

temat miesiąca
**MEDYCYNA
W SŁUŻBIE PIĘKNA**

W styczniowym numerze

**TEMAT MIESIĄCA
MEDYCYNA W SŁUŻBIE PIĘKNA**

Peeling węglowy laserem Pastelle / 2
Gdy intymne piękno zanika... sięgnij
po zabiegi ginekologii estetycznej / 3
Wysokoenergetyczna fala ultradźwiękowa / 4
Lifting 2w1 / 5
Uroda pod kontrolą / 6
Tajniki prawidłowego powiększania ust / 7
Piękna sylwetka przez cały rok / 9

WARTO WIEDZIEĆ

Mężczyzna w gabinecie medycyny estetycznej? / 10
Możliwości współczesnej medycyny estetycznej / 12
Nie traktuj ŻYŁAKÓW po macoszemu! / 13



Redakcja Ogólnopolskiego Portalu Medycznego MEDserwis.pl

Redaktor naczelna
Agnieszka Szcześniak-Ziętek

Redakcja
Katarzyna Rodzik rodzik@medserwis.eu
Jakub Stępnowski stepnowski@medserwis.eu

Dział reklamy
Paweł Zgórzak pzgorzak@medserwis.eu
Marcin Banachiewicz reklama@medserwis.eu

Skład i łamanie
Wioleta Chrostowska wchrostowska@instalreporter.pl



www.medserwis.pl

Telewolt sp. z o.o.
telefon: (22) 621-81-17, fax (22) 212-82-98
04-824 Warszawa ul. Orzechowskiego 9, 00-671 Warszawa ul. Koszykowa 70 lok. 2



Peeling węglowy laserem Pastelle

Wiedza na temat zalet leczniczych węgla aktywnego jest w zasadzie powszechna. Ceniemy go za właściwości przeciwzapalne i antybakteryjne. Wiemy, że ma ogromne zdolności absorpcyjne, dzięki którym może wychwytywać i wiązać cząstki toksyn, które nie rozpadają się w organizmie, a następnie są z niego wydalane.

Węgiel aktywny może pochłonąć wielokrotnie więcej toksyn niż wynosi jego ciężar, stąd też pierwiastek znalazł zastosowanie w medycynie estetycznej w celu głębokiego oczyszczania i złuszczenia wierzchnich warstw naskórka.

Węgiel aktywny przyciąga i wchłania toksyny, nadmiar sebum, usuwa zrogowaciały naskórek, działa kojąco, ale także rozjaśniająco.

Peeling węglowy zwany zabiegiem „black doll” wykonywany jest przy użyciu wysokiej klasy lasera Nd:Yag Q-switch o nazwie Pastelle. Polega na pokryciu skóry koloidalną zawiesiną węgla i naświetlaniu jej promieniem laserowym. Cząsteczki węgla absorbują energię światła laserowego, w wyniku czego powstają „mikroeksplozje” powodujące głębokie oczyszczenie skóry, zwężenie porów oraz ujednolicenie kolorytu i poprawę jędrności. Zaletą zabiegu jest nieinwazyjność, a także krótki okres rekonwalescencji.

Zabieg wykonujemy oczywiście po demakijażu, trwa około 40 minut do godziny, w zależności od obszaru na jakim chcemy się skupić. W czasie pierwszego etapu dwukrotnie rozgrzewamy węgiel, aby umożliwić mu jak najgłębsze wnikięcie w skórę. Następnie całkowicie oczyszczamy skórę z węgla i zanieczyszczeń, powodując pobudzenie produkcji kolagenu.

Odczucia przy zabiegu zależą od indywidualnej wrażliwości pacjenta.

Najlepsze efekty uzyskamy w przypadku problemów takich jak:

- ziemista, szara cera
- rozszerzone pory
- nadmierne wydzielanie sebum
- drobne zmarszczki
- utrata jędrności skóry
- przebarwienia
- przebarwienia pozapalne po trądziku
- duża obecność zaskórników



Przeciwwskazania do zabiegu są podobne jak w przypadku innych zabiegów medycyny estetycznej tj.: ciąża, karmienie piersią, bielactwo, łuszczyca, choroba nowotworowa, radioterapia, chemioterapia, epilepsja, aktywne infekcje grzybicze, bakteryjne, wirusowe (także aktywna opryszczka), rany w miejscu, jakie chcemy poddać zabiegowi, aktywny trądzik, zażywanie leków światłoczułych, zażywanie ziół światłoczułych (dziurawiec, nagietek, pokrzywa, skrzyp, rumianek). ■

 **derma solutions**
medycyna estetyczna & dermatologia

Klinika Medycyny Estetycznej Derma Solutions
ul. Szczepankowo 94A, Poznań
telefon: 510 211 836, (61) 85 11 338
www.dermasolution.pl
biuro@dermasolutions.pl

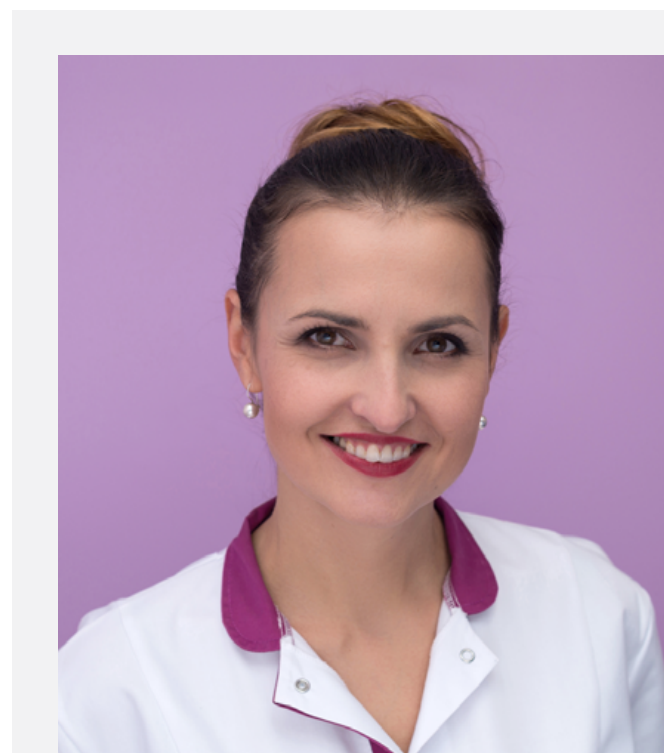
Gdy intymne piękno zanika...

sięgnij po zabiegi ginekologii estetycznej

Jednym z częstszych problemów zdrowotnych u kobiet jest **rozluźnienie pochwy i krocza oraz utrata ich elastyczności**. Dolegliwości te występują najczęściej u kobiet po porodach, nawet u tych, które rodziły po raz pierwszy. Również w okresie menopauzy, na skutek zmniejszenia produkcji kolagenu, dochodzi do utraty elastyczności pochwy i jej ścięczenia, co może sprzyjać także **wysiłowemu nietrzymaniu moczu**.

Dla wielu kobiet objawy te stanowią poważny problem w kontaktach intymnych, prowadząc do dyskomfortu, spadku satysfakcji seksualnej, obniżenia własnej samooceny, a w konsekwencji nawet do pogorszenia relacji z partnerem. Jednocześnie w dzisiejszych czasach **coraz więcej kobiet nie akceptuje tych objawów, starając się im przeciwdziałać**. Tu z pomocą przychodzi pręźnie rozwijająca się dziedzina medycyny, jaką jest ginekologia estetyczna.

Jednym z zabiegów ginekologii estetycznej wykonywanym w celu poprawy satysfakcji seksualnej u kobiet jest **perineoplastyka, czyli plastyka krocza**. Polega ona na chirurgicznym wycięciu starych blizn i rekonstrukcji tkanek krocza. Zespala się rozciągnięte mięśnie krocza, usztywnia wejście do pochwy tak, że po zamknięciu operowanej przestrzeni uzyskuje się zwężenie wejścia do pochwy.



Dr Joanna Wojciula

Specjalista ginekolog-położnik, lekarz ginekologii estetycznej.

Ukończyła I Wydział Lekarski Akademii Medycznej w Warszawie oraz Podyplomową Szkołę Medycyny Estetycznej. Specjalizuje się w zabiegach plastycznych warg sromowych, pochwy i krocza oraz zabiegach laserowych i mezoterapii w obrębie okolic intymnych. Przeprowadza zabiegi przy użyciu Lasera MonaLisa Touch.

W SonoFem Centrum Medycznym w Warszawie wykonuje następujące zabiegi ginekologii estetycznej: laserowa rewitalizacja pochwy i sromu, laserowe obkurczenie pochwy po porodzie, laserowe leczenie nietrzymania moczu, labioplastyka

laserowa, laseroterapia blizny po cięciu cesarskim lub nacięciu krocza, laserowa plastyka krocza po porodzie, laserowe usunięcie zmian z tarczy szyjki macicy (np. nadżerki), wybielanie okolic intymnych, przecięcie i odtworzenie błony dziewiczej, zaopatrzenie zadawnionych pęknięć krocza, mezoterapia okolic intymnych osoczem bogatopłytkowym, O-SHOT – uwrażliwienie strefy G osoczem bogatopłytkowym.

Efektom zabiegu jest podniesione krocze, co sprzyja poprawie doznań seksualnych.

Kolejną nowoczesną metodą leczenia stosowaną w przypadkach rozluźnienia pochwy jest **laserowa rewitalizacja, czyli odmłodzenie śluzówki pochwy**. Metoda wykorzystuje wpływ fototermiczny wiązki laserowej

na tkanki pochwy. Impulsy energii laserowej dostają się do błony śluzowej, powodując ogrzanie włókien kolagenowych, co w efekcie prowadzi do skurczenia się tkanek pochwy i zwiększenia ich napięcia. Błona śluzowa pochwy po zabiegu laseroterapii staje się bardziej elastyczna, napięta i nawilżona. Dodatkowo wzmocnienie tkanki będącej pod pę-



SonoFem Centrum Medyczne

adres: ul. Ateńska 10 lok. 106, Warszawa

telefon: (22) 613 11 22, 515 09 09 00

www.sonofem.pl

kontakt@sonofem.pl

cherzem moczowym i cewką moczową łagodzi objawy wysiłkowego nietrzymania moczu. Poprawiają się doznania seksualne, polepsza się jakość i komfort życia kobiety.

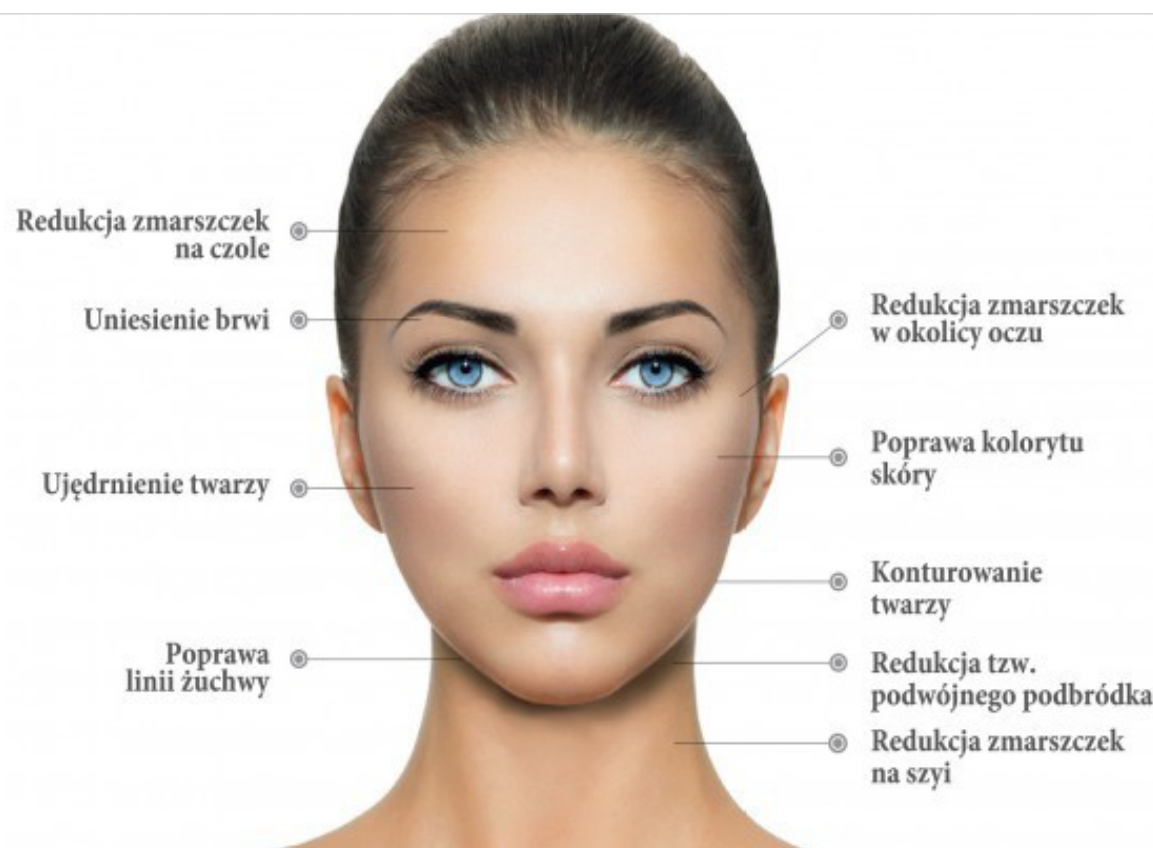
Inną niechirurgiczną procedurą poprawiającą satysfakcję z kontaktów intymnych jest **zabieg nastrzykiwania okolicy łechtaczki i pochwy osoczem bogatopłytkowym**.

Jest to materiał bezpieczny, stosowany z powodzeniem w zabiegach medycyny estetycznej. Osocze bogatopłytkowe zawiera czynniki wzrostu, które aktywują komórki macierzyste w miejscu wstrzyknięcia, przez co stymulują produkcję kolagenu. Nastrzykiwana okolica staje się nawilżona, bardziej czuła i ukrwiona. Poprawia się libido. Odczucia seksualne stają się pełniejsze i intensywniejsze.

Choć problemy intymne to wciąż tematy wstydlive, **warto się przemóc i skonsultować swoje dolegliwości z lekarzem ginekologiem estetycznym**, który wskaże, z jakiego zabiegu ginekologii estetycznej można w danej sytuacji skorzystać.

Zapraszamy na zabiegi z zakresu ginekologii estetycznej do SonoFem Centrum Medycznego w Warszawie, ul. Ateńska 10 (Saska Kępa). ■

Wysokoenergetyczna fala ultradźwiękowa



Ultraformer III to system wykorzystujący delikatną, a zarazem potężną siłę najnowszej technologii HIFU (High Intensity Focused Ultrasound) do przeprowadzenia zabiegu głębokiego liftingu. Silnie stymuluje wytwarzanie nowego kolagenu i daje spektakularny efekt ujędrnienia skóry. Bezpieczny i nieinwazyjny. Nie wymaga okresu rekonwalescencji. Utrata jędrności i starzenie skóry to nieunikniony problem, z którym spotyka się każdy z nas. Z wiekiem dochodzi do spadku aktywności fibroblastów, czyli komórek odpowiedzialnych za wytwarzanie kolagenu, elastyny i proteoglikanów – substancji, których odpowiednia ilość jest warunkiem dobrej kon-

od dawna stosowane są w medycynie (najszerszej w diagnostyce – ultrasonografia, ale także w leczeniu niektórych chorób – w urologii, okulistyce czy onkologii), a obecnie także w medycynie estetycznej. Urządzenie zostało wyposażone w technologię H.I.F.U. (High Intensity Focused Ultrasound), która umożliwia zastosowanie na małym obszarze ciała zogniskowanej wiązki ultradźwięków. Docierają one do skóry właściwej w postaci bodźca termicznego. Na skutek koagulacji białek, w tym włókien kolagenowych, dochodzi do powstania mikro-urazów i obkurczania się tkanki, co stanowi dla niej swoistą „gimnastykę”.

dycji skóry. Część niekorzystnych czynników przyspieszających proces starzenia możemy wyeliminować sami (np. promieniowanie UV, uboga dieta, używki, wahania wagi), jednak na tempo fizjologicznych zmian nie mamy wpływu. Tu jednak z pomocą przyjść mogą współczesne zabiegi medycyny estetycznej. Jednym z takich zabiegów jest ULTRAFORMER III. Opiera się on na działaniu wysokoenergetycznej fali ultradźwiękowej. Ultradźwięki

Porównanie przebiegu zabiegu z gimnastyką nie jest przypadkowe. Podczas aktywnego uprawiania sportu nasze mięśnie doznają licznych, drobnych urazów, które są odczuwalne jako zakwasy. W efekcie prowadzi to jednak do uformowania zwartej i jędrnej tkanki mięśniowej. Podobne zjawisko ma miejsce przy zastosowaniu metody ULTRAFORMER III, z tą jednak różnicą, że wiązka ultradźwięków oddziałuje w sposób wysoce selektywny (jedynie na ściśle określonej partii ciała, poddawanej zabiegowi).

Wysokoenergetyczna fala ultradźwiękowa inicjuje procesy intensywnej regeneracji skóry, które rozwijają się przez 3 do 6 miesięcy. Technologię medyczną ULTRAFORMER III najczęściej wykorzystujemy do liftingu twarzy, ale także do innych partii ciała. Okolice szczególnie problematyczne to szyja, dekollet, brzuch, uda, kolana i łydki. ULTRAFORMER III to rozwiązanie, które pozwala przywrócić napięcie skóry we wszystkich tych okolicach. W dodatku – w przeciwieństwie do innych metod wykorzystujących zjawisko termoliftingu – nie trzeba poddawać się serii zabiegów. Już po jednorazowej wizycie nasza skóra zaczyna pracować na spektakularny efekt. W 2016 r. zabieg został nagrodzony prestiżową nagrodą – Perłą Dermatologii Estetycznej. Kolejnym walorem zabiegu ULTRAFORMER III jest to, że nie wymaga on od nas okresu rekonwalescencji. Metoda jest małoinwazyjna, odznacza się wysokim profilem bezpieczeństwa. Tuż po zabiegu możemy spodziewać się niewielkiego obrzęku i zaczerwienienia

w poddanych działaniu ultradźwięków obszarach ciała, jednak objawy te zwykle ustępują po upływie kilku godzin. ULTRAFORMER III nie wymaga też dodatkowych wysiłków w pielęgnacji skóry po zabiegu. W przeciwieństwie do większości zabiegów laserowych zabieg ULTRAFORMER III możemy wykonywać o dowolnej porze roku.

ULTRAFORMER III:

- Lifting skóry, który nie wymaga serii zabiegów.
- Proces regeneracyjny, który postępuje przez kolejne 3-6 miesięcy.
- Możliwość zastosowania zabiegu zarówno na twarzy, jak i innych partiach ciała.
- Sposób na zdecydowaną poprawę wyglądu bez względu na porę roku i nasłonecznienie.
- Brak okresu rekonwalescencji czy dodatkowych czynności pozabiegowych.
- Spektakularne i długotrwałe rezultaty bez ingerencji chirurgicznej.
- Szansa na odzyskanie wyglądu zdrowej, napiętej i jędrnej skóry. ■



KLINIKA MEDYCyny
ESTETYCZNEJ
I LASEROTERAPII

VELVET CLINIC Klinika Medycyny Estetycznej
ul. Kopernika 38, Łódź
telefon: (42) 253 19 50, 510 060 918
www.velvetclinic.eu
biuro@VelvetClinic.pl

Lifting 2w1

Łączenie technik w medycynie estetycznej to nie lada sztuka, ale jeśli się już to uda, efekty są zdumiewające. Jednoczesne zastosowanie lasera FRAXEL DUAL i osocza bogatopłytkowego MESO RP przyspiesza gojenie i zwiększa skuteczność zabiegów.

Lifting laserowy

Laser Fraxel poprzez kontrolowane uszkodzenie skóry stymuluje procesy naprawcze prowadzące do jej przebudowy – remodelingu. Laser frakcyjny emituje specyficzny typ światła wywołujący na skórze mikrouszkodzenia, które nie są widoczne gołym okiem, ale skutecznie pobudzają proces gojenia się oraz produkcję nowego kolagenu. Dzięki zwiększeniu ilości i poprawie jakości kolagenu i elastyny (głównych białek skóry właściwej) dochodzi do zagęszczenia skóry, zwiększenia jej elastyczności i sprężystości. Zmarszczki, pory i blizny potrądzikowe ulegają znacznemu spłyceniu. Nowo wytworzony naskórek jest gładki, pozbawiony przebarwień i zmian postłonecznych. Dodatkowo skóra ulega obkurczeniu, dzięki czemu uzyskujemy efekt zwiększonego napięcia i naciągnięcia skóry.

Warto zaznaczyć, że skóra po zabiegu przy użyciu lasera frakcyjnego goi się zdecydowanie szybciej niż w przypadku laserów konwencjonalnych.

Naturalne odmładzanie

Osocze bogatopłytkowe PRP (Platelet Rich Plasma) to preparat krwiopochodny, który otrzymuje się z krwi obwodowej pobranej od

pacjenta, zawierający zwiększoną ilość płytek krwi. Zawiera on liczne czynniki wzrostu, dzięki czemu może stymulować procesy regeneracyjne w zabiegach upiększających. Mezoterapia za pomocą osocza z własnej krwi jest przeznaczona dla pacjentów, których skóra wymaga biostymulacji i odbudowy. To także zabieg stworzony dla alergików, którzy są uczuleni na składniki preparatów wypełniających zmarszczki, ponieważ prepa-

rat powstały z własnej krwi jest biologicznie obojętny i nie niesie za sobą ryzyka wystąpienia reakcji alergicznej. Efekt? Bardziej elastyczna i jędrna skóra, wygładzone zmarszczki i fałdy oraz szybszy proces gojenia się ran po zabiegach medycyny estetycznej.

Podwójna moc działania

Połączenie tych dwóch zabiegów: ostrzykiwania skóry osoczem bogatopłytkowym oraz zabiegu resurfacingu laserowego Fraxel wpływa znacząco na zwiększenie efektywności resurfacingu oraz skraca czas rekonwalescencji.

Dzięki zastosowaniu łącznie obu metod można:

- przyspieszyć gojenie i skrócić okres rekonwalescencji,
 - zmniejszyć ryzyko powikłań,
 - zwiększyć zagęszczenie skóry,
 - zwiększyć napięcie skóry,
 - jeszcze lepiej zredukować redukcję zmarszczki, przebarwienia i blizny.
- Poczuj podwójną moc odmładzania i ciesz się skórą, o jakiej marzysz. ■




OFERTA SPECJALNA

FRAXEL TWARZ **2500ZŁ**

+

OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE
900ZŁ **450ZŁ**

* Zabiegi wykonywane są podczas jednej wizyty.

skinclinic[®]
Katarzyna Chwedoruk

SkinClinic
ul. Stawki 4b, Warszawa
telefon: (22) 424 46 46, 663 40 10 10
www.skinclinic.pl
stawki@skinclinic.pl

Uroda pod kontrolą



Czy istnieje coś takiego jak idealna pora roku na zabiegi medycyny estetycznej, które poprawiłyby kondycję naszej skóry? Jak najbardziej! Z całą pewnością jednak nie jest to lato – w tym czasie ostre promienie ultrafioletowe agresywnie uszkodzają włókna kolagenowe i stymulują niechcianą pigmentację skóry. Zimą z kolei, lodowaty wiatr osłabia i pogarsza stan naszej skóry. I tu dochodzimy do sedna problemu. Łagodna pogoda jest zdecydowanie najlepszym czasem na to, żeby prawidłowo i bezpiecznie zadbać o swoje ciało i skórę. Jak więc zadbać o siebie zanim zaczniesz przygrzewać wiosenne słońce? Jakie zabiegi kosmetyczne są wskazane a których powinniśmy unikać?

Zależnie od tego, czego najbardziej potrzebuje nasza skóra, z całą pewnością warto wykonać zabiegi wykorzystujące:

- peelingi chemiczne,
- kwas hialuronowy,

Przewodnik o tym, jak zadbać o swoje ciało i skórę.

- koktajle do mezoterapii,
- toksynę botulinową,
- lipolizę iniekcyjną.

Peeling chemiczny

To zabieg, który polega na zastosowaniu na skórze preparatu zawierającego w swoim składzie substancje chemiczne o ściśle określonym stopniu stężenia, w wyniku czego w sposób kontrolowany zostaje złuszczone naskórek. Na ogół są to kwasy takie jak kwas pirogonowy, migdałowy lub kwas TCA. Peelingi chemiczne niezwykle stymulują wiele procesów regeneracyjnych, pozwalają na pozbycie się niechcianego, martwego i wyschniętego naskórka, ponadto przywracają naszej skórze jędrność oraz właściwy poziom nawilżenia, co jest szczególnie ważne po urlopie np. w ciepłych krajach. Dzięki temu zabiegowi nasza skóra jest zdecydowanie bardziej wypoczęta, aksamitna i jaśniejsza. Poza tym peeling chemiczny działa również na zmarszczki i przebarwienia (związane z intensywną ekspozycją skóry na słońce), redukuje blizny i rozstępy.

Wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym

Kwas hialuronowy z natury znajduje się w naszym organizmie i jest odpowiedzialny za od-

powiednie nawodnienie skóry, dzięki czemu jest aksamitnie gładka i sprężysta. Wraz z upływem czasu poziom kolagenu ulega obniżeniu, jednak, korzystając z zabiegów medycyny estetycznej, możemy go uzupełnić. W ten sposób w porównaniu do innych zabiegów szybciej wygładzimy powstałe na naszej twarzy zmarszczki, przywrócimy naturalny owal twarzy, jak również wymodelujemy bądź powiększymy usta.

Mezoterapia igłowa

W czasie letnich wakacji narażamy naszą skórę na działanie zintensyfikowanej temperatury, klimatyzacji, agresywnego słońca czy wody morskiej. Wszystkie te czynniki powodują, że skóra szybciej się starzeje, staje się przesuszona i wrażliwa. Aby zatrzymać ten nieodparty upływ czasu, musimy naszą skórę zregenerować i zadbać o jej nawilżenie. Najlepiej zrobi to zabieg mezoterapii igłowej, w którym może być wykorzystany kwas hialuronowy lub osocze. Osocze uzyskasz z własnej krwi, wyposażone jest w tzw. „czynnik wzrostu”, który stymuluje komórki macierzyste, przez co produkowany jest nowy kolagen.

Toksyna botulinowa

Zastrzyki z toksyny botulinowej posiadają niezrównaną zaletę – mają działanie profilaktyczne oraz w znaczący sposób ograniczają widoczność istniejących zmarszczek na naszej twarzy. Preparat z toksyną botulinową wstrzyknięty w okolice oczu i czoła sprawia, że zmarszczki, które pojawiły się pod wpływem naturalnego mrużenia lub słońca, stają się wyraźnie płytsze. Co jest szczególnie ważne, że preparat ten nie blokuje mięśni,

tylko je osłabia, przez co uzyskujemy zupełnie naturalny efekt.

Lipoliza iniekcyjna – redukcja tkanki tłuszczowej

Bywa, że nawet najbardziej nowoczesne diety czy dopasowane do naszej sylwetki zestawy ćwiczeń nie pomagają w wymodelowaniu sylwetki po lecie. W takim wypadku można skorzystać z metod, które z powodzeniem stosowane są w medycynie estetycznej. Jedną z takich metod jest lipoliza iniekcyjna przy użyciu preparatu Aqualyx. Metoda ta, nie bez przyczyny nazywana jest „liposukcją bez skalpela”. W trakcie zabiegu substancja podawana jest bezpośrednio do tkanki tłuszczowej, której chcemy się pozbyć, poprzez iniekcje (nakłuwanie) specjalnymi, dedykowanymi do tego celu igłami. Aqualyx sprawia, że komórki tłuszczowe są niszczone i przetransportowywane do wątroby, a następnie wydalone z organizmu przez nerki.

Pamiętajmy: skorzystajmy z takich zabiegów medycyny estetycznej, dzięki którym odpowiednio zregenerujemy i zabezpieczymy naszą skórę. ■



OLIMEDICA Centrum Medyczne
ul. Narutowicza 13e, Szczecin
telefon: 793 138 757, (91) 835 43 79
www.olimedica.pl, www.laryngologszczecin.com
info@olimedica.pl

Tajniki prawidłowego powiększania ust

MAGDALENA SZYMAŃSKA-BUENO

Powiększanie ust kwasem hialuronowym to jeden najpopularniejszych zabiegów medycyny estetycznej, który wzbudza jednocześnie najwięcej emocji. Jak wymodelować kształt warg, by stały się piękniejsze, nie ryzykując sztuczności i przerysowanych efektów? Tajniki powiększania ust w dobrym stylu zdradza dr Magdalena Szymańska-Bueno, ekspert medycyny estetycznej i specjalista dermatolog z Centrum Medycyny Estetycznej i Dermatologii WellDerm w Warszawie

Chciałabym powiększyć usta. Jak to zrobić najlepiej?

Dr Magdalena Szymańska-Bueno: Pierwsza zasada: nie spiesz się. Jeśli usta są wąskie, zdecydowanie za wąskie do rysów twarzy, to zupełnie naturalnym oczekiwaniem jest to, że chcemy, by były pełniejsze. Ale nie można ich powiększyć podczas jednej wizyty, bo wtedy właśnie ryzykujemy, że nasze usta będą przypominać parówki. Trzeba je powiększać stopniowo. Kylie Jenner, gwiazda ze słynnego klanu Kardashianów, w ciągu kilku miesięcy prawie podwoiła objętość swoich warg, a jednak zachowała atrakcyjny wygląd ust.

Jak to możliwe?

Dr Magdalena Szymańska-Bueno: Powięk-

szanie ust celebrytki wykonywane było etapami. Po pierwsze po to, by zachować naturalne proporcje ust. Po drugie prozaiczna sprawa, czerwień wargowa po prostu potrzebowała czasu, aby się rozciągnąć. Jeśli damy jej trochę czasu, uzyskamy odpowiednie pole do modelowania warg. W przeciwnym razie gwałtownie i mocno powiększone usta będą wyglądać jak parówki, które jakby miały za chwilę eksplodować. A tego nie chcemy.

Jakie są trendy w kształtach powiększanych ust?

Dr Magdalena Szymańska-Bueno: Złote proporcje mówią, że górna warga powinna mierzyć 1/3 wysokości ust, a dolna stanowić 2/3 wymiaru pionowego. Jednak moda ewoluuje



Dr Magdalena Szymańska-Bueno

Specjalista dermatolog, członkini Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego i European Academy of Dermatology and Venereology (EADV), stale podnosi swoje kwalifikacje poprzez uczestnictwo w szkoleniach z zakresu dermatologii i medycyny estetycznej. Przyjmuje pacjentów w warszawskim gabinecie Centrum WellDerm. Dr Szymańska-Bueno jako dermatolog i ekspert medycyny estetycznej kompleksowo zajmuje się problemami i potrzebami skóry pacjentów. W WellDerm wykonuje wszystkie zabiegi estetyczne, w tym zabiegi laserowe i igłowe.



w kierunku powiększenia górnej wargi, nigdy jednak nie powinna być ona tak samo wysoka jak dolna. Może to więc być stosunek, w którym górna warga to 0,75% dolnej. Najważniejsze, by dobierać te proporcje indywidualnie do urody całej twarzy. Trzeba też uważać z przesadnym modelowaniem tzw. serduszek, czyli łuku kupidyna i rynienki podnosowej. Często widzi się na ulicach powiększane usta, które wyglądają dobrze en-face, ale z profilu rynienka podnosowa przypomina skocznię narciarską, co daje bardzo nienaturalny efekt. Na pewno błędem w sztuce jest również ucieczka kwasu hialuronowego poza granicę czerwieni wargowej i powiększenie wargi

białej. To słynny efekt kaczych ust, którego należy się wystrzeżać.

Czy jakość kwasu hialuronowego ma znaczenie?

Dr Magdalena Szymańska-Bueno: Dobór materiału jest bardzo istotny. Do powiększania ust stosuje się plastyczne formuły odpowiednio usieciowanego kwasu, takiego, który dobrze łączy się z tkankami. To bardzo ważne, ponieważ usta są bardzo mimiczną częścią twarzy. Wypełniacz musi się dobrze zintegrować z wargami, wyglądać naturalnie nie tylko na zdjęciach, lecz także w ruchu, w trakcie mówienia, uśmiechu. Stawiamy bezwzględnie

na dobrej jakości produkty, bo tylko one zapewniają nam bezpieczeństwo.

A okazyjne zabiegi powiększania ust np. u fryzjera?

Dr Magdalena Szymańska-Bueno: Ostrzegam wszystkie panie przed korzystaniem z pseudo-okazji u fryzjerów, kosmetyczek, gdzie ktoś nie wiadomo jakim produktem, kupionym w internecie, powiększa usta za tzw. dobrą cenę. Bo potem dzieją się naprawdę nie-dobre, wręcz dramatyczne rzeczy. Kobiety z płaczem przychodzą do nas po pomoc – mają ziarniniaki w miejscach iniekcji, reakcje mocno alergiczne. Wtedy szukają najlepszych, czyli dermatologów, którzy zajmują się medycyną estetyczną. Jedną z pacjentek po takim okazyjnym powiększaniu ust, zanim trafiła do mnie, była na pogotowiu, przerażona tym, co dzieje się z jej ustami. I proszę sobie wyobrazić, że chirurg chciał jej rozciąć wargi, żeby usunąć wypełniacz. Skończyło się na szczęście u nas w WellDermie na leczeniu sterydami. Ale jaki to był stres dla tej kobiety. Co nie zmienia faktu, że w trakcie leczenia pytała, kiedy będzie mogła sobie powiększyć usta.

Czy sposób podania kwasu ma znaczenie?

Dr Magdalena Szymańska-Bueno: Technika modelowania ust bardzo wpływa na naturalny efekt, jest nawet ważniejsza niż wybór rodzaju kwasu hialuronowego, choć oczywiście musi on być wysokiej jakości. Aby otrzymać gładkie, równomiernie powiększone usta, stosuje się teraz przede wszystkim technikę o nazwie micro-droplet. Za jej pomocą deponujemy niewielkie ilości, wręcz kropelki kwasu w wielu miejscach. Dla naturalnych efektów i prawidłowego wyeksponowania czerwieni wargowej wprowadzam kwas, wkłuwając się w usta od strony części białej wargi.

Doświadczenie i znajomość nowoczesnych technik lekarza to podstawy dobrego modelowania ust. Choć ważne jest też otoczenie warg.

Okolicę ust też trzeba modelować?

Dr Magdalena Szymańska-Bueno: Usta nie są samotną wyspą, lecz funkcjonują na tle skóry, jeśli ta jest pomarszczona i zaniedbana, to nie ma naturalnego efektu. Jeśli mamy siateczkę drobnych zmarszczek wokół ust, musimy się tym zająć. Albo podnieść opadające kąciki ust. Powiększone usta będą wyglądać naturalnie, jeśli wygładzimy bruzdy nosowo-wargowe, linie marionetki. Tak naprawdę przygotowując się do zabiegu modelowania ust, lekarz analizuje również otoczenie warg i układu odpowiedni plan działania. Właściwie wiele kobiet tak naprawdę oczekuje nie tyle dużego powiększenia ust, co odświeżenia czerwieni wargowej kwasem hialuronowym połączonego z uniesieniem kącików i wygładzeniem zmarszczek palacza. To najbardziej powszechny zabieg, któremu daleko do efektu Kylie Jenner. Choć i taki można osiągnąć, działając powoli i z szacunkiem dla wyjściowego kształtu ust. ■



WellDerm Centrum Medycyny Estetycznej
i Dermatologii
ul. Piękna 44, Warszawa
telefon: (22) 24 34 144, 509 370 071
www.wellderm.pl
rejestracja@wellderm.pl

Piękna sylwetka przez cały rok



MAGDALENA TYĆ-TYKA

Po wakacjach większość osób rezygnuje z odpowiedniej diety, zabiegów ujędrniania skóry, redukcji cellulitu czy nadmiaru tkanki tłuszczowej. Ale dlaczego mamy być w tej większości? Bądźmy wyjątkowi i cieszymy się swoją piękną sylwetką przez cały rok.

– możliwość założenia pięknych kreacji, koleżanka, mąż, narzeczony. Ale ten główny powód to My, bo po prostu chcemy mieć ładne ciało.

Jak to zrobić, by bez większych wyrzeczeń być zadowolonym z własnej sylwetki?

Po pierwsze odpowiednia dieta. Najlepiej dopasować ją do siebie wg zaleceń dietetyka. Można zrobić test na nietolerancję pokarmo-

wą np. TEST MRT, który określi jakie produkty są odpowiednie dla naszego organizmu, a jakich nie powinniśmy stosować. W ramach programu LEAP dietetyk dobierze odpowiedni jadłospis zgodnie z wynikami testu MRT. Takie testy można wykonać w naszej klinice. Wprowadzenie zdrowej diety zacznij już dziś, jeszcze przed wizytą u dietetyka czy wynikami testu MRT, po prostu unikaj przetworzonych i sztucznych produktów, które zawierają konserwanty, wzmacniacze smaku i zapachu, unikaj słodczy, nawadniaj swój organizm, pijąc ok. 1,5-2 l wody dziennie, wzbogać dietę o różnorodne zdrowe produkty, jedz dużo warzyw.

Po drugie umiarkowany wysiłek fizyczny, ok. 15 min. dziennie – mogą to być ćwiczenia fizyczne wykonywane w domu, spacer, bieganie, ćwiczenia na siłowni.

Po trzecie likwidacja nadmiaru tkanki tłuszczowej i cellulitu przy pomocy zabiegów z wykorzystaniem różnych urządzeń i zabiegów medycznych.

Rodzaj zabiegu, diety, ćwiczeń dobierany jest w zależności od ilości tkanki tłuszczowej oraz rodzaju cellulitu w momencie rozpoczęcia terapii.

W naszej Klinice MTT Estetica został utworzony **specjalny program leczenia cellulitu i redukcji tkanki tłuszczowej.** Pacjent rozpoczyna swoją przygodę z modelowaniem sylwetki od konsultacji z lekarzem, aby dobrać indywidualny program leczenia.

Urządzeniem, które skutecznie redukuje tkankę tłuszczową oraz cellulit jest Proshock Ice. Zabieg wykorzystuje innowacyjną i opatentowaną technologię Ice Shock Lipolysis, która łączy ze sobą metodę kriolipolizy i fali

akustycznej. Proshock Ice posiada specjalistyczny, wąski zakres zastosowań i jest przeznaczony do eliminacji tłuszczu podskórnego i wszystkich dysfunkcji, które z tym się wiążą.

Najpopularniejsze zastosowania to:

- eliminacja miejscowej otyłości w partiach trudnych do modelowania jak uda, pośladki, brzuch,
- usuwanie cellulitu obrzękowego, cellulitu włóknistego,
- ujędrnienie skóry,
- zmniejszenie obwodów w miejscach poddawanych zabiegom.

Zabieg przeprowadzany jest dwuetapowo. Pierwszy etap polega na użyciu głowicy do kriolipolizy, schładzającej skórę do temp. od 5 do -5°C. To powoduje rozbicie komórek tłuszczowych do kwasów tłuszczowych i glicerolu. Następnie stosujemy głowicę, która emituje fale akustyczne o starannie dobranej częstotliwości i powoduje zwiększone ukrwienie w miejscu poddanym zabiegowi, wzrost metabolizmu komórkowego i przyspiesza redukcję tkanki tłuszczowej.

Po takim zabiegu rozpoczyna się proces apoptozy, czyli rozpadu komórek tłuszczowych. Prowadzi to do nagromadzenia komórek układu odpornościowego i powstania stanu zapalnego, który trwa od tygodnia do 2 tygodni. Przez kolejne 2 tygodnie trwa proces fagocytozy, podczas której makrofagi trawią resztki pozostałe po rozpadzie adipocytów. W efekcie po 4 tygodniach od zabiegu produkty rozpadu komórek tłuszczowych trafiają do krwi i limfy, a następnie są metabolizowane.

Cały proces terapii trwa 6-8 tygodni, dlatego efekty zabiegu widoczne są po 2-3 miesiącach. ▶

Ten artykuł nie będzie dla większości, ale dla świadomych siebie kobiet i mężczyzn, którzy po pierwsze dbają o swoje ciało dla siebie, a inne powody są tylko dodatkowym motywarem. Te inne powody to: wyjazdy jesienno-zimowe w miejsca, gdzie jest upalnie i korzystamy z plaży, andrzejki, sylwester, karnawał

► Zabieg jest nieinwazyjny, bezbolesny i bezpieczny. Skutecznie likwiduje niechciane komórki tłuszczowe. Nowoczesna technologia wykorzystywana w urządzeniu Proshock Ice sprawia, że zabieg jest niechirurgiczną alternatywą dla liposukcji.

Przykładowy plan terapii

- 1) Jeżeli chcesz zredukować miejscową otyłość, np. likwidując boczki czy brzuszki albo modelując uda czy pośladki, z reguły trzeba wykonać od 4-6 zabiegów w odstępach indywidualnie dobranych co tydzień, 2 tygodnie czy miesiąc. Aby wzmocnić efekt zabiegu, dołączamy zabieg lipolizy iniekcyjnej, która przyspiesza redukcję tkanki tłuszczowej.
- 2) W celu utrzymania ładnej sylwetki przez cały rok zalecane są zabiegi podtrzymujące,

wykonywane co miesiąc lub co 2 miesiące.

3) W przypadku redukcji cellulitu zabiegi dobieramy w zależności od rodzaju cellulitu. W przypadku cellulitu obrzękowego wystarczy 4-6 zabiegów, natomiast w przypadku cellulitu włóknistego – 6-8 zabiegów i jeszcze zalecane jest wzmocnienie zabiegu lipolizą iniekcyjną. Odstępy między zabiegami dobierane są indywidualnie. Aby utrzymać gładkie ciało bez cellulitu, zalecane są zabiegi przypominające jeden raz w miesiącu przez kolejne 6 miesięcy.

Podczas terapii pamiętamy o tym, aby nie zwiększać ilości spożywanych pokarmów, uprawiać umiarkowany wysiłek fizyczny każdego dnia ok. 15 min. Przyjmować zwiększone o 1 litr ilości wody aby skutecznie wyeliminować produkty rozpadu komórek tłuszczowych z organizmu.

Gwarantowana jest utrata od 3-13 mm po serii zabiegów, czyli przez trzy miesiące możesz zejść o 2 rozmiary mniej.

Więc dbajmy o swoją sylwetkę już teraz. Nie poddawajmy się schematom stosowanym przez większość, że zimą mogę przytyć. Bądź w zgodzie ze sobą, bądź wyjątkowa, wyjątkowy, bo chcesz przez cały rok mieć piękne i zdrowe ciało. ■



MTT Estetica

MTT Estetica
ul. M. Mireckiego 10/4, Kraków
telefon: 664 487 718, 500 226 919
www.mttestetica.pl
magdalena@mttetetica.pl

Męczyzna w gabinecie medycyny estetycznej?

Mężczyźni coraz częściej odwiedzają gabinety medycyny estetycznej. Co oni tam robią? – pytają nas nasi zaciekawieni koledzy, którzy jeszcze w większości medycynę estetyczną kojarzą głównie z botoksem (o zgrozo – w ustach!), ale coraz częściej stykają się z tym tematem w prasie dla mężczyzn i w programach znanych lekarzy medycyny estetycznej. W ostatnich latach obserwujemy zmiany w podejściu mężczyzn do tematu pielęgnacji ciała.

Po nastaniu mody na bycie fit, zdrowe odżywianie, odchudzanie i diety „bez-” przyszedł czas na poprawę wyglądu i chociaż większość mężczyzn podchodzi do tematu z przymrużeniem oka lub z obawą, że będzie bolało albo utracą coś ze swojej szorstkiej męskości, coraz większa grupa zaczyna dostrzegać korzyści, jakie daje medycyna estetyczna.

Na jakie zabiegi najczęściej decydują się panowie? Na pierwszym miejscu pojawiają się **zabiegi likwidowania zmarszczek** toksyną

botulinową i kwasem hialuronowym. W przypadku mężczyzn proces starzenia zaznacza zmiany na twarzy średnio o 10 lat później niż w przypadku kobiet, jednak tworzące się bruzdy i zmarszczki są głębsze i bardziej widoczne. Specjaliści z medycyny estetycznej biorą pod uwagę różnice w budowie anatomicznej twarzy mężczyzn w odróżnieniu od kobiet, dlatego techniki podawania wypełniaczy hialuronowych oraz toksyny botulinowej likwidującej zmarszczki mimiczne są inne i mają na celu zachowanie męskiego charakteru twarzy. ►





► Duża grupa mężczyzn decyduje się na **zabiegi wspomagające leczenie łysienia androgenowego**, którego skutki widać już nawet u młodych, dwudziestokilkuletnich panów. Coraz lepsze preparaty do mezoterapii, wykorzystujące w swoim składzie czynniki wzrostu, osocze bogatopłytkowe czy karboksyterapia potrafią skutecznie zahamować proces wypadania włosów i pobudzić ich odrost.

Współczesne tempo życia i stres mogą wywoływać u mężczyzn problem **nadmiernej potliwości**, głównie w rejonie pach i dło-

ni, a także problem tzw. **bruksizmu**, czyli nadmiernego zgrzytania zębami na skutek przerostu mięśni żwaczy. Obie przypadłości można łatwo i w większości przypadków w sposób trwały zlikwidować dzięki zastrzykom z toksyny botulinowej.

Oddziaływanie męskich hormonów powoduje intensywniejsze niż u kobiet owłosienie całego ciała, co niekiedy przysparza panom problemów w przypadku przerostu owłosienia na plecach, ramionach, klatce piersiowej czy brzuchu. Współczesne trendy promują mężczyzn o umiarkowanym lub niewielkim stop-

niu owłosienia, dlatego panowie coraz częściej decydują się na **trwałe usunięcie owłosienia** metodą laserową, co jest wygodniejsze i mniej bolesne niż cykliczna depilacja woskiem u kosmetyczki.

Występowanie lokalnych otłuszczeń ciała, na przykład na brzuchu, bocznych czy w rejonie klatki piersiowej jest przyczyną, dla której mężczyźni decydują się na **zabiegi likwidujące nadmiar tkanki tłuszczowej** przy pomocy lipolizy, czyli miejscowego podania substancji niszczącej tkankę tłuszczową lub zabiegi wspomagające metabolizm komórek tłuszczowych, takie jak np. karboksyterapia, liposukcja ultradźwiękowa czy kriolipoliza.

Problemów przysparzają panom również **rozstępy** powstające w okresie dojrzewania najczęściej na plecach w okolicy lędźwiowej i na udach oraz w wyniku szybkiego przyrostu masy mięśniowej będącego efektem ćwiczeń na siłowni, przyjmowania odżywek lub sterydów.

Rozstępy najlepiej jest redukować we wczesnej fazie ich tworzenia, kiedy są jeszcze czerwone. Zabiegi laserowe, karboksyterapia lub peelingi chemiczne potrafią całkowicie je zlikwidować. Rozstępy białe, stare, trudniej jest usunąć i potrzebują one większej ilości zabiegów, jednak dzięki nowoczesnym terapiom intensywnie regenerującym można sprowadzić je do mało widocznej postaci.

Wśród wielu obaw mężczyzn związanych z zabiegami chyba najczęściej pojawia się dyskomfort psychiczny i lęk przed odczuciami bólowymi. Panowie są nieco bardziej wstydliwi niż kobiety i z reguły starannie

ukrywają przed otoczeniem swoje wizyty w salonach medycyny estetycznej, co jednak powoli się zmienia. Z dyskomfortem fizycznym na szczęście możemy łatwiej poradzić sobie dzięki znieczuleniom z lidokainy, maściami z lidokainą i chlorkiem etylu, które znieczulają obszar zabiegowy w bardzo skuteczny sposób.

Współczesna medycyna estetyczna ma do zaoferowania mężczyznom bardzo wiele, niemal tyle samo co kobietom. Nowe pokolenia mężczyzn w sposób coraz bardziej świadomy podchodzą do dbania o swoje ciało, przełamują stereotypy związane z męskim wizerunkiem oraz zwyczajnie pragną ułatwienia i komfortu w życiu codziennym. Rynek medycyny estetycznej skierowany do mężczyzn rośnie z każdym rokiem średnio o 10%, co wskazuje na zmianę mentalności oraz zapotrzebowanie na tego typu usługi wśród mężczyzn i jest bardzo pozytywnym sygnałem zmiany na lepsze. Mężczyźni powoli zaczynają rozumieć, że zadbany mężczyzna nie musi wcale oznaczać mężczyzny zniewieściałego, a zadbana twarz, dłonie i ciało pięknie wpisują się we współczesny model męskości. ■

SZTUKA i ESTETYKA

Sztuka i Estetyka

ul. Gdańska 80, Łódź

telefon: 505 536 252

www.sztukaiestetyka.pl

info@sztukaiestetyka.pl

Możliwości

współczesnej medycyny estetycznej



MAŁGORZATA ORNATOWSKA

Medycyna estetyczna oferuje szeroką ofertę dopasowaną dla pań i panów w każdym wieku. Szczególny nacisk kładzie zresztą, jak każda dziedzina medycyny, na profilaktykę. Proces starzenia jest procesem ciągłym, którego przy obecnym poziomie wiedzy medycznej nie potrafimy powstrzymać. Możemy jednak skutecznie ten proces w zakresie estetycznym opóźnić. Możemy też dokonywać „cudów” i wygląd pacjentów starszych wiekowo odmłodzić.

Profilaktyka dotyczy kwestii niewytworzenia zmarszczek, czyli przedstawia rolę toksyny botulinowej typu A (Azzalure, Botox), która zastosowana odpowiednio wcześniej zapobiega powstaniu zmarszczek mimicznych lub zdecydowanie je minimalizuje.

Profilaktyka to też dbanie o prawidłową kondycję skóry i stosowanie prostych zabiegów przeciwstarzeniowych, takich jak mezoterapia czy peelingi. To także odpowiednio wczesna ingerencja w uzupełnianie traconych z czasem objętości tkankowych w celu zachowania trzech podstawowych elementów młodego wyglądu, czyli: dobrej kondycji skóry, ładnego owalu i większości powierzchni wypukłych w stosunku do wklęsłych na twarzy. Wypukłość odbija światło, wklęsłość powoduje cień. Młoda twarz jest rozświetlona, starsza przeważa w obszarach zacienionych.

Jeśli profilaktyka nie jest już możliwa i do gabinetu trafia osoba powyżej 40 rż., medycyna estetyczna oferuje też możliwość poprawy wyglądu. Zastosowanie tu mają już inne metody polegające na odtworzeniu elementów świadczących o młodym wyglądzie. Z tym procesem wiążą się dużo większe wydatki i czas, który nieraz liczy się w latach.

Pacjentów, którzy pojawiają się u lekarza estetycznego w wieku powyżej 60 rż. zazwyczaj czeka długotrwała terapia z użyciem laserów, głębokich peelingów czy mocnych stymulatorów produkcji kolagenu, jak kwas polimlekowy (Sculptra) czy hydroksyapatyt wapnia (Crystalys), zastosowania nici liftingujących. Często zdarza się też tak, że pacjenci po 60 rż., którzy wcześniej nie stosowali żadnych zabiegów estetycznych, kierowani są do chirurgów plastycznych, ponieważ zastosowa-

nie mniej inwazyjnych zabiegów estetycznych może być zbyt kosztowne, a efekty mało zadowalające.

Medycyna estetyczna daje możliwość jakby zatrzymania czasu. Nie jest możliwe, aby z osoby 40- czy 50-letniej uczynić 20-letnią, ale jest możliwe, aby wygląd 40- lub 50-letniej osoby zachować na kolejne 10-15 lat.

Samopoczucie jest istotną cechą naszej psychiki. Żyjąc coraz dłużej, chcemy zachować estetyczny wygląd. Rozsądna ingerencja w proces starzenia powoduje, że ten proces przebiega estetycznie i pozwala cieszyć się dobrym wyglądem przez wiele lat.

Zachęcam do korzystania z bogatej oferty zabiegów estetycznych, ale z rozmysłem i umiarem, u doświadczonych lekarzy, z użyciem materiałów lub urządzeń posiadających wszelkie certyfikaty bezpieczeństwa. ■



BONA DEA Klinika Medycyny i Ginekologii Estetycznej
ul. Wodociągowa 47, Kraków
telefon: (12) 431 95 00, (12) 421 11 35,
(12) 422 50 71
www.bonadea.com.pl
bonadea@bonadea.com.pl

Nie traktuj ŻYŁAKÓW po macoszemu!

MACIEJ JÓZEFOWICZ

Lekarze biją na alarm: na przewlekłą niewydolność żylną może chorować aż 50% społeczeństwa. Problem jest bagatelizowany i traktowany jako dolegliwość estetyczna, a tymczasem nieleczony może uprzykrzyć życie na długie lata i utrudniać codzienne funkcjonowanie. Co zrobić, aby problem zniknął, a nasze nogi cieszyły nas zdrowym i pięknym wyglądem?

Przewlekła niewydolność żylna wiąże się z dysfunkcją zastawek i jest chorobą, której nieleczenie może prowadzić do zakrzepicy żył oraz owrzodzeń troficzných. Objawy choroby są mocno zróżnicowane i zależą od stadium choroby. Im dłużej czekamy z wizytą u lekarza, tym mniejsza szansa na uniknięcie zabiegu operacyjnego w późniejszym czasie. – *Stanem swoich żył powinny zainteresować się osoby, które zauważają u siebie opuchliznę w okolicy nóg, ich ból i uczucie ciężkości. Jest to pierwszy objaw, który powinien być sygnałem ostrze-*

gawczym i skłonić do wizyty u lekarza. Odwlekanie leczenia działa na niekorzyść pacjenta – mówi doktor Maciej Józefowicz, chirurg ogólny i flebolog z kliniki Beauty Group w Szczecinie.

Pierwsza wizyta u lekarza

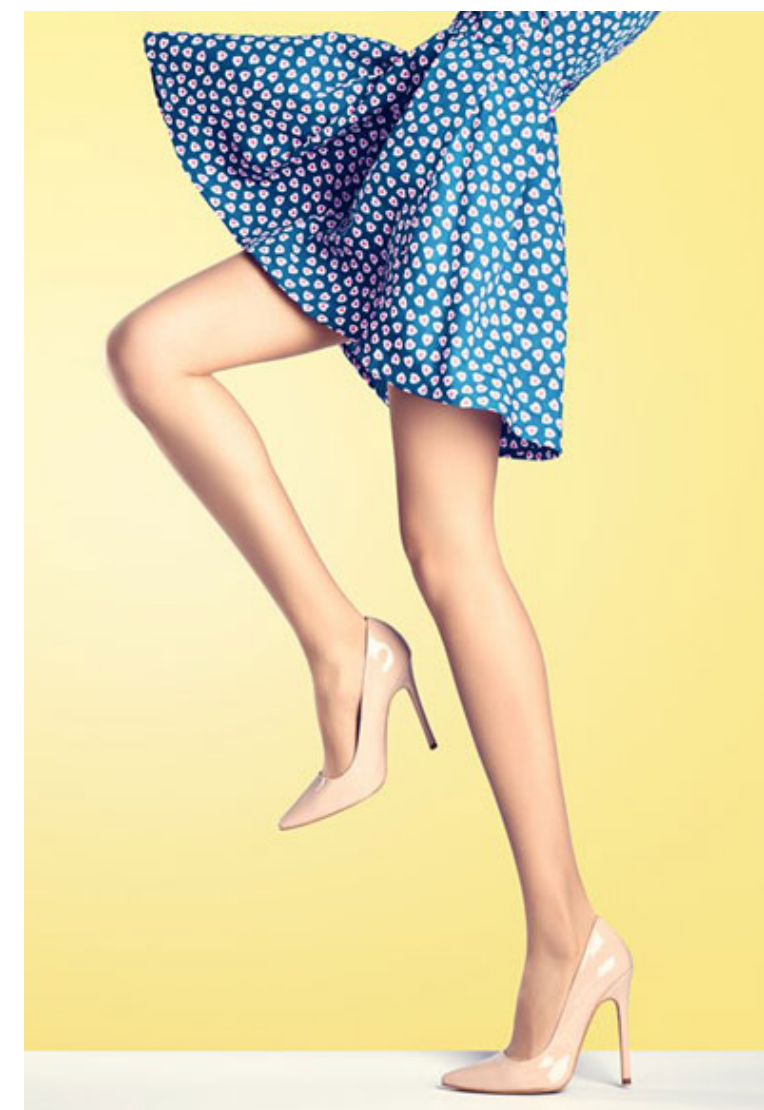
Podczas pierwszej wizyty lekarz przeprowadzi z Tobą rozmowę na temat dolegliwości, obejrzy zmiany i wstępnie oceni zaawansowanie choroby. W profesjonalnych gabinetach jest możliwość wykonania USG Dopplera, które rozwieje wątpliwości na temat stanu żył. Możliwość przeprowadzenia tego badania powinna być priorytetem przy wyborze odpowiedniej kliniki. – *Badanie Dopplera pozwala na ocenę, gdzie krew płynie wolniej, a gdzie szybciej, gdzie może się cofać ze względu na niedomykanie się zastawek żylnych itd. Do badania nie trzeba się specjalnie przygotowywać, nie jest niebezpieczne i można je powtarzać wielokrotnie. Jest również bezbolesne. W przypadku badania żyłaków jest niezastąpione, aby ustalić charakter zmian chorobowych.*

Usuwać czy nie?

Jeżeli Twoim problemem są małe zmiany, to mamy dobrą wiadomość: najprawdopodobniej wystarczą zabiegi małoinwazyjne, aby rozwiązać problem. Skleroterapia lub laseroterapia powinny zamknąć niewielkie naczynia i odwlec w czasie potrzebę dużego zabiegu. – *Skleroterapia to zabieg, podczas którego naczynia ostrzykuje się specjalnym sklerosantem, czyli preparatem zamykającym naczynia żyłne. Laser, z którego korzystam, działa natomiast na zasadzie fototermalizy. W trakcie zabiegu emitowana jest energia świetlna, która jest pochłaniana przez hemoglobinę. Woda odparowuje, a naczynia zostają skoagulowane, więc efekt wchłonięcia naczyni jest bardzo szybki.*

Kiedy niezbędna jest operacja

Większe żyłaki trzeba niestety usunąć operacyjnie. – *Najpopularniejsza forma ich usuwania to stripping żył, polegający na usunięciu żył odpiszczelonych, a w dalszym etapie*



na usunięciu żyłaków i przecięciu niewydolnych żył – mówi doktor Józefowicz. – *Można też wykonać zabieg metodą Varady (miniflebektomia), która przypomina stripping, jednak pień żyłny usuwa się małymi odcinkami. Wzdłuż żyły wykonuje się małe nacięcia, przez które usuwane są zmienione chorobowo naczynia.*

Zapraszamy na naszą stronę internetową www.artplastica.pl ■

beauty group

Chirurgia Plastyczna

Beauty Group Klinika Chirurgii Plastycznej
ul. Wojciechowskiego 7, Szczecin
telefon: (91) 454 04 42
www.artplastica.pl
info@beautygroup.pl