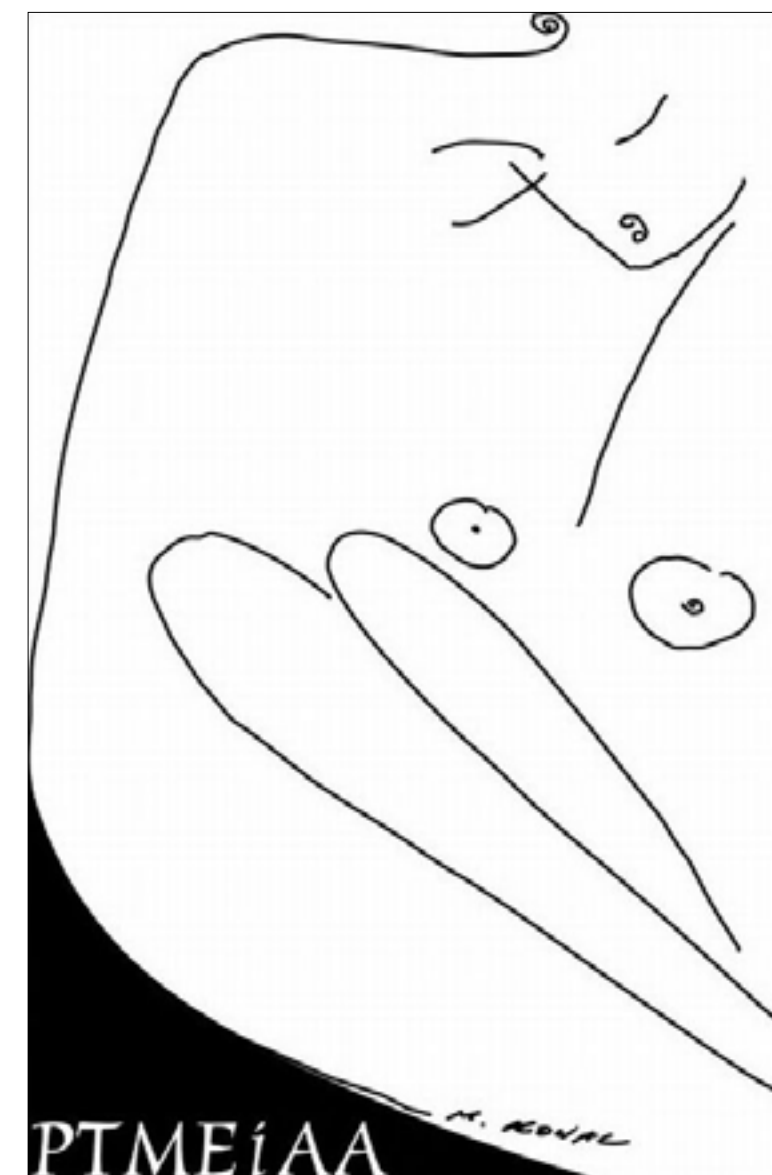
Największą zaletą zabiegów wolumetrycznych jest dodanie wybranym partiom twarzy objętości, dzięki czemu nabiera ona młodego, łagodnego i harmonijnego wyglądu. Jest to równocześnie bardzo naturalny i nierzucający się w oczy efekt, a nasi rozmówcy będą nas raczej podejrzewać o długie wakacje lub stan zakochania, a nie o wizytę w gabinecie lekarskim. Sama ingerencja nie jest inwazyjna – opiera się na wstrzykiwaniu kwasu hialuronowego w miejsca pozbawione jędrności, obwisłe, płaskie, po to by nadać im nowy wymiar, uwypuklić, poprawić kształt. Zmiany są subtelne, ale efekt z pewnością poprawi nam samopoczucie: rysy twarzy staną się bardziej miękkie, kości policzkowe uwypuklone, a skóra bardziej jędrna. Efekt zabiegu utrzymuje się nawet do 2 lat. Wszystko to zasługa kwasu hialuronowego – naturalnego składnika mieszanki wstrzykiwanej pod skórę. Do zabiegu wolumetrii twarzy wykorzystuje się nieco inne preparaty – gęste, skoncentrowane, odporne na działanie wolnych rodników i rozkład enzymatyczny, przez co najbardziej skuteczne w modelowaniu rysów.

Drugą ważną zaletą zabiegu jest to, że efekty są widoczne od razu i nie musimy przechodzić długiego okresu rekonwalescencji, aby je zobaczyć. Właściwie gdy po 1-2 dniach zniknie zaczerwienienie w miejscu podania preparatu, możemy cieszyć się młodszym wyglądem naszej twarzy. W tym szaleństwie jest metoda... czyli kiedy

zdecydować się na zabieg wolumetrii?

Dr Ignaciuk poleca zabieg osobom, które chcą:

- uwydatnić lub unieść kości policzkowe – twarz nabiera wówczas bardziej seksownego, kobiecego wyglądu,
- nadać policzkom pełny, młody kształt – w ten sposób można złagodzić ostre rysy twarzy,
- zredukować zagłębienia pod oczodołami, przez co oczy będą bardziej wyraziste i widoczne,
- podnieść opadające fragmenty skóry, tworzące bruzdy nosowo-wargowe, dzięki czemu twarz nabierze bardziej pogodnego wyrazu,
- sprawić, by twarz wydawała się mniej „płaska” – poprzez uwypuklenie niektórych jej partii twarz zyska lepsze proporcje. ▶







### Dr Andrzej Ignaciuk

Wybitny specjalista z zakresu medycyny estetycznej. Absolwent A.M. w Lublinie, dyplom i tytuł doktora medycyny Uniwersytetu Tor Vergata, absolwent 4-letniej Międzynarodowej Szkoły Medycyny Estetycznej w Rzymie, wiceprezes Union Internationale de Medicine Estetique w Paryżu, przewodniczący Sekcji Medycyny Estetycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, założyciel i dyrektor 2-letniej Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej P.T.L.

► Na szczególną uwagę zasługuje korekta ust z użyciem kwasu hialuronowego. Wiele kobiet skarży się na dysproporcje między górną a dolną wargą, zbyt wąskie lub małe usta, zmarszczki mimiczne wokół ust – wszystkie te defekty można w szybki sposób skorygować za pomocą wolumetrii kwasem hialuronowym. Jedynym dyskomfortem, jaki możemy odczuwać po zabiegu, to utrzymująca się przez kilka dni opuchlizna ust. Sam zabieg jest natomiast bezbolesny, wykonywany w znieczuleniu miejscowym.

Uzupełnieniem dla kwasu hialuronowego jest toksyna botulinowa zwana powszechnie botoksem. O ile zabieg wolumetrii ma poprawić kształt twarzy lub ust, o tyle iniekcje z botoksu służą przede wszystkim likwidacji zmarszczek mimicznych: na czole, wokół ust, a także bruzd wargowo-nosowych. Botoks jest wprowadzany za pomocą delikatnych cienkich igieł. Skóra, w miejscu do którego dociera substancja, staje się zrelaksowana i wygładzona, zmarszczki mimiczne zanikają, a cała twarz promienieje i wygląda młodziej.

Mechanizm działania botoksu polega na czasowym osłabieniu przewodnictwa nerwowo-mięśniowego twarzy, ale można to porównać do kojącego masażu – mięśnie mimiczne, których nieustanne skurcze i napięcia doprowadzają do powstawania zmarszczek, przechodzą w stan relaksu, a w ślad za tym cała nasza twarz. Toksyna botulinowa jest preparatem stosowanym od lat, bardzo bezpiecznym, dającym subtelny efekt odmłodzenia, utrzymujący się przez ok. pół roku. Zabieg ten jest bardzo lubiany przez pacjentki, ponieważ jest mało inwazyjny, a zmiany na twarzy są dyskretne, ale dają wyraźny odmładzający efekt. ■

### DR ANDRZEJ IGNACIUK medycyna estetyczna

dr Andrzej Ignaciuk Medycyna Estetyczna  
al. Przyjaciół 9/6, Warszawa  
telefon: 691 054 696  
www.drignaciuk.pl  
www.ignaciuk.medserwis.pl  
medycyna.estetyczna@wp.pl

# Odrzućmy MITY, liczą się tylko FAKTY



### ARKADIUSZ KUNA

Powiększanie piersi – ta bardzo popularna operacja plastyczna na świecie – w Polsce wciąż budzi duże kontrowersje. Rzadko która pacjentka chce się poddać operacji dla własnego kaprysu. ►

► Zazwyczaj przyczyną takiej decyzji są głęboko zakorzenione kompleksy będące wynikiem istotnej asymetrii, wad wrodzonych (np. tubular breast), dysproporcji, polaktacyjny zanik gruczołu piersiowego lub jego niedorozwój.

### **Powiększanie piersi – FAKTY I MITY**

Każdego roku Amerykańskie Towarzystwo Chirurgii Plastycznej i Estetycznej (American Society for Aesthetic Plastic Surgery, ASAPS) publikuje, ile wykonano poszczególnych operacji plastycznych w ubiegłym roku. I tak tylko w samych Stanach Zjednoczonych w ubiegłym roku wykonano aż 330 631 operacji powiększenia piersi (!). Analizując trendy globalne, na całym świecie sytuacja jest podobna – różnią się tylko liczby – natomiast we wszystkich krajach powiększenie piersi wygrywa w rankingach na najczęściej przeprowadzany zabieg z zakresu chirurgii plastycznej. W Stanach Zjednoczonych przewaga liczebna tego typu operacji nad pozostałymi jest tak ogromna, że oficjalnie rok 2012 został uznany za rok implantów piersiowych.

O faktach i mitach na temat operacji powiększenia piersi opowiada specjalista chirurgii plastycznej dr Arkadiusz Kuna (Artplastica, Szczecin).

### **Implanty trzeba wymieniać co 10-15 lat.**

**MIT!** Wszystkie implanty mają stosowne certyfikaty jakości oraz dożywotnią gwarancję producenta – nie trzeba ich wymieniać. Jednak należy je cyklicznie sprawdzać, to znaczy samodzielnie badać biust i dodatkowo, zgodnie z kalendarzem, poddawać się badaniu USG piersi. Oczywiście w miarę z upływem lat ryzyko pęknięcia implantu wzrasta i tak w przypadku implantów Allergana – wg statystyk amerykańskich

– po 10 latach wynosi ono 10,1%, w przypadku implantów Mentora 13,6% po 8 latach. Do tego dochodzi jeszcze kwestia estetyki – zmian zachodzących w wyglądzie biustu na przestrzeni kilkunastu lat. Jednakże w tym zakresie nie ma żadnego przymusu wymiany, raczej jest to uzależnione od samopoczucia pacjentki.

### **Protezy trzeba usunąć przed karmieniem piersią.**

**MIT!** To nie jest prawda.

### **Zdarza się, że implanty „wybuchają”.**

**MIT!** Zdarza się, że implanty piersi pękają. Jest to tylko wytwór człowieka, w którym mogą zdarzyć się wady, ponadto różna może być interakcja pomiędzy ciałem kobiety a implantem, co może prowadzić do szybszej erozji/zużycia/ścienienia/osłabienia się zewnętrznej powłoki implantu.

### **Z implantami piersi nie można nurkować, latać samolotem, uprawiać sportów ekstremalnych.**

**MIT!** Po 6 tygodniowym okresie rekonwalescencji można uprawiać wszelkie sporty i podejmować różnorakie aktywności fizyczne. Lot samolotem można odbyć nawet tuż po wypisie z kliniki.

### **Implanty mogą mieć wpływ na wzrost zachorowań na raka piersi.**

**MIT!** To nie jest prawda. Nie ma żadnej korelacji pomiędzy implantami a rakiem piersi.

### **Decydując się na zabieg, trzeba rzucić palenie papierosów.**

**FAKT!** Rzucenie palenia nie jest co prawda bezwzględnym wskazaniem medycznym, ale zde-

cydowanie zalecane każdej pacjentce. Palenie papierosów ma negatywny wpływ na proces gojenia się ran. Oznacza to, że u palaczy proces gojenia może przebiegać dłużej aniżeli u osób niepalących. Zwiększone jest też ryzyko powstania torebki łącznotkankowej (capsular contracture).

### **Na pierwszy rzut oka można poznać, że kobieta ma powiększone piersi.**

**MIT!** To nie jest prawda. Oczywiście mam tutaj na myśli przypadki, w których implanty zostały dobrane adekwatnie do budowy anatomicznej pacjentki.

### **Po założeniu implantów trzeba wykonywać częściej badania kontrolne piersi.**

**MIT!** Wszelkie badania wykonujemy standardowo – zgodnie z kalendarzem, tzn. raz w miesiącu badamy piersi samodzielnie, a raz w roku wykonujemy badanie USG piersi. Ponadto kiedy wykonujemy mammografię, czy rezonans tej okolicy, warto poprosić o sprawdzenie przy tej okazji implantów.

### **Mając protezy piersi nie można spać na brzuchu i chodzić bez stanika.**

**MIT!** Wskazanie to dotyczy tylko okresu rekonwalescencji, czyli pierwszych 6 tygodni po zabiegu. Przy czym należy zaznaczyć, że zarówno w przypadku kobiet, które miały włożone implanty, jak i tych z naturalnie dużym biustem – noszenie stanika sprzyja zachowaniu dobrej kondycji biustu.

### **Dojrzałe panie np. po pięćdziesiątce też mogą się poddać operacji powiększenia piersi.**

**FAKT!** O ile dolna granica wieku jest ściśle

sprecyzowana – jest to 18 lat – o tyle górna nie istnieje. Jedynym kryterium jest tutaj ogólny stan zdrowia. Na przykład moja najstarsza pacjentka powiększająca piersi miała 66 lat (dodatkowo zdecydowała o korekcji wrodzonej wady brodawek sutkowych) i w czasie kontroli rok po zabiegu z entuzjazmem potwierdziła: TAK to była najlepsza decyzja w jej życiu, łamiąc tym samym stereotypy czy nasze wyobrażenia.

### **Implanty mogą się „nie przyjąć”.**

**FAKT!** Niestety tak... reakcja na implanty może być różnorodna: na jednym biegunie mamy torebkę włóknistą wokół implantu, na drugim zbyt słabą bliznę by utrzymać implant we właściwym położeniu. Obie te skrajne reakcje wymagają powtórnej operacji, ale na szczęście zdecydowana większość pacjentów, bo ponad 95% reaguje na implanty prawidłowo.

### **Implanty piersi poprawiają nie tylko wygląd kobiety, ale także jej samopoczucie.**

**FAKT!** Pacjentki często podkreślają, że dzięki poprawie wyglądu piersi pozbyły się kompleksów, stały się odważniejsze i bardziej zadowolone ze swojego życia. ■

artplastica

Artplastica - Klinika chirurgii plastycznej  
ul. Wojciechowskiego 7, Szczecin  
telefon: (91) 454-04-42  
www.artplastica.pl  
www.artplasticaszczecin.medserwis.pl  
info@artplastica.pl





# Trzy kroki do odzyskania młodości

ELŻBIETA PODGÓRSKA

Starzenie się skóry i całego organizmu jest procesem, który postępuje na przestrzeni czasu i którego nie możemy jeszcze zatrzymać. Widocznym negatywnym skutkiem są zmarszczki...

...przebarwienia, poszerzone naczynia, utrata jędrności skóry, która staje się cienka i pozbawiona blasku. Wygląd ciała zmienia się, a wiotka skóra podkreśla niechciane fałdki.

Nowoczesne kuracje odmładzające oparte są o bezpiecznych działaniach wielokierunkowych. Mają one na celu poprawę skutków starzenia się skóry i powstrzymanie procesów degeneracyjnych zachodzących w skórze i tkance podskórnej. Jest to terapia długofalowa, oparta na zastosowaniu różnych

metod i środków, które w rękach doświadczonego lekarza mogą przynieść optymalny rezultat oparty na synergii ich działania. Najlepszy efekt odmładzania uzyskuje się łącząc różne techniki i tworząc indywidualny program terapii odmładzającej. Harmonogram takiego programu podyktowany jest wiekiem pacjenta, stanem jego zdrowia, rodzajem skóry, analizą problemów, które należy rozwiązać np. wiotkość skóry, utrata jej jędrności, zmarszczki, zaburzenia wolumetrii, proporcji, symetrii i harmonii w odrębnie

twarzy, niechciane depozyty tkanki tłuszczowej w okolicach podbródka i innych partiach ciała (broda, ramiona, pachy, brzuch, uda, kolana).

## KROK 1. Skorzystaj z zabiegów, które uruchomią procesy regeneracyjne skóry.

Prawdziwy efekt „lifingu bez skalpela” można uzyskać dzięki zabiegowi THERMAGE – to bezpieczna terapia dla osób, które cenią so-

bie naturalność i subtelność metod odmładzających. Efekt poprawy wyglądu rozłożony jest w czasie, następuje sukcesywnie w ciągu kilku miesięcy i utrzymuje się kilka lat. Termage to fale radiowe, które stymulują wzrost nowego kolagenu i przyczyniają się do uzyskania młodszego wyglądu. Ciepło napina skórę, która z wiekiem wiotczeje i rozciąga się. W trakcie zabiegu dochodzi również do pobudzenia produkcji nowego kolagenu i włókien podporowych skóry, dzięki czemu staje się ona grubsza, gładsza i „podciągnięta”. Zabieg Termage pomaga wygładzić, napiąć i głęboko konturować skórę twarzy i ciała w celu uzyskania ogólnie młodszego wyglądu bez konieczności zabiegu chirurgicznego ani iniekcji, bez okresu rekonwalescencji.

Kolejną naturalną i bezpieczną metodą odmładzania skóry jest: mezoterapia z kwasem hialuronowym i biorewitalizacja przy pomocy zabiegu SkinBooster (np. Restylane Vital, Restylane Vital Light).

Mezoterapia igłowa przywraca gęstość skóry dojrzałej okolic twarzy, szyi, dekoltu i pozostałych rejonów ciała. Zabieg SkinBooster polega na podawaniu usieciowanego kwasu hialuronowego, którego właściwości gwarantują dłuższy efekt, lepsze nawilżenie skóry, większą stymulację procesów naprawczych i bardziej efektywne odbudowanie skóry. Warto wspomnieć o szczególnie delikatnej okolicy oczu, gdzie mezoterapia służy do poprawy jakości powiek górnych i dolnych. Zabieg powoduje wygładzenie drobnych zmarszczek. Wzmacnia elastyczność skóry poprzez indukcję syntezy kolagenu i elastyny. Naprawia skórę i pomaga jej utrzymać optymalną równowagę wodną.

Do iniekcji stosowany jest czysty kwas ►

► hialuronowy lub koktajl zawierający kwas hialuronowy wzbogacony lub zawieszony w kompozycji innych aktywnych składników takich jak witaminy, sole mineralne i aminokwasy. Mezoterapia sprawia, że skóra staje się jaśniejsza i pełna zdrowego blasku. Redukuje przebarwienia skórne i wygładza koloryt cery. Działa również regenerująco przy wypadaniu włosów i łysieniu zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn. Wspomaga odrastanie włosów, poprzez rewitalizację cebulek włosowych i stymulację krążenia. Zapobiega problemom skóry głowy oraz zwiększa gęstość i grubość włosów.

W terapii wiotkiej i cienkiej skóry stosuje się zabieg z użyciem: Dermapen i preparatu kwasu hialuronowego Jalurpo.

Pobudza on procesy tworzenia nowego kolagenu i elastyny, stymuluje fibroblasty poprzez działanie czynników wzrostu pochodzenia płytkowego, poprawia gęstość i elastyczność skóry, jej ukrwienie i odżywienie. Co więcej skutecznie ujednolica koloryt oraz spłyca blizny i rozstępy. Funkcja automatycznego nakłuwania skóry stosowana w Dermapen zwiększa efektywność zabiegów poprzez podniesienie stopnia przenikania substancji czynnych i pobudza naturalne procesy naprawcze w skórze, jednocześnie redukując do minimum ból i dyskomfort pacjentów. Nakłuwając skórę powodujemy mikrouraz, który stymuluje organizm do samoleczenia i uruchamia procesy regeneracyjne. Zabieg zalecany jest do terapii skóry całej twarzy, szyi, dekoltu, dłoni, ramion, brzucha, nóg i skóry głowy.

Mimo systematycznej pielęgnacji twarzy i ciała, zauważysz utratę proporcji i ubytki wolumetryczne w odrębie twarzy i ciała?

## KROK 2. Uzupełnij utraconą objętość w klinice medycyny estetycznej.

Z wiekiem pogarsza się wygląd skóry wynikający głównie z ubytku naturalnego kwasu hialuronowego. Pojawiają się zmarszczki, twarz traci owal, policzki ulegają zapadnięciu. Efekty te nasila siła grawitacji, co w rezultacie zakłóca harmonijny wygląd.

Zabiegiem, który warto wówczas wykonać jest: lifting wolumetryczny, który polega na wstrzykiwaniu przez lekarza odpowiedniego kwasu hialuronowego, przeznaczonego do zabiegów wolumetrycznych (np. Emervel Volume, Restylane Perlane, Restylane SubQ). Lifting wolumetryczny jest małoinwazyjną i niewyłączającą z aktywnego życia alternatywą dla liftingu operacyjnego. Iniekcja powoduje natychmiastowe zwiększenie objętości np. okolicy zapadniętych policzków – tzw. „doliny łez”, skroni, konturu żuchwy, fałdów nosowo-wargowych, nosa, płatków uszu. Kwas hialuronowy stosowany w wolumetrii poprawia jednocześnie jakość skóry nad miejscem korekty, czyniąc ją bardziej gładką i elastyczną.

Inną wyjątkową terapią, która pobudza komórki skóry do produkcji kolagenu stopniowo i subtelnie redukuje linie, zmarszczki, fałdy i ubytki objętościowe jest Sculptra. To substancja w postaci elastycznego żelu, ulegająca biodegradacji, metabolizowana przez organizm.

Sculptra działa inaczej niż tradycyjne preparaty wypełniające, ponieważ wykazuje większe działanie stymulowania skóry do jej odnowy i regeneracji. Jest dobrą metodą poprawiającą stan skóry wiotkiej, o obniżonej gęstości i objętości, może być stosowana na

większości obszarów skóry twarzy – policzki, okolice kącików ust, podbródek, okolice żuchwy, bruzdy nosowo-wargowe oraz okolice skroniowe. Metodę tę można zastosować również do poprawy wyglądu niektórych partii ciała np. okolic łokci, kolan, brzucha, uzupełnianie ubytków powierzchni skóry po liposukcji.

Kolejnym zabiegiem, który łączy w sobie efektywność typowego wypełniacza, a jednocześnie charakteryzuje się silniejszym, niż w przypadku kwasu hialuronowego, działaniem stymulującym skórę do odbudowy jest Radiesse.

To wypełniacz skóry o potwierdzonym klinicznie podwójnym działaniu: wygładza natychmiastowo zmarszczki i stymuluje produkcję kolagenu. Radiesse koryguje niedoskonałości wyglądu twarzy wynikające z procesów starzenia się skóry i działania siły grawitacji. Przywraca objętość tych miejsc, które wcześniej były naturalnie wypełnione. Delikatnie modeluje i wypełnia zmarszczki, obwisłe i zapadłe policzki, poprawia naturalny kontur twarzy, przywraca młodzieńczy wygląd okolicy kości jarzmowych, poprawia wygląd dłoni, okolicy nosa – dzięki czemu kształt nosa, a zwłaszcza niedoskonałości grzbietu nosa ulegają naprawie porównywalnej do efektu operacji plastycznej.

Wakacyjne słońce uszkodziło skórę, powodując utratę jej jędrności, drobne zmarszczki, przebarwienia lub poszerzone pory skóry?

## KROK 3. Po ustąpieniu świeżej opalenizny poddaj się zabiegowi fotoodmładzania!

Fotoodmładzanie jest zabiegiem polegającym na redukcji uszkodzeń posłonecznych skóry, rozjaśnieniu lub nawet całkowitej likwidacji przebarwień, usunięciu zaczerwienień – rumienia i poszerzonych naczynek krwionośnych. Energia wiązki laserowej nieinwazyjnie stymuluje syntezę własnego kolagenu i elastyny, czyli tych białek, które są odpowiedzialne za napięcie i sprężystość skóry. Przebudowany kolagen poprawia strukturę skóry, wygładza ją, ujędrnia i uelastycznia, likwiduje drobne zmarszczki, zwęża pory i rozświetla cerę. Optymalne użycie światła i ciepła jest tak dobrane, aby zabieg był przeprowadzony bezpiecznie nawet na najbardziej wrażliwych miejscach twarzy, szyi, dekoltu i pozostałych partii ciała. Zabieg fotoodmładzania jest zupełnie bezbolesny a efekty pojawiają się subtelnie i są rozłożone w czasie. ■



Elesthetic Clinic Klinika Medycyny Estetycznej  
Dr n. med. Elżbieta Podgórska  
ul. Dereniowa 2 lok. 3, Warszawa  
telefon: 600-333-433 (medycyna estetyczna),  
600-333-660 (neurochirurgia)  
www.elesthetic.pl  
info@elesthetic.pl





# Specjaliści od przywracania młodzieńczego spojrzenia

AGNIESZKA BLIŻANOWSKA

Worki, cienie, podkawy – tak jak różne są nazwy na problemy skórne wokół oczu, tak różnymi metodami przywraca się blask spojrzeniu.

Doświadczeni dermatolodzy estetyczni potrafią wytropić przyczyny zasinień i obrzęków, by potem skutecznie się ich pozbyć. Do takich ekspertów należy dr Agnieszka Bliżanowska z Centrum Dermatologii i Medycyny Estetycznej WellDerm w Warszawie, dzięki której piękniejemy w oczach.

Skóra pod oczami musi radzić sobie z dziesiątkami problemów, mimo że akurat tutaj jest najwrażliwsza i najsłabsza. Cienka, niemal zupełnie pozbawiona gruczołów łojowych, płytko unaczyniona i słabo natłuszczona szybko reaguje na przemęczenie, upływ czasu, stres i alergię. Jest niemal w ciągłym ruchu – gdy śmiejemy się, mówimy – dlatego najszybciej

przegrywa walkę z czasem i pokrywa się drobną siateczką zmarszczek mimicznych.

## PROBLEM NR 1: „kurze łapki”

Co robić, gdy z jednej strony nie chcemy utracić naturalnego wyrazu twarzy, a z drugiej zależy nam na tym, by zatrzymać proces pogłębiania się załamania skóry wokół oczu? Dr Agnieszka Bliżanowska, która kompleksowo zajmuje się terapią skóry wokół oczu, w przypadku tzw. kurzych łapek sięga po toksynę botulinową, ale podaje ją w inny sposób – w formie mezoterapii. – *Stosuję toksynę botulinową w mikroskopijnych dawkach i*

*wprowadzam ją cieniutką igłą w wielu miejscach tak jak przy mezoterapii. Dzięki temu nie likwiduje mimiki, tylko delikatnie wygładzam zmarszczki wokół oczu* – mówi dermatolog estetyczna. Zdaniem eksperta zabieg mezobotoksu wokół oczu warto wykonać nawet w młodym wieku, jeśli z powodu bogatej mimiki narzekamy na pierwsze „kurze łapki”. Taka wczesna interwencja spowoduje, że zmarszczki nie będą się pogłębiać i utrzymywać. Cena zabiegu toksyną botulinową: 400-700 zł

## PROBLEM NR 2: wiotka skóra

Gdy skóra wokół oczu traci wiotkość i elastyczność, lekarz podwaja działania na rzecz odmłodzenia spojrzenia i sięga po terapie autoregeneracyjne. Czyli takie, które wykorzystują naturalne mechanizmy skóry i pobudzają ją do przebudowy. – *Zabiegiem, przywracającym młodość skórze pod oczami, jest Dermapen* – mówi dr Bliżanowska, która jako pierwsza w Polsce zastosowała to precyzyjne urządzenie do mikronakłuwania. Dzięki nakłuciom organizm wytwarza nowe włókna kolagenu, a skóra pod oczami stopniowo napina się i wygładza. By jakość odbudowywanej tkanki była jak najlepsza, dr Bliżanowska od razu za pomocą Dermapena wprowadza w głąb skóry odpowiedni budulec, czyli składniki aktywne, bogate m.in. w krzemionkę, peptydy, czynniki wzrostu. Dzięki temu mikronakłuwanie przynosi jeszcze lepsze efekty. Cena zabiegu Dermapen + mezoterapia: 490 zł

## PROBLEM NR 3: cienie pod oczami

Problemem wielu kobiet są jednak nie zmarszczki mimiczne, ale cienie pod oczami. To one sprawiają, że spojrzenie robi się smutne, a my wyglądamy na wiecznie zmę-

czone. Dr Bliżanowska jako jeden z pierwszych lekarzy w Polsce zastosowała preparat Teosyal Redensity II do wypełniania cieni pod oczami. – *Ten preparat na bazie kwasu hialuronowego sprawdza się on u pacjentek, którym z wiekiem zanikła pod oczami podściółka tłuszczowa. Wklęsłość tę nazywamy doliną łez, ponieważ nadaje ona twarzy zmęczonego i smutnego wyrazu* – zdradza ekspert i dodaje, że Teosyal Redensity II podany w miejsce zasinienia dosłownie wypełnia zapadnięcia pod oczami niczym higroskopijna poduszka. Czy metoda ta rozprawi się ze wszystkimi zasinieniami? – *Oczywiście nie* – zaznacza ekspert WellDerm. – *Cienie mogą być także efektem zmian pigmentacyjnych, wiązać się z zastojami i zaburzeniami mikrokrążenia. W takich sytuacjach dobieram inne zabiegi, m.in. dedykowane oczom mezoterapie, zabiegi mikronakłuwania, terapie laserowe, peelingi* – tłumaczy dr Agnieszka Bliżanowska. Jedno jest pewne: dzięki niej każde oko ma szansę wyjść z cienia.

Cena zabiegu: Teosyal Redensity II: 1200-1500 zł ■



WellDerm Centrum Dermatologii  
i Medycyny Estetycznej  
ul. Piękna 44, Warszawa  
telefon: (22) 24 34 144, 509 370 071  
www.wellderm.pl, www.wellderm.medserwis.pl  
rejestracja.warszawa@wellderm.pl

# Rewelacyjny wygląd dzięki nowoczesnej medycynie

KALINA BEN SIRA

Popularne u nas zabiegi i stosowane do nich preparaty nie ustępują w niczym tym dostępnym na świecie. W Polsce wykonujemy te same, z których korzysta Madonna czy Angelina Jolie.

Zabiegi medycyny estetycznej cieszą się rosnącą popularnością wśród naszych klientów. Są coraz nowocześniejsze, bardziej skuteczne i mniej inwazyjne niż miało to miejsce jeszcze kilka lat temu. Głównie dlatego panie oraz panowie w różnym wieku wybierają ten sposób dbania o urodę i zachowania młodego wyglądu. Czyżby więc medycyna estetyczna była cudownym remedium?

Medycyna estetyczna to popularna dziedzina branży „beauty”, rozwijająca się wraz z potrzebami klienta. Jej zabiegi nie są kierowane do konkretnej grupy osób. Można z nich sko-

rzystać bez względu na wiek czy płeć. To skuteczna metoda pozwalająca na zniwelowanie pewnych wad i pozbycie się związanego z ich występowaniem dyskomfortu psychicznego. Spektrum problemów, jakie rozwiązać może medycyna estetyczna jest bardzo szerokie: od nadpotliwości, przez cellulit, na oznakach starzenia kończąc. Istotną zaletą medycyny estetycznej jest również szeroki wybór zabiegów nieinwazyjnych. Zastosowanie nowych technologii pozwala na przeprowadzenie zabiegu w sposób bezbolesny, po którym brak okresu rekonwalescencji (pacjentka tego samego dnia może powrócić do codziennych aktywności).

W opinii publicznej panuje jednak przekonanie o przerysowanych efektach, które mogą być wynikiem źle przeprowadzonego zabiegu. Jeśli jednak korzystamy z usług specjalisty, ryzyko niepowodzenia spada do minimum. Botoks, czyli preparat niwelujący zmarszczki, nie powoduje zaniku mimiki, a tym bardziej paraliżu twarzy. Z kolei prawidłowo wykonany zabieg modelowania ust ma na celu podkreślenie ich naturalnego wyglądu i skorygowanie ewentualnej asymetrii. Ogranicza on także ilość pojawiających się zmarszczek, dzięki czemu możemy dłużej cieszyć się młodym wyglądem. Należy pamiętać, że efekty są dostosowywane do wymagań klientów, dlatego tak ważny jest wybór odpowiedniego gabinetu, w którym doświadczony lekarz nakieruje pacjenta i pomoże mu w sprecyzowaniu jego oczekiwań. Sprawdzone zabiegi z zastosowaniem najnowocześniejszych sprzętów znajdują Państwo w ofercie Kliniki La Perla SPA. Profesjonalny personel i najwyższa jakość stosowanych preparatów to gwarancja sukcesu, którym, w tym przypadku, jest zadowolający klienta efekt po wykonaniu zabiegu.

Zabiegi medycyny estetycznej można wykonywać metodami inwazyjnymi bądź nieinwazyjnymi. Część z nich faktycznie wymaga zastosowania preparatów podawanych drogą iniekcji, jednak na światowym rynku pojawia się coraz więcej zabiegów, których przeprowadzenie nie wiąże się z zastosowaniem skalpela czy igły, jak na przykład często polecana przeze mnie Ulthera (lifting bez skalpela). Lekarz wykonuje ją przy zastosowaniu skoncentrowanych ultradźwięków. W efekcie, już po pierwszym zabiegu, skóra jest odmłodzona i jędrna. Podobne działanie ma ujędrniający skórę zabieg Thermage, którego wielką fanką jest m.in. Gwyneth Paltrow.

Popularne w Polsce zabiegi i stosowane do nich preparaty nie ustępują w niczym tym dostępnym na całym świecie. W Warszawie możemy wykonać te same zabiegi, z których korzysta Madonna czy Angelina Jolie. Sukces medycyny estetycznej wpływa także na rozwój turystyki medycznej. Krótki okres rekonwalescencji sprawia, że zabiegi można wykonać nawet podczas urlopu.

Medycyna Estetyczna nie jest może remedium na wszystkie nasze problemy, ale pozwala nam rewelacyjnie wyglądać i tak samo się czuć. Wybór odpowiedniego gabinetu jest gwarancją zadowolających efektów, podobnie, jak wybór właściwej metody (inwazyjnej lub nie). Warto więc spróbować!

Kalina Ben Sira – założycielka i prezes Kliniki La Perla, Beauty Ekspert w najpopularniejszych polskich magazynach i programach telewizyjnych. ■

KLINIKA  
LA PERLA

Klinika Chirurgii Plastycznej i Medycyny  
Estetycznej La Perla Łowicka  
ul. Łowicka 21b/1, Warszawa  
telefon: 784-066-272  
www.la-perla.pl  
www.klinikalaperla.medserwis.pl  
lowicka@la-perla.pl



# Nos już nie musi przysparzać nam kompleksów

ANNA OLENDER

Nos jest centralną częścią twarzy i ma niezwykle ważne znaczenie dla jej wyglądu estetycznego. Nos zwraca największą uwagę otoczenia. Wszelkie jego dysproporcje są szczególnie widoczne. Nos nadaje twarzy pewien określony wyraz zarówno „z przodu”, jak i z profilu.

Podstawowym warunkiem jest odpowiednia proporcja nosa w stosunku do całej twarzy. Proporcje „idealnego” nosa ustalił już Leonardo da Vinci, twórca klasycznego podziału twarzy na trzy równe części.

Najczęstsze operacje plastyczne w zakresie twarzy, to operacje zmiany kształtu nosa. Można wyróżnić trzy zasadnicze składniki warunkujące kształt nosa, tj. kości nosowe, chrzęstną przegrodę nosa oraz chrząstki skrzydłowe nosa. Nieprawidłowy kształt jednego z tych składników powoduje określoną deformację nosa. Najczęstsze zniekształcenia nosa to: nos garbaty, długi, szeroki, skrzywio-

ny w zakresie grzbietu i przegrody nosowej, siodełkowaty, zadarty, z szerokim czubkiem.

Badanie nosa rozpoczynamy od oglądania i oceny jego budowy wg pozostałych elementów twarzy. Pacjenci często nie zdają sobie sprawy, że ich twarz jest asymetryczna i osiągnięcie „idealnego” efektu niemożliwe. Planując zabieg zmiany kształtu nosa, bierzemy pod uwagę oczekiwania pacjenta, jego wiek i płeć, ale także jakość i grubość skóry oraz jej elastyczność, którą badamy palpacyjnie. Im cieńsza skóra, tym większe ryzyko uwidocznienia nieregularności szkieletu kostnego powstałych w wyniku operacji. Zbyt

gruba z kolei, często łojotokowo zmieniona skóra, również stanowi zagrożenie, gdyż pozbawiona jest ona właściwości elastycznych i ma ograniczoną zdolność do odpowiedniego modelowania się po zmianie kształtu nosa. Badanie przedmiotowe nosa oprócz oglądania i badania palpacyjnego, obejmuje również badanie nosa wewnętrznego poprzez wżernikowanie. Pozwala ono ocenić przegrodę, błonę śluzową oraz małżowiny nosowe.

Podstawową zasadą operacji plastycznej polegającej na zmianie kształtu nosa, jest zmiana rusztowania kostno-chrzęstnego nosa przez cięcie wykonane w obrębie jego przedziałka, co oznacza, że nie pozostawiamy żadnych blizn na powierzchni zewnętrznej nosa. Zaplanowany wynik operacji uzyskuje się poprzez wycinanie struktur odpowiedzialnych za zniekształcenie zewnętrznych kształtów nosa. Do zmienionego rusztowania kostno-chrzęstnego nosa musi dopasować się wcześniej odpreparowana skóra grzbietu nosa, która dzięki swoim elastycznym właściwościom i tendencji do kurczenia się, posiada tę zdolność. Pomaga jej w tym opatrunek gipsowy, który odpowiednio ją modeluje. Opatrunek ten pozostaje do 8 doby po zabiegu operacyjnym. Następnie jest usuwany. Przegrodę nosową z kolei stabilizują setony wewnątrznosowe. Usuwane są w 4 dobie po zabiegu.

Pacjent musi być szczegółowo poinformowany przed zabiegiem operacyjnym na jakie niedogodności w okresie pooperacyjnym się decyduje. Największe utrudnienie stanowi oddychanie przez usta do 4 doby po zabiegu



oraz krwiaki na powiekach górnych i dolnych. Następnym bardzo ważnym elementem konsultacji przedoperacyjnej jest uświadomienie pacjentowi, że na końcowy wynik operacji należy poczekać od 6 m-cy do roku czasu po zabiegu. W tym czasie nos się zmienia. Do trzech tygodni ustępuje obrzęk, krwiaki i zasinienia, a w następnych miesiącach poprawie ulega oddychanie, cieńsze i staje się przeświecalna skóra na nosie, wraca czucie. Istotnym elementem całego leczenia jest pełne zaufanie lekarzowi i stosowanie się do zaleceń pooperacyjnych. Dobra współpraca na linii lekarz-pacjent stanowi o powodzeniu tych trudnych zabiegów, jakie stanowią operacje polegające na zmianie kształtu nosa. ■

 DR OLENDER  
prywatny szpital chirurgii plastycznej

Dr Olender Prywatny Szpital Chirurgii Plastycznej  
ul. Brzozowa 2, Żarki Letnisko  
telefon: (34) 311-10-32, 515-296-215  
www.chplast.com.pl  
www.drolender.medserwis.pl  
rejestracja@chplast.com.pl

# Pozbądź się nadmiaru tkanki tłuszczowej



**MARZENA MAJCHERCZYK**

Ciało kobiety ciężarnej zmienia się w bardzo dużym stopniu. Najczęściej jednak to właśnie skóra przechodzi największe testy.

Marzeniem każdej z nas jest idealna sylwetka. Zimą, kiedy zaczynamy myśleć o balu sylwestrowym, rozpoczynamy diety, godziny spędzamy w fitness klubach, a i tak pozostają niechciane fałdki na brzuchu, masywne uda czy też obtłuszczone kolana. Kiedy już bezowocnie wypróbujemy wszelkie cudowne maszyny, które obiecują bezoperacyjną liposukcję, czas zacząć myśleć realnie.

LIPOSUKCJA... to zabieg przynoszący spektakularne efekty, ale cieszący się złą sławą ze względu na dużą ilość powikłań. Dzięki metodzie Body Jet (liposukcja wspomagana strumieniem wody) prawdą pozostaje jedynie pierwsza część poprzedniego zdania.

Podawany przez cały czas zabiegu płyn jednocześnie znieczula i wypłukuje tłuszcz. Pomimo braku znieczulenia ogólnego pacjent komfortowo znosi operację, zaś chirurg ma doskonałą kontrolę nad przebiegiem całego procesu, co powoduje, że skóra po zabiegu jest gładka, bez nierówności. Ze względu na delikatność całej procedury w czasie zabiegu można odessać nawet do kilku litrów tłuszczu. Chociaż nie jest to metoda na odchudzanie, to nawet u osób z nadwagą można tak wymodelować sylwetkę, że wymarzona sukienka będzie leżała doskonale.

Liposukcja Body Jet wykonywana jest ambulatoryjnie, po krótkim odpoczynku pacjent może powrócić do domu, ponieważ ryzyko choroby zakrzepowo-zatorowej i krwawień jest zminimalizowane. Okres rekonwalescencji jest krótki i już 1-2 dni po zabiegu można powrócić do aktywności zawodowej. Przeciwwskazań do wykonania zabiegu Body

Jet jest niewiele – zaburzenia krzepliwości krwi, ciąża i laktacja, choroby autoimmunologiczne, choroby przewlekłe w fazie zaostrzenia. Należy wykonać podstawowe badania, które zleci lekarz prowadzący.

Po operacji należy nosić wygodny i elegancki strój uciskowy (w moim gabinecie wliczony w cenę zabiegu) i zadbać o dobre gojenie skóry i tkanki podskórnej (masaże limfatyczne, ujędrniające, fizykoterapie). Właśnie z tych powodów należy rozważyć wykonanie zabiegu jesienią, zimą lub wczesną wiosną. Racjonalny sposób odżywiania i ruch będą wspaniałym uzupełnieniem terapii.

Modelowanie sylwetki w przypadku zabiegu Body Jet nie musi ograniczać się do liposukcji, ale również jednocześnie można uzyskany tłuszcz przeszczepić w inne miejsca na przykład do piersi czy pośladków, aby uzyskać idealną harmonię ciała. ■



Dream-Med Gabinet Medycyny Estetycznej  
i Chirurgii Ogólnej  
ul. Rydzowa 22 (Gabinet mieści się  
w Poradni Medic-Centrum, wjazd od  
ul. Strzałkowskiego.), Łódź  
telefon: 502-067-281  
www.dream-med.pl  
alexander1@op.pl



# Piękny uśmiech to pierwszy krok do młodego wyglądu

PIOTR SIENNICKI

Obecnie coraz więcej uwagi poświęcamy na poprawę wyglądu zewnętrznego. Chęć zachowania młodego wyglądu lub jego poprawa jest czymś powszechnym i oczywistym.



Medycyna estetyczna skupia się na zagadnieniach poprawy stylu życia, zdrowia i urody naszego ciała. Wychodzi naprzeciw stale rosnącym oczekiwaniom pacjentów dotyczącym poprawy zdrowia i urody.

Podobnie jest w ortodoncji, której zadaniem jest nie tylko leczyć, ale również zająć się profilaktyką różnych wad zgryzu. Leczenie ortodontyczne poprzez korektę zaistniałych wad ma na celu m.in. poprawienie wyglądu twarzy pacjenta i przywrócenie jej prawidłowych proporcji. Niejednokrotnie jednak zastosowane leczenie ortodontyczne winno zostać uzupełnione leczeniem z zakresu medycyny estetycznej, aby uzyskać oczekiwany efekt wizualny. Osiągnięty sukces terapeutyczny w leczeniu ortodontycznym, np. korekta łuków zębowych, może pociągać

za sobą potrzebę korekty estetycznej ust, w celu pełnego wyeksponowania „pięknego uśmiechu” lub ewentualną poprawę zaistniałych asymetrii ust.

Medycyna estetyczna stara się wyjść naprzeciw tym oczekiwaniom, oferując coraz bogatszy zakres zabiegów korekcyjnych począwszy od zastosowania toksyny botulinowej w celu zmniejszenia zmarszczek i wygładzenia skóry, poprzez użycie „wypełniaczy”. Są to głównie preparaty oparte na bazie kwasu hialuronowego, podawanego podskórnym w celu korekcji bruzd i zmarszczek lub stosowanego jako preparat w korekcji ust.

Stosowana jest też inna grupa zabiegów (mezo-terapia) polegająca na mikroiniekcjach różnych substancji aktywnych (witamin, mikroelementów oraz kwasu hialuronowego) w celu

poprawy metabolizmu skóry a tym samym zwiększenia produkcji białek strukturalnych skóry (kolagenu i elastyny). Ich ilość istotnie wpływa na napięcie skóry, przywracając jej młody wygląd.

Dodatkowo możemy stymulować skórę do produkcji kolagenu i elastyny poprzez zastosowanie peelingów medycznych, dzięki którym poprawia się napięcie skóry, zmarszczki ulegają wygładzeniu oraz możemy wpływać na redukcję łojotoku.

W medycynie estetycznej znajdują zastosowanie również różne formy światła jako procedura lecznicza. Na przykład urządzenia typu IPL (impulsowe źródło światła), jest używane do usuwania zbędnego owłosienia, zmniejszania przebarwień skórnych, poprawy jakości skóry lub poprawy koloru skóry

ry – (tzw fotoodmładzanie). Inne urządzenia wykorzystujące promieniowanie świetlne to różnego rodzaju lasery, które są używane między innymi w: poprawie gęstości skóry, jej wygładzenia, odmłodzenia powierzchni, redukcji zmarszczek, blizn trądzikowych, zamykania poszerzonych naczynek czy usuwania tatuaży.

Reasumując – obecnie medycyna estetyczna i ortodoncja są nawzajem dopełniającymi się dziedzinami medycyny. W celu opracowania optymalnego planu leczenia oraz spełnienia rosnących oczekiwań pacjentów, w nowoczesnej klinice ściśle powinni współpracować ze sobą lekarze stomatolodzy oraz medycyny estetycznej. Bo „piękny uśmiech” i zadowolenie pacjenta może być, a w wielu przypadkach jest, wspólnym efektem zabiegów medycyny estetycznej oraz nowoczesnej ortodoncji. ■



Ortolan Klinika stomatologii estetycznej  
ul. Popularna 8/10 lok. 3 (parter – wejście od ul. Milanowskiej), Warszawa  
telefon: (22) 863-15-61, 609-240-401  
www.ortolan.pl, www.ortolan.medserwis.pl  
ortolan@ortolan.pl

# Rozszerzone naczynka i rumień – metody redukcji

IWONA KAFEL

Zmiany naczyniowe to bardzo powszechny problem skóry. Dotyczy on zarówno kobiet, jak i mężczyzn i często stanowi powód znacznego dyskomfortu w życiu codziennym.

Zmiany naczyniowe to bardzo powszechny problem skóry. Dotyczy on zarówno kobiet jak i mężczyzn i często stanowi powód znacznego dyskomfortu w życiu codziennym. Zaczernienia skóry twarzy niejednokrotnie wprowadza w zakłopotanie, powoduje napięcie i sprawia, że tracimy pewność siebie. Rozszerzone naczynka przyjmują różne formy np. rumień, teleangiektazje, naczylniki gwiaździste.

**Rumień** to tak naprawdę sieć drobnych naczynek włosowatych, które pod wpływem emocji, mrozu, ciepła, zimna, wzrostu ciśnienia tętniczego rozszerzają się i tworzą np. rumieńce na policzkach. Początkowo jest to stan przejściowy, który może się utrwalić i wówczas skóra jest stale zaczerwieniona.

**Teleangiektazje** to trwale rozszerzone na-

czynia włosowate, które prześwitują przez naskórek w postaci czerwonych „nitek”. Zdarza się, że przylegają ściśle do siebie tak, że dają obraz jednorodnego zaczerwienienia. Najczęściej znajdują się na twarzy, obejmują głównie środkową jej część, skrzydełka nosa i policzki.

**Naczylniak** gwiaździsty występuje zwykle w postaci guzka barwy czerwonej z promienistie rozchodzącymi się naczyniami włosowatymi. Lokalizuje się głównie na tułowie lub twarzy.

## Przyczyny zmian naczyniowych skóry

Na powstawanie rozszerzonych naczyń ma wpływ szereg czynników:  
- zaburzenia ogólnoustrojowe tj. nadciśnienie tętnicze, niewydolność krążenia, schorzenia wątroby, zaburzenia hormonalne,

- czynniki zewnętrzne tj. nadmierna ekspozycja na słońce, wiatr, mróz, duże wahania temperatur, duża wilgotność,
- schorzenia skóry tj. trądzik różowaty, łojotokowe zapalenie skóry, toczeń rumieniowaty,
- leki, np. długotrwałe stosowanie miejscowych sterydów,
- alkohol, nikotyna, ostre przyprawy.

## Zamykanie naczynek i redukcja rumienia

Im wcześniej zaczniemy przeciwdziałać, tym łatwiej będzie uniknąć w przyszłości rozległych zmian i powikłań. W celu doboru odpowiedniej metody leczenia niezbędna jest prawidłowa kwalifikacja do zabiegu.

Do redukcji rumienia rewelacyjnie sprawdza się VPL Energist Ultra Plus. To innowacyjny system, który emituje przefiltrowane wiązki światła o szerokim spektrum (530 – 950 nm). Światło jest selektywnie absorbowane przez hemoglobinę drobnych naczynek krwionośnych, które tworzą rumień, co powoduje ich zamknięcie, a w efekcie eliminuje zaczerwienienie. Zabiegi dają dobre efekty również w zmniejszaniu objawów trądziku różowatego. Satysfakcjonujące rezultaty terapii uzyskuje się po serii 3-6 zabiegów, wraz z zastosowaniem odpowiedniej pielęgnacji domowej. W zabiegach zamykania pojedynczych rozszerzonych naczynek świetne efekty uzyskuje się urządzeniem VPL Energist Ultra Plus z najnowszym aplikatorem Specialist zaprojektowanym specjalnie do walki z tym problemem skóry. Emituje on światło o długości 530 nm, które jest wybiórczo pochłaniane przez hemoglobinę i prowadzi do usunięcia zmian naczyniowych. Metoda ta sprawdza się w redukcji teleangiektazji oraz naczylniaków gwiaździstych. Skutki terapii obserwuje się po 1-3 zabiegów.

## Przeciwwskazania

W przypadku zabiegów z zastosowaniem światła mogą wystąpić różnego rodzaju przeciwwskazania, dlatego przed rozpoczęciem terapii wskazana jest konsultacja specjalisty.

## Jak osiągnąć dobre i trwałe efekty terapii?

Dla osiągnięcia satysfakcjonujących efektów zaleca się serię zabiegów w regularnych odstępach 2-4 tygodni. Niezbędna jest też odpowiednia pielęgnacja domowa. Wskazane jest stosowanie kosmetyków, które zawierają substancje wzmacniające i uszczelniające naczynia krwionośne, jak również składniki nawilżające, antyoksydacyjne, przeciwzapalne oraz łagodzące. Wśród składników aktywnych, które powinny znaleźć się w preparatach do skóry naczyniowej są: witamina C, wyciąg z kasztanowca i ruszczyka, rutyna, ekstrakt z arniki górskiej oraz witamina E.

Składniki te idealnie się uzupełniają zapewniając kompleksową pielęgnację. W trakcie i po terapii skórę należy chronić przed słońcem, a w ramach profilaktyki dobrze jest również zrezygnować z sauny i solarium, unikać gorących kąpieli i nadmiernego wysiłku fizycznego. ■



Estetimed  
ul. Ogrodowa 7 (200 metrów od Al. Jana Pawła II, Centrum), Warszawa  
telefon: 698-549-219  
www.esteti-med.pl, www.estetimed.medserwis.pl  
iwona@estetimed.pl



# Znamy receptę na opadające policzki zwane chomikami

Z MARCINEM PEŁKĄ ROZMAWIA MAGDA RAGANKIEWICZ

Przykładów zastosowań innowacyjnych nici PDO jest wiele, między innymi kształtowanie piersi i pośladków, redukcja rozstępów czy lifting twarzy. Lista zabiegów z ich wykorzystaniem jest długa. Co istotne, wykonuje się je bez użycia skalpela, są krótkie, bezpieczne i niemalże bezbolesne. O technikę Hilo Lift pytamy eksperta, dr n. med. Marcina Pełkę z Kliniki Dermatologii Estetycznej COSMED.

## 1. Czym są nici PDO?

Nici PDO to monowłókna syntetyzowane z polidioksanonu. W medycynie polidioksanon znany jest już od ponad dwudziestu lat. Na całym świecie wykorzystuje się go w postaci

wchłanianych szwów chirurgicznych.

Od kilku lat nici polidioksanowe stosuje się także w medycynie estetycznej w celu korekcji tkanek miękkich wielu okolic ciała. Polidioksanon cechuje się całkowitą wchłaniałością. Po implantacji nici PDO stymulują skórne fibroblasty do wzmożonej syntezy włókien kolagenowych. Tym samym powstały w trakcie zabiegu, swoistego rodzaju szkielet unoszący i napinający skórę zastąpiony zostaje wtórnym, całkowicie naturalnym dla organizmu kolagenem.

## 2. Na czym polega zabieg z ich wykorzystaniem?

Nici PDO wprowadza się do skóry za pomocą cienkich, elastycznych igieł. Następnie igły usuwa się, w skórze pozostaje sama nić z polidioksanu. Nici wprowadza się w miejscach zwiotczenia i zaników tkanek w celu uniesienia skóry i zwiększenia jej napięcia.

## 3. Czy zabieg jest bolesny?

Zabieg przeprowadza się w znieczuleniu miejscowym. Dzięki temu dyskomfort związany z zabiegiem większość pacjentek określa jako niewielki.

## 4. Jakie są wskazania do wykonania zabiegu?

Największym zainteresowaniem cieszą się zabiegi w obrębie twarzy i szyi. Najczęściej wykonuje się zabiegi wygładzenia zmarszczek czoła, uniesienia brwi, spłycenia fałdów nosowo-wargowych, likwidacji zmarszczek palacza i uniesienia zwiotczanej skóry wzdłuż linii żuchwy, czyli tak zwanych „chomiczków”. Warto podkreślić, że w tej ostatniej okolicy inne techniki medycyny estetycznej okazały się jak dotąd mało efektywne. Implantacja nici polidioksanowych może też ograniczać aktywność mięśni mimicznych twarzy, np. w okolicy oczu. Dzięki temu uzyskuje się równocześnie efekt wygładzenia zmarszczek i częściowe ograniczenie mimiki. Pozwala to zachować naturalny wygląd twarzy bez ryzyka jej maskowatości. Nici PDO można także wykorzystać do korekcji zwiotczanej skóry m.in. brzucha, dołów pachowych, kolan, do podniesienia i ujędrnienia piersi i pośladków, redukcji rozstępów. Ilość wskazań zależy jedynie od inwencji osoby wykonującej zabieg.

## 5. Kiedy widoczne są efekty i jak długo się utrzymują?

Efekty widoczne są tuż po zabiegu i dodatkowo nasilają się w czasie kilku kolejnych miesięcy. Początek wzmożonej syntezy kolagenu rozpoczyna się po około dwóch tygodniach od implantacji nici i narasta do ich całkowitego wchłonięcia. Trwałość efektów korekcji tkanek miękkich nićmi liftingującymi PDO określana jest na 2-3 lata.

## 6. Jakie są zalety zabiegu?

Zabieg jest krótki, średni czas jego trwania wynosi 30 minut. Nie wymaga specjalnych przygotowań ze strony pacjentek. Przeprowadzany jest w warunkach gabinetowych, nie

ma więc konieczności hospitalizacji. Co ważne dla pacjentek, jest niemalże bezbolesny. Nie występują też żadne istotne z medycznego punktu widzenia skutki uboczne. Zabieg wykonywany jest bez nacięć skóry, nie ma więc ryzyka pozostawienia blizn. Związane z zabiegiem zaczerwienienie i obrzęk tkanek są zazwyczaj niewielkie i ustępują samoistnie w przeciągu kilku godzin. Ponieważ wprowadzana do skóry igła ma ostry koniec, w wyniku zabiegu uszkodzeniu mogą ulec naczynia krwionośne i w efekcie mogą pojawić się krwiaki. Wchłaniają się jednak samoistnie w okresie ok. 10 dni. Nici po implantacji są niewidoczne i niewyczuwalne. Godny uwagi jest też długi czas utrzymywania się efektów zabiegu. Implantację nici PDO można łączyć z innymi technikami medycyny estetycznej.

## 7. Jakie są przeciwwskazania do wykonania zabiegu?

Obowiązują przeciwwskazania typowe dla innych rodzajów zabiegów estetycznych. Są to m.in. stany zapalne, zrosty i zwłóknienia w obrębie skóry, choroby autoimmunologiczne, padaczka, choroby psychiczne, zaburzenia krzepliwości krwi oraz stosowanie tzw. antykoagulantów. W tym ostatnim przypadku zaleca się, aby kurację lekami zmniejszającymi krzepliwość krwi zaprzestać na minimum 14 dni przed planowanym zabiegiem. ■



**Marcin Pełka**

dr n. med. z Kliniki  
Dermatologii Estetycznej  
COSMED w Łodzi.

Cosmed   
MŁODOŚĆ NA WIECZNOŚĆ

Klinika Cosmed  
ul. Kościuszki 13, Łódź  
telefon: (42) 632-62-52, 509-924-686  
www.zmarszczkomprez.pl, www.cosmed.medserwis.pl  
biuro@cosmed.pl

# Zachowaj młodość dzięki własnej krwi

MARTA FABICH-KROK



Starzenie się skóry to postępujący proces, w przebiegu którego dochodzi do szeregu przemian w obrębie naskórka i skóry właściwej. Spowolnieniu ulegają procesy odnowy naszego ciała, komórki tracą zdolność do regeneracji. W obrębie skóry obserwowana jest utrata jędrności, prawidłowego uwodnienia i naturalnego kolorytu. Pojawiają się widoczne linie, które z czasem przekształcają się w zmarszczki.

Terapia regeneracyjna PRP jest nowoczesną, odmładzającą skórę procedurą anti-aging, która stymuluje własny potencjał organizmu pacjenta do odbudowy tkanek. Wstrzyknięcie PRP cienką igłą przez skórę, na zasadzie mezoterapii, umożliwia uwolnienie czynników wzrostu z osocza bogatopłytkowego, co w konsekwencji powoduje namnażanie komórek, tworzenie się naczyń włosowatych oraz, co najważniejsze, tworzenie nowych struktur kolagenu. Metoda świetnie sprawdza się w zabiegach odmładzania okolicy twarzy (również delikatna okolica oczu), szyi i dłoni. W efekcie skóra staje się gładsza, bardziej elastyczna i wyraźnie młodsza. Dochodzi do znacznej poprawy kolorytu skóry i istotnego wygładzenia zmarszczek. Terapia Angel System przynosi również zaskakująco

pozytywne efekty w przypadku problemów z wypadaniem włosów zarówno u kobiet, jak i mężczyzn.

Przeprowadzany w gabinecie lekarskim zabieg jest prosty i nieskomplikowany. Polega na pobraniu od pacjenta niewielkiej ilości krwi, a później oddzieleniu erytrocytów i leukocytów od naszego eliksiru młodości – osocza bogatopłytkowego – PRP. Osocze przygotowane przy pomocy stosowanego Systemu Angel, pozwala uzyskać pożądany, skuteczny klinicznie, poziom stężenia płytek krwi – najsilniejszy obecnie koncentrat na rynku. Sekret terapii polega na możliwości skoncentrowania takiej liczby płytek krwi oraz zawartych w nich czynników wzrostu, że po aplikacji PRP w skórę następuje namnażanie różnych typów komórek i naprawa uszkodzonych tkanek. Angel PRP System umożliwia skoncentrowanie płytek krwi w liczbie ponad 2.800.000 w 1µl, czyli 14 razy więcej niż wartość bazowa.

Ponieważ osocze bogatopłytkowe jest preparatem pozyskiwanym z krwi pacjenta nie ma ryzyka reakcji uczuleniowej, a zabieg jest całkowicie bezpieczny.

Od niedawna w Polsce można poddać się wampirzemu zabiegowi odmładzającemu. Ten zabieg medycyny estetycznej rekomenduje Kim Kardashian na swoim profilu na Twitterze, pokazała nawet zdjęcia z zabiegu oraz efekty tego sławnego już zabiegu. Angel PRP System daje nam możliwość zachowania naturalnie młodego wyglądu dzięki zastosowaniu skondensowanego osocza bogatopłytkowego z krwi własnej.

W Polsce tej metodzie odmładzania poddała się Olga Borys i widząc jej fenomenalne efek-

ty postanowiła podzielić się swoim odkryciem z innymi kobietami pragnącymi zachować młodość. Na konferencji w DS INSTYTUT w Warszawie mogliśmy podziwiać efekty zabiegu u Pani Olgi Borys, ale także zapoznać się z procedurą i techniką stosowaną przez Angel PRP System.

Zaprezentowano urządzenie, dzięki któremu z pobranej nam krwi oddzielane jest osocze bogatopłytkowe. Kliniczny separator Angel PRP System pozwala na osiągnięcie najsilniej skoncentrowanego osocza.

Zabieg daje nie tylko poprawę stanu skóry, wygładzenie drobnych zmarszczek, ale jednocześnie pozwala nam na dużo dłużej zachować młodość. Wprowadzane przy pomocy mezoterapii mikroigłowej osocze skutkuje namnażaniem komórek, tworzeniem naczyń włosowatych oraz tworzeniem nowych struktur kolagenu. ■



DS Instytut  
Al. Ujazdowskie 24, Warszawa  
telefon: (22) 622-13-81, (22) 629-05-47  
www.dsinstytut.pl  
www.dsinstytut.medserwis.pl  
biuro@dsinstytut.pl



# Dokuczają Ci krosty na twarzy? Wiemy jak je wyleczyć

WOJCIECH RYBAK

Nadprodukcja i zaleganie łoju, wykwity, krosty i nacieki, nieestetyczny wygląd, a często po prostu choroba. W dzisiejszych czasach trądzik przestaje być stricte problemem ludzi młodych, a coraz częściej dotyka osoby dojrzałe. Proces leczenia bywa mozolny, jednak w dobie rozwoju laseroterapii uzyskiwane efekty są nieporównywalne z tradycyjnymi metodami leczniczymi.

Istotą tej dokuczliwej choroby jest nadmierna produkcja i zaleganie łoju (sebum) w gruczołach łojowych oraz następce zakażenie bakteriami *Propionibacterium acnes*. Za powstawanie trądziku mogą być odpowiedzialne takie czynniki jak: geny, zaburzona gospodarka hormonalna, zażywanie niektórych leków, rozwój bakterii, przerost gruczołów łojowych połączony ze zwiększonym wydzielaniem sebum

oraz nadmierne rogowacenie ujść gruczołów łojowych, co sprzyja zastojowi wydzieliny i tworzeniu grudek. Zmiany trądzikowe powstają głównie w okolicy twarzy, górnej części pleców, ramion i klatki piersiowej. Lokalizacja zmian niestety jest często powodem poważnych problemów natury psychologicznej, dlatego niezwykle ważne jest interdyscyplinarne podejście do problemu i dobranie indywidual-

nej, dostosowanej do potrzeb pacjenta terapii, która poprawi wygląd skóry i jakość życia. Obecnie istnieje szereg metod leczenia aktywnej postaci trądziku, jednak do najsukurszych i obciążonych najmniejszym ryzykiem skutków ubocznych należą terapie laserowe oraz terapie oparte na zastosowaniu medycznych peelingów. Zabiegi te nie obciążają wątroby czy też żołądka – jak ma to miejsce w przypadku terapii farmakologicznej, a także są wolne od komplikacji typu oporność na antybiotyki. Warto również podkreślić, że efekty zabiegów utrzymują się dłużej niż te uzyskiwane metodami farmakologicznymi, co w dłuższej perspektywie ma ogromne znaczenie. Podstawą do wdrożenia odpowiedniej terapii jest jednak określenie przyczyn powstania problemu i skuteczne zaplanowanie terapii, które odbywa się podczas konsultacji lekarskiej. Warto podkreślić, że leczenie aktywnego trądziku to proces – wymaga konsekwencji i cierpliwości, jednak efekty które się uzyskuje w procesie leczenia są nieporównywalne z tradycyjnymi metodami.

## Terapia hybrydowa

Szereg publikacji na temat leczenia zmian trądzikowych wskazuje, że złożoność problemu wymaga kompleksowej terapii, którą należy prowadzić wielotorowo. Dotychczasowe terapie ukierunkowane wyłącznie na zniszczenie bakterii wywołujących trądzik dawały krótkotrwałą poprawę, dlatego w przypadku rozległych problemów trądzikowych, które często trwają miesiącami, rekomenduje się leczenie skojarzone. „Niezwykle skuteczną metodą, którą stosujemy w klinice jest terapia hybrydowa obejmująca cykl zabiegów z zastosowaniem lasera Gemini oraz peelingów medycznych. Zaletą wykorzystania obu procedur jest wielopłaszczyznowe podejście

do problemu. Laserem o podwójnej długości fali skutecznie likwidujemy bakterie odpowiedzialne za powstawanie zmian trądzikowych oraz regulujemy wydzielanie sebum natomiast złuszczeniem chemicznym odblokujemy ujścia mieszków włosowych, tym samym oczyszczając skórę” – tłumaczy dr n. med. Wojciech Rybak z Kliniki Ars Estetica. Terapia skojarzona obejmuje w zależności od stopnia zaawansowania problemu najczęściej 6 zabiegów laserowych i 6 zabiegów złuszczenia chemicznego. Efekty uzyskuje się już po pierwszym zabiegu, jednak by leczenie było trwałe należy wykonać konsekwentnie całą serię terapeutyczną.

## Laserowe leczenie trądziku

Pierwszym etapem leczenia skojarzonego jest zabieg z zastosowaniem lasera Gemini o podwójnej długości fali (KTP-Nd:Yag 532 nm-1064 nm). W zależności od fototypu skóry stosuje się długość fali KTP, która powoduje zarówno fotoaktywację porfiryń produkowanych przez bakterie *Propionibacterium* ▶



► Acne oraz uszkodzenia termiczne w obrębie gruczołów łojowych lub światło podczerwone Nd:Yag, dla którego docelowym chromatoforem jest woda, która stanowi jednocześnie dominujący chromator w obrębie gruczołów łojowych. Lasery te powodują uszkodzenie warstwy skóry, w której zlokalizowane są gruczoły łojowe, co powoduje zahamowanie nadmiernej produkcji sebum i pozwala na eliminację zmian trądzikowych. „Do leczenia aktywnych zmian trądzikowych stosuje się wysokoenergetyczne lasery o podwójnych długościach fal. Lasery są bardzo skuteczne w leczeniu aktywnego trądziku pospolitego, w tym zmian ropnych oraz postaci torbielowej. Działanie lasera polega na wybiórczym dostarczaniu energii do obszarów zakażonych oraz dotkniętych aktywnymi zmianami, w których powstaje temperatura niszcząca bakterie oraz zamykająca i obkurczająca pory.” – tłumaczy dr n. med. Wojciech Rybak z Kliniki Ars Estetica.

Zmiany trądzikowe zazwyczaj znikają po 1-2 dniach od zabiegu. Jeden zabieg w okolicy twarzy zajmuje około 15-30 minut. Zabiegi laserowe zwykle wykonujemy w odstępach miesięcznych, jednak poprzedzane są procedurami złuszczenia chemicznego. W przypadku szczególnie rozległych zmian można początkowo zabiegi powtarzać częściej – ok. 2 razy w miesiącu.

Zaletą procedur laserowych jest ich bezinwazyjność. Bezpośrednio po zabiegu można swobodnie wrócić do codziennych obowiązków. Należy jednak pamiętać o stosowaniu ochrony przeciwsłonecznej i odpowiedniej pielęgnacji skóry, którą zalecamy jako podstawę leczenia tego typu zmian skórnych.

### Peelingi medyczne

Drugim etapem terapii skojarzonej są procedury złuszczenia chemicznego, których głów-

nym celem jest neutralizacja nadprodukcji sebum oraz pobudzenie odnowy komórkowej. „Najczęściej stosowane są peelingi chemiczne, szczególnie te z kwasami alfa-hydroksylowymi (AHA), czyli glikolowym oraz migdałowym. Nie ma żadnych przeciwwskazań w stosowaniu ich o każdej porze roku. Poleca się je osobom, które posiadają cerę wrażliwą a zarazem tłustą, z trądzikiem oraz rozszerzonymi porami. Ponadto kwasy AHA pobudzają odnowę komórkową, a zatem delikatnie odmładzają naszą skórą”. – mówi kosmetolog Abigail Laskowska z kliniki Ars Estetica. Dużą zaletą kwasu migdałowego jest jego antybakteryjne działanie, które umożliwia poprawę cery trądzikowej. Oba peelingi nieznacznie złuszcza naskórek, co oczywiście jest łatwe do ukrycia np. poprzez użycie kremów nawilżających.

Trądzik to bez wątpienia jedna z najtrudniejszych do leczenia chorób dermatologicznych. Niejednokrotnie jest przyczyną obniżonego poczucia własnej wartości, zamknięcia się w sobie. Proces leczenia jest żmudny, dlatego wymaga samozaparcia, konsekwencji i cierpliwości. Na szczęście rozwój technologiczny w obrębie medycyny estetycznej umożliwia stawienie czoła tej przykrej dolegliwości i osiągnięcie efektów bez konieczności obciążania organizmu lekami. ■



Ars Estetica Klinika Medycyny Estetycznej  
i Laseroterapii

Al. Jerozolimskie 56C, Warszawa

telefon: (22) 820-90-02

www.arsestetica.pl

www.arsestetica.medserwis.pl

warszawa@arsestetica.pl

# Przeszczepy tkanki tłuszczowej

MAŁGORZATA CHOMICKA-JANDA

Z roku na rok liczba wykonanych zabiegów systematycznie rośnie. Poddają się im głównie osoby, które chcą **usunąć z twarzy głębokie bruzdy i zmarszczki**, wypełnić blizny, powiększyć m.in. usta, piersi i pośladki. Tkanina podawana w te miejsca zostaje uprzednio pobrana z obszarów naszego ciała, w których zlokalizowany jest nadmiar tłuszczu – są to przeważnie okolice bioder, przyśrodkowe powierzchnie kolan i ud oraz dolne partie brzucha. Przeszczep tkanki tłuszczowej w przypadku pobrania małej ilości materiału jest wykonywany w znieczuleniu miejscowym. Jeśli chcemy przeszczepić dużą ilość tłuszczu, zabieg przeprowadzamy w znieczuleniu dożylnym lub dotchawiczym. Przy przeszczepach wykonywanych w okolicy twarzy, a także w przypadku zagłębień, ubytków i blizn pobranie tłuszczu w znieczuleniu miejscowym jest wystarczające. Tłuszcz pobieramy ręcznie za pomocą cienkiej rureczki (kaniuli). Liczba pobranych żywych komórek tłuszczowych zależy od metody pobrania i podawania. Jeśli oba te postępowania są wykonane prawidłowo i delikatnie, możemy liczyć, że duża ich liczba ulegnie wgojeniu i efekt zabiegu będzie taki, jaki zaplanowaliśmy. Oczywiście pewien procent komórek tłuszczowych ulegnie wchłonięciu i będziemy musieli jeszcze raz lub dwa razy powtórzyć ten zabieg. Komórki, które ulegną wgojeniu, pozostaną z nami już na zawsze. Zabieg trwa zazwyczaj od pół godziny do

dwóch godzin. Przed jego wykonaniem należy wykonać niezbędne badania krwi wykrywające ewentualne przeciwwskazania do podania znieczulenia. Na 2 tygodnie przed operacją nie powinno się przyjmować leków (np. aspiryny i polopiryny), które zmniejszają krzepliwość krwi – może to prowadzić do powstania krwiaków i utrudniać gojenie. Pacjent przed zabiegiem w znieczuleniu ogólnym jest konsultowany przez anestezjologa. Przeciwwskazaniem są nieprawidłowe wyniki badań laboratoryjnych. Pacjent w dniu zabiegu musi być zdrowy. Po operacji przez kilka godzin do doby pozostaje pod specjalistyczną opieką, a przez następny dzień nosi opatrunk w miejscu pobrania. W przypadku przeszczepu małych ilości tkanki tłuszczowej obszar wypełniany jest mało widoczny. Przez kilka dni po zabiegu mogą występować niewielkie zasinienia i obrzęki. ■

**SZPITAL  
LUXMED**

Szpital LUX MED

ul. Puławska 455, Warszawa

telefon: (22) 431-20-59

www.luxmed.pl/szpital.html,

www.szpitalluxmed.medserwis.pl

szpital@luxmed.pl



# Skórę można zagęścić, a także poprawić jej napięcie i jędrność

**BEATA KOCIEMBA**

Wypełnienie zmarszczek na twarzy, to nie wszystko. Często nie dają pożądanego efektu, ponieważ opada owal, bruzdy są głębokie i nadmierne wypełnianie ich daje nienaturalny wygląd. Dostępnych jest wiele metod poprawy jakości, gęstości i napięcia skóry.

## **Pokochaj jesień w Instytucie Beauty Derm**

Jesienią, gdy już nie przeszkadza słońce pole-

cam szczególnie laser frakcyjny Palomar, niewątpliwą jego zaletą w porównaniu z innymi urządzeniami tego typu jest krótki czas gojenia, już po dwóch dniach można wracać do pracy, skuteczność natomiast pozostaje bardzo wysoka. Laser frakcyjny wraz z Thermage stanowią złoty standard w zagęszczaniu skóry. Laser wygładza bowiem powierzchnię, a Thermage przebudowuje „fundament” – skórę właściwą i tkankę podskórną. Spektakularny efekt w postaci naturalnego, pięknego wyglądu uzyskujemy niemal natychmiast. Polecam również „wampirzy lifting” najbardziej naturalną metodę stymulacji skóry koncentratem pytek krwi z własnego osocza, które w specjalny sposób odwirowane i przygotowane zregeneruje skórę, tak jak to się dzieje po zranieniach. Wygładzi drobne zmarszczki, stymulując powstanie nowych naczyń krwionośnych i limfatycznych usunie worki i sińce pod oczami.

Nieodmiennie warto wykonania są peelingi medyczne, pozbywając się przez złuszczenie martwego naskórka dodamy skórze blasku, promieni słońca na jesienne dni, idealnie oczyścimy i wygładzimy skórę.

Zachęcam również do zaopiekowania się swoim ciałem, często myślimy o nim dopiero na wiosnę, gdy pozostaje mało czasu do lata i urlopu, więc efekty są niezadowolające. Już teraz warto sprawdzić czy tkanka tłuszczowa nie wymaga odessania, tu doskonale sprawdzi się laser Slim Lipo 3D, który nie tylko odessie niechciany tłuszcz, ale również napnie i ujędrni skórę. Jeśli problem nie wymaga jeszcze tak radykalnego postępowania warto poddać się zabiegom modelowania sylwetki urządzeniem Trilipo Maximus Med., zmniejszy on wymiary okolic nadmiernie zaokrąglonych, usunie cellulit.

Ulubienicą wszystkich pacjentek jest nieodmiennie endermologia, teraz w nowej odsłonie jako Endermolift i Lipomassage. Te przyjemne zabiegi polecane są przez gwiazdy filmowe jako swoisty life style, bowiem każda kobieta potrzebuje zdrenowania toksyn, likwidacji cellulitu, ujędrnienia, liftingu i to zapewniają te zabiegi dedykowane dla twarzy, szyi, dekolту, piersi, i reszty ciała. Doskonale

również zrelaksują nas po dniu pracy lub dadzą energii na resztę dnia, gdy wykonamy je przed południem.

Szeroka paleta zabiegów dermatologii estetycznej pozwala lekarzowi dobrać optymalne procedury dla skóry konkretnej pacjentki w zależności od jej trybu życia, potrzeb profilaktyki lub stopnia zaawansowania procesu starzenia. ■

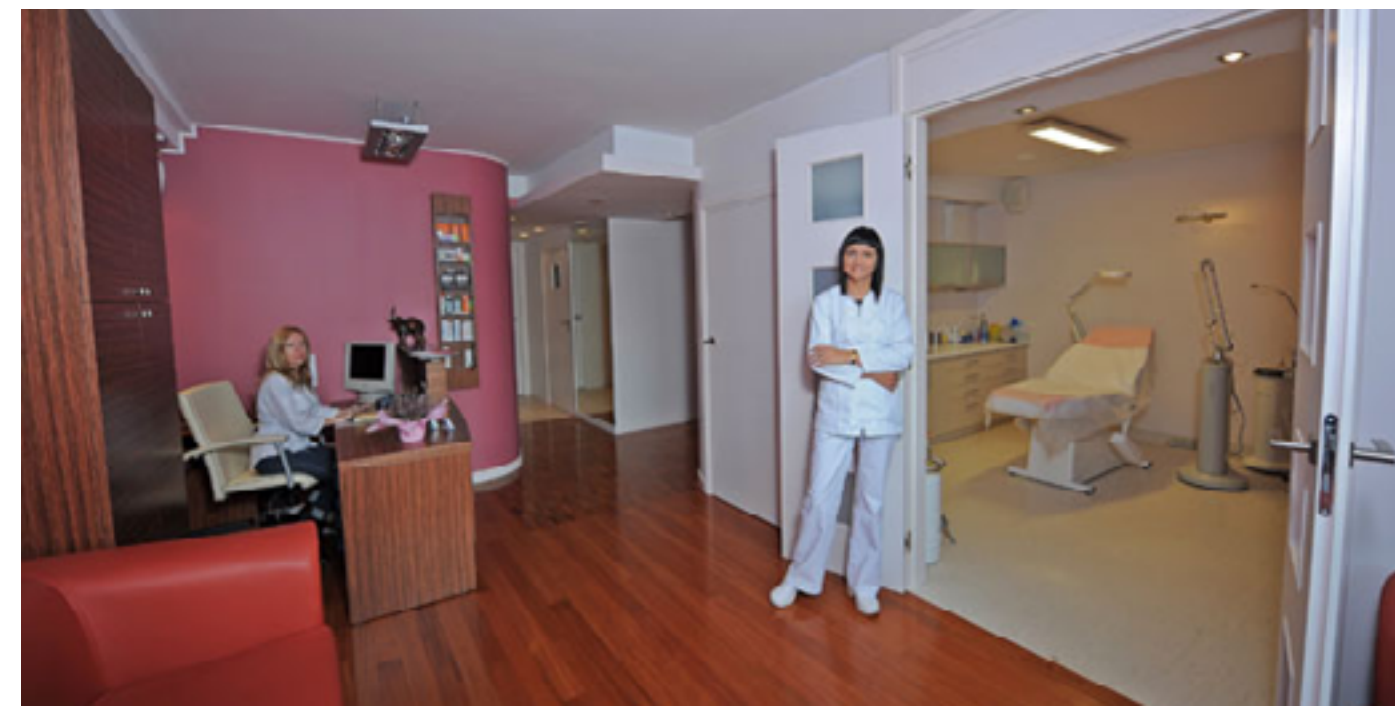


Beauty Derm Europejski Instytut Dermatologii  
Estetycznej Laserowej i Kosmetyki  
ul. Bukowińska 12 lok. 103, Warszawa  
telefon: (22) 258-39-03, 600-346-504  
[www.beauty-derm.pl](http://www.beauty-derm.pl)  
[www.beautyderm.medserwis.pl](http://www.beautyderm.medserwis.pl)  
[beauty-derm@home.pl](mailto:beauty-derm@home.pl)



**Beata Kociemba**

dermatolog, lekarz  
medycyny estetycznej



# Nadmiar tkanki tłuszczowej to dziś nie problem

## – możemy pozbyć się jej od razu



Osoby nieradzące sobie z nadmiarem tkanki tłuszczowej z pewnością zainteresują się możliwościami lasera SlimLipo 3D, który służy do wykonywania zabiegów liposukcji laserowej i można ją wykonać w Elite Centrum Laseroterapii.

### ELITE – medycyna estetyczna na światowym poziomie

To właśnie nasza Klinika jako jedna z pierwszych wprowadziła na polski rynek przełomową metodę liposukcji laserowej i stworzyła Centrum Szkoleniowe Metody Palomar SlimLipo 3D.

Bogate doświadczenie zawodowe oraz doskonałe przygotowanie merytoryczne specjalistów z ELITE gwarantuje uzyskanie optymalnych efektów estetycznych. Centrum znane jest z wysokiej jakości usług oraz wykorzystywania urządzeń i metod renomowanych, światowych marek.

### Piękny wygląd od razu, czyli zalety liposukcji laserowej

Pacjenci, którzy poddali się zabiegowi tą metodą, zgodnie potwierdzają jej skuteczność. Liposukcja wykonywana jest z zastosowaniem znieczulenia miejscowego, co zapewnia duży komfort fizyczny i psychiczny. Średni czas przeprowadzenia zabiegu zajmuje od jednej do dwóch godzin. Wielką zaletą lipolizy laserowej jest nie tylko doskonały efekt estetyczny, ale także duże bezpieczeństwo.

### Zakres zastosowania

Zabiegowi najczęściej poddają się kobiety, ale i mężczyźni coraz śmielej korzystają z możliwości pozbycia się zbędnej tkanki tłuszczowej – mówi dr Konrad Januszek, chirurg, szkoleniowiec metody Slim Lipo 3D. Najczęściej zabiegi są wykonywane na brzuchu, udach, podbródku oraz ramionach. Warto wspomnieć, że metoda ta przynosi także bardzo dobre efekty w leczeniu nadmiernej potliwości – dodaje.

### Przebieg zabiegu

Po podaniu miejscowego znieczulenia lekarz wykonuje drobne nacięcia, a następnie wprowadza sondę z diodą laserową. Optymalne modelowanie sylwetki uzyskiwane jest dzięki dwóm niezależnym, precyzyjnym wiązkom laserowym oddziałującym na tkankę tłuszczową i podskórną. Pierwsza z wiązek rozpuszcza tłuszcz, druga obkurcza i ujędrnia skórę. Trwałym i pozytywnym skutkiem zabiegu, oprócz utraty niechcianej tkanki tłuszczowej jest także wzmocnienie skóry oraz odbudowa włókien kolagenowych. Wykonanie lipolizy laserowej nie wiąże się z koniecznością hospi-

talizacji. Po zabiegu mogą wystąpić – obrzęki, zasinienia skóry lub nierówności. Dlatego, aby zminimalizować to ryzyko zalecane jest noszenie bielizny uciskowej przez minimum dwa tygodnie. Wskazane jest także poddanie się indywidualnie dobranym masażom manualnym lub z wykorzystaniem podciśnienia.

### Przeciwwskazania do wykonywania liposukcji

Jak zdecydowana większość zabiegów medycyny estetycznej, także lipoliza laserowa nie może być wykonywana u każdego pacjenta. Wyraźnym przeciwwskazaniem dla zabiegów tego rodzaju są choroby serca, cukrzyca, nadciśnienie, niewydolność nerek i wątroby, stany zapalne oraz zaburzenia krzepnięcia krwi. ■

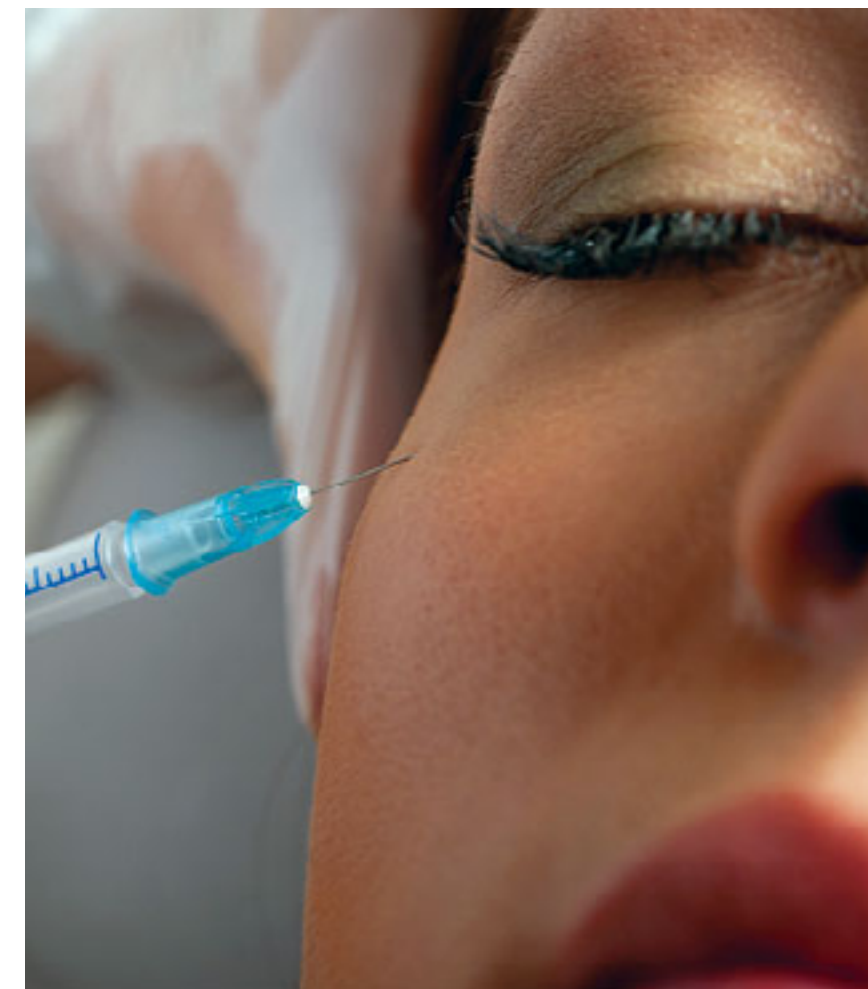


ELITE – Centrum Laseroterapii  
i Modelowania Sylwetki  
ul. Pereca 2 (przy rondzie ONZ),  
ul. Wąwozowa 8 (przystanek Metro Kabaty),  
Warszawa  
telefon: ul. Pereca 2 tel. (22) 652-34-62,  
(22) 654-01-14,  
ul. Wąwozowa 8 tel. (22) 894-83-84  
www.elite.waw.pl  
www.elite.medserwis.pl  
info@elite.waw.pl



# Chcesz ośniewać w karnawale? Zdążysz ze wszystkim!

MARIOLA MAZEPA



Któż z nas nie lubi wyglądać świetnie – młodo, zgrabnie, promiennie? Szczególnie w karnawale, gdy kalendarz wypełniają imprezy i spotkania towarzyskie... **Jaka jest recepta, by błyszczeć najjaśniej wtedy, gdy wszyscy chcą błyszczeć?** Niezależnie od wieku warto żyć zdrowo, wypoczywać, mądrze się odżywiać i dbać o siebie dzień po dniu, przez cały rok. Wiadomo. Jednak nieraz trzeba działać tu i teraz. Natychmiast! Oczekując szybkich i spektakularnych efektów, recepta na świetny i młody wygląd jest tylko jedna – medycyna estetyczna. Pomost między zabiegami kosmetycznymi a chirurgią plastyczną.

Pojawienie się medycyny estetycznej umożliwiło poprawianie wyglądu i likwidację defek-

tów urody w sposób skuteczny, a jednocześnie mało inwazyjny. To oręż do walki z upływającym czasem, a także najlepsze wyjście, gdy na efekty nie chcemy czekać zbyt długo. Dzięki niej bezboleśnie i bardzo szybko możemy całą gamą metod eliminować zmarszczki i bruzdy, poprawiać jędrność oraz nawilżenie skóry, a także modelować kontur twarzy czy ust.

## PRZED KARNAWAŁEM: TWARZ bez zmarszczek

- Sculptra® jest niezwykłym preparatem pobudzającym skórę do odzyskiwania w sposób naturalny utraconej objętości i sprężystości. Można go stosować m.in. do korekcji zmarszczek, bruzd czy zapadniętych policz-

ków. Sculptra® to kwas polimlekowy, który po wstrzyknięciu pobudza organizm do samodzielnej produkcji kolagenu, dając niezwykle naturalny efekt odmłodzenia. Skóra twarzy odzyskuje młodzieńczy wygląd – jest elastyczna, pozbawiona bruzd, linii i zmarszczek. Działanie Sculptry® można porównać do bezoperacyjnego liftingu (efekt jest osiągany bez znieczulenia ogólnego). W kilka dni po zabiegu – w wyniku wchłonięcia się zawartej w preparacie wody – zmarszczki stają się ponownie widoczne, to jednak dopiero początek kuracji! Później mikrocząsteczki substancji czynnej Sculptra® inicjują naturalny proces wypełniania zmarszczek, a tym samym widocznie ujędrniają skórę. Dodatkowym rezultatem kuracji jest także zwiększenie grubo-

ści skóry, dzięki czemu staje się ona bardziej elastyczna. Wizualnie młodsza.

- Botox to najpopularniejsza metoda wygładzania zmarszczek głównie w górnej części twarzy (tzw. zmarszczek mimicznych). Za jego pomocą można szybko i skutecznie usunąć np. łwią zmarszczkę, poziome bruzdy na czole i kurze łapki wokół oczu. Zabieg polega na wstrzyknięciu preparatu (toksyny botulinowej typu A) w kilka precyzyjnie wybranych miejsc na twarzy. Botox blokuje przepływ impulsów nerwowych płynących do wybranych mięśni, w rezultacie przestają one pracować – skóra w tych miejscach odpoczywa, nie marszczy się, nie faluje, a zmarszczki ulegają wygładzeniu. Zabieg trwa od 15 do 30 ▶



► minut, a pierwsze efekty jego działania są natychmiastowe. Pełne rezultaty zabiegu widoczne są po kilku dniach i utrzymują się od 6 do 8 miesięcy. Botox działa niczym czarodziejska różdżka, trudno się więc dziwić, że jest tak niesamowicie popularny.

### PRZED KARNAWAŁEM: promienne okolice OKA

- Redensity II to żel na bazie kwasu hialuronowego, który podany śródskórnym w miejsce zasinięcia, wypełnia zapadnięcia pod oczami niczym higroskopijna poduszka. Wyjątkowość produktu polega na tym, że płynny żel nie pęcznieje po wstrzyknięciu i układa się w jednolitą i jednorodną formę płaszcza, który przykrywa i niweluje ciemny obszar pod oczami (tzw. dolinę łez). Nie ma ryzyka grudek i nierówności, a dodatkowo dzięki konsystencji żelu Redensity II prawie w ogóle nie wywiera nacisku na tkanki limfatyczne, dzięki czemu nie ma ryzyka obrzęku. Pełniący funkcję wypełniacza kwas hialuronowy spełnia jeszcze dwa dobroczynne zadania: działa nawilżająco oraz delikatnie pobudza proces

przebudowy skóry (produkcję nowych włókien kolagenowych i elastynowych). W efekcie zabiegu znika problem podkrążonych oczu, a wraz z nim smutne i zmęczone spojrzenie. Skóra wokół oczu staje się jednolita, nawilżona i jędrna. Efekty są natychmiastowe i utrzymują się od 6 do 12 miesięcy.

### PRZED KARNAWAŁEM: zmysłowe USTA

- Modelowanie i powiększanie ust to szybki i bezpieczny sposób, by nadać ustom pełny i piękny kształt. Bo czy zmysłowe usta nie są marzeniem każdej kobiety? Zabiegi powiększania i modelowania ust – wykorzystujące nowoczesne preparaty zawierające kwas hialuronowy – mają na celu wydobyć ich naturalne piękno: wymodelować kształt, zatuszować niedoskonałości (np. asymetrię warg), nadać objętości, poprawić kontur, nawilżyć czerwień wargową, podnieść opadające kąćki czy też usunąć zmarszczki pojawiające się wokół ust – w rezultacie je odmładzając. Priorytetem jest zawsze zachowanie naturalnego wyglądu. Preparaty wykorzystywane przy zabiegach powiększania czy modelowania ust są preparatami naturalnego pochodzenia – a zawierając kwas hialuronowy spełniający wiele dodatkowych, korzystnych szczególnie w kontekście urody, funkcji.

### PRZED KARNAWAŁEM: idealny OWAL

- TITAN® pozwala na niechirurgiczne zwiększenie napięcia skóry. Jest często nazywany liftingiem bez skalpela, bo wykorzystując głębokie działanie światła podczerwonego, poprawia kontur twarzy, szyi, brzucha, ud czy ramion. Efekt termiczny zachodzący w dol-

nych warstwach skóry, powoduje ogrzanie i podrażnienie włókien kolagenowych, które ulegają przebudowie. W efekcie tych procesów skóra zostaje ściągnięta i zagęszczona, poprawia się jej struktura, a zmarszczki ulegają wygładzeniu. Wykonanie dwóch, trzech zabiegów daje rezultaty widoczne nawet przez 5 lat! TITAN® bardzo często jest również stosowany przed tzw. „wielkim wyjściem”, by niemal od razu poprawić wygląd skóry.

- Wolumetria twarzy to najnowsza metoda na przywrócenie twarzy młodzieńczego wyglądu – bez użycia skalpela i innych inwazyjnych metod chirurgii plastycznej! Opiera się na skorygowaniu objętości tkanek miękkich twarzy. Preparaty o działaniu wolumetrycznym pomagają przywrócić twarzy utraconą objętość tam, gdzie na przykład zmniejszyła się ilość tkanki tłuszczowej. Można za ich pomocą uwydatnić kości policzkowe, zredukować zagłębienia podoczołowe, wymodelować kąt żuchwy, unieść kości policzkowe, poprawić owal twarzy czy nadać policzkom pełny, młodzieńczy kształt. Wypełniacze stosowane w wolumetrii są specyficzne, gęstsze od pozostałych i dlatego dobre do przywracania objętości i modelowania twarzy. Efekty widoczne są natychmiast! Dodatkowo, wypełniacz zapewnia odpowiednie nawilżenie tkanek, przez co skóra wygląda młodo i naturalnie.

### PRZED KARNAWAŁEM: świeża CERA

- Peelingi medyczne są skuteczną i popularną metodą minimalizowania defektów kosmetycznych oraz walki ze starzeniem się skóry. Jesień, zima oraz wczesna wiosna to najlepszy czas na ich wykonywanie (kluczową rolę odgrywa tu intensywność słońca). Zabiegi na

bazie peelingów medycznych złuszcza warstwę rogową, wyrównują powierzchnię skóry spływając drobne zmarszczki, usuwają przebarwienia nadając skórze jednolity kolor. Ponadto stymulują komórki skóry właściwej (fibroblasty) do produkcji włókien kolagenowych i elastynowych. Zawsze dobiera je specjalista – lekarz lub kosmetolog – w zależności od potrzeb oraz problemów skóry np. przebarwień, rozszerzonych ujść gruczołów, zmarszczek, fotostarzenia, zaskórników itp.

- Cosmelan to profesjonalna terapia stosowana w celu likwidacji przebarwień o podłożu hormonalnym, usuwając je aż w 95%! Dedykowana indywidualnym potrzebom i fototypowi skóry, niezwykle skutecznie rozjaśnia piegę, plamy starcze oraz przebarwienia pozapalne, nawet gdy utrzymywały się one na skórze od wielu lat. Preparat posiada również dodatkowe właściwości regulujące wydzielanie sebum oraz zmniejszenia porów, dlatego jest szczególnie polecany do cer mieszanych i tłustych.

Dostępność i dobrodziejstwa oferowane przez medycynę estetyczną sprawiają, że cieszy się ona stale rosnącym zainteresowaniem – nie tylko celebrytów czy polityków, lecz coraz szerszej grupy ludzi, którzy po prostu – lubią dobrze wyglądać. Nie tylko w karnawale. Także w karnawale. ■

**DERMED**  
Centrum Kosmetyczno - Dermatologiczne

DER-MED Centrum Kosmetyczno - Dermatologiczne  
Al. Korfantego 70/7, Katowice  
telefon: (32) 201-02-65  
www.dermed.pl  
repcja.katowice@dermed.pl





# Jak dbać o ciało, żeby nie zaszkodzić dziecku

**DOROTA BYSTRZANOWSKA**

Ciało kobiety ciężarnej zmienia się w bardzo dużym stopniu. Najczęściej jednak to właśnie skóra przechodzi największe testy.

Wzrost masy ciała i zmiany w gospodarce hormonalnej skutkują utratą jędrności skóry, pojawiają się rozstępy, cera staje się sucha lub nadmiernie przetłuszczona. Pierwszy trymestr ciąży jest okresem chronionym, dlatego też należy zachować wielką ostrożność i zdać się na doświadczoną kosmetyczkę, fizjoterapeutę wybierając zabiegi pielęgnacyjne. Od czwartego miesiąca można rozpocząć zabiegi ukierunkowane na profilaktykę prze-

ciw rozstępom i zapobiegając zaburzeniom krążenia w nogach. Zawsze jednak należy pamiętać o konsultacji z lekarzem ginekologiem oraz wykluczeniu przeciwwskazań.

Wraz z powiększającym się brzuszkiem przyszła mama zaczyna czuć, że jej nogi puchną, są ciężkie lub obrzęknięte. Prócz zalecanej pielęgnacji profilaktyki domowej można skorzystać z zabiegu masażu próżniowego En-

dermologie na kończyny dolne, który będzie działał drenująco oraz ujędrniająco. Zabiegiem przynoszącym ulgę i rozluźnienie może być również masaż ręczny zarówno klasyczny, specjalnie dostosowany do kobiety ciężarnej, jak i drenaż limfatyczny. Zawsze jednak należy pamiętać, aby przyszła mama odpoczęła po masażu przez chociaż 10 min. Firma RVB stworzyła specjalny zabieg pielęgnacyjny z myślą o kobietach w ciąży. Jest on kompleksowym zabiegiem składającym się z:

- delikatnego peelingu całego ciała,
- maski na bazie białej glinki,
- zakończonym relaksującym masażem.

Wszystkie preparaty używane do zabiegu zostały przebadane dermatologicznie oraz zawierają naturalne składniki.

Na skutek zmian anatomicznych oraz hormonalnych mięśnie brzucha ulegają rozciągnięciu, mięśnie przykręgosłupowe skróćeniu, w konsekwencji prawie wszystkie przyszłe mamy cierpią na dolegliwości bólowe dolnego odcinka kręgosłupa. Działaniem profilaktycznym powinien być umiarkowany i odpowiednio dobrany wysiłek fizyczny. Z pomocą również przychodzi nowoczesna metoda dynamicznego plastrowania Kinesiology Taping. Metoda polega na aplikacji specjalnych plastrów w różnych

miejscach ciała w celu korekcji postawy, rozciągnięcia lub wzmocnienia wybranych grup mięśniowych, redukcji bólu. Zastosowanie odpowiednich aplikacji na powłokach brzusznych u kobiet ciężarnych aktywizują mięśnie brzucha, co znacznie odciąża odcinek lędźwiowy kręgosłupa i koryguje wadliwą postawę ciała. Stosuje się ponadto aplikacje w okolicy lędźwiowo-krzyżowej kręgosłupa w celu rozluźnienia napięcia mięśni przykręgosłupowych oraz stabilizacji okolicznych więzadeł.

Ciąża jest wyjątkowym okresem w życiu kobiety, który powinien być piękny i komfortowy, jak tylko to możliwe. ■



Przychodnia Specjalistyczna High Med  
ul. Kasprzowicza 27 lok 2, Warszawa  
telefon: (22) 865 71 50, 603 753 493  
www.high-med.pl  
www.highmed.medserwis.pl  
gabinet@high-med.pl



## Dorota Bystrzanowska

Specjalista Dermatolog. Asystent w Klinice Dermatologicznej Akademii Medycznej w Warszawie. Wieloletni pracownik Poradni Fotobiologii i Poradni Łuszczycowej. Lekarz Medycyny Estetycznej. Członek Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego i Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych. Organizator i wykładowca na kursach specjalizacyjnych dla lekarzy dermatologów. Wykładowca na kursach z zakresu peelingu dla firmy DermService. Autor wielu artykułów w pismach lekarskich i prasie kobiecej

# Jak zachować młodość bez skalpela, czyli medycyna z przyszłością

AGNIESZKA JAGIEŁŁO

Wraz z wydłużaniem średniej długości życia wzrasta potrzeba utrzymania dobrej kondycji psychofizycznej oraz **atrakcyjnego wyglądu** przez możliwie długi czas. Po wszechnie panujący „kult młodości” dodatkowo pobudza poszukiwania skutecznych metod odmładzających wygląd i spowalniających proces starzenia.

**Osoby dojrzałe, o atrakcyjnym wyglądzie i dobrej kondycji fizycznej, budzą największe zaufanie społeczne.** Obok dużego doświadczenia zawodowego to właśnie zgrabna, wysportowana sylwetka oraz zdrowa, wypielęgnowana skóra staje się obowiązkowym atutem ludzi sukcesu. Osoby cieszące się do późnych lat młodym wyglądem, odbieramy jako zdrowsze, silniejsze i bardziej zdyscyplinowane.

Potrzeba atrakcyjności, szczególnie silna u kobiet, jest instynktowna i ma związek z podtrzymaniem gatunku. Jednak wraz z upływem lat w staraniach o utrzymanie młodego wyglądu zaczyna dominować mo-

tywacja społeczna i zawodowa. Wiele badań socjologicznych potwierdza, że **atrakcyjny wygląd ułatwia drogę do sukcesu**, dodaje prestiżu, kojarzy się z wysokim statusem materialnym i świadczy o życiowej zaradności.

Rośnie popyt na „młodość”, a wraz z nim rozwijają się różnorodne metody umożliwiające utrzymanie atrakcyjnego wyglądu. Przed zabiegami chirurgii plastycznej często powstrzymuje lęk przed bólem, komplikacjami i nieodwracalnością zmian. Dlatego najchętniej decydujemy się na mniej inwazyjne i bezpieczne sposoby „przywracania młodości”. Różnorodność metod fizykalnych wykorzystujących różnego rodzaju energie w celu oddziaływania w określony sposób na poszczególne struktury i tkanki znajduje coraz większe zastosowanie w zabiegach kosmetycznych i medycyny estetycznej.

Coraz lepiej rozumiemy wpływ poszczególnych form energii na nasz organizm. Energie wykorzystywane dotychczas w fizykoterapii,

takie jak promieniowanie, drgania mechaniczne, różne rodzaje prądu, pole magnetyczne i inne, zyskują coraz bogatszą podbudowę naukową, poszerzając tym samym możliwości zastosowań w medycynie oraz w zabiegach skutecznie wpływających na nasz wygląd.

**Modelowanie ciała, redukcja tkanki tłuszczowej, naprężanie**



## Agnieszka Jagiełło

Menedżer Centrum Kosmetologii Medycznej Kształt Piękna. Absolwentka Podyplomowych Studiów Kosmetologia w Medycynie certyfikowanych przez Polskie Towarzystwo Medycyny Estetycznej i Anti-Aging. Posiada certyfikat Europejskiego Centrum Lekarzy Estetycznych w zakresie stosowania toksyny botulinowej, wykonywania zabiegów mezoterapii i lipolizy iniekcyjnej. Specjalizuje się w zabiegach Anti-Aging



Centrum Zdrowia i Estetyki Kształt Piękna  
Al. Jerozolimskie 117, Warszawa  
telefon: (22) 414-20-02, 726-200-002  
[www.kształt-piekna.pl](http://www.kształt-piekna.pl)  
[www.kształtpiekna.medserwis.pl](http://www.kształtpiekna.medserwis.pl)  
[repcja@ksztalt-piekna.pl](mailto:repcja@ksztalt-piekna.pl)

**i kondycjonowanie skóry**, redukcja zmarszczek, przebarwień, blizn i znamion to najbardziej popularne efekty, które w dzisiejszych czasach osiągamy stosując skuteczne zabiegi aparaturowe. ■



# Inteligentna medycyna zawarta w ...ampułce. Czy to możliwe?

MARTA TAZBIR

**Młody i zdrowy wygląd skóry poprawia samoocenę** pacjenta oraz jego samopoczucie, a także wpływa pozytywnie na jego relacje z innymi. Nie od dziś wiadomo, że naszą wizytówką jest estetyczny, zadbane i młody wygląd. Zabiegi z zakresu medycyny estetycznej cieszą się coraz większą popularnością. Dlatego oprócz tych standartowych, popularnych zabiegów pojawiają się również zabiegi z użyciem specjalistycznych produktów przeznaczonych do wielu zadań jednocześnie: odmłodzenia skóry, wygładzenia zmarszczek i głębokich bruzd oraz do tzw. niechirurgicznego liftingu twarzy.

Pacjenci zgłaszający się do gabinetów medycyny estetycznej są obecnie bardziej wyedukowani i świadomi swoich potrzeb oraz możliwości ich zrealizowania. Coraz częściej zgłaszają się osoby pragnące **w sposób naturalny dokonać korekcji rysów twarzy** czy poprawy jej owalu lub też za-

działać prewencyjnie przeciwstarzeniowo.

Z uwagi na popularność medycyny estetycznej na rynku wciąż pojawiają się udoskonalane preparaty, nie tylko kwasu hialuronowego, ale i innych substancji o podobnych właściwościach. Ich przykładem może być, ostatnio bardzo popularny, preparat oparty na hydroksyapatycie wapnia. Jest to syntetyczny, biodegradowalny, biokompatybilny i neutralny immunologicznie materiał, który nie wymaga wcześniejszego wykonywania testów alergicznych. **Hydroksyapatyt wapnia** jest szeroko stosowany np. w różnego rodzaju implantach wewnątrzkościowych, tkanek miękkich czy stomatologicznych. Jako implant w postaci iniekcji podskórnej został zatwierdzony w Europie do korekcji trądziku wraz z wiekiem objętości twarzy (powrót do młodzieńczego owalu twarzy), głębokich bruzd oraz zmarszczek (regulacja rysów twarzy). Unikalną właściwością tej substancji jest pobu-

dzenie skóry właściwej do syntezy nowych włókien kolagenu poprzez stymulację fibroblastów w miejscu iniekcji. W zależności od ilości wprowadzonego materiału, rezultatem może być poprawa utkania skóry, wzrost jej napięcia (niechirurgiczny lifting twarzy) lub zwiększona objętość (uniesienie policzków).

Hydroksyapatyt wapnia jest to **nowej generacji, bezpieczny wypełniacz** poprawiający objętość i gęstość skóry, co w przypadku kompleksowego podejścia do terapii anti-aging ma niebagatelne znaczenie. Już bezpośrednio po iniekcji pacjenci odczuwają wzmożone napięcie, naciągnięcie i ujędrnienie skóry. Natomiast na ostateczny efekt, wynikający z biostymulacji do produkcji kolagenu, trzeba poczekać ok. 12 tygodni. **Udokumentowane badania wskazują, że efekty takiego zabiegu utrzymują się do 2 lat.** Wyjątkową zaletą tego wszechstronnego produktu są również możliwości łączenia z laseroterapią i innymi zabiegami z zakresu medycyny estetycznej. Zawsze staram się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom moich pacjentów. Wykorzystując możli-

wości nowoczesnej medycyny estetycznej wybieram również nowoczesne, ale przede wszystkim sprawdzone zabiegi dające satysfakcjonujące efekty. Muszą to być zabiegi bezpieczne i bezbolesne – komfortowe zarówno dla mnie, jak i dla pacjenta. Proponuję więc zabieg z użyciem hydroksyapatytu wapnia. Dzięki niemu bowiem efekty moich zabiegów są po prostu lepsze. ■



**BELWEDERSKA  
CLINIC**

Belwederska Clinic

ul. Belwederska 9, Warszawa

telefon: (22) 550-90-70

www.belwederskaclinic.pl

www.belwederskaclinic.medserwis.pl

repcja@belwederskaclinic.pl



**Marta Tazbir**

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Ogólnopolski trener certyfikowany z zakresu podawania produktów z Rodziny Restylane oraz Radiesse. Trener w warszawskim centrum szkoleniowym medycyny estetycznej – Ollie, gdzie realizowane są jej autorskie programy szkoleń z zakresu zastosowania nowoczesnych technik anti-aging (osocze bogatopłytkowe, hydroksyapatyt wapnia). Od 2006 r. czynnie zajmuje się medycyną estetyczną, która jest jej pasją. W Łodzi prowadzi własną działalność medyczną. Specjalizuje się w laseroterapii oraz w zabiegach z zakresu szeroko pojętej medycyny estetycznej. Jest zwolenniczką terapii łączonych i stosowania nowoczesnych technik w medycynie estetycznej. Szczególnie zainteresowana problemem nadmiernego wypadania włosów oraz skojarzonym leczeniem różnego rodzaju defektów skórnych oraz zaawansowanymi terapiami anti-aging. Swoje umiejętności w zakresie medycyny estetycznej doskonaliła pod okiem wybitnych ekspertów w kraju i za granicą.

# Pełne usta, podniesione policzki, spłycone bruzdy – jednym słowem atrakcyjny wygląd...

**IWONA GNACH-OLEJNICZAK**

Pełne usta, podniesione policzki, spłycone bruzdy nosowo-wargowe – jednym słowem atrakcyjny wygląd, i to bez użycia skalpela, można teraz osiągnąć za sprawą Dental Face Liftingu®. W odmładzaniu na fotelu dentystycznym specjalizuje się wrocławska klinika UNIDENT UNION Dental Spa i dr Iwona Gnach-Olejniczak, która opatentowała DFL® w Polsce.

## Dlaczego odmładzaniem zajmuje się dentysta?

Terapia anti-aging na fotelu dentystycznym ma fundamentalne znaczenie dla wyglądu całej twarzy. Fundamentalne, ponieważ zakres działań stomatologa to szkielet, czyli fundament, twarzy w zakresie środkowego i dolnego piętra twarzy, mówiąc prościej od nosa do brody. W tym obszarze znajdują się kości szczęki i żuchwy, wraz z wyrostkami zębodołowymi oraz samymi zębami. To na tym odcinku odbywają się największe zmiany związane z upływem czasu, w efekcie których wyglądamy coraz starzej.

Chirurgia plastyczna i klasyczna medycyna estetyczna skupiają się tylko na skórze twarzy, nie ingerując w tkanki kostne, które ją podpierają. To domena stomatologa. Stąd pomysł na kompleksowe odmładzanie w oparciu o nowoczesną stomatologię z implantologią i ortodontcją na czele, w połączeniu ze stałym kondycjonowaniem skóry za pomocą medycyny estetycznej. Jest to trend niezwykle popularny na świecie.

## Co nam daje DFL®?

Bez interwencji chirurga plastycznego umożliwia poprawę profilu, powiększenie ust, spłaszczenie bruzd nosowo-wargowych, podniesienie policzków. Dental Face Lifting® to po pierwsze odbudowa pojedynczych zębów lub całych grup zębowych wraz z rekonstrukcją kości. Mało kto zdaje sobie sprawę z tego, że utrata zębów prowadzi do zaniku kości, a w konsekwencji do zapadnięcia się środkowego i dolnego piętra twarzy. W efekcie tworzą się pionowe zmarszczki nad górną i dolną war-

gą, głębokie bruzdy nosowo-wargowe oraz tzw. linie marionetek. Rekonstrukcja zębów i odbudowa kości to lepszy fundament dla skóry twarzy, która odzyskuje napięcie. Wykonuje się w tym celu zabiegi implantologiczne i implantoprotetyczne, odtwarzające naturalne uzębienie.

## Jakie jest ryzyko związane z zastosowaniem implantów w DFL®?

Badania dowodzą, że 98,9% zabiegów z zakresu implantoprotetyki kończy się powodzeniem. Co ważne, stosowane przez nas systemy oferują pacjentom wieloletnią, a nawet dożywotnią gwarancję na integrację implantu z kością. Można więc powiedzieć, że to w tej chwili standardowy i w pełni bezpieczny zabieg.

## Ale na implantologii i protetyce DFL® się nie kończy?

Oczywiście, że to tylko jeden z elementów, niezbędny – gdy mamy ubytki w uśmiechu. Podstawą Dental Face Liftingu® jest także ortodoncja nieekstrakcyjna, czyli taka która zrywa z usuwaniem zębów w celu ich uszeregowania w łukach. Nowoczesne działania ortodontyczne koncentrują się na rozszerzeniu łuków, co rozładowuje stłoczenia zębów, a przy okazji ma spektakularny wpływ na poprawę rysów twarzy. Dostajemy w prezencie uwypuklenie okolicy podnosowej, zmianę położenia brody, no i oczywiście pełniejsze usta. Co ważne stają się one bardziej wydatne, w sposób trwały i harmonijny.

## Czy na efekt leczenia ortodontycznego trzeba czekać latami?

Wcale nie. Systemy z zamkami samoligaturującymi i nowoczesne techniki ortodontyczne skracają okres kuracji do kilkunastu miesię-

cy. W tym czasie zęby układają się w pożądany, harmonijny sposób, łuki zębowe rozszerzają się, dzięki czemu otrzymujemy pełny uśmiech, pozbawiony tzw. czarnych korytarzy, zmieniają się także rysy twarzy. Warto poświęcić na to trochę czasu, zwłaszcza że, co podkreślam, efekt jest trwały.

## Co dzieje się, gdy zdejmujemy aparat ortodontyczny?

Najpierw są łzy szczęścia – tak pacjenci reagują na widok swojego nowego uśmiechu. Gdy emocje opadną, zabieramy się za stomatologię estetyczną, czyli wybielamy proste już zęby, dobierając odpowiedni sposób do potrzeb i oczekiwań pacjenta. To także zabieg anti-aging, ponieważ tak jak skóra z wiekiem pokrywa się siatką zmarszczek, tak zęby starzejąc się – żółkną. Są oczywiście pacjenci odporni na wybielanie, najczęściej posiadacze silnych przebarwień poantybiotykowych. Stosujemy wtedy licówki pełnoceramiczne. Dążąc do kalifornijskiego uśmiechu, licówkami korygujemy także nieestetyczne kształty ▶



Metamorfoza DFL® w Unident Union Dental Spa, p. Małgorzata, 58 lat



► zębów. Sięgamy wtedy albo po licówki porcelanowe, albo modelujemy kształt zębów bezpośrednio na fotelu dentystycznym przy pomocy bondingu i konturowania kształtów zębów. To najmniej inwazyjna metoda szybkiej poprawy wyglądu zębów w strefie estetycznej. Często też jest metamorfozą na próbę, ponieważ kompozytowy bond można w każdej chwili zmodyfikować, na przykład gdy pacjentka z diastemą chce spróbować, jak będzie wyglądać bez tremy między jedynkami. Kompozytowe licówki nie wymagają ingerencji w szkliwo, są więc sposobem na metamorfozę „odwracalną”.

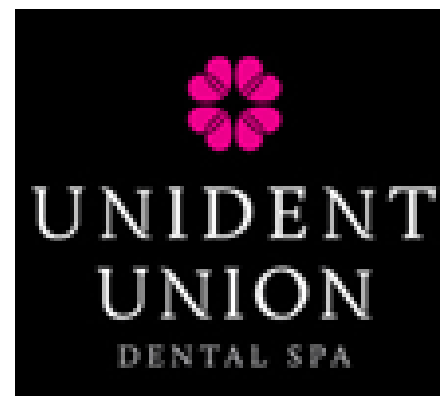
### A co z medycyną estetyczną?

Zabiegi medycyny estetycznej to integralna część Dental Face Liftingu®. Wykonujemy je równolegle z metamorfozą stomatologiczną, by skóra, która będzie wsparta na prawidłowo rozbudowanych i wzmocnionych kościach szczęki i żuchwy miała siłę zachować młodość i atrakcyjny wygląd. Pacjenci przechodzą więc liftingi termiczne, które mają zagęścić i ujędrnić skórę. W planach leczenia uwzględniamy terapie mikronakłuwania skóry, także po to by pozbyć się wiotkości. Do tego włączamy odpowiednie mezoterapie. Po zakończeniu leczenia ortodontycznego koncentrujemy się na efekcie finalnym, stosując zabiegi wolumetryczne.

### Czy wykonuje się je także u dentysty?

Oczywiście. Lekarz stomatolog, który zajmuje się też ortodontcją i implantologią, ma gigantyczną wiedzę na temat budowy środkowego i dolnego piętra twarzy. Na co dzień obserwuje zachowanie tkanek w tym obszarze. Jest praktykiem, który regularnie wykonuje zabiegi z zakresu mikrochirurgii (implantologia), wiele razy dziennie znieczula

pacjentów za pomocą precyzyjnych iniekcji. W jego zawodzie wymagane są zdolności manualne. Gdy doda się do tego wiedzę i wyczuć piękną, otrzymujemy idealne predyspozycje do wykonywania zabiegów medycyny estetycznej. Takie zabiegi pozwalają zbudować ramę wokół pięknego obrazu, jakim jest kalifornijski uśmiech. Do stworzenia takiej ramy stosujemy zabiegi z użyciem botoksu oraz wypełniaczy na bazie kwasu hialuronowego. Rozbudowa układu kostnego połączona z kondycjonowaniem skóry i dyskretnymi zabiegami wolumetrycznymi dają najlepszy, bo trwały efekt odmłodzenia. Ale trzeba pamiętać, że DFL® to także metoda dla osób młodych, które narzekają na asymetrię w rysach twarzy, nieestetyczny uśmiech, zbyt wąskie usta itp. Smile designer powoli przestaje być tylko specjalistą od uśmiechu, jego działania mają ogromny wpływ na wygląd całej twarzy. ■



UNIDENT UNION Dental Spa  
Al. Kochanowskiego 20c, Wrocław  
telefon: (71) 372-03-52,  
(71) 372-03-32, (71) 328-12-12  
www.unidentunion.com  
biuro@unidentunion.com  
marketing@unidentunion.com

## na problemy ze zdrowiem



Redakcja Ogólnopolskiego  
Portalu Medycznego MEDserwis.pl

**Redaktor naczelna**  
Agnieszka Szcześniak-Ziętek

**Redakcja**  
Emilia Jarońska ejarosinska@medserwis.eu  
Grażyna Zientarska gzentarska@medserwis.eu  
Joanna Zerman Amarowicz jamanowicz@medserwis.eu

**Dział reklamy**  
Paweł Zgórzak pzgorzak@medserwis.eu  
Marcin Banchiewicz reklama@medserwis.eu

**Skład i łamanie**  
Wioleta Chrostowska wchrostowska@instalreporter.pl



www.medserwis.pl



### Kontakt

Telewolt sp. z o.o.  
telefon: (22) 621-81-17 wew. 110, fax (22) 212-82-98  
04-824 Warszawa ul. Orzechowskiego 9  
00-671 Warszawa ul. Koszykowa 70 lok. 2