

temat miesiąca

MEDYCYNA ESTETYCZNA W 2017 ROKU



W kwietniowym numerze

TEMAT MIESIĄCA MEDYCYNA ESTETYCZNA W 2017 ROKU

- Co nowego w Viva-Derm w 2017 roku? / 2
- Aqualyx – niechirurgiczne modelowanie ciała / 3
- Terapia łączona – kwas hialuronowy + nici liftingujące / 4
- Medycyna, a może sztuka? / 5
- Rewolucja w złuszczeniu / 6
- 5 skutecznych sposobów na ujędrnianie / 8
- Lifting twarzy i szyi różnymi rodzajami nici PDO / 10
- Discovery PICO – tu impuls ma znaczenie / 11
- Wyjątkowo kobiece popołudnie w MTT Estetica / 12
- Objawy starzenia dolnego piętra twarzy / 13
- Medycyna estetyczna w służbie piękna / 15
- Trądzik dorosłych – lecz i wyglądaj dobrze! / 16

WARTO WIEDZIEĆ

- Czterdziestka w ciele dwudziestki / 17
- Jak poprawić nos bez operacji? / 19
- Pocałunek wampira czyli terapia osoczem bogatopłytkowym / 20
- Piękne usta przez cały rok / 21
- Nowoczesne lasery w medycynie estetycznej / 22
- Co musisz wiedzieć przed operacją plastyczną / 23
- Co zrobić po nieudanym zabiegu medycyny estetycznej? / 24

NOWOŚCI

- Przełom w leczeniu żyłaków kończyn dolnych – cyjanoakrylowy klej tkankowy / 25

CZY WIESZ, ŻE...

- Adivive – eliksir młodości / 26
- Jak uniknąć rozczarowania depilacją laserową? / 27



Redakcja Ogólnopolskiego Portalu Medycznego MEDserwis.pl

Redaktor naczelna

Agnieszka Szcześniak-Ziętek

Redakcja

Katarzyna Rodzik

Jakub Stępnowski

rodzik@medserwis.eu

stepnowski@medserwis.eu

Dział reklamy

Paweł Zgórzak

Marcin Banachiewicz

pzgorzak@medserwis.eu

reklama@medserwis.eu

Skład i łamanie

Wioleta Chrostowska

wchrostowska@instalreporter.pl



www.medserwis.pl

Telewolt sp. z o.o.

telefon: (22) 621-81-17, fax (22) 212-82-98

04-824 Warszawa ul. Orzechowskiego 9, 00-671 Warszawa ul. Koszykowa 70 lok. 2



Co nowego w Viva-Derm w 2017 roku?

W jednym z najstarszych warszawskich centrów dermatologii estetycznej Viva-Derm, które kreuje i wprowadza na polski rynek zabiegi, metody oraz techniki gwarantujące bezpieczeństwo, efekt i zadowolenie pacjentów, odbyła się konferencja prezentująca nowości, które klinika wdroży w 2017 roku. Spotkanie z dziennikarzami poprowadziła doktor Barbara Walkiewicz-Cyrańska, właścicielka centrum, prezes Stowarzyszenia Lekarzy Dermatologów Estetycznych i wiceprezes Europejskiego Stowarzyszenia Dermatologii Estetycznej i Kosmetologii. Gościem specjalnym był urolog – doktor Przemysław Zimnoch.



Piękno. Czy jesteśmy samowystarczalni?

Niewątpliwym hitem 2017 roku będzie zabieg regeneracyjny przy użyciu skoncentrowanych czynników wzrostu i komórek macierzystych CD34+ z wykorzystaniem produktu CGF LIQUID firmy Medif. Różnica CGF LIQUID w porównaniu z innymi terapiami osoczem bogatopłytkowym polega na tym, że w tym przypadku uzyskujemy nie tylko koncentrat osocza w postaci roztworu (czynnik wzrostu CGF) wykorzystywany do mezote-

rapii (szczególnie na okolicę powieki dolnej, górnej wargi i owalu twarzy), ale również skoncentrowane czynniki wzrostu CGF plus komórki macierzyste CD34+ (specjalna technika podgrzewania i mieszania). Dzięki żelowej konsystencji możemy podać je jako wypełniacz służący do korekty ust, dłoni, szyi oraz dekoltu. – *To absolutna innowacja – podkreśla doktor Barbara Walkiewicz-Cyrańska – jestem przekonana, że będzie to hit najbliższych lat.*

Czy rozmiar ma znaczenie?

Zastosowanie kwasu hialuronowego w powiększaniu penisów u mężczyzn.

Według badań przeprowadzonych przez firmę Vivacy we Francji wynika, że blisko 40% mężczyzn jest niezadowolonych z wyglądu swojego penisa. To tzw. „zjawisko szatni”, gdzie porównywanie penisów jest powszechne. Rozwiązaniem może być zabieg z użyciem kwasu hialuronowego, który daje efekt powiększenia objętości penisa. – *Przeprowadzany jest on w warunkach gabinetowych, z kontrolą po 30 dniach od zabiegu – mówi doktor Przemysław Zimnoch. Efekt utrzymuje się przez około 16 miesięcy.*

Kosmetyki Elizabeth Arden PRO – kosmetyka czy medycyna?

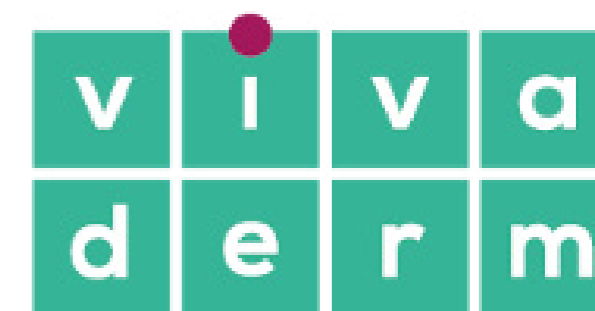
Doktor Barbara Walkiewicz-Cyrańska zauważyła, że zabiegi dermatologii estetycznej często wiążą się z niedyspozycją estetyczną – możliwością zasinienia, obrzęku, rumienia, złuszczenia naskórka, itp. Pacjentki oprócz skuteczności oczekują, aby zabiegi były przyjemne i relaksujące. Produkty Elizabeth Arden PRO doskonale odpowiadają na

tę potrzebę. Trwają od 20 minut do godziny i najczęściej są to peelingi mechaniczne oraz maski będącej mieszaniną rozmaitych kwasów oraz masażu. Efekt nawilżenia i napięcia skóry jest zatem odczuwalny i widoczny bezpośrednio po zabiegu.

Suplementy diety w terapiach anti-aging – rzeczywista potrzeba czy chwyt reklamowy?

Starzenie organizmu związane jest ze zmniejszającą się przyswajalnością mikroskładników i często z niewłaściwą dietą. Uczestnicy konferencji dyskutowali o tym, czy warto oraz w jaki sposób uzupełniać te niedobory. Niestety, większość suplementów diety nie ma przeprowadzonych badań klinicznych, ponieważ są drogie, nieobowiązkowe i mają mało widoczny rezultat. Produkty Carocelle posiadają skuteczność działania potwierdzoną badaniami. Są to preparaty z luteiną, z likopenem oraz z resveratrolem.

Wszystkie zabiegi są już dostępne w Klinice Viva-Derm przy ul. Puławskiej 403 w Warszawie ■



Viva Derm
ul. Puławska 403, Warszawa
telefon: (22) 644 04 94, (22) 816 61 74,
691 669 348
www.viva-derm.pl
centrum@viva-derm.pl

Aqualyx – niechirurgiczne modelowanie ciała

ELŻBIETA PODGÓRSKA

Estetyczny wygląd dotyczący nie tylko twarzy, ale i całego ciała, staje się obecnie koniecznością. Utożsamiany z sukcesem w życiu zawodowym i osobistym, nie jest objawem próżności, ale symptomem dbałości o własne zdrowie, dobrej sprawności fizycznej, oznaką nowoczesności.



Często zdarza się, że pomimo stosowania odpowiedniej diety i właściwej aktywności fizycznej, nawet po uzyskaniu optymalnej masy ciała, pozostają w niektórych miejscach ciała szpecące fałdki zbędnej tkanki tłuszczowej. Szczególnie często zlokalizowane są one w okolicy brzucha, pleców, bioder, wewnętrznej powierzchni ud, kolan, ramion, podbródka. Istnieje wiele metod pozbywania się tzw. lokalnego nadmiaru tkanki tłuszczowej, a więc modelowania ciała. Już w 1926 r. Charles Dujarrier przeprowadził pierwszy chirurgiczny zabieg

usuwania tkanki tłuszczowej. Niestety zakończony groźnymi powikłaniami. W latach 70. pojawiły się techniki lipektomii, a następnie liposukcji chirurgicznej. Liposukcja jest zabiegiem skutecznym, ale niestety inwazyjnym, wymagającym rekonwalescencji i obciążonym możliwością powikłań. Doświadczona ręka chirurga zmniejsza to ryzyko, czyniąc ten zabieg bardzo pomocnym w modelowaniu figury. Alternatywą bądź uzupełnieniem liposukcji są metody znacznie mniej inwazyjne, niewyłączające z aktywnego życia, obarczone znikomym

ryzykiem powikłań, dobrze tolerowane i równie skuteczne. Należy do nich lipoliza iniekcyjna, polegająca na wstrzykiwaniu do tkanki tłuszczowej roztworu fosfatydylocholiny. Serię 2-5 zabiegów w odstępach 3-4-tygodniowych wykonuje lekarz, a o skuteczności terapii decyduje m.in. właściwa kwalifikacja pacjenta i odpowiednia technika wykonania. W wielu przypadkach fosfatydylocholina powoduje jednak obrzęk, bolesność i siniaki w miejscu wstrzyknięcia. Ponadto lek ten jest nieoficjalnie stosowany w terapii lokalnego nadmiaru tkanki tłuszczowej, jego rejestracja obejmuje leczenie zatorów tłuszczowych. Znacznie lepsze rezultaty można uzyskać metodą adipocytolizy z użyciem techniki intralipoterapii, czyli wstrzykiwania w środek fałdu tłuszczowej substancji powodującej uszkodzenie komórek tłuszczowych, czyli adipocytów. Kuraacja może być stosowana samodzielnie lub uzupełniać inne metody chirurgiczne, ultradźwiękowe, laserowe, etc. Wyraźne efekty widoczne są często już po drugim zabiegu, a iniekcje są zupełnie niebolesne, pozbawione w większości przypadków zaczerwienienia i obrzęku. Jest to dobry sposób na modelowanie ciała, po który sięgają osoby stosunkowo szczupłe, nawet modelki, chcące uzyskać idealną rzeźbę figury. Substancją używaną do adipocytolizy jest Aqualyx. Dane kliniczne wskazują na jego wyraźniej większą skuteczność w porównaniu z roztworami fosfatydylocholiny i deoksycholanu sodu (PPC-SD), ponadto na jego lepszą tolerancję tkankową. Nagłe pojawienie się w praktyce roztworów fosfatydylocholiny i deoksycholanu sodu (PPC-SD) bardzo zmieniło techniczne podejście do możliwości terapii w nieinwazyjnych zabiegach zmniejszania miejscowego nadmiaru tkanki tłuszczowej. Dotychczas dostępne środki nie gwarantowały takiej skuteczności, jaka mogłaby być klinicznie satysfakcjonująca. We Włoszech, przede wszystkim dzięki badaniom Pasquale Motolese, metoda ta stała się prawdziwą „liderką”, jako alternatywa liposuk-

cji. Właśnie P. Motolese zawdzięczamy pierwsze hipotezy dotyczące mechanizmów działania roztworów PPC-SD, potwierdzone potem przez innych międzynarodowych autorów, w efekcie czego narodziła się technika podawania nazwana „intralipoterapią”, a następnie Aqualyx. Główne różnice między Aqualyx a roztworami fosfatydylocholiny to: większa skuteczność, mniejsza bolesność i szybsze działanie, krótsze odstępy między zabiegami, mniejsza liczba koniecznych zabiegów, mniejsze ryzyko działań niepożądanych. Przeciwwskazania to: ciąża i okres karmienia piersią, choroby nowotworowe i autoimmunologiczne, cukrzyca, nasilona alergia, ostre i przewlekłe choroby infekcyjne, zaburzenia krzepnięcia krwi, ciężkie choroby wątroby i nerek. Jak wszystko w medycynie estetycznej również modelowanie ciała jest sztuką. O ostatecznym efekcie decyduje więc, obok doświadczenia lekarza, właściwej kwalifikacji pacjenta i odpowiedniej techniki wykonania, poczucie estetyki wykonującego zabieg. We wszystkim wskazany jest rozsądek, umiar, a łączenie zasad zdrowego stylu życia i innych metod pozwoli uzyskać optymalny rezultat. ■



Elesthetic Clinic Klinika Medycyny Estetycznej
Dr n. med. Elżbieta Podgórska
ul. Dereniowa 2 lok. 3, Warszawa
telefon: 600 333 433 (Medycyna Estetyczna)
www.elesthetic.pl
elesthetic.clinic@gmail.com

Terapia łączona

– kwas hialuronowy + nici liftingujące

DALIA CHRZANOWSKA

Metoda ta jest przeznaczona dla osób, u których jednocześnie występuje ubytek, opadanie tkanek oraz wiotkość skóry.



Jak to działa?

Połączenie zabiegów z kwasem hialuronowym oraz nici liftingujących stosuje się u pacjentów, u których doszło do utraty objętości oraz opadania tkanek. Najpierw wykorzystuje się wypełniacze na bazie kwasu hialuronowego. Uzupełnia się nimi ubytki, wypełnia bruzdy, koryguje dolną część twarzy, np. okolicę bródki, policzki oraz skronie. Wypełniaczem można opracować każdy element twarzy. Kolejnym etapem jest implantacja nici. Ponieważ kwas hialuronowy nie wchodzi w interakcje z innymi substancjami, można go bezpiecznie połączyć z nićmi, które rozpuszczają się w skórze po około dwóch miesiącach od implantacji.

Ponadto nici indukują syntezę nowego, endogennego kolagenu. Te z haczykami 4D unoszą oraz dają efekt liftingu. Haczyki kotwiczą się w skórze, tym samym skutecznie ją podnosząc oraz zapobiegając przesuwaniu się produktu. Liczba wprowadzanych nici

jest uzależniona od stopnia opadania tkanek. Nici stosuje się we wszystkich partiach twarzy, można nimi także unieść brwi oraz wygładzić czoło. Dobór odpowiedniego rozmiaru nici jest uwarunkowany okolicą, którą leczymy oraz jakością skóry, przede wszystkim uzależniony jest od jej grubości oraz elastyczności.

Zabieg stosuje się do:

- poprawy linii żuchwy,
- podniesienia policzków,
- poprawy owalu podbródka,
- uzupełnienie ubytków.

Jak przebiega zabieg?

Podstawą rozpoczęcia każdego zabiegu jest badanie i ocena stanu skóry. Podczas wykonywania zabiegów bardzo istotne jest zachowanie aseptyki. Procedura wypełniania kwasem hialuronowym jest standardowa: przed zabiegiem opracowywany obszar znieczula się miejscowo przy użyciu kremu bądź iniekcji, następnie podaje się produkt igłą lub kaniulą.

Po około 3 tygodniach, gdy pacjent wraca na lifting nićmi, zabieg rozpoczyna się od ustalenia wektorów przebiegu nici oraz zaznaczenia ich na skórze. Miejsce wkłucia kaniuli, przez którą implantuje się nić, znieczula się iniekcyjnie. Samo podanie znieczulenia może być mało komfortowe dla pacjenta. Po aplikacji wyciąga się kaniulę, pozostawiając nić w skórze. Należy ją dobrze naciągnąć, aby uniosła tkanki, równocześnie nie powodując dyskomfortu dla pacjenta. Bezpośrednio po zabiegu może być widoczny efekt zaciągnięcia nici, który mija po ok. tygodniu. Efekt liftingu uzależniony jest od liczby użytych nici oraz stopnia naciągnięcia skóry.

Efekty

Przy znieczuleniu podawanie kwasu hialuronowego jest mało odczuwalne. Można poczuć moment wkłucia oraz rozpieranie preparatu, czasem przez moment lekkie szczypanie. Bezpośrednio po zabiegu można wrócić do normalnej aktywności. W przypadku nici po zabiegu stosuje się osłonowo antybiotykoterapię. Dobrze jest zrobić zabieg na przykład przed weekendem, gdyż może wystąpić obrzęk oraz niewielka bolesność. Dyskomfort i uczucie ciągnięcia można odczuwać np. podczas szerszego otwarcia ust. Tkliwość opracowywanej okolicy może dośkiwiać do około tygodnia, dolegliwości mogą występować podczas spania na boku (początkowo zaleca się leżenie na plecach, by nici dobrze ułożyły się w skórze oraz by nie doszło do ich przemieszczania się). Efekt utrzymuje się do około dwóch lat. Uzależniony jest od wieku pacjenta, jego metabolizmu, mimiki, układu twarzy, a szczególnie budowy kostnej i stylu życia.

Zabieg można wykonać w gabinecie Dermatologia & medycyna estetyczna dr Dalia Chrzanowska ■

DERMATOLOGIA
& medycyna estetyczna



DERMATOLOGIA & Medycyna Estetyczna
dr n. med. Dalia Chrzanowska
ul. Dąbrowskiego 7, Rzeszów
telefon: 534 558 558, 536 933 333
www.dermatologiaimedycynaestetyczna.pl
gabinet@dermatologiaimedycynaestetyczna.pl



Medycyna, a może sztuka?

PAWEŁ GOŁASZEWSKI

W dzisiejszych czasach, wizerunek stał się ważnym elementem naszego życia. To, w jaki sposób inni nas odbierają, zależy w głównej mierze od wyglądu. Z tego powodu coraz więcej osób stara się wyglądać coraz lepiej.

Już w starożytności ludzie cenili i kultywowali młodość, siłę oraz atletyzm, czego odzwierciedleniem były dzieła sztuki. Obecnie aby mieć wysportowaną i atletyczną sylwetkę przestrzegamy rygorystyczne diety, ćwiczymy, uprawiamy sport, korzystamy z usług gabinetów kosmetycznych. Pomimo wielu starań i wyrzeczeń nie możemy pozbyć się nadmiaru tkanki tłuszczowej z pewnych obszarów ciała, a nasza sylwetka ciągle pozostawia wiele do życzenia. W takim przypadku z pomocą może przyjść medycyna, a dokładniej lekarz, który może wyrzeźbić ciało pacjenta dzięki Vaser Lipo, tak jak Michał Anioł wyrzeźbił „Dawida” przy pomocy dłuta.

Vaser Lipo HD, czyli rzeźbienie sylwetki przy pomocy liposukcji ultradźwiękowej, nie jest to zwykła liposukcja, mająca za zadanie usunąć nadmiar tkanki tłuszczowej, a metoda, dzie-

ki której lekarz może nadać naszemu ciału odpowiednie kształty, aby uzyskało budowę atletyczną. Osiąga się to, zaznaczając granice mięśni. Oczywiście, aby to wykonać, trzeba wykazać się odpowiednią wiedzą anatomiczną, aby sylwetka wyglądała jak najlepiej, ale też jak najbardziej naturalnie, zarówno u kobiet, jak i mężczyzn.

Podczas zabiegu liposukcji chirurg pozbywa się tkanki tłuszczowej, dokładnie odpreparowując ją od pozostałych struktur oraz zmieniając jej strukturę ze stałej w płynną, czyli emulsję. Następnym etapem jest usunięcie rozbitego tłuszczu przy pomocy ssania. To właśnie wtedy lekarz może wymodelować wybrane partie ciała i nadać pożądany wygląd, na przykład modelowanie muskulatury brzucha, czyli potocznie zwany sześciopak. Poza samą liposukcją można wykonać trans-

fer odessanej tkanki tłuszczowej do partii ciała, których objętość chcemy zwiększyć, jak np.: piersi czy pośladki.

Vaser Lipo jest bezpieczną metodą. Fale ultradźwiękowe rozbijają samą tkankę tłuszczową, omijając naczynia krwionośne i włókna nerwowe. Dzięki czemu wykorzystujemy tę metodę do modelowania tak delikatnych obszarów jak podbródek czy ramiona. W zależności od obszaru ciała i rozległości, zabieg może być wykonany w sedacji lub w przypadku małej okolicy jak np. podbródek w znieczuleniu miejscowym.

Niezwykle istotną zaletą wykorzystania technologii ultradźwięków do liposukcji jest efekt obkurczenia i ujędrnienia skóry. Podczas procesu gojenia skóra wygładza się, staje się napięta i elastyczna. Efekt ten jest nieosiągalny przy tradycyjnych metodach liposukcji.

Flebonet Wrocław
ul. Pułaskiego 42G
50-445 Wrocław
tel. 71 740 00 33
wroclaw@flebonet.pl

Flebonet Gliwice
ul. Jagiellońska 29a
44-100 Gliwice
tel. 32 320 00 32
gliwice@flebonet.pl ■

 flebonet

Flebonet
ul. Lentza 35, Warszawa
telefon: (22) 110 00 83
www.flebonet.pl, flebonet@flebonet.pl

Rewolucja w złuszczeniu

DAGMARA CISZEWICZ

Obecnie eksfoliacja, czyli złuszczenie skóry peelingami chemicznymi, potocznie nazywanymi kwasami, to jeden z najpopularniejszych zabiegów wykorzystywanych w gabinetach kosmetycznych czy też medycyny estetycznej. Swoją popularność zawdzięczają z pewnością niezwyklej skuteczności w likwidacji wielu defektów skórnych. O zbawiennych właściwościach substancji złuszczących przekonali się już starożytni ludy. Egipcjanki na przykład pocierały swoje twarze plasterkami owoców cytrusowych, w celu złuszczenia wierzchniej warstwy naskórka. Ich wykorzystanie i wprowadzenie do świata medycznego nastąpiło niewiele ponad sto lat temu.

Na czym zatem polegają zabiegi z wykorzystaniem peelingów chemicznych?

Jest to zabieg kontrolowanego złuszczenia poprzez aplikację odpowiednio dobranych substancji reagujących z powierzchniowymi warstwami skóry. Ich działanie nie sprowadza się tylko i wyłącznie do złuszczenia obumarłych komórek naskórka, działają one także stymulująco na naszą skórę – poprawiając jej nawilżenie oraz zwiększając produkcję kolagenu i elastyny, w efekcie poprawiając napięcie naszej skóry. Stosując zabiegi z wykorzystaniem peelingów chemicznych, jesteśmy w stanie rozprawić się z: przebarwieniami, poszarzałą i ziemistą cerą, nadmiarem wydzielanego sebum, a także poszerzonymi porami skóry.

Peelingi poprzez swoje główne działanie, jakim jest złuszczenie komórek wierzchniej warstwy naskórka, otwierają „wrota” do wnętrza naszej skóry. Stąd też składniki aktywne zawarte w kosmetykach są w stanie przeniknąć głębiej, a przez to nasza codzienna pielęgnacja skóry staje się skuteczniejsza.

Jakie substancje są wykorzystywane podczas chemicznego złuszczenia skóry?

W główne mierze peelingi chemiczne opierają swoje działanie na wykorzystaniu:

- AHA, czyli alfahydroksykwasów, do których zaliczamy kwas mlekowy, glikolowy, migdałowy, czy też cytrynowy. Posiadają one dużą zdolność przebudowy skóry. Działają rozjaśniająco, przeciwdrobnoustrojowo i antybakteryjnie.
- BHA, czyli betahydroksykwasów, np. kwas salicylowy, który wykazuje działanie antybakteryjne, przeciwzapalne i regulujące wydzielanie sebum. ▶





▶ - PHA, czyli polihydroksykwas, których przedstawicielami są m.in. glukonolakton, kwas laktobionowy o silnym działaniu nawilżającym. Oprócz wyżej wymienionych substancji wyróżniamy również takie składniki o działaniu złuszczącym jak: kwas azelainowy, pirogronowy, trójchlorooctowy (TCA), rezorcynol, kwas retinowy.

Postępowanie przed zabiegiem

Chcąc osiągnąć zamierzony cel kuracji przed przystąpieniem do zabiegu, powinno wykonać się konsultację, na której zostaną ustalo-

ne oczekiwania, jakich spodziewa się pacjent. Jak przed każdym zabiegiem, tak i przed tymi z użyciem peelingów chemicznych istnieją pewne przeciwwskazania do ich wykonania. Należą do nich:

- aktywna infekcja wirusowa (opryszczka, brodawki),
- aktywna infekcja bakteryjna,
- stosowanie isotretynoiny w ciągu ostatnich 6 miesięcy,
- obecność ran, otarć,
- świeże blizny,
- świeża opalenizna,
- ciąża, okres karmienia piersią,
- reakcja alergiczna na daną substancję złuszczącą.

Po wykluczeniu wszelkich przeciwwskazań można przejść do wnikliwej analizy stanu skóry i doboru odpowiedniej substancji złuszczącej.

W jaki sposób należy przygotować się do zabiegu?

Chcąc uniknąć w nasilonym stopniu powikłań, jak i zwiększyć efektywność zabiegu, na dwa tygodnie przed jego wykonaniem należy wprowadzić odpowiednią pielęgnację domową. Powinna ona opierać się na stosowaniu kremów z zawartością kwasów np.: glikolowego i migdałowego w małych stężeniach (8-10%). Pozwoli to na obniżenie pH skóry i zwiększenie jej nawilżenia. Aplikacja preparatów nawilżających to ważny element kuracji okołozabiegowej. Wszelkie przemiany metaboliczne w organizmie zachodzą w środowisku wodnym, a pamiętajmy, że skóra odwodniona jest też bardziej skłonna do podrażnień i gorzej się goi.

Działania w domu polegające na wykorzystaniu szczoteczki do masażu/demakijażu, urządzeń do domowej mikrodermabrazji powinni-

śmy na jakiś czas odłożyć na bok. Zaleca się także unikanie solarium oraz niestosowanie depilatora czy też depilacji woskiem w miejscach poddanych zabiegowi.

Objawy i pielęgnacja po zabiegu

Bezpośrednio po zabiegu chemicznego złuszczenia nie możemy spodziewać się efektu „WOW”. Objawy uboczne, jakie niosą ze sobą tego typu zabiegi, to przede wszystkim:

- zaczerwienienie – mniej lub bardziej intensywne,
- złuszczenie,
- świąd,
- pieczenie,
- napięcie skóry,
- lekka opuchlizna.

Pielęgnacja po zabiegu powinna opierać się o działanie na preparatach silnie nawilżających, redukujących stan zapalny i pobudzających czynniki wzrostu, które ułatwiają gojenie się ran. Stąd dobrym rozwiązaniem jest wybór kremów zawierających m.in.: NNKT (Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe), ceramidy, czynnik wzrostu EGF. Niezbędnym elementem jest także ochrona skóry przed działaniem słońca, czyli stosowanie preparatów zawierających filtry UV. Skóra pozbawiona bariery ochronnej jest bardziej narażona na działanie promieni słonecznych. Warto też do momentu wygojenia się skóry zrezygnować z wykonywania makijażu. Kosmetyki kolorowe z pewnością doskonale maskują zaczerwienienie, ale niestety wpływają negatywnie na proces gojenia się skóry. Powinno się także unikać korzystania z basenu, sauny, intensywnego wysiłku fizycznego oraz wysokich temperatur. Jak sama nazwa wskazuje peeling wywołuje złuszczenie martwych komórek w formie płatków, których nie należy odrywać. Proces ten musi nastąpić sa-

moczynnie, kiedy skóra będzie sama na to gotowa. W innym razie może to skutkować powstaniem przebarwień i blizn.

Podsumowanie – zalety

Peelingi chemiczne zyskały swoją popularność z wielu powodów. Są to zabiegi mniej inwazyjne od pozostałych, a równie skuteczne. Poprzez ich wielokierunkowe działanie nie likwidują one jednego defektu, a poprawiają ogólną kondycję naszej skóry. Warto poddać się serii zabiegów z ich wykorzystaniem, by móc w późniejszym czasie uniknąć bardziej inwazyjnych sposobów. Większość ze składników złuszczących jest pozyskiwana z naturalnych źródeł, jak np. kwas migdałowy powstający w wyniku hydrolizy wyciągu z gorzkich migdałów. Dzięki odpowiednio skomponowanej terapii przez specjalistę, polegającej na doborze skutecznej substancji złuszczącej, spersonalizowanej terapii domowej oraz zaangażowaniu ze strony pacjenta, można osiągnąć spektakularne efekty, które utrzymują się na długo po zakończeniu serii zabiegów.

*Dagmara Ciszewicz, mgr kosmetologii
Klinika Derma Solutions w Poznaniu*



Klinika Medycyny Estetycznej Derma Solutions
ul. Szczepankowo 94A, Poznań
telefon: 510 211 836, (61) 85 11 338
www.dermasolution.pl
biuro@dermasolutions.pl

5 skutecznych sposobów na ujędrnianie

Zabiegi ujędrniające dają efekt naturalnego odmłodzenia bez zastosowania metod inwazyjnych. Wykonywane regularnie spowalniają procesy starzenia. Dlatego coraz więcej kobiet pracuje nad gęstą, elastyczną i jędrną skórą – atrybutem

młodości! Które zabiegi ujędrniające uznawane są za najbardziej skuteczne? – odpowiada **Monika Kukulska**, lekarz medycyny estetycznej oraz kosmetolog **Maria Semla**, eksperci **Centrum Medycyny Estetycznej i Dermatologii WellDerm we Wrocławiu**.



dr Maria Semla



dr Monika Kukulska

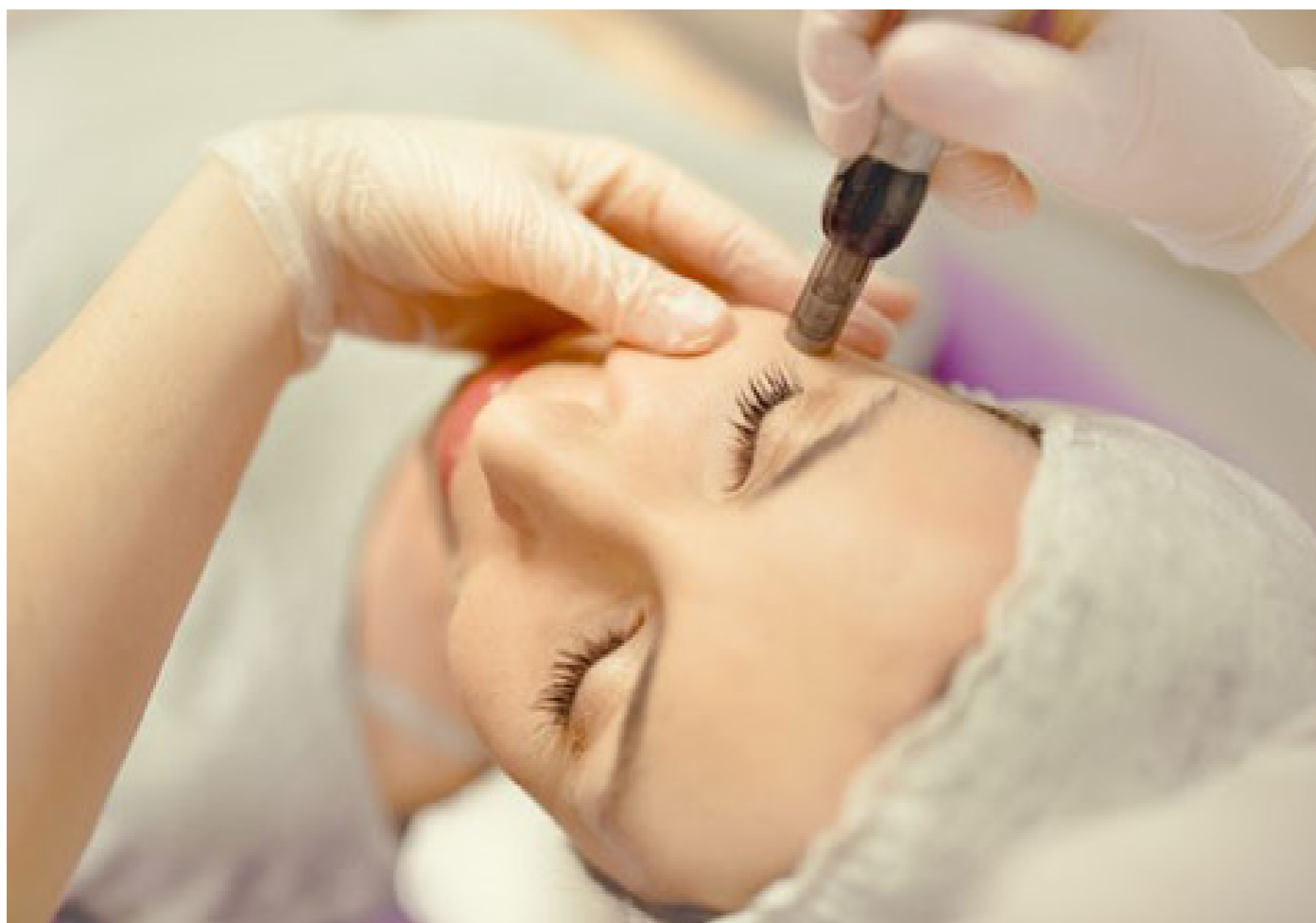
#1 Linerase – stymulacja kolagenu

Linerase to silny biostymulator kolagenu, czyli włókien podporowych skóry, odpowiedzialnych za napięcie, sprężystość i jędrność. Atelokolagen pobudza fibroblasty do naturalnego procesu neokolagenezy. – *Nie ma on działania wolumetrycznego jak wypełniacze, odbudowując utraconą gęstość skóry, sprawia, że zmarszczki spływają się, skóra staje się jędrna i sprężysta, a efekt wpływa bardzo korzystnie na rysy twarzy, dając efekt naturalnego odmłodzenia* – mówi dr Monika Kukulska, lekarz medycyny estetycznej WellDerm Wrocław. Linerase stosuje się przy wiotkości i ścięczeniu skóry twarzy (także delikatnych okolic oczu), dekoltu, szyi, utracie jędrności skóry dłoni, ramion (pelikany), kolan, wewnętrznej strony ud, brzucha (po ciąży lub utracie wagi). Jak wygląda zabieg? Podanie preparatu przypomina klasyczną mezoterapię. Wykonujemy

ok. 50 iniekcji z jednej dawki preparatu. Już po kilku dniach atelokolagen ulega rozpadowi, a następnie zostaje wchłonięty. Jego krótka obecność wystarcza do tego, by pobudzić fibroblasty do intensywnej produkcji kolagenu typu III. Skóra zagęszcza się, staje się bardziej elastyczna i jędrna. Proces ten narasta z czasem. Pierwsze efekty zagęszczenia i poprawy elastyczności skóry zobaczysz już po 7-14 dniach. Cena zabiegu Linerase: 1500 zł.

#2 Laserowy resurfacing

Palomar Star Lux 1540... brzmi raczej jak najnowsza broń rodem z Gwiezdných Wojen. Laser frakcyjny o tej właśnie nazwie używany jest do tworzenia mikrouszkodzeń w skórze, po to by ją zmobilizować do przebudowy. Jak wygląda zabieg? – *Palomar 1540 emituje fale o długości 1540 nm, które tworzą w skórze tysiące mikrouszkodzeń, co można* ▶



► obrazowo porównać do dziurkowania skóry. Wokół tych urazów uruchamiają się intensywne procesy naprawcze. Zdrowe komórki zaczynają się namnażać i zastępować skoagulowane tkanki – wyjaśnia Maria Semla, kosmetolog WellDerm Wrocław. Skóra, gojąc się, produkuje nowy kolagen, dzięki czemu staje się grubsza, bardziej jędrna – po prostu młodsza. Zabieg może być przeprowadzony jednorazowo, lub w serii 4-6 powtórzeń co 2 tygodnie. Laser Palomar Lux ujędrnia również np. wiotką skórę brzucha lub ramion. Cena resurfacingu laserowego Palomar Lux 1540: od 600 zł.

#3 Ujędrnianie przez mikronakłuwanie

Naturalny proces gojenia się ran wykorzystują eksperci WellDerm w zabiegu mikronakłu-

wania urządzeniem Dermapen. Kontrolowane nakłuwanie skóry na poziomie 0,25-2,5 mm ujędrnia, ponieważ mobilizuje fibroblasty do syntezy kolagenu.

Jak wygląda zabieg? Z prędkością ok. 90 nakłuć na sekundę skórę nakłuwane urządzenie. Dzięki kontrolowanym podrażnieniom uruchamiane są naturalne procesy naprawcze, organizm sam pracuje na rzecz odbudowy tkanek. W trakcie zabiegu stosowany jest koktajl do mezoterapii, który poprzez mikrotunele wnika w głąb skóry i wzmacnia efekt anti-aging. Skóra odzyskuje jędrność i gęstość. Zabieg wykonuje się w seriach. To, ile serii potrzebujesz, zależy od stanu skóry. Standardowo w WellDerm zaleca się 2-3 zabiegi co 2 tygodnie. Cena zabiegu Dermapen z mezokoktajlem: od 690 zł.

#4 Zaffiro – ujędrnianie ciepłem

Zwiotczenie skóry następuje z reguły z wiekiem, ale także po gwałtownej redukcji wagi. Można ją ponownie napiąć za pomocą liftingu termicznego Zaffiro. Promieniowanie podczerwone IR powoduje jednolite i stopniowe rozgrzanie głębokich warstw skóry właściwej do temperatury 65°C ze stałym, ochronnym chłodzeniem naskórka. Pod wpływem wysokiej temperatury włókna kolagenowe zostają pobudzone do regeneracji – odzyskują utracony skręt, dlatego zaraz po zabiegu skóra jest bardziej napięta. Ale to nie koniec pozytywnych zmian. – Rysy twarzy będą się poprawiały jeszcze przez kilka miesięcy po zabiegu za sprawą tworzenia się nowych włókien kolagenowych. Dzięki temu skóra będzie „gęstsza”, przez co bardziej jędrna i sprężysta – wyjaśnia Maria Semla, kosmetolog WellDerm Wrocław.

Cena liftingu Zaffiro: od 650 zł.

UWAGA! Zaffiro na dopingu z liftingiem chemicznym

Eksperti WellDerm połączyli Zaffiro z liftingiem chemicznym na bazie DMAE czyli dimetyloaminoetanolu, uważanego genialny antyoksydant. – Na poziomie skóry działa przeciwstarzeniowo, silnie ujędrniająco i wygładzająco. DMAE naprawia uszkodzenia włókien kolagenowych i chroni macierz komórkową, zwiększa napięcie i elastyczność skóry, ze skutkiem natychmiastowym – tłumaczy Maria Semla. Finalnie wygładza zmarszczki powierzchniowe i przyczynia się do wydłużenia efektu liftingu termicznego.

Cena Zaffiro Lifting Touch: 790 zł.

#5 Mono nici – zamiast mezoterapii

– Najprostsze w budowie gładkie nici PDO porównuje się często do mezoterapii o wydłu-

żonym działaniu – mówi Monika Kukulska, lekarz medycyny estetycznej z Centrum WellDerm we Wrocławiu. I wyjaśnia, że gładkie nici PDO dobrze ujędrniają i zagęszczają skórę twarzy, a także szyi, dekoltu i dłoni. Lubią pracę zespołową, czyli przynoszą satysfakcjonujące efekty, kiedy wprowadzi się ich większą liczbę.

Ograniczeniem jest praktycznie tylko budżet pacjenta. Są tacy, którzy decydują się na re-witalizację skóry za pomocą ponad 100 nici. Gładkie nici PDO stosuje się także z powodzeniem do zagęszczania wiotczcej skóry ramion, brzucha, obszarów nad kolanami. Lokalizacja wpływa także na rozmiary nici, które w wersji MONO mają długość od 30 mm aż do 200 mm, tak by można je zastosować zarówno do poprawy kondycji skóry twarzy, jak i ciała. Nie ma jednak co liczyć na to, że uniosą opadający owal – tutaj z powodzeniem stosuje się nici Barb 4D.

Cena zabiegów ujędrniających niemi PDO: 400-1000 zł ■



WellDerm Centrum Medycyny Estetycznej
i Dermatologii
ul. Inowrocławska 21/2, Wrocław
telefon: (71) 780 66 26
www.wellderm.pl
rejestracja@wellderm.pl

Lifting twarzy i szyi

różnymi rodzajami nici PDO

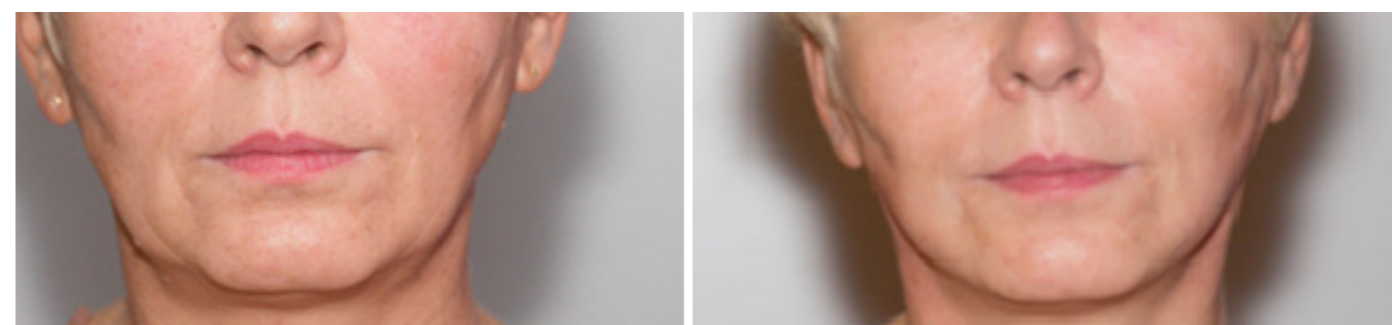


MONIKA KUŹMIŃSKA

sobów, mogą też być wykorzystane do likwidacji bruzd nosowo-wargowych oraz głębokich zmarszczek poziomych na czole. Jednym z najczęściej wykonywanych zabiegów nićmi PDO jest lifting twarzy i szyi. W zabiegu tym używamy różne rodzaje nici i w związku z tym możemy podzielić go na trzy etapy.

Etap 1. Rezultat liftingu twarzy i szyi, likwidację tzw. chomików uzyskujemy, stosując długie nici haczykowe. Ich ilość i grubość zależy od stanu skóry i tego jaki efekt liftingu chcemy osiągnąć, zawsze staramy się stosować jak najdłuższe nici, by wektor podciągania skóry był również jak najdłuższy. Nici haczykowe PDO za pomocą specjalnych prowadnic implantowane są głęboko pod skórą w tzw. SMAS (Superficial Muscular Aponeurotic System), czyli warstwę mięśniowo-powięziową twarzy. Zabiegi na poziomie SMAS stanowią podstawę współcześnie wykonywanych chirurgicznych liftingów twarzy, aplikacja nici PDO w SMAS daje również znakomity efekt nieinwazyjnego liftingu wykonywanego nićmi PDO i to już bezpośrednio po zabiegu, bez rekonwalescencji koniecznej po zabiegach chirurgicznych. Nici wprowadzane są pod skórę wysoko w skórze owłosionej i za uchem, stąd też miejsca wkłuć nie są widoczne. Zabiegi wykonujemy w znieczuleniu miejscowym lignokainą.

Nici PDO (polydioxanone) są materiałem całkowicie bezpiecznym, ulegają rozpuszczeniu i stopniowemu wydalaniu z organizmu w około 6 miesięcy po implantacji. Występuje kilka rodzajów nici PDO: od najprostszych nici typu mezo, służących do ujędrnienia skóry poprzez stymulację kolagenu, poprzez nici haczykowe wykorzystywane do znakomitego liftingu twarzy i szyi, ale też unoszenia biustu i pośladków, aż do nici wypełniaczowych (zastępujących wypełniacze z kwasu hialuronowego). Nici wypełniaczowe są szczególnie efektywne w likwidowaniu zmarszczek poziomych na szyi, gdzie stanowią metodę z wyboru, bez konkurencji wśród innych dostępnych na rynku spo-



Zdjęcia przedstawiają pacjentki przed i po zabiegu liftingu twarzy nićmi PDO

Etap 2. Ujędrnienie i podstymulowanie skóry (może to być wykonane jednocześnie albo po kilku dniach) uzyskujemy za pomocą nici prostych typu mezo. Najczęściej wprowadzamy je w dolną część twarzy w linię podbródka, oczywiście możemy zastosować więcej nici prostych w inne okolice twarzy, wszystko po to, by zwiększyć efektywność i trwałość zabiegu liftingu.

Wprowadzenie do skóry nici prostych wymaga jedynie znieczulenia EMLĄ i jest krótkim, kompletnie nieinwazyjnym zabiegiem.

Etap 3. Jeżeli sytuacja kliniczna tego wymaga, możemy zabieg liftingu twarzy i szyi uzupełnić nićmi wypełniaczowymi, które mogą być zaimplantowane w głębokie bruzdy, czy zmarszczki na twarzy, ale przede wszystkim w bruzdy poprzeczne na szyi tzw. pierścienie Venus. Jak wspomniano wcześniej nici wypełniaczowe są metodą z wyboru w likwidacji zmarszczek poprzecznych na szyi. Ta część zabiegu może być również wykonywana jednocześnie z pozostałymi lub później w trakcie kolejnych wizyt. Stosujemy znieczulenie kremem EMLA.

Zastosowanie kilku rodzajów nici zwiększa nie tylko efektywność zabiegów, ale także

elastyczność ich wykonania. Jeżeli pacjentka obawia się implantacji większej ilości nici, jednorazowo można zaimplantować np. po dwie nici haczykowe na stronę, ujędrnić skórę nićmi prostymi, uzyskując widoczny rezultat, a następnie po pewnym czasie, jeżeli jest taka potrzeba, wprowadzić dodatkowe nici haczykowe dla zwiększenia rezultatu. Mając do dyspozycji duży asortyment nici PDO możemy w elastyczny sposób zwiększyć lub zmniejszyć zakres zabiegu, wykonać go jednorazowo lub rozłożyć w czasie, wszystko po to, by jak najoptymalniej zaspokoić potrzeby pacjentów. W celu uzyskania więcej informacji prosimy o kontakt:

- tel. (22) 330 90 35
- e-mail m.kuzminska@yonelle.pl ■

YONELLE
ZWOLIŃSKA BEAUTY INSTITUTE

YONELLE Zwolińska Beauty Institute
ul. Gen. J. Zajączka 9a, Warszawa
telefon: (22) 330 90 35
www.yonelle.pl/oferta/medycyna-estetyczna
medispa@yonelle.pl



Discovery PICO

– impuls ma znaczenie

OLGA WARSZAWIK-HENDZEL

Kolejna światowa nowość w warszawskiej klinice Elite Centrum Laseroterapii – Discovery PICO. Tu impuls ma znaczenie.

Jak działa Discovery PICO?

Czym wyróżnia się na tle innych metod? Wyjaśnia dr Olga Warsza-wik-Hendzel, dermatolog, lekarz medycy-ny estetycznej z Kliniki Elite. Discovery PICO wykorzystuje najnowocześniejszą technologię laserowego usuwania zmian barwnikowych, starzejącej się skóry i tatuażu. Impulsy lase-rowskie pozwalają osiągnąć ukierunkowany pro-sto na pigment efekt czysto fotoakustyczny, pozostawiając otaczające tkanki nietknięte. W porównaniu z tradycyjnymi laserami Q-Switched, które powodują rozpad cząsteczek pigmentu na granulki, Discove-ry PICO – dzięki silnym impulsom pikosekundowym – rozbija cząsteczki w bardzo drobny „pył” łatwiejszy do usunięcia z organizmu dla układu odpornościowego.

Jak działa? To laser pikosenkundowy oparty na ultrakrótkich impulsach, o dwukrotnie więk-szej mocy niż dotychczas stosowane. Wiązka lasera w kontrolowany sposób uszkadza skórę, pobudzając jej naturalne procesy naprawcze.

Dla kogo? Dla osób, które mają powierzch-niowe i głębokie zmiany pigmentacyjne, me-lasme, chcą usunąć tatuaż lub makijaż per-manentny. W celu rewitalizacji skóry, redukcji zmarszczek, blizn potrądzikowych i rozstępów.

Na jakie części ciała? Każda okolica ciała, na której mamy tatuaż, zmiany barwnikowe, przebarwienia, blizny, rozstępy. W celu rewi-talizacji skóry, redukcji zmarszczek – twarz, szyja, dekolt, dłonie

Przebieg krok po kroku. W większości przypadków nie jest wymagane nałożenie znieczulenia, ponieważ zabieg jest tylko nie-znacznie bolesny/odczuwany jako nieprzy-jemny. Jedynie w przypadku tatuaży zabieg może być odczuwalny i dlatego zaleca się go-dzinę wcześniej nałożyć krem Emla lub schłó-dzić miejsce poddawane zabiegowi. Obszar poddawany zabiegowi jest naświetlany wią-zką laserową, zabieg jest bardzo szybki. *Blizny i rozstępy* – wiązka lasera w sposób kontrolowany uszkadza skórę, pobudzając jej naturalne procesy naprawcze. Dzięki unikalnej

technologii nie dochodzi do przegrzania tka-nek, mamy więc gwarancję szybkiego procesu rekonwalescencji oraz braku przebarwień.

Tatuaż i makijaż permanentny – ultrakrótki im-puls rozbija pigment barwnika na drobny pył, dzięki czemu jest on znacznie szybciej usuwa-ny z organizmu przy wykonywaniu mniejszej ilości zabiegów. Jednocześnie nie dochodzi do przegrzania/uszkodzenia tkanek otaczających stąd nie ma ryzyka powstania blizn.

Odmładzanie – technologia pikosekundowa jak żadna inna pobudza fibroblasty do pro-dukcji kolagenu i elastyny, które odpowiadają za elastyczność i strukturę skóry, zapewnia-jąc jej młody wygląd.

Odczucia i znieczulenie. W przypadku za-biegów na przebarwienia lub na odmładzanie pacjent odczuwa jedynie niewielki ból, bar-dziej odczuwany jako dyskomfort – nie wy-maga nałożenia znieczulenia. W przypadku tatuaży ból może być bardziej nasilony i można miejsce znieczulić miejscowo kre-mem znieczulającym lub chłodzić w trak-cie zabiegu, aczkolwiek duży odsetek pacjen-tów nie chce żadnego znieczulenia z uwagi na bardzo krótki czas zabiegu.

Czas trwania. W zależności od powierzchni poddanej zabiegowi, im większa – tym zabieg trwa dłużej, aczkolwiek łączny czas zabiegu to od kilku do kilkunastu minut.

Jaki efekt i kiedy? Po kilku dniach widać rozjaśnienie przebarwień oraz tatuaży, acz-kolwiek w przypadku usuwania tego rodzaju zmian dla pełnego efektu zabiegu potrzebna jest seria. W przypadku przebarwień/mela-zmy około 4 zabiegi co 10-14 dni, w przypad-ku tatuaży również około 4-6 zabiegów co 4 tygodnie. W przypadku odmładzanie skó-ry czy usuwania rozstępów pierwsze efek-ty widać już po 2-4 tygodniach – rozstępy/

zmarszczki są płytsze, mniej widoczne, a skóra bardziej napięta i ujędrniona

Jak długo widać efekt? Trudno jednoznacznie odpowiedzieć – tak długo, na jak długo wyprzedzimy proces starzenia. Zabieg ten po-winno się wykonywać co najmniej raz w roku, a najlepiej co 6-8 miesięcy. W przypadku ta-tuaży efekt jest na stałe. A w przypadku prze-barwień ważne jest, aby po usunięciu zmian pacjent chronił się przed słońcem, ponieważ zmiany o charakterze melazmy mogą nawra-cać po okresie większego nasłonecznienia.

Przeciwwskazania. Jak do każdego zabiegu laserowego: opalona skóra – co najmniej 4 tyg od ostatniej ekspozycji na słońce lub solarium; ciąża; aktywne zmiany zapalne/ bakteryjne/wirusowe/grzybicze na skórze poddawanej zabiegowi; spożywanie leków i preparatów światłoczułych.

Cena. Od 500 zł

Miejsce wykonania zabiegu: Klinika Elite – Centrum Laseroterapii, ul. Złota 61

ELITE[®]
Centrum Laseroterapii i
Modelowania Sylwetki

ELITE – Centrum Laseroterapii i Modelowania Sylwetki

ul. Złota 61, ul. Wąwozowa 8 (przystanek Metro Kabaty), Warszawa

telefon: ul. Złota 61 tel. (22) 654 01 14,
ul. Wąwozowa 8 tel. (22) 894-83-84

www.elite.waw.pl
info@elite.waw.pl

Wyjątkowo kobiece popołudnie w MTT Estetica

Z okazji Dnia Kobiet Gabinet Medycyny Estetycznej MTT Estetica przygotował obfitujące w atrakcje spotkanie dla swoich klientek i zaproszonych gości. W programie oprócz konsultacji i porad dotyczących pielęgnacji były pokazy zabiegów medycyny estetycznej i kosmetologii. Wieczór uświetnił pokaz makijażu w wykonaniu marki Paese.

8 marca to wyjątkowy dzień, który należy celebrować, to także świetna okazja do spotkań w kobiecym gronie. Popołudnie rozpoczęło się od przywitania gości Kliniki przez jej właścicielkę dr Magdalenę Tyc-Tykę, która przedstawiła misję miejsca, czyli „Podkreślenie swojego naturalnego piękna dzięki bezpiecznym zabiegom”. MTT Estetica stawia na podkreślenie naturalnej urody swoich pacjentek, dzięki indywidualnie dobranym, całkowicie bezpiecznym zabiegom. Wszystkie procedury wykonywane są przez certyfikowanych lekarzy przy użyciu najwyższej jakości sprzętu oraz na pro-

duktach od renomowanych, wiodących marek. Dr Magdalena Tyc-Tyka jest certyfikowanym lekarzem medycyny estetycznej z wieloletnim doświadczeniem. Ciągłe poszerza swoją wiedzę w zakresie medycyny estetycznej, biorąc udział w licznych szkoleniach oraz kongresach krajowych i zagranicznych. Nieustannie szuka nowości, które z powodzeniem wprowadza do swojej Kliniki. Już od kwietnia dostępny będzie w MTT Estetica zabieg SonoQueen – to niechirurgiczna, bezinwazyjna metoda liftingu, której rewolucyjny efekt polega na pobudzeniu do pracy włókien kolagenowych



w głębokich warstwach skóry. To prawdziwy high-tech medycyny estetycznej, umożliwiający bezinwazyjny lifting twarzy i ciała. Metoda wykorzystuje technologię HIFU, której założeniem jest perfekcyjne skupienie fali ultradźwiękowej o podwyższonej energii na niewielkim, punktowym obszarze. Podczas spotkania wykonała zabieg nawilżania ust z użyciem preparatu Princess Filler, usta modelki stały się pełniejsze, lepiej nawilżone, ale zachowały swój naturalny wygląd. Dostępne w MTT Estetica zabiegi z zakresu kosmetologii i kosmetyki stanowią naturalne uzupełnienie terapii pozwalającej przywrócić i jak najdłużej cieszyć się naturalnym pięknem i zdrowym wyglądem. Pokazowy zabieg Cryolift wykonała kosmetolog Paulina Milewska, która została nominowana w plebiscycie Kosmetolog Roku organizowanym przez Gazetę Krakowską. Jest to zabieg krioplasty-

ki, czyli modelowania, unoszenia i ujędrniania skóry za pomocą zimna, do wykonania którego wykorzystywana jest specjalna niewielka głowica chłodząca. Regulując natężenie prądu, uzyskuje się stopniowo zimno o pożądanej temperaturze, które uwalnia bezpośrednio na skórę zwiększa mikrokążenie, natlenienie skóry oraz dystrybucję składników aktywnych bez uczucia dyskomfortu. W zabiegu wykorzystano również terapię światłem LED.

Wieczór uświetnił także pokaz najnowszych makijażowych trendów w wykonaniu Sylwii Shiffman, wizażystki marki Paese. Marka Paese stosuje najlepsze światowe surowce i sprawdzone substancje aktywne w ilościach gwarantujących naturalny i piękny efekt makijażu. Tworzone we własnym laboratorium receptury zapewniają przenikanie składników aktywnych oraz skuteczne działanie pielęgnacyjne. Zaproszone panie poznały tajniki makijażu dziennego i wieczorowego, mogły także przetestować działanie produktów na sobie i poznać dokładny skład kosmetyków. Nie zabrakło także dobrego wina, jedzenia, porad oraz prezentów. Każda z uczestniczek otrzymała upominek od firmy Paese oraz bon na pokazowy zabieg Cryolift od firmy MTT Estetica. Nad organizacją i dobrą atmosferą czuwała menadżerka, Małgorzata Szot. ■



MTT Estetica
ul. M. Mireckiego 10/4, Kraków
telefon: 664 487 718, 500 226 919
www.mttestetica.pl
magdalena@mttestetica.pl

Objawy starzenia dolnego piętra twarzy

IWONA GNACH-OLEJNICZAK

Wiotczająca skóra policzków, chomiki, opadające kąciki ust, zanikająca czerwien wargowa – dolne piętro twarzy to z wiekiem prawdziwa kumulacja problemów. A właściwie wyzwania dla medycyny estetycznej. Okazuje się, że w tym obszarze można działać najwięcej, gdy do terapii włączy się stomatologię. Zintegrowane

zabiegi anti-aging wykonuje w Polsce dr Iwona Gnach-Olejniczak, lekarz medycyny estetycznej certyfikowany przez American Academy of Aesthetic Medicine i jeden z najbardziej znanych ortodontów w Polsce.

Dlaczego łączy Pani medycynę estetyczną ze stomatologią?

Przyczyny opadania rysów twarzy nie ograniczają się tylko do procesów starzenia skóry. Zmieniają się także tkanki podskórne, zanikają i przesuwają przedziały tłuszczowe, zmie-

nia się także budowa twarzoczaszki. Stomatologia jako jedyna obok chirurgii plastycznej jest w stanie trwale zmienić budowę kostną twarzy. Dlatego jest tak nieoceniona w terapiach anti-aging. Za pomocą nowoczesnej ortodoncji jesteśmy w stanie odbudować pra-

widłowy kształt szczęki żuchwy, a łącząc stomatologię z medycyną estetyczną – odtworzyć młodzieńczy owal.

Jaki jest cel zabiegów?

Wszyscy dążą do młodości, a jej atrybutem jest twarz w kształcie trójkąta, którego wierzchołek stanowi broda, a podstawę – linia oczu i brwi. Z wiekiem trójkąt młodości wykonuje obrót o 180°, podstawą trójkąta staje się poszerzona i opadająca linia żuchwy. To tam gromadzą się nadmiary wiotczającej i opadającej skóry, powstają bruzdy nosowo-wargowe i linie marionetki. Jednocześnie ramiona trójkąta, zwanego piramidą starości, wyznaczone są przez doliny łez, czyli zagłębienia tworzące się pod oczami, zmierzające w kierunku bruzd nosowo-wargowych. Medycyna estetyczna ze stomatologią koncentrują się na tym, by ponownie obrócić ten trójkąt, i osiągnąć efekt odmłodzenia rysów twarzy.

Jesteśmy powierzchowni i myślimy przede wszystkim o skórze...

A to błąd! Należy sięgnąć głębiej i zacząć działania od wyleczenia zgryzu. Okazuje się bowiem, że owal starzeje się szybciej u osób z obniżoną wysokością zwarcia (chorobą okluzyjną). U osób po 35. roku życia zaburzenia zgryzowe mają najczęściej charakter nabyty, to znaczy że osoby te miały prawidłowy zgryz w młodości, ale z powodu braku trzonowców, zbyt płaskich plomb w strefach podparcia lub na skutek złej protetyki ich zgryz pogłębił się i zaburzył budowę dolnej części twarzy. Pacjenci mają wtedy poszerzony owal, często zacięty wyraz twarzy i profil Baby Jagi (nos zbliżający się do brody). Na skutek skrócenia dolnego piętra twarzy występują też mocniej zarysowane bruzdy nosowo-wargowe, linie marionetki, opadające kąciki i zmarszczki

wokół ust. Aby zniwelować bruzdy i wydłużyć profil, sięgam po ortodoncję.

Na czym polega ortodontyczne odmładzanie?

Jeśli za pomocą aparatu i specjalnych technik ortodontycznych podniosę wysokość zwarcia, twarz stanie się bardziej pociągła i odzyska młodzieńczy owal. Konieczne będzie oczywiście odbudowanie prawidłowych wysokości zębów za pomocą bondingów. Na zakończenie leczenia ortodontycznego w strefie estetycznej zastosuję licówki, natomiast w strefie podparcia zgryzu inleye/onleye czy wreszcie korony. Bardziej widoczne w uśmiechu zęby będą kolejnym atrybutem młodości. Stworzą również lepsze podparcie dla warg, które staną się pełniejsze bez zastosowania wypełniaczy. Podniesienie wysokości zwarcia często niweluje charakterystyczny przy chorobie okluzyjnej objaw zaciskania i zgrzytania zębami. Bruksizm, bo o nim mowa, wpływa również niekorzystnie na owal twarzy, ponieważ prowadzi do przerostu mięśni żwaczy. Gdy zgryz zostanie wyleczony, objaw zgrzytania i zaciskania zębów ustąpi, a żwacze wrócą do normalnych rozmiarów.

W medycynie estetycznej na bruksizm zaleca się botoks...

Toksyna botulinowa relaksuje mięśnie żwaczy, dzięki temu zmniejsza się ich objętość, a twarz zwęża się w wymiarze poprzecznym. To zabieg dla osób, które mają wyraźnie zaznaczoną żuchwę, których twarz w podstawie jest kwadratowa, sprawdza się też przy twarzach okrągłych. Efekt widoczny jest po kilku tygodniach od zabiegu: twarz smukleje, staje się pociągła, nabiera subtelniejszego charakteru. Podanie botoksu spełnia też rolę terapeutyczną – redukuje problem zaciskania ▶



► zębów i zgrzytania. Należy jednak pamiętać, że jest to działanie objawowe. Najważniejszym leczeniem jest usunięcie przyczyny bruxizmu, a to jesteśmy w stanie osiągnąć za pomocą stomatologii.

Która wada zgryzu wpływa najbardziej na kontur twarzy?

Oprócz choroby okluzyjnej i obniżonego zwarcia niekorzystnie na kontur wpływa także tyłozgryz. To jeden z najpopularniejszych problemów ortodontycznych Polaków. Daje on efekt rozmycia owalu w dolnym pięttrze twarzy. Z powodu tyłozgryzu występuje nawet efekt drugiego podbródka u osób, które nie są otyłe. Wysunięcie żuchwy wyszczupla podstawę twarzy. Owal staje się bardziej zarysowany, dzięki czemu pacjent wygląda atrakcyjniej i młodziej.

Oprócz ortodoncji, które techniki stomatologiczne odmładzają rysy twarzy?

W stomatologicznej terapii anti-aging znaczenie mają także implanty, które odbudowują braki zębowe. Zastosowane w strefach podparcia zgryzu, czyli w miejscach utraconych

zębów trzonowych, bardzo dobrze stymulują kości szczęki i żuchwy do utrzymywania prawidłowej gęstości. Mocne podparcie kostne stanowi solidny fundament dla skóry, bez niego szybciej wiotczeją policzki, pogłębiają się bruzdy i zmarszczki. Dlatego tak ważne jest szybkie uzupełnianie braków zębowych implantami.

Jeśli podparcie kostne mamy zapewnione i odbudowany prawidłowy zgryz, zabieramy się za skórę?

O jędrną i elastyczną skórę dbamy w trakcie terapii stomatologicznej. Robimy wszystko, aby ją zagęścić, ponieważ cienka tkanka, tracąca kolagen, szybciej ulega grawitacji, czyli opada. Nie ma sensu czekać 12-15 miesięcy na wyleczenie zgryzu. W mojej klinice pacjenci z aparatami na zębach jednocześnie zgłaszają się na zabiegi ujędrniające i regenerujące kolagen. W terapiach skoncentrowanych na zagęszczeniu skóry ekspert stosuje m.in. biostymulatory kolagenu (Radiesse, Ellansé), osocze bogatopłytkowe PRP. Efekt uniesienia dają zabiegi high-tech, m.in. lifting Zaffiro, endolifting laserowy (Endolifting FOTONA 4D), który zagęszcza i regeneruje kolagen także od

wnętrza jamy ustnej, oraz niezwykle skuteczna radiofrekwencja mikroigłowa Vivace lub radiofrekwencja multipolarna Venus Legacy.

A wypełniacze? Czy kwas hialuronowy pomaga odmłodzić dolne pięttrze twarzy?

Tak, ale nie oznacza to, że ampułki kwasu hialuronowego podawane są w tym rejonie. Chomiki i poszerzenie konturu twarzy jest częstym efektem opadania i przesunięć tkanek w wyższych partiach – w rejonie policzków, doliny łez, a nawet kości jarzmowych. Dlatego za pomocą wolumetrii wypełniam doły skroniowe, kości jarzmowe, które wypłaszczają się z wiekiem, wypełniam doliny łez. W ten sposób powoduję uniesienie skóry i zniwelowanie nadmiarów opadającej tkanki w rejonie konturu twarzy. W pracy nad dolnym pięttrzem twarzy nie zapominam także o brodzie. Nawet niewielkie korekty w jej kształcie dają efekt metamorfozy. wystarczy na przykład wypełnienie bruzdy bródkowo-wargowej kwasem hialuronowym, by wysmuklić brodę oraz uwypuklić dolną wargę ust. Kwasem hialuronowym niweluję także linie marionetki, wypełniam i modeluję cofniętą brodę. Nadmierną mimikę w rejonie brody uspokajam botoksem, którego zastosowanie w dolnym pięttrze twarzy relaksuje i rozpogadza wygląd.

Centrum dolnego pięttra twarzy to usta. Jak je modelować, by osiągnąć naturalny efekt, nie tylko w pozycji spoczynkowej, lecz także w ruchu?

Medycyna estetyczna nie wystarczy, żeby osiągnąć piękne, pełne i naturalne usta, jeśli mamy do czynienia z wadą zgryzu! Jeśli u pacjentki występuje obniżona wysokość zwarcia, podawanie dużej ilości kwasu hialuronowego nie sprawdzi się, ponieważ wargi i tak nie będą miały miejsca, by się ładnie rozwinąć.

W takiej sytuacji harmonijny i trwały efekt da leczenie ortodontyczne. Poprawa pozycji siekaczy, które podpierają czerwień wargową, oraz podniesienie zwarcia poprawi uśmiech, a także skutecznie i trwale powiększy usta.

Jeśli chodzi o modelowanie, często wystarczy odpowiednie nawodnienie ust za pomocą kwasu hialuronowego – po takim ostrzyknięciu usta są jędrne, odzyskują naturalną objętość. Jeśli przeprowadzona przeze mnie analiza 3D twarzy wskazuje, że usta wymagają dodania objętości, podchodzę do sprawy planowo: rozpoczynam od odbudowania rusztowania ust gęstym preparatem, modeluję łuk Kupidyna. Wypełnienie ust wykonuję niezwykle precyzyjnie, zwracając uwagę na kąt i głębokość wklucia. Przy powiększaniu ust zawsze dbam o otoczenie ust, zalecam niwelowanie bruzd nosowo-wargowych, linii marionetek oraz uniesienie opadających kącików ust, co znów często daje mi ortodoncja. Medycyna estetyczna i stomatologia są jak naczynia połączone, przy czym stomatologia najczęściej działa na przyczynę defektów urodowych, dlatego jest tak ważna, jeśli chcemy osiągnąć trwałe efekty. ■



UNIDENT UNION Dental Spa
Al. Kochanowskiego 20c, Wrocław
telefon: (71) 372 03 52,
(71) 372 03 32, (71) 328 12 12
www.unidentunion.com, biuro@unidentunion.com

Medycyna estetyczna w służbie piękna



Niektóre zmiany skórne – zwłaszcza znajdujące się na newralgicznych partiach ciała, takich jak twarz, szyja czy dekolt – niejednokrotnie stają się przyczyną kompleksów i kłopotów z samoakceptacją. Różne brodawki, włókniaki czy naczyńki bywają właściwie nie do ukrycia pod makijażem, szpecą wygląd, niekiedy również obcierają się o odzież, powodując dyskomfort i podrażnienia skóry. Z pomocą przychodzi wówczas zabieg ich kosmetycznego usuwania metodą elektrokoagulacji, wykonywany w Klinice Medycznej Wilmed.

Elektrokoagulacja – co to takiego?

Elektrokoagulacja to zabieg polegający na usunięciu zmiany skórnej poprzez poddanie jej działaniu prądu o wysokiej częstotliwości. W jej trakcie wytwarza się temperatura sięgająca 200°C, zaś białko tworzące zmianę ścina się, przez co ulega ona obumarciu. W miejscu tym tworzy się strupek, który samoistnie odpada w przeciągu 7-10 dni. Choć wykorzystywanie prądu elektrycznego

Zabiegi medycyny estetycznej z roku na rok zdobywają coraz większe grono zwolenników – do lamusa odchodzi pogląd, że „starzeć trzeba się z godnością”. Rozwój tej dziedziny sprawił, że zabiegi są coraz bardziej skuteczne i bezpieczne, dając przy tym naturalne rezultaty. W Klinice Medycznej Wilmed szczególną popularnością cieszą się zwłaszcza zabiegi kosmetycznego usuwania zmian skórnych metodą elektrokoagulacji oraz niwelowanie zmarszczek mimicznych z wykorzystaniem botoksu.

może w pierwszej chwili wydawać się nieco przerażające, to w rzeczywistości jest zupełnie inaczej. Elektrokoagulację wykonuje się bowiem w znieczuleniu miejscowym, więc jest właściwie bezbolesna dla pacjenta. W porównaniu choćby do chirurgicznych sposobów usuwania zmian skórnych, charakteryzuje się również niewielką inwazyjnością, bezpieczeństwem i znakomitą skutecznością. Podczas zabiegu prąd jest kierowany wyłącznie na precyzyjnie określony obszar zmiany skórnej, więc uszkodzeniom nie ulegają żadne okoliczne tkanki. Nie są wymagane szwy i zazwyczaj nie powstają blizny. Oczywiście elektrokoagulacja musi zostać poprzedzona konsultacjami z lekarzem.

Botoks – pogromca zmarszczek

Inny bardzo popularny zabieg w ofercie Kliniki Medycznej Wilmed to niwelowanie zmarszczek mimicznych przy pomocy botoksu. Na temat tej substancji krąży wiele mitów, a kolorowe czasopisma co rusz publikują zdjęcia gwiazd, u których efekty zabiegów z botoksem nie są do końca zadowolające. W Wilmedzie aplikacją botoksu zajmują się

wyłącznie wykwalifikowani w tym zakresie lekarze specjaliści, dla których najważniejsze jest bezpieczeństwo pacjenta.

Czym zatem jest botoks i dlaczego ma tak wysoką skuteczność w zabiegach odmładzających? Botoks to nic innego jak jad kiełbasiany, czyli toksyna produkowana przez bakterie beztlenowe z rodziny *Bacillus botulinus*. W naturalny sposób powstaje ona np. w zepsutych wędlinach i spożyta jest trująca, ale wstrzyknięta pod skórę w żaden sposób nie szkodzi człowiekowi. Lecznicze właściwości botoksu są znane od dziesięcioleci – wykorzystuje się go w okulistyce, leczeniu przykurczów mięśni i dziecięcego porażenia mózgowego czy terapii nadpotliwości. W medycynie estetycznej znajduje zastosowanie przede wszystkim w niwelowaniu głębokich zmarszczek mimicznych. Wstrzyknięty pod skórę botoks hamuje bowiem kurczenie się mięśni, przez co wygładzeniu ulega pokrywająca je skóra, a zmarszczki znikają. Toksyna zaczyna działać po około 2-3 dniach od aplikacji, a pierwsze efekty są widoczne po około tygodniu. Oczywiście dawka preparatu musi być ściśle dopasowana do indywidualnych potrzeb pacjenta – temu m.in.

służą przeprowadzane przed zabiegiem konsultacje w Klinice Medycznej Wilmed.

Jak widać, medycyna estetyczna nie jest żadną fanaberią, a profesjonalną i sprawdzoną gałęzią medycyny, dzięki której można pozbyć się wielu problemów. Każdy z nas chce się czuć dobrze we własnej skórze i nic w tym dziwnego! ■



WILMED Specjalistyczna Przychodnia Lekarska
ul. Wiktorii Wiedeńskiej 9a, Warszawa
telefon: (22) 651 98 61, 692 407 540
www.wilmed.pl
przychodnia@wilmed.pl

Trądzik dorosłych

– lecz i wyglądamy dobrze!

AGNIESZKA RUSIN-TUPIKOWSKA

Leczenie trądziku dorosłych wymaga cierpliwości. To fakt, ale to wcale nie oznacza, że podczas terapii skóra musi wyglądać źle. O tym, czym jest trądzik dorosłych, jego leczeniu i zabiegach wspierających terapię, mówi dr Agnieszka Rusin-Tupikowska, specjalista dermatolog z Centrum WellDerm Wrocław.

Czym jest trądzik dorosłych?

Zdarza się aż u 51% kobiet w wieku 20-29 lat i aż u 33% w wieku 30-39. – *Przyprawność osłabia się dopiero po 40 r.ż. i zanika w okresie menopauzy* – mówi dr Agnieszka Rusin-Tupikowska specjalista dermatolog. Co czwarta osoba cierpiąca na trądzik dorosłych nie miała go w okresie dojrzewania, więc bardzo często ma problem z jego rozpoznaniem. Nie ułatwia rozpoznania sam przebieg trądziku dorosłych – jest dużo mniej agresywny niż ten kojarzony z nastolatkami. – *Nawet pojedyncze zmiany, najczęściej w formie bolesnych wykwitów, mogą sygnalizować trądzik dorosłych. Szczególnie, jeśli pojawiają się regularnie, w miejscach takich jak okolica żuchwy i brody* – opisuje ekspert i dodaje, że kobiety, które cierpią z powodu tej przypadłości, skarżą się, że zmiany, choć pojedyncze, znikają w jednym miejscu, by zaraz pojawić się w drugim. W efekcie w miesiącu nie ma takich dni, kiedy skóra jest czysta.

Pierwszy krok – konsultacja u dermatologa

W przypadku okresowo pojawiających się zmian na twarzy należy koniecznie zgłosić się do dermatologa specjalizującego się w terapii trądziku. – *Podkreślę, nie warto eksperymentować i próbować na własną rękę wysuszać zmian, a grzechem głównym jest ich wyciskanie. Trądzik dorosłych ma to do siebie, że w miejscu wyprysków bardzo łatwo dochodzi do powstawania blizn i przebarwień. Lekarz na podstawie wywiadu i obserwacji skóry ustawia odpowiednie leczenie, a także zaleca odpowiednią pielęgnację domową* – mówi dr Rusin-Tupikowska z WellDerm.

Leczenie wymaga cierpliwości, może trwać nawet kilka lub kilkanaście miesięcy. Ale, jak zapewnia ekspert, jest chorobą, którą można wyleczyć! Jak wygląda terapia? Dermatolog, w zależności od stanu skóry przepisuje środki farmaceutyczne do stosowania miejscowego, nierzadko problem wymaga przyjmowania także leków doustnych. – *Dobry specjalista wytacza działa powoli i w określonej kolejności. Jeśli skóra nie reaguje na leczenie miejscowe, dopiero wtedy sięgam po silniejsze rozwiązania w tym doustne retinoidy* – tłumaczy dr Rusin-Tupikowska.

Niezastąpione zabiegi wspierające

Leczenie leczeniem, ale osoby, które cierpią na tego typu zmiany, marzą o jednym: żeby ich skóra wyglądała jak najlepiej, zarówno podczas leczenia, jak i po nim. – *Na szczęście są takie zabiegi z zakresu medycyny estetycznej i pielęgnacji specjalistycznej, które wspierają terapię trądziku dorosłych* – zapewnia Maria Semla kosmolog z Centrum WellDerm. Must have skóry z trądzikiem to złuszczenie! Najlepsze efekty głębokiego oczyszczenia i złuszczenia dadzą peelingi medyczne – to niezaprzeczalni sprzymierzeńcy w walce. – *Najczęściej zalecam pacjentom serię peelingów roztworem Jessnera, peeling kwasem TCA czy kwasem migdałowym* – mówi ekspert. Tego typu zabiegi kompleksowo rozprawiają się z problemami skóry łojotokowej: oczyszczają ją, przyspieszają gojenie zmian zapalnych, a także zmniejszają ryzyko pojawiania się ich na nowo, regulują pracę gruczołów łojowych, co zmniejsza problem z przetłuszczaniem i świeceniem cery, zwężają pory, wyrównują kolor skóry. – *Jednocześnie pobudzają skórę, zwiększa się produkcja kolagenu, elastyny i nawilżającego* ▶



► *kwasy hialuronowe* – dodaje kosmetolog. Jeśli stan skóry nie pozwala na przeprowadzanie peelingów, można ją oczyszczać bezdotykowo, strumieniem roztworu soli fizjologicznej pod ciśnieniem Jet Peel – metodą hydroabrazji. Co jeśli trądzik zostawił po sobie pamiątki w postaci przebarwień? – *Doskonałym rozwiązaniem jest terapia depigmentacyjna. Cosmelan/Dermamelan to najpopularniejsze metody zwalczania przebarwień* – mówi ekspert i zapewnia, że terapie doskonale radzą sobie ze świeżymi, jak i ze starszymi przebarwieniami. Preparaty zawierają substancje hamujące enzym wywołujący proces melanogenezy. Leczenie polega na jednym zabiegu w gabinecie i 3 tygodniowej terapii domowej i ma dodatkową zaletę: oprócz usuwania przebarwień normalizuje skórę mieszaną i tłustą. Jeśli konsekwencje trądziku są poważniejsze i na twarzy są blizny potrądzikowe, rozwiązaniem będzie laser frakcyjny Palomar Lux 1540. – *Laserowy resurfacing to zabieg, który całościowo poprawia jakość skóry: niweluje blizny, rozjaśnia przebarwienia, zwęża pory, ale też zagęszcza skórę, ujędrnia ją i uelastycznia* – ekspert wylicza zalety zabiegu wykorzystującego wiązkę światła lasera i podkreśla, że to zabieg, który idealnie nadaje się na zakończenie terapii trądzikowej. Osoby z trądzikiem muszą pamiętać, że zabiegów z zakresu medycyny estetycznej (poza peelingami) nie wolno wykonywać, kiedy trądzik jest w fazie aktywnej.

Pielęgnacja domowa równie ważna

To przykazanie dla wszystkich osób z trądzikiem – stosuj odpowiednio dobraną pielęgnację, która ma szansę skutecznie wesprzeć zaleconą terapię. Na co dzień powinno się używać specjalistycznych kremów dla doj-

rzalej cery z trądzikiem np. z kwasem salicylowym, które złuszcza, ale nie podrażniają skóry. Takie preparaty mają także działanie przeciwstarzeniowe, m.in. intensywnie nawilżają naskórek. – *Kwestię pielęgnacji należy przedyskutować z lekarzem prowadzącym, który z pewnością wskaże odpowiednie preparaty. Bezwzględnie należy zapomnieć o popularnych kosmetykach do pielęgnacji skóry z trądzikiem nastolatków* – mówi dr Maria Semla. Warto podkreślić, że pielęgnacja domowa jest szczególnie ważna u osób, które są w trakcie leczenia retinoidami. – *Skóra podczas takiego leczenia bardzo się wysusza, może być podrażniona, napięta, odwodniona z uszkodzoną warstwą hydrolipidową. Należy wtedy sięgać po kosmetyki dla skór wrażliwych lub preparaty dedykowane cerze trądzikowej w trakcie terapii retinoidami* – mówi ekspert i dodaje, że odpowiednia pielęgnacja odbudowuje warstwę hydrolipidową, nawilża i uspokaja bez ryzyka zapychania ujść gruczołów łojowych. ■



WellDerm Centrum Medycyny Estetycznej
i Dermatologii
ul. Inowrocławska 21/2, Wrocław
telefon: (71) 780 66 26
www.wellderm.pl
rejestracja@wellderm.pl

Czterdziestka w ciele dwudziestki

WOJCIECH RYBAK

Jeszcze niedawno osoby borykające się z wiotką skórą mogły się poddać wyłącznie klasycznym zabiegom chirurgicznym. Niestety operacja była ryzykowna i obciążająca, stąd zabieg ten nie cieszył się popularnością. W czasie rozkwitu medycyny estetycznej powstało wiele różnych urządzeń opierających się na wysoko zaawansowanych technologiach, które są w stanie nieinwazyjnie poprawić kondycję skóry (a przynajmniej takie obietnice składają producenci).



By osiągnąć zadowalające rezultaty, metody wymagają od pacjenta regularności i systematyczności, a to z kolei wiąże się z czasem, który trzeba poświęcić na serię zabiegów w zalecanych odstępach czasu i co za tym idzie z długim oczekiwaniem na efekt.

Wychodząc naprzeciw wymagającym pacjentom, na światowy rynek została wprowadzona metoda, która przynosi efekty porównywalne z klasycznym liftingiem, ale jest mniej inwazyjna, jednorazowa i bezpieczna. To pierwsza na świecie radiofrekwencja ►

► iniekcyjna Thermi RF. Innowacyjność zabiegu polega na wykorzystaniu radiofrekwencji kontrolowanej termicznie, co pozwala wykorzystać w pełni potencjał urządzenia bez ryzyka poparzenia. Moc, w którą zostało zapatrzone Thermi RF, jest wyższa niż w innych tego typu urządzeniach dostępnych na rynku. O tym, jakie ma zastosowanie i jak działa, opowie dr n. med. Wojciech Rybak – chirurg, flebolog, certyfikowany lekarz medycyny estetycznej, właściciel kliniki Ars Estetica.

Dla kogo jest ten zabieg?

Najczęściej jest to problem kobiet po ciąży, które skarżą się na luźną skórę w okolicy brzucha. Jest to wynik ostatnich tygodni ciąży, kiedy napięta skóra rozciąga się i po porodzie potrzebuje czasu, by się obkurczyć.

Kiedy w takim przypadku najlepiej wykonać zabieg?

Ze względu na zastosowane znieczulenie lak-

tacja jest przeciwwskazaniem. Należy zatem wstrzymać się do momentu zaprzestania karmienia piersią. Po tym okresie im wcześniej zaczniemy, tym lepiej.

Czy zabieg można przeprowadzić u osób z nadmiarem skóry po odchudzaniu?

Można, natomiast wszystko zależy od nadmiaru luźnej skóry. Należy pamiętać, że jest to metoda zaliczana do małoinwazyjnych, więc ma swoje ograniczenia. Doskonale sprawdza się u osób z wiotką skórą, np. w okolicy brzucha, bioder, ud czy kolan, ale nie sprawdzi się u tych, u których pozostał znaczny wiszący fałd skóry. Takim osobom zaleca się zwykle plastykę brzucha.

A co z kobietami po 40 roku życia, których skóra zaczyna się starzeć?

To idealne kandydatki, jednak, by spełnić wysokie oczekiwania pacjenta, najważniej-

szą jest konsultacja i odpowiednia kwalifikacja do zabiegu.

Ważne jest tutaj, by pokładane w zabiegu nadzieje pacjenta spotkały się z możliwościami, jakie daje nam urządzenie. Thermi RF nie cofnie czasu i nie odejmie nam 20 lat, ale widocznie poprawi kondycję skóry, napnie ją i uelastyczni. Przy dobrych wskazaniach efekty bywają spektakularne.

W tej chwili na rynku jest wiele urządzeń opierających się na działaniu fal radiowych. Czym wyróżnia się Thermi RF?

Urządzenie wykorzystuje energię fal radiowych o bardzo dużej mocy, znacznie większej niż w innych aparatach opierających się na radiofrekwencji. Po miejscowym znieczuleniu pod skórę wprowadzana jest sonda, która dostarcza prąd o częstotliwości radiowej, które ogrzewają tkankę do określonej temperatury. Cała procedura jest przeprowadzana pod kontrolą kamery termowizyjnej, obejmującą polem widzenia całą okolicę zabiegu, co pozwala na kontrolowanie rozkładu temperatury skóry i tkanek zarówno wewnątrz (podskórnie), jak i na zewnątrz. Dzięki temu metoda jest skuteczna i bezpieczna.

Dlaczego metodę nazywa się przełomową?

Dotychczas nie istniało urządzenie, które pozwalało osiągać efekty zbliżone do klasycznego liftingu, ale było mniej inwazyjne. Thermi RF wypełnia lukę między klasycznym liftingiem a metodami nieinwazyjnymi. Pomimo wysokiej mocy urządzenia, cały zabieg jest monitorowany, dzięki czemu jest bezpieczny dla pacjenta. Temperaturę ustawia się w zależności od pożądanego efektu. Przy temperaturze 42-44°C można przebudowy-

wać kolagen i napiąć skórę, osiągając 55-56°C możemy skutecznie wymodelować sylwetkę, zaś przy 65-70°C pracujemy nad relaksacją nerwów (co możemy robić alternatywnie do botoksu).

Czy sam zabieg boli?

Zabieg rozpoczyna się od podania znieczulenia miejscowego i to jest chyba najbardziej nieprzyjemny moment podczas całej procedury. Pacjent może wtedy odczuwać delikatny dyskomfort, szczypanie, klucie. Sama procedura jest praktycznie bezbolesna. Odczucia, jakie towarzyszą pacjentowi, to delikatne ciepło, które w niektórych momentach może być nieco intensywniejsze. Zabieg jest dobrze tolerowany przez pacjenta.

Czy po zabiegu można normalnie funkcjonować?

Po zabiegu może pojawić się lekkie obrzmienie i zasinienie, które powinny ustąpić w ciągu kilku dni. Może również pojawić się przejściowe zaczerwienienie przypominające rumień. Poza tym zabieg nie niesie ze sobą innych widocznych śladów. Można normalnie powrócić do codziennych zajęć, zabieg bowiem nie ogranicza w żaden sposób pacjenta. ■

Ars Estetica Klinika Medycyny Estetycznej
i Laseroterapii
Al. Jerozolimskie 56C, Warszawa
telefon: (22) 820 90 02
www.arsestetica.pl
warszawa@arsestetica.pl

Jak poprawić nos bez operacji?

ANDRZEJ IGNACIUK

Nos to tylko jeden z wielu elementów, które decydują o wyglądzie twarzy, bywa jednak głównym źródłem kompleksów. Czasem jedyną szansą na poprawę wyglądu jest zabieg chirurgiczny, jednak w większości przypadków doskonałe efekty mogą przynieść drobne korekty medyczno-estetyczne.



Za długi, krzywy, z garbkiem, perkaty – zarzutów, jakie stawiamy swoim nosom, bywa wiele, jednak nawet niedoskonały nos nie musi być źródłem utrapienia. O wyglądzie twarzy decyduje szereg czynników i ogólna atrakcyjność – czasem nawet mały defekt w postaci garbka na nosie doskonale komponuje się z resztą twarzy i dodaje jej charakteru. Bywa jednak tak, że to, co codziennie widzimy w lustrze, urasta do rangi poważnego problemu. Co wtedy?

Operacja czy estetyczna poprawka?

Jednym z rozwiązań jest operacja plastyczna, która może zmienić wygląd nosa nawet w dużym stopniu. Zabieg chirurgiczny niesie ze sobą szereg niedogodności, począwszy od wysokiej ceny, skończywszy na niezbędnym okresie rekonwalescencji. To dobre rozwiązanie dla osób, które liczą na radykalną zmianę

wyglądu, a ich problem związany jest z budową kostno-chrzęstną lub wiąże się z problemami układu oddechowego.

– *Poważne wady nosa, np. skrzywienia powstałe na skutek złamań, nie nadają się do korekty kwasem hialuronowym i wymagają ingerencji chirurgicznej. W takich sytuacjach najlepiej wybrać się na konsultację i zdać się na doświadczenie lekarza, który indywidualnie podejrze do problemu i zaproponuje rozwiązanie, które zapewni najlepszy efekt* – podkreśla dr Andrzej Ignaciuk, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging.

Korekta niechirurgiczna szybsza i mniej inwazyjna

Jeśli jednak problem nie jest duży, można zdecydować się na korektę niechirurgiczną.

To prostsza, tańsza i mniej inwazyjna metoda, która pozwoli zmienić wygląd twarzy.

– *W celu zakamuflowania niewielkich defektów estetycznych nosa zastosować kwas hialuronowy, którym koryguje się zarówno dolną, jak i górną część nosa. Ostrzyknięcie kwasem hialuronowym da dobry i długotrwały efekt m.in. w poprawie kształtu koniuszka nosa i przy wyrównaniu asymetrii jego grzbietu* – mówi dr Andrzej Ignaciuk. – *W niektórych przypadkach możemy również zastosować toksynę botulinową, która uniesie opadającą na skutek starzenia się końcówkę nosa, co wizualnie odmładza twarz i poprawia jej wygląd.*

Niechirurgiczna korekta nosa z zastosowaniem kwasu hialuronowego lub toksyny botulinowej to zabieg szybki i dzięki możliwości zastosowania znieczulenia również bezbolesny. Zmiany są subtelne, a śladów po po-

prawce nie ma – pacjent od razu może wrócić do codziennej aktywności.

Mimo to wszelkie zabiegi wykonywane w okolicy nosa, podobnie jak oka, wymagają niezwykłej ostrożności. Decydując się na korektę, warto wybrać dobrego i doświadczonego specjalistę. Pomoże on ocenić skalę problemu i możliwości korekty za pomocą odpowiedniej metody. ■

DR ANDRZEJ IGNACIUK
medycyna estetyczna

dr Andrzej Ignaciuk Medycyna Estetyczna
al. Przyjaciół 9/6, Warszawa
telefon: 691 054 696
www.drignaciuk.pl
medycyna.estetyczna@wp.pl

Pocałunek wampira czyli terapia osoczem bogatopłytkowym

W ludzkim organizmie zachodzi wiele fascynujących reakcji, a jedną z nich jest proces, który polega na samoistnej regeneracji uszkodzonych komórek i tkanek. Medycyna estetyczna wykorzystuje tę właściwość, oferując zabiegi z osoczem bogatopłytkowym, czyli tzw. wampirzy lifting. Z wypełniania zmarszczek tą metodą najczęściej korzystają pacjenci, których skóra wymaga biostymulacji i odbudowy.



Na początku XXI wieku osocze znalazło zastosowanie również w medycynie estetycznej, rewolucjonizując metody walki ze starzeniem się skóry. Osocze bogatopłytkowe (ang. PRP – Platelet Rich Plasma) to preparat krwiopochodny pozyskiwany z krwi pacjenta, który jest bogaty w komórki i czynniki wzrostu (peptydy). Pobudzają one komórki do podziału i są potrzebne do odnowy biologicznej tkanek skóry. Zabieg jest bardzo popularny wśród polskich i zagranicznych gwiazd show biznesu, gdyż daje naturalne efekty, nie zmieniając przy tym rysów twarzy.

Osocze bogatopłytkowe i jego zastosowanie

Mezoterapia z użyciem osocza to autologiczny zabieg regeneracyjny, który jest wykonywany w celu odmłodzenia i profilaktyki przeciwstarzeniowej twarzy, szyi, dekoltu oraz dłoni. Zastosowany w okolicy owłosionej skóry głó-

wy poprawia jakość i gęstość włosów, a także spowolnia łysienie poprzez stymulację odrostu włosów. Jest wykorzystywany jako zabieg zmniejszający blizny i rozstępy, zwłaszcza w połączeniu z innymi procedurami zabiegowymi, np. laserem frakcyjnym. Może być także stosowany w celu przyspieszenia regeneracji skóry po peelingach chemicznych i laseroterapii. Metoda ta dzięki swojej biokompatybilności nie powoduje alergii ani żadnych reakcji immunologicznych – preparat powstały z własnej krwi jest po prostu biologicznie obojętny.

Jak całuje wampir, czyli przebieg zabiegu

Zabieg składa się z kilku etapów – najpierw lekarz medycyny estetycznej pobiera od pacjenta (z żyły odłokciowej) próbkę krwi o objętości od 8 do 24 ml, a następnie odwirowuje ją w specjalnej wirówce, w której znajduje się jałowy i amorficzny żel. Podczas trwającego kil-

ka minut wirowania dochodzi do oddzielenia osocza z koncentratem płytek od innych elementów komórkowych, tj. erytrocytów i leukocytów. Do odseparowanego w ten sposób osocza specjalista dodaje specjalny odczynnik, trombinę lub chlorek wapnia, przez co aktywuje płytki krwi do produkcji białek stymulujących wzrost komórek, czyli cytokin. Delikatnie wymieszany roztwór jest wstrzykiwany w skórę pacjenta, od którego pobrano krew. Lekarz medycyny estetycznej może podać preparat na dwa sposoby – za pomocą metody stosowanej w mezoterapii lub liniowo wzdłuż zmarszczek.

Efekty podania osocza bogatopłytkowego

Po zabiegu zachodzą w skórze takie same procesy, jak w przypadku gojenia się ran. Naprawa uszkodzeń skóry i odmładzanie przebiega ją podobnie za sprawą tych samych substancji aktywnych – płytki krwi nie tylko tamu-

ją krwawienie poprzez tworzenie skrzepu, ale także stymulują proces gojenia rany poprzez uwalnianie czynników wzrostu. Podanie osocza bogatopłytkowego za pomocą iniekcji rozpoczyna procesy naprawcze w miejscu nakłucia. Indukowane są podziały komórkowe, komórki macierzyste namnażają się i tworzą się nowe naczynia krwionośne. Pobudzenie fibroblastów skutkuje wytworzeniem nowego kolagenu, w wyniku czego dochodzi do regeneracji i rewitalizacji komórek skóry i jej wyraźnego odmłodzenia. Zmarszczki są znacznie płytsze, zwiększa się także napięcie i nawilżenie skóry. Efekty zabiegu utrzymują się od 6 do 12 miesięcy, co zależy od takich czynników, jak stan wyjściowy skóry, stan zdrowia, tryb życia i wiek pacjenta. Zalecane jest wykonanie serii 4-6 zabiegów w odstępach dwu- lub trzytygodniowych. W zależności od indywidualnych potrzeb można uzupełnić terapię o dodatkowy zabieg, a zabiegi przypominające wykonywać 1-2 razy w roku.

O czym warto wiedzieć

Zabiegi z osoczem bogatopłytkowym są najbardziej efektywne wtedy, gdy skóra wymaga regeneracji i naprawy. Jeśli skóra nie potrzebuje mechanizmów naprawczych, mezoterapia osoczem może spełniać rolę profilaktyki przeciwstarzeniowej. Zdolności regeneracyjne skóry z uszkodzeniami posłonecznymi są znacznie osłabione, dlatego też konieczna będzie większa ilość zabiegów z osoczem bogatopłytkowym. ■

 **OLIMEDICA**
Centrum Medyczne

OLIMEDICA Centrum Medyczne
ul. Narutowicza 13e, Szczecin
telefon: 793 138 757, (91) 835 43 79
www.olimedica.pl, www.laryngologszczecin.com
info@olimedica.pl



Piękne usta przez cały rok

KATARZYNA MUDEL

Jędrne, piękne usta od lat są pragnieniem niemal każdej z nas. Są jednym z głównych atrybutów kobiecości. To właśnie na nich zwykle skupia się wzrok rozmówcy. Zmysłowe wargi kobiet pobudzają wyobraźnię wielu mężczyzn.

Musimy pamiętać, że okolica ust starzeje się stosunkowo wcześniej. Wpływ na ten proces mają czynniki zewnętrzne – promieniowanie UV czy palenie papierosów oraz wewnętrzne, głównie gospodarka hormonalna. Wraz z wiekiem następuje spadek estrogenów i dochodzi do ścięczenia śluzówki, też w obrębie ust, jak również do osłabienia nawilżenia czerwieni wargowej, toteż dla każdej kobiety po 50. roku życia wskazany jest zabieg nawilżający usta. Z wiekiem pojawiają się tzw. zmarszczki kodu kreskowego – nazywane kiedyś zmarszczkami palacza. Wpływ na ten proces mają dodatkowo czynniki mechaniczne – duża ruchomość tej części twarzy.

Zabieg, jakim jest powiększanie i modelowanie ust, jest jednym z najbardziej efektywnych i lubianych, gdyż delikatnie podkreśla kobiece walory, dodaje atrakcyjności, a także poprawia samopoczucie. Głównym wskazaniem do zabiegu jest utrata objętości śluzówki, brak napięcia i nawilżenia czerwieni wargowej czy zmarszczki „kodu kreskowego”. Aby uzyskać dobry efekt, można zrobić kontur ust, nawilżyć czy też zwiększyć objętość lub czasem połączyć te elementy jednocześnie. Należy dobrać odpowiednią technikę oraz preparaty. Zwykle wystarcza jeden zabieg, czasami potrzebne są dwa spotkania. Bardzo dobrym produktem do

korygowania kształtu i poprawy objętości ust jest StylAge Special Lips. Jest przewidywalny. Za każdym razem pozwala osiągnąć zamierzony efekt. Jest miękki, bardzo plastyczny, dobrze układa się w tkance. Uzyskany efekt utrzymuje się około roku. Preparat zawiera środek znieczulający – lidokainę, pozwalający na złagodzenie doznań bólowych podczas zabiegu. Często celem zabiegu jest głównie nawilżenie (które maleje stopniowo już po 30 roku życia), przywrócenie naturalnego, młodzieńczego napięcia i jędrności ust, wówczas sprawdza się StylAge Hydromax. Jest to wysokiej jakości kwas hialuronowy, który pozwala uzyskać efekt długotrwałego nawilżenia bez dodawania objętości. Pozwala on dodatkowo subtelnie niwelować drobne zmarszczki wokół ust, przez co powstrzymuje proces starzenia. Po zabiegu może wystąpić obrzęk, zaczerwienienie, ból w miejscu podania preparatu – objawy te zwykle ustępują w ciągu 3 dni. Czasem (szczególnie u osób wrażliwych) może wystąpić przejściowy świąd czy niewielka przeczulica. Bezpośrednio po zabiegu przez 1 dzień nie należy pić nic gorącego, nie przykładać lodu (grozić może to nawet odmrożeniem). W celu zmniejszenia obrzęku przez kilka dni można stosować leki przeciwzapalne oraz smarować usta maścią lub żelem z arniką. Nie należy masować ust! Nie zaleca się żadnych zabiegów rozgrzewających przez kolejnych kilka dni – zaleca się unikanie gorących kąpielii, sauny. Chcąc utrzymać usta w dobrej kondycji, bardzo ważna jest codzienna ich pielęgnacja. Systematyczna aplikacja odżywczego balsamu szczególnie po demakijażu nawilży wysuszone usta. Ciekawym produktem jest Nutritive Lip Balm firmy Sisley. Zastosowany na noc odbudowuje uszkodzoną tkankę ust, odżywia oraz przywraca odpowied-



ni poziom lipidów. Zawarte w nim naturalne woski pozostawiają na ustach film ochronny zapewniający długotrwałą ochronę przed promieniowaniem UV, a witamina E przeciwdziała wolnym rodnikom. Balsam ten doskonale nawilża usta, poprawia ich miękkość, gładkość i barwę. ■



dr Mudel
medycyna estetyczna

Dr Mudel Gabinet Medycyny Estetycznej
ul. Niemcewicza 26 lok. 28 (2 piętro),
Warszawa
telefon: 603 640 081
www.dr mudel.com
katarzyna@dr mudel.com

Nowoczesne lasery w medycynie estetycznej

Są lasery bez których nie wyobrażamy sobie pracy w naszym gabinecie i są to bez wątpienia laser frakcyjny CO2 Deka SmartXide 2 oraz laser naczyniowy Cutera Excel V.

Jako pierwszy przedstawimy laser frakcyjny CO2.

Najnowocześniejszy laser frakcyjny SmartXide 2 firmy DEKA to połączenie zabiegów frakcyjnych i radiofrekwencji bipolarnej oraz dermatochirurgii.

Laser powoduje kompleksową odbudowę skóry i stymuluje produkcję nowych włókien kolagenowych przez fibroblasty.

Zastosowane w laserze SmartXide 2 zjawisko fototermolizy ma swoje naukowe podstawy w badaniach prof. R. Roxa Andersona z Massachusetts General Hospital, który udowodnił, że w wyniku reakcji fototermicznej dochodzi do błyskawicznego podgrzania wody w tkance, co prowadzi do jej punktowego odparowania, czyli ablacji frakcyjnej.

Laserowe frakcjonowanie skóry laserem CO2 jest od kilku lat techniką, od której właściwie wszędzie na świecie rozpoczyna się proces odmładzania skóry pacjenta. Przy odpowiednich umiejętnościach lekarza wyniki zabiegu są zaskakująco dobre, czasami wręcz niewiarygodnie fantastyczne.

Trudno dzisiaj wyobrazić sobie poważny gabinet medycyny estetycznej, który nie miałby

w swojej ofercie takiego zabiegu. Od tej procedury zaczyna się większość kompleksowych terapii zaplanowanych na dłuższy okres czasu. Technika frakcjonowania laserowego należy do tzw. technik nazywanych wyspowymi lub kolumnowymi. Polegają one na kontrolowanej aplikacji energii wiązki laserowej w wybranym obszarze w sposób częściowo uszkadzający dany obszar. Naprzemiennie z uszkodzonymi pozostają fragmenty nieuszkodzonej tkanki, co znacznie przyspiesza proces gojenia oraz zmniejsza ryzyko powikłań.

Aplikacja energii wiązki laserowej, a właściwie wielu wiązek wychodzących z odpowiedniej końcówki zabiegowej (frakcjonującej) tzw. skanera odbywa się na odpowiednio przygotowaną i znieczuloną powierzchnię skóry. Lekarz ustawia odpowiednie parametry zabiegowe, tzn. gęstość energii, składa się na nią ilość i odległość wiązek (tworzą one tzw. kolumny ablacyjne w tkance), czas impulsu, jego moc oraz ewentualnie wielokrotność impulsu, co pozwala skrócić jego długość i co za tym idzie znacznie zmniejsza tzw. resztkowe uszkodzenia tkanek, ogranicza ilość powikłań i przebarwień i po prostu mniej boli.

Tego rodzaju techniki w zależności od potrzeb łączy się np. z zastosowaniem izotretinoiny aplikowanej na powierzchnię skóry. Połączenie tych technik pozwala znacznie przyspieszyć proces gojenia oraz polepszyć efekty lub nawet uzyskać kilka efektów podczas przeprowadzania jednej procedury. Jest to doskonała forma przygotowania skóry do kolejnych technik z wykorzystaniem na przykład toksyny botulinowej czy wypełniaczy. Kontrolowany proces uszkodzenia tkanki indukuje nasz organizm do regeneracji i odbudowy całej struktury skóry wraz ze zwiększeniem ilości kolagenu w tkance.

Główne wskazania do zabiegów laserem SmartXide2 to:

- poprawa gęstości, grubości, napięcia i jędrności skóry,
- redukcja zmarszczek,
- regeneracja i odmładzanie skóry,
- blizny potrądzikowe, pooperacyjne, urazowe, oparzeniowe,
- rozstępy,
- zmiany pigmentowe, przebarwienia, melasma,
- likwidacja zmian powstałych na skutek uszkodzeń postłonecznych,
- likwidacja wiotkości skóry.

Przeciwwskazania to stosowanie retinoidów i sterydów, ciąża i okres karmienia piersią, łuszczyca, aktywny trądzik, choroby nowotworowe, aktywna opryszczka, infekcje i wszelkie zmiany skórne.

Kolejny laser to Cutera Excel V.

Laser Cutera Excel V ma podwójną długość fali 532 nm i 1 064 nm, co pozwala na wyście spoza tylko i wyłącznie terapii naczyniowej. Dzięki temu możemy zamykać naczynka czerwone, jak i niebieskie na każdej powierzchni ciała. Wszechstronność zastosowania i moc lasera Excel V pozwala na leczenie

nie większej liczby wskazań niż zapewniały to dotychczasowe wiodące lasery naczyniowe, w tym pulsacyjno-barwnikowe. Chłodzona rękojeść zabiegowa Coolview™ umożliwia terapię szerokiej gamy schorzeń.

Zastosowanie lasera Cutera Excel V:

- rumienia,
- leczenie rumienia pozapalnego,
- usuwanie teleangiektazji czerwonych i niebieskich,
- zamykanie naczynek na twarzy,
- zamykanie naczynek na nogach i całym ciele,
- leczenie naczynek płaskich, gwiaździstych, jamistych,
- leczenie malformacji naczyniowych,
- leczenie trądziku różowatego,
- usuwanie naczynek wiśniowych, czerwonych, różowych.

Przeciwwskazania to obecnie przyjmowane leki (zarówno te przyjmowane regularnie, jak i okazjonalnie) – Roaccutane, Acnenormin, Isotret, Isotec itp., ciąża, okres karmienia piersią, łuszczyca, aktywny trądzik, choroby nowotworowe, aktywna opryszczka, infekcje i wszelkie zmiany skórne, a także opalona skóra. ■



Biogenica Klinika Piękna
ul. Grunwaldzka 519 B/C I piętro Plewiska, Poznań
telefon: (61) 661 77 77, 725 843 399
www.biogenica.pl
promocje@biogenica.pl

Co musisz wiedzieć przed operacją plastyczną

Pamiętaj, że ważne jest odpowiednie przygotowanie do zabiegu. Przygotowaliśmy dla Ciebie krótką ściągę dotyczącą tego, na co zwrócić szczególną uwagę.

1) Wybieraj spośród najlepszych

Twój chirurg powinien być członkiem Polskiego Towarzystwa Chirurgii Plastycznej, Rekonstrukcyjnej i Estetycznej. Zdarzają się lekarze, którzy operacje plastyczne wykonują bez odpowiednich uprawnień, z narażeniem zdrowia swoich pacjentów. Nie bądź łatwowierna! Zapytaj specjalistę o dyplomy i doświadczenie.

2) Pomyśl dwa razy

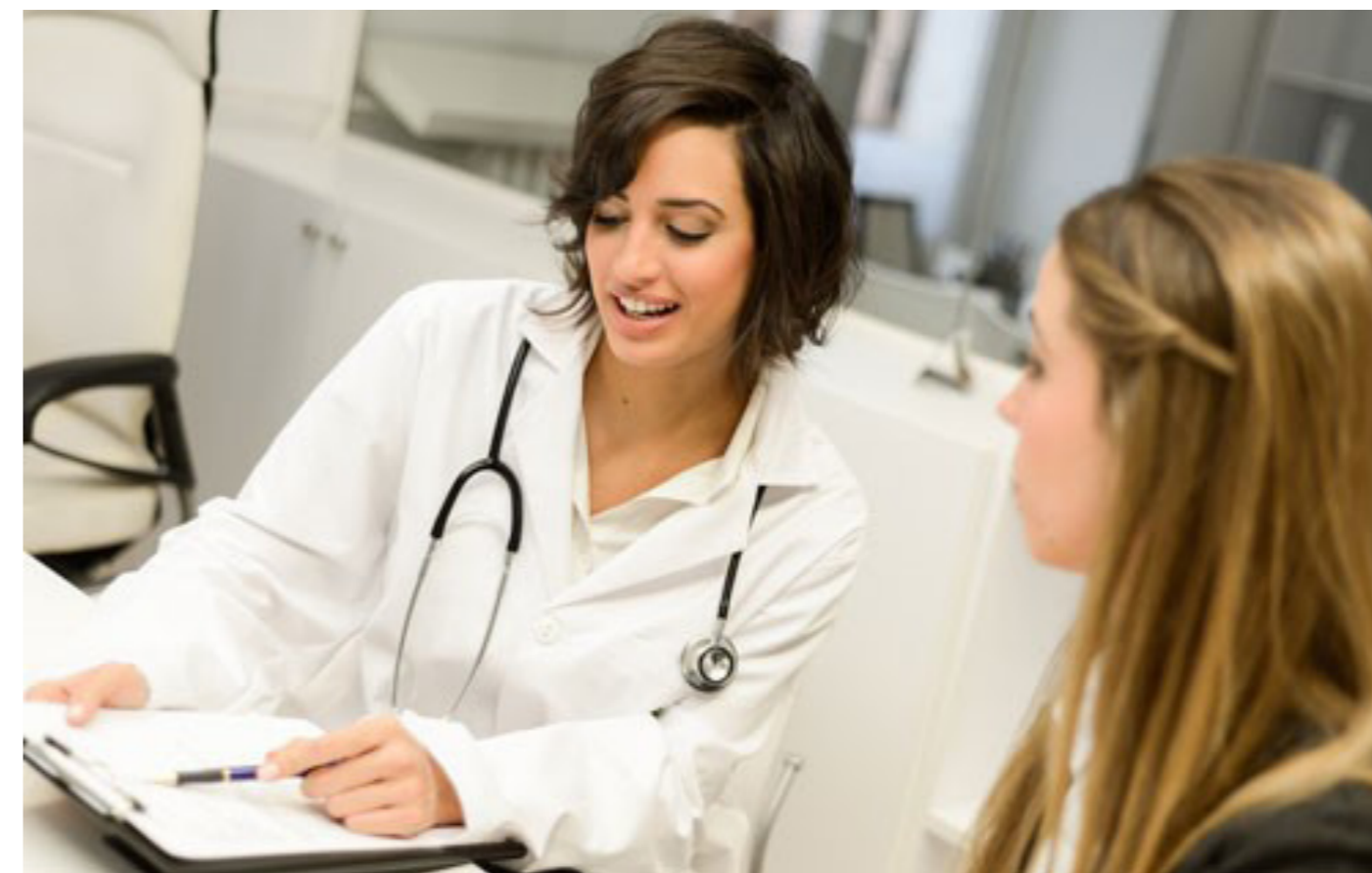
Dobry lekarz nie będzie Cię przekonywał do procedur, których nie potrzebujesz lub które nie są dla Ciebie najlepsze. Zdecyduj się na zabieg, który naprawdę poprawi Ci samopoczucie i sprawi, że poczujesz się lepiej w własnym ciele.

3) Wybadaj temat

Dobry lekarz odpowie na konsultacji na każde Twoje zapytanie. Bądź przygotowana na rozmowę i nie bój się zadawać pytań – w końcu chodzi o Twoje ciało. Nie ufaj specjalście, który chce jak najszybciej pozbyć się Ciebie z gabinetu.

4) Zadbaj o odpowiednią krzepliwość

Termin na zabieg zarezerwowany? Teraz czas na dobre przygotowanie do zabiegu. Wzmocnij organizm i unormuj krzepliwość krwi, biorąc na dwa tygodnie przed zabiegiem Rutinoscorbin. Wzbogać też swoje dotychczasowe menu o większą dawkę warzyw i owoców bogatych w witaminę C, która



uszczelni naczynia krwionośne, nie dopuszczając do nadmiernych zasinień.

5) Zbadaj się

Przed zabiegiem będziesz poproszona o komplet badań krwi, które zweryfikują Twój stan zdrowia. W niektórych placówkach (np. w Klinice BeautyGroup Artplastica) dla wygody pacjenta badania można wykonać na miejscu. Planując operację piersi, koniecznie zadbaj o aktualne badanie USG.

6) W dniu zabiegu...

Jeżeli masz zaplanowany zabieg w znieczuleniu ogólnym, prawdopodobnie zostaniesz poproszona o nieprzyjmowanie posiłków na 6 godzin przed operacją. Przygotuj się na pobyt w klinice: zabierz ze sobą najpotrzebniejsze rzeczy i przybory kosmetyczne.

7) Nie panikuj!

Nadszedł dzień zabiegu? Świetnie! Myśl pozytywnie. Na pewno przemyślałaś swoją decyzję i wybrałaś najlepszą możliwą placówkę i kompetentnego lekarza. Skoro tak, to teraz pozostaje Ci tylko zaufać specjalistom i czekać na wspaniały rezultat końcowy. ■

beauty group
artplastica
Klinika Chirurgii Plastycznej

Wygładaj dobrze, czuj się doskonale!

Zimowe
MEDIRATY 0%
NA OPERACJE PLASTYCZNE

Partner:
Promocja obowiązuje do 21 marca

MediRaty
Finansowanie usług medycznych

beauty group

artplastica

Chirurgia Plastyczna

Artplastica – Klinika Chirurgii Plastycznej

ul. Wojciechowskiego 7, Szczecin

telefon: (91) 454-04-42

www.artplastica.pl

info@artplastica.pl

Co zrobić po nieudanym zabiegu medycyny estetycznej?

W czasach pogoni za wieczną młodością, gdy w pracy wygląd bywa niemal równie ważny jak kompetencje zawodowe, coraz więcej osób decyduje się na wizytę w gabinecie medycyny estetycznej. Niestety, nie zawsze taka decyzja okazuje się słuszną. Co zrobić, gdy zabieg medycyny estetycznej się nie powiedzie?

Rosnąca popularność medycyny estetycznej sprawia, że na rynku pojawia się coraz więcej klinik i salonów oferujących możliwość poprawienia wyglądu. Niestety, ma to też swoje ciemne strony. Wśród profesjonal-

nych gabinetów pojawiają się coraz częściej miejsca, w których pracują lekarze bez odpowiedniego przygotowania „specjalistycznego”. Konsekwencje złego wyboru specjalisty bywają opłakane – czasem jest to tylko rozczarowanie z powodu słabego efektu mimo wydania niemałych pieniędzy, ale bywa i tak, że powikłania po zabiegu wykonanym przez niekompetentną osobę są poważnym problemem, wpływającym na nasze dalsze życie.

Na co zwrócić uwagę?

Aby mieć pewność, że oddajemy się w ręce profesjonalisty, warto poszukać o nim informacji. Trzeba przy tym pamiętać, że tylko lekarz może wykonywać zabiegi z zakresu medycyny estetycznej, w których np. za pomocą igły naruszana jest bariera skórna, choćby popularną mezoterapię.

– *Osób praktykujących medycynę estetyczną jest wiele, jednak nie każdego można nazwać ekspertem. Na rynku jest mnóstwo kilkugodzinnych kursów, po których osoby bez doświadczenia wykonują zabiegi w tym zakresie. Im osoba mniej wykształcona i mniej rozważna, tym możliwość powikłań jest większa* – ostrzega dr Waldemar Jankowiak, wiceprezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging.

Wybierając specjalistę, dobrze dowiedzieć się czy jest on ubezpieczony. Zakres obowiązkowego ubezpieczenia lekarzy nie obejmuje szkód będących następstwem zabiegów chirurgii plastycznej lub medycyny estetycznej, dlatego powinien on mieć dobrowolne ubezpieczenie OC związane ze świadczeniem usług z tego zakresu – ułatwi to ewentualne dochodzenie odszkodowania. Warto upewnić się, że lekarz przyjmuje w gabinecie zarejestrowanym w Izbie Lekarskiej.

Gdy zawinił lekarz

Co zrobić, gdy po zabiegu efekty nie są takie, jak powinny? Najlepiej zacząć od rozmowy z lekarzem, który wykonał na nas zabieg. Jeśli jednak nie uda nam się dojść do porozumienia, warto zwrócić się do Okręgowej Izby Lekarskiej, która w swoich strukturach ma specjalną komisję ds. orzekania o błędach medycznych.

– *To droga szybsza, ale mniej skuteczna i rekompensująca krzywdy mniej korzystnie finansowo* – wyjaśnia adwokat Eliza Kuna.

– *Postępowanie jest krótsze, ale odszkodowania nie są wysokie, wynoszą kilka-kilkanaście tysięcy złotych* – dodaje.

Natomiast jeśli szkoda jest poważna, można skierować sprawę do sądu cywilnego i pozwać placówkę medyczną, która była świadczącą.

– *Trzeba się jednak przygotować, że przed sądem, pełnomocnikami, biegłymi, ubezpieczycielem pozwanej placówki trzeba będzie opowiedzieć o wszystkich aspektach związanych z nieudanym zabiegiem* – podkreśla Eliza Kuna.

Gdy zabiegu nie wykonywał lekarz

Błędy popełniane przez osobę nieposiadającą wykształcenia medycznego nie są regulowane tak jak w przypadku błędów lekarskich. W sytuacji, w której zabieg wykonywany jest przez osobę niebędącą lekarzem, możliwe są trzy drogi. Z jednej strony osoba poszkodowana może złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa narażenia na utratę zdrowia bądź życia. Z drugiej strony możliwa jest również odpowiedzialność cywilna, gdzie

przesłanką do uzyskania odszkodowania jest udowodnienie, że zabieg był niewłaściwie wykonany. Trzecia możliwość uzyskania zadośćuczynienia wynika z przepisów dotyczących tzw. odpowiedzialności deliktowej, na mocy której osoba poszkodowana może żądać zadośćuczynienia za uszczerbek na zdrowiu.

O czym pamiętać?

Bez względu na to, czy nieudany zabieg był wykonany przez lekarza czy osobę nieuprawnioną, decyzja o podjęciu kroków prawnych będzie wymagała odpowiedniego przygotowania. W przypadku wybrania drogi sądowej należy zebrać jak najwięcej dowodów na udowodnienie swoich racji. Przydadzą się dokumenty medyczne, umowa z osobą wykonującą zabieg, opinie biegłych, innych lekarzy czy zeznania świadków. Pamiętajmy też, że zawsze możemy zwrócić się o pomoc do Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging. Deklaruje ono w pewnym zakresie wsparcie osobom poszkodowanym na skutek zabiegów medycyny estetycznej, co potwierdza dr Andrzej Ignaciuk, prezes Towarzystwa.

Dobre rady

Wybierz sprawdzonego specjalistę, o dobrej opinii, z udokumentowanym doświadczeniem. Dowiedz się, jaki sprzęt i jakie preparaty zostaną użyte podczas zabiegu.

Nie ufaj „wyjątkowym” okazjom i promocjom. Przygotuj się odpowiednio – przestrzegaj zaleceń lekarza przed i po zabiegu.

www.ptmeiaa.pl ■

POLSKIE TOWARZYSTWO MEDYCYN Y ESTETYCZNEJ
i Anti-Aging



Przełom w leczeniu żylaków kończyn dolnych – cyjanoakrylowy klej tkankowy

WYWIAD Z PROF. DR. HAB. N. MED. MARKIEM MARUSZYŃSKIM

Od kilkunastu lat klasyczne, operacyjne metody usuwania żylaków są z bardzo dobrym efektem zastępowane przez metody endowaskularne. Ich przewagę stanowi ambulatoryjny charakter, brak znieczulenia, brak blizn i natychmiastowy powrót do codziennej aktywności. Po sukcesie metod termicznych, takich jak laser, fale radiowe, ablacja mechaniczno-chemiczna czy para wodna, pojawił się nowy system zamykania żylaków z wykorzystaniem kleju tkankowego.

Dlaczego klej?

Właściwości adhezyjne klejów cyjanoakrylowych oraz ich elastyczność i bakteriostaticzność znane są od lat. Zsyntetyzowane po raz pierwszy w 1949 r., w medycynie pojawiły się w latach 60. XX w. jako alternatywa dla szwów chirurgicznych w zamykaniu ran. Początkowo stosowano je w chirurgii ogólnej, w operacjach narządów miękkich, w uszczelnianiu szwów naczyniowych zszywanych naczyń, a także przewodów żółciowych itp. Kleje cyjanoakrylowe spotkamy następnie w wielu innych zabiegowych dzie-

dzinach medycyny, tj. okulistyka, laryngologia czy ginekologia. Zastanawiające jest, że znane i stosowane w chirurgii od ponad 50 lat kleje tkankowe tak późno pojawiły się w leczeniu żylaków – mówi w rozmowie ekspert, prof. dr hab. n. med. Marek Maruszyński, specjalista chirurgii ogólnej, onkologicznej i naczyniowej, współpracujący m. in. z Centrum Kompresjoterapii Thuasne. Pierwsze badania doświadczalne pochodzą z Chin (2006 r.) i z USA (2011 r.), natomiast pierwszy zabieg klejenia niewydolnej żyły odpiszczelowej u człowieka wykonano w 2013 r.,

zaledwie 4 lata temu. To, co wyróżnia leczenie niewydolnych żył z użyciem klejów tkankowych, to możliwość wykonania takiego zabiegu w trudniejszych sytuacjach klinicznych, kiedy inne metody nie byłyby wskazane. Wystarczy wymienić obrzęki limfatyczne, otyłość, zaburzenia krzepnięcia czy owrzodzenia żyłne. Obok niewątpliwych zalet estetycznych, jakie są skutkiem mikroinwazyjności zabiegu, „klejenie żylaków” posiada szeroki zakres wskazań medycznych. O wysokim bezpieczeństwie metody świadczą europejskie (CE) i amerykańskie (FDA) certyfikaty dopuszczające.

Zabieg w godzinę – „przychodzisz i wychodzisz”

Czas trwania całej procedury zajmuje około 40 minut. Jest realizowana ambulatoryjnie i w przeciwieństwie do metod termicznych, tj. laser, fale radiowe wysokiej częstotliwości oraz para wodna, nie wymaga nasiękowego miejscowego znieczulenia – tumescencji. Po zabiegu chory jest całkowicie sprawny i może powrócić do codziennej aktywności niemal natychmiast, a z zachowaniem należnych proporcji można nawet mówić o „lunch time procedure”. „Sklejanie” niewydolnych żylaków, podobnie jak wszystkie metody usuwające żyłki, podnosi jakość życia, zmniejsza czynniki ryzyka żyłnej choroby zakrzepowo-zatorowej, spowalnia postęp choroby żyłkowej i nie wiąże się z koniecznością zastosowania odzieży uciskowej. Zdaniem eksperta, metoda wymaga oczywiście wieloletnich obserwacji (5-10 lat) oraz rzetelnych badań naukowych – prospektywnych, randomizowanych i wieloośrodkowych, zanim udzielimy jednoznacznej odpowiedzi na pytanie o to, czy stanowi rewolucyjny przełom. Niewykluczone, że następnym etapem po kleju cyjanoakrylowym będzie wykorzystanie biologicznego kleju tkankowego.

Prof. dr hab. n. med. Marek Maruszyński

Nauczyciel akademicki, specjalista chirurgii ogólnej, onkologicznej i naczyniowej. Znacząca część naukowej i zawodowej aktywności Profesora jest związana z flebologią – interdyscyplinarnym działem medycyny zajmującym się chorobami układu żylnego. Był Prezesem Polskiego Towarzystwa Flebologicznego i jest jego Honorowym Członkiem. Od ponad 20 lat kierował Klinikami Chirurgicznymi w Wojskowym Instytucie Medycznym („Szpitalu na Szaserów”) – ostatnio Kliniką Chirurgii Naczyniowej i Endowaskularnej. Wychowawca kilku pokoleń chirurgów. Autor licznych publikacji naukowych, wystąpień zjazdowych, wykładów oraz wywiadów.

– Tak, jak to już miało miejsce – podsumowuje prof. dr hab. n. med. Marek Maruszyński i dodaje – *historia lubi się powtarzać.*

Cały wywiad dostępny dla czytelników pod adresem: <http://centrumkompresjoterapii.pl/blog/> ■



Thuasne Centrum Kompresjoterapii
ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. 18,
Warszawa
telefon: (22) 378 17 33, (22) 378 17 34
www.centrumkompresjoterapii.pl
ck@thuasne.pl



Adivive

– eliksir młodości

MAŁGORZATA ORNATOWSKA

Zabieg Adivive jest rekomendowany, gdy chcemy wymodelować twarz bez ingerencji skalpela: wypełnić zapadnięte policzki, skronie, okolice oczu,

żuchwy czy podbródka, podkreślić rysy twarzy i skorygować jej profil, pozbyć się bruzd i zmarszczek, przywrócić jej właściwe proporcje, blask i młodość. Adivive to pierwsza na świecie technologia, która za system do separacji tkanki tłuszczowej uzyskała amerykański certyfikat FDA.

Jak dotąd nie powstał cudowny środek, który mógłby zapobiec starzeniu skóry. Istnieje za to sposób wpływający na opóźnienie jej starzenia.

U każdego człowieka wraz z upływem czasu dochodzi do lipodystrofii, czyli naturalnego zaniku tkanki tłuszczowej. Idealnym rozwią-

zaniem wydaje się autotransplantacja – pobranie tłuszczu z miejsc, w których mamy w nadmiarze i przeszczepienie tam, gdzie zaczyna go brakować.

Wykorzystując własny materiał, unikamy ryzyka odrzucenia przeszczepu czy alergii.

Dzięki nowatorskiej technologii Adivive, potrafimy wyeliminować stare i słabe komórki tłuszczowe, które nie miałyby szans przeżyć po przeszczepie. Przeszczep pozyskiwany tą metodą składa się jedynie z najbardziej wartościowych, młodych komórek tłuszczowych i jest bogaty w dobroczynne komórki macierzyste.

Zabieg wykonywany jest po konsultacji lekarskiej i kwalifikacji do zabiegu w znieczuleniu miejscowym. Pobrana tkanka tłuszczowa ulega separacji w zamkniętym, jednorazowym, sterylnym zestawie Adivive. Następnie podawana jest w miejsca wymagające korekt na twarzy kaniulami, czyli tępyimi igłami, również w znieczuleniu miejscowym. Cały zabieg zajmuje około 2 godziny i zazwyczaj nie wyłącza pacjenta z codziennych obowiązków. Wykonany jest przez doświadczonego lekarza, który wykonał dużą ilość takich przeszczepów.

Zaraz po zabiegu uzyskujemy dużą poprawę wyglądu, natomiast po ok. 3 miesiącach następuje poprawa kondycji skóry, powraca jej gęstość, sprężystość, ładny koloryt.

Zabieg dedykowany jest dla pacjentów chcących zachować naturalny wygląd twarzy. Rekomendowany w każdym wieku: dla młodych jako profilaktyka, dla starszych jako uzupełnienie utraconych objętości i działanie przeciwstarzeniowe.

Bardzo polecam!

Lek. med Małgorzata Ornatowska
Certyfikowany lekarz
medycyny estetycznej PTL
Szkoleniowiec dla lekarzy zabiegów
z przeszczepem tkanki tłuszczowej ■



BONA DEA Klinika Medycyny i Ginekologii
 Estetycznej
 ul. Wodociągowa 47, Kraków
 telefon: (12) 431 95 00, (12) 421 11 35,
 (12) 422 50 71
 www.bonadea.com.pl
 bonadea@bonadea.com.pl

Jak uniknąć rozczarowania depilacją laserową?

IWONA KAFEL

Kobiece owłosienie bywa bardzo problematyczne. Dla niektórych kobiet to życiowy koszmar – szczególnie, gdy dotyczy twarzy. Męski zarost na buzi skutecznie potrafi pozbawić pewności siebie każdą panią. Co więc zrobić, aby skutecznie pozbyć się problematycznych włosów, unikając przy tym rozczarowań i frustracji?

WYBIERZ SPRAWDZONY SPRZĘT

Dobry laser to jeden z podstawowych warunków skutecznego zabiegu. Planując depilację laserową, wybierz laser diodowy – Light Sheer lub Vectus. Oba te lasery dają bardzo dobre i trwałe efekty. Unikaj natomiast urządzeń IPL, które nie usuwają trwale owłosienia.

NIE OPALAJ SIĘ

Opalona skóra zwiększa ryzyko poparzeń oraz obniża skuteczność zabiegu. Unikaj opalania przez minimum 4 tygodnie przed rozpoczęciem depilacji laserowej oraz przez cały okres terapii.

WYKONUJ ZABIEGI REGULARNIE

Jeśli już podejmujesz walkę z owłosieniem, bądź konsekwentna. Zabiegi muszą być wy-

konane w regularnych odstępach – po to, aby uchwycić fazę wzrostu włosów. Niestety nie wszystkie włosy rosną równocześnie, dlatego musisz przygotować się na serię około 6 zabiegów. Każdy z nich należy wykonać w odpowiednich odstępach: twarz depilujemy co 5-6 tygodni, natomiast ciało co 8-12 tygodni.

NIE WYRYWAJ WŁOSÓW

Przed oraz w trakcie depilacji laserowej zakazane jest wrywanie włosów. Zrezygnuj więc z depilacji woskiem, pęsetą czy depilatorem minimum 4 tygodnie przed pierwszą wizytą. Pomiędzy zabiegami możesz jedynie golić włosy maszynką. Jest to związane z tym, że laser działa na cebulki włosów i jeśli je usuniemy, terapia nie będzie skuteczna.



MASZ JASNE WŁOSY? ZREZYGNUJ Z LASERA

Nie decyduj się na depilację laserową, jeśli masz jasne włosy. Do zabiegu nadaje się tylko ciemne owłosienie. Jeśli twoje włoski są blond lub siwe, wybierz inną metodę depilacji, np. wosk.

WYBIERZ SPRAWDZONE MIEJSCE

Gabinet z odpowiednią renomą to klucz do sukcesu. W takim miejscu możesz liczyć na właściwą opiekę. Odpowiedni specjalista będzie twoim przewodnikiem w świecie depilacji laserowej. Dostaniesz dokładne wskazówki, jak przygotować się do zabiegu i co robić po. Co bardzo ważne, doświadczony kosmetolog zadba o właściwe parametry terapii. Tylko wtedy depilacja będzie skuteczna, a konieczna ilość zabiegów minimalna. Dobry terapeu-



ESTETI-MED
KOSMETOLOGIA

Kosmetologia ESTETI-MED

ul. Ogrodowa 7 (200 metrów od Al Jana Pawła II, Centrum), Warszawa

telefon: 698 549 219

www.esteti-med.pl

kontakt@esteti-med.pl

ta będzie również dbał o ciebie podczas zabiegu, tak żeby zapewnić ci maksymalny komfort oraz ograniczyć bolesność procedury.

mgr kosmetolog Iwona Kafel ■