

temat miesiąca
**NATURALNIE
PIĘKNA**

W listopadowym numerze

**TEMAT MIESIĄCA
NATURALNIE PIĘKNA**

- Algeness® – przełomowy wypełniacz na bazie żelu agarozowego / 2
- Laser doskonały, czyli Medistar Next Pro / 3
- Negatywne skutki działania promieni słonecznych / 4
- Lifting twarzy i szyi różnymi rodzajami nici PDO / 5
- Dlaczego złuszczenie skóry jest tak ważne? / 6
- Plexr – blefaroplastyka bez skalpela / 7
- Naturalny wygląd a zabiegi medycyny estetycznej / 8
- Naturalnie i bezpiecznie w trosce o piękno i zdrowie / 10
- Jak przeciwdziałać starzeniu się skóry? / 11
- Implanty? Powiększanie piersi własnym tłuszczem? Co wybrać? / 13

WARTO WIEDZIEĆ

- Co powinniśmy wiedzieć o rewitalizacji skóry? / 14
- Pielęgnacja skóry jesienią / 15
- Kompresjoterapia – prosta metoda na ciężkie nogi / 16

MEDYCYNNA NA CO DZIEŃ

- Nowy trend w medycynie estetycznej / 17

AKTUALNOŚCI

- Za nami XVI Międzynarodowy Kongres Medycyny Estetycznej i Anti-Aging / 18



Redakcja Ogólnopolskiego Portalu Medycznego MEDserwis.pl

Redaktor naczelna Agnieszka Szcześniak-Ziętek

Redakcja

Ewa Pytka biuro@medserwis.eu
Katarzyna Rodzik rodzik@medserwis.eu
Jakub Stępnowski stepnowski@medserwis.eu

Dział reklamy

Paweł Zgórzak pzgorzak@medserwis.eu
Marcin Banachiewicz reklama@medserwis.eu

Skład i łamanie

Wioleta Chrostowska wchrostowska@instalreporter.pl



www.medserwis.pl

Telewolt sp. z o.o.
telefon: (22) 621 81 17, fax (22) 212 82 98
04-824 Warszawa ul. Orzechowskiego 9, 00-671 Warszawa ul. Koszykowa 70 lok. 2



Algeness®

– przełomowy wypełniacz na bazie żelu agarozowego

Pojawiające się z wiekiem zmiany w obrębie twarzy, jak i ciała są częstym celem zabiegów dermatologii, medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej. Coraz częściej pacjenci poszukują przede wszystkim metod mało inwazyjnych, które tylko na krótki okres wyłączyłyby ich z życia publicznego czy towarzyskiego. Biotechnolodzy opracowują wciąż nowe składy dermowypełniaczy, będące efektywnymi rozwiązaniami przeprowadzanych badań klinicznych, eliminujące jak najwięcej tzw. efektów ubocznych.

W efekcie długoletnich badań amerykańska firma Advanced Aesthetic Technologies Inc., zaprezentowała, jako odpowiedź na potrzeby lekarzy i pacjentów, biomateriał o nazwie Algeness® składający się z oczyszczonego żelu agarozowego (polisacharydu) pochodzącego z alg czerwonych. Algeness® jest wynikiem 10 lat naukowych badań klinicznych, podczas których szukano najbardziej naturalnego, biokompatybilnego materiału do wypełnienia zmarszczek i wyrównania utraconej objętości twarzy.

Agaroz Algeness® jest pozyskiwana ze specjalnie oczyszczonego agaru, który z kolei pochodzi od alg czerwonych z rodzaju gelidium. Wysoce oczyszczona agaroz jest pozbawiona bakterii, zanieczyszczeń, związków cukrowych, a także frakcji proteinowych, źródła dla większości bakterii, dzięki czemu jest biokompatybilna. Dzięki pełnej biodegradacji Algeness® nie wykazuje skutków ubocznych takich, jak np. granulowanie. Amerykański uniwersytet Wake Forest w la-



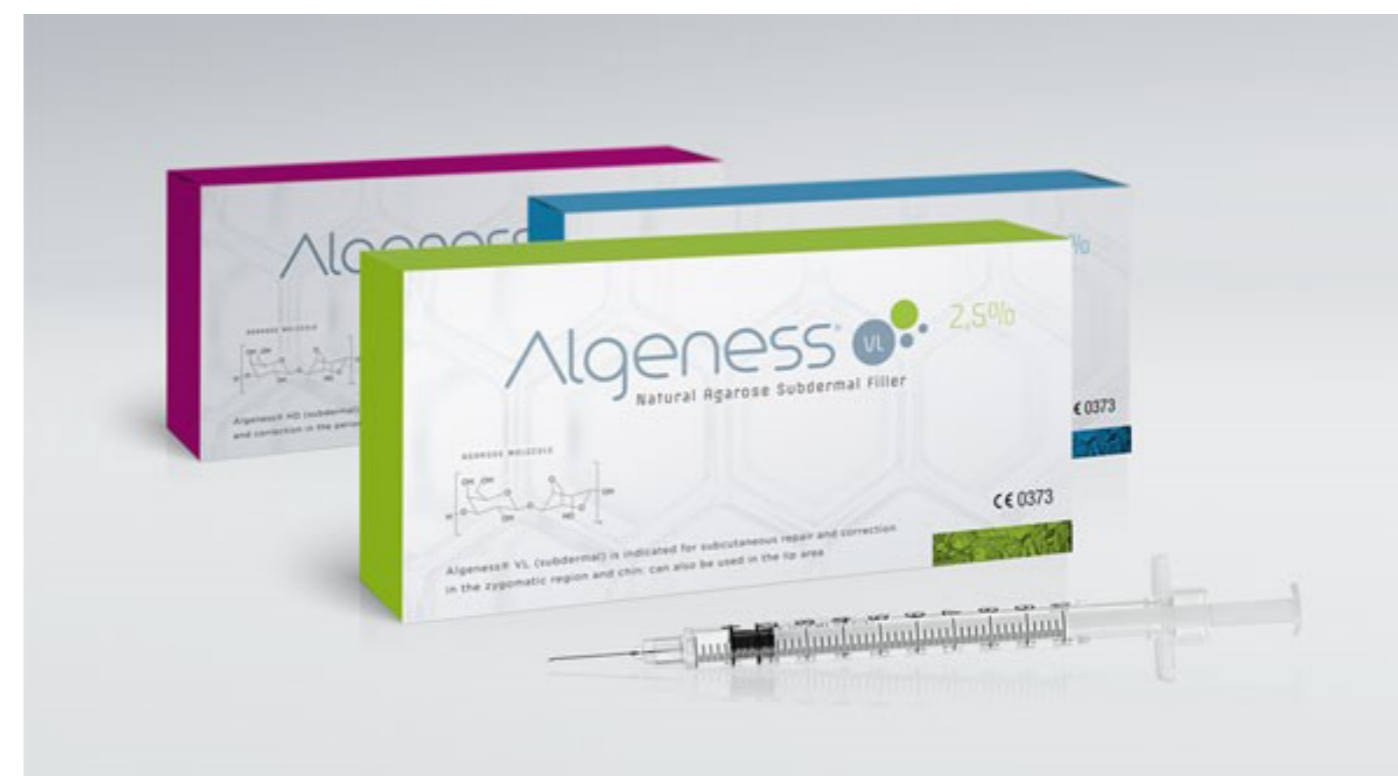
niealergizujący, wykazujący się doskonałą tolerancją i biokompatybilnością, nie ulega migracji, pozostaje w miejscu iniekcji. W pełni przyswajalny Algeness® nie zawiera usieciowanych syntetycznych związków, przez co jest w 100% naturalny. Większość lekarzy i pacjentów oceniło zabiegi pozytywnie, preferując wypełniacz agarozowy, ze względu na długotrwałość efektu oraz jego natychmiastowość, naturalność, biokompatybilność, a także ze względu na brak efektów ubocznych.

Algeness® jest przeznaczony do zwiększania objętości tkanek miękkich twarzy. Zaleca się stosowanie produktu do modelowania rysów twarzy, np. uwydatnienia policzków czy podbródka. Stopień i trwałość korekty jest zależna od miejsca implantu, napięcia tkanek oraz głębokości umieszczenia go w tkance i technik iniekcji. Molekularne i biofizyczne właściwości Algeness® czynią go przełomowym wypełniaczem w medycynie estetycznej i polecany jest każdemu pacjentowi, który szuka bezpiecznego, naturalnego i bardzo skutecznego rozwiązania swoich problemów.

www.medical.mrotex.com

www.algeness.com ■

tach 2013-2014 wykonał badania porównawcze przy użyciu wypełniaczy Algeness®. Badania dowiodły, że żel agarozowy jest wypełniaczem bezpiecznym i efektywnym. Po wstrzyknięciu w usta, uznano go za wypełniacz bardzo efektywny, przy czym nie odnotowano skutków ubocznych. Preparat jest



Laser doskonały, czyli Mediostar Next Pro



Klinika Piękna Essence z prawdziwą przyjemnością prezentuje najnowszy i najskuteczniejszy laser diodowy MEDIOSTAR NEXT PRO. Tak doskonałe i nowoczesne urządzenie w rękach specjalistów otwiera nowe możliwości w realizowaniu oczekiwań Pacjentów borykających się nie tylko z problemami natury estetycznej, ale również z poważnymi schorzeniami zdrowotnymi.

Dzięki wiedzy i doświadczeniu lekarzy oraz kosmetologów w wielu przypadkach nowoczesna laseroterapia jest niejednokrotnie alternatywą dla skalpela. Zabiegi z wykorzystaniem lasera znalazły zastosowanie w takich dziedzinach medycyny jak: ortopedia, chirurgia, okulistyka, ginekologia czy stomatologia. Pojawiające się na rynku medycznym nowe, doskonalsze urządzenia zawsze są szansą na poprawę komfortu życia Pacjentów, podniesienia ich samooceny oraz pełnego powrotu do zdrowia.

Odgrywająca ogromną rolę we współczesnej medycynie laseroterapia ma również szczególne znaczenie w stale rozwijającej się medycynie

estetycznej oraz kosmetologii. Zabiegi i terapie laserowe na stałe pojawiły się w ofertach nowoczesnych klinik i gabinetów kosmetycznych, jednak najskuteczniejszymi laserami może pochwalić się niewiele z nich. W naszej klinice oferujemy zabiegi laserem MEDIOSTAR NEXT PRO i zapewniamy spektakularne i długotrwałe efekty.

Laser, który posiadamy, jest najnowszym przedstawicielem znakomitej rodziny laserów diodowych MEDIOSTAR NEXT PRO niemieckiej firmy Asclepion Laser Technologies GmbH, gdzie zastosowano nowoczesne technologie niedostępne do tej pory w innych urządzeniach tego typu. Należy wspomnieć

o głównej nagrodzie w konkursie Inspiracje Roku 2015 magazynu Beauty Inspiration w kategorii medycyna estetyczna, którą zdobył właśnie MEDIOSTAR NEXT PRO i stał się najbardziej pożądanym laserem wielu klinik medycznych.

Nowe możliwości lasera MEDIOSTAR NEXT PRO to zdecydowanie najszybsza, najskuteczniejsza i bezbolesna epilacja, fotoodmładzanie, zamykanie naczyń krwionośnych, także głębiej położonych, oraz leczenie wielu schorzeń skóry w tym grzybicy paznokci. Przeprowadzenie zabiegu praktycznie bezbolesnie, z zapewnieniem Pacjentowi bezpieczeństwa i pełnego komfortu zabiegu także w przypadku skór ciemnych, możliwe jest dzięki zastosowaniu innowacyjnych technologii oraz różnorodności użytych głowic (XL, XS, Vas).

Wśród laserów diodowych starszego typu, nowy MEDIOSTAR NEXT PRO wyróżnia się:

- aluminiową sondą chłodzącą z pomiarem i kontrolą temperatury ciała, wbudowaną w głowicę lasera,
- wysoką mocą lasera 2400 Watt,
- nową optyką,
- zróżnicowaniem głowic emitujących mieszane światło o długości 810/940 nm,
- szeroką plamką w głowicy z nakładką XL (9,1 cm²),
- podwójnym impulsem,

- jednorodnym profilem plamki oraz jednolitą wiązką światła pozwalającą na zminimalizowanie efektów ubocznych,
- zastosowaniem długości fali 940 nm w głowicy do zamykania naczyń krwionośnych dającej najlepsze rezultaty.

Urządzenie prezentuje się nowoczesnie, zachwyca prostą obsługą oraz możliwością prezentacji Pacjentom zdjęć przed i po zabiegu. Klinika Piękna Essence poleca i zaprasza na zabiegi światowej sławy laserem MEDIOSTAR NEXT PRO. Dzięki nowoczesnej laseroterapii skutecznie likwidujemy niedoskonałości i defekty urody, zbędne owłosienie, blizny, przebarwienia, problemy z naczyniami krwionośnymi oraz grzybicę paznokci. ■



ESSENCE
KLINIKA PIĘKNA

Klinika Piękna Essence
ul. Hoża 43/49, Warszawa
telefon: (22) 625 49 43, 504 015 120
www.klinikaessence.pl
repcja@klinika-essence.pl

Negatywne skutki działania promieni słonecznych

OLGA WARSZAWIK-HENDZEL

Posłoneczne przebarwienia potrafią skutecznie popsuć radość z urlopu. Jednak dzięki najnowszym zabiegom, dostępnym w Centrum Laseroterapii i Modelowania Sylwetki Elite w Warszawie można się ich równie skutecznie pozbyć!

Być może stało się tak, że z wakacji wróciłaś nie tylko wypoczęta i w świetnym nastroju, ale i z przebarwieniami. Niestety, potrafią dopaść w najmniej spodziewanym momencie, nawet jeśli skrupulatnie chroniłaś przed nimi skórę. Chwila nieuwagi na słońcu i są. Sprawy nie ułatwia fakt, że, jak zbadali naukowcy, takie plamy dodają lat w większym stopniu niż zmarszczki! Zanim jednak zaczniesz panikować, weź głęboki oddech. Na szczęście są sposoby, by pozbyć się przebarwień – przedstawiamy trzy najbardziej skuteczne, którym możesz poddać się w Centrum Laseroterapii i Modelowania Sylwetki Elite w Warszawie.

Po pierwsze Cosmelan

Ten zabieg to prawdziwy król terapii antyaging. Nie tylko dlatego, że pomaga uzyskać idealną, nieskazitelną skórę, ale też wyraźnie ją odmładza, sprawiając, że staje się grubsza i jędrniejsza. Rekonwalescencja po nim jest nieco

uciażliwa i trwa około miesiąca, ale uwierz, jeśli chcesz skutecznie pozbyć się przebarwień, nie ma nic lepszego. – *Jak żaden inny zabieg Cosmelan radzi sobie nawet ze starymi i bardzo rozległymi zmianami pigmentacyjnymi* – mówi dr Olga Warszawik-Hendzel z Kliniki Elite Centrum Laseroterapii. Na czym polega? Najpierw w gabinecie lekarz nałoży ci na twarz maskę w brązowym kolorze, której kluczowe składniki hamują tyrozinazę, enzym odpowiedzialny za powstawanie plam. Maskę należy pozostawić na skórze na 6-8 godzin, a po tym czasie zmyć. Dostaniesz też specjalny krem złuszczający do stosowania w domu, który będziesz stosować przez najbliższy miesiąc (a nawet, w zależności od potrzeb, 3 miesiące). Przez ten czas skóra będzie zaczerwieniona i podrażniona. Jednak efekty zrekompensują wszystko. Cosmelan usuwa przebarwienia nawet w 95%, a do tego pozostawia twarz supernapiętą, gładką i świetlistą. Warto!

Po drugie laser Q-Switch MedLite C6

Peeling laserowy Q-Switch MedLite C6 również ma wszechstronne działanie. Pozwala pozbyć się przebarwień, a przy okazji zwięża rozszerzone pory i dodaje świeżości skórze, zwłaszcza jeśli palisz, często się stresujesz lub bierzesz niektóre leki, które powodują jej szary kolor. Zabieg jest krótki i trwa 15-30 minut. Bywa odrobinę bolesny, ale spokojnie, od czego jest znieczulenie miejscowe! Lekarz przyłoży do skóry głowicę lasera i „strzeli” w nią energią, koncentrując się na miejscach występowania przebarwień. Bezpośrednio po zabiegu i przez najbliższe dwa dni skóra będzie zaczerwieniona i obrzęknięta, zaś plamy mogą wydawać się ciemniejsze. Prawdopodobnie dostrzeżesz też dyskretne złuszczenie się naskórka. Dlatego zabiegowi fajnie jest poddać się przed weekendem. Potem stopniowo przebarwienia będą stawały się mniejsze, a wygląd skóry nie wykluczy cię z codziennych zajęć. Pamiętaj tylko, by zabezpieczać ją kremem z wysokim filtrem, by plamy nie wróciły. Dla najlepszych efektów najlepiej jest wykonać 2-3 peelingsi laserowe co 3-4 tygodnie. Jeśli zaś masz dużą tendencję do nawracających przebarwień, po zakończeniu całej procedury, od czasu do czasu wybierz się na zabieg przypominający.

Po trzecie Regeneris + Fraxel

To terapia łączona, która wykorzystuje naturalne moce naszego organizmu do regeneracji. Dzięki niej skóra przebudowuje się, pozbywając się przebarwień i zyskując świeży wygląd. Zabieg pozwala więc nie tylko zmniejszyć widoczność przebarwień, ale ma też bardziej globalne działanie odmładzające. Jak przebiega? Najpierw laser frakcyjny „dziurkuje” skórę tysiącami mikrouszkodzeń. Tym samym jej zdrowe fragmenty

zaczynają intensywne procesy naprawcze, produkując nowe włókna kolagenu. Ta część zabiegu może być odrobinę bolesna, ale spokojnie, przeprowadza się ją po znieczuleniu skóry kremem Emla, zaś głowica lasera ma wbudowaną specjalną część chłodzącą, by wszystko przebiegało jak najbardziej komfortowo. Teraz czas na zabieg Regeneris. Lekarz pobierze ci krew, z której następnie, w specjalnym sterylnym urządzeniu, odwirowuje osocze. Jest ono niezwykle cenne w czynnikach wzrostu i różnorodne cytokiny niezbędne w procesie regeneracji. Gęsto podane w skórę cienką igłą będzie dla niej silnym bodźcem do działania. Zacznie się regenerować i przebudowywać niemal z prędkością światła, zmniejszając przebarwienia i z dnia na dzień odzyskując promienność. By efekty były jeszcze lepsze, warto poddać się 3-5 zabiegom co 4-6 tygodni. Połączenie tych dwóch metod sprawi, że rezultaty będą prawdziwie spektakularne, bo zapoczątkowany przez Fraxel proces regeneracji skóry będzie intensyfikowany przez Regeneris. ■



ELITE – Centrum Laseroterapii i Modelowania Sylwetki

ul. Pereca 2 (przy rondzie ONZ), Warszawa, tel. (22) 652 34 62, (22) 654 01 14

ul. Wąwozowa 8 (przystanek Metro Kabaty), Warszawa, tel. (22) 894 83 84

www.elite.waw.pl

info@elite.waw.pl

Lifting twarzy i szyi

różnymi rodzajami nici PDO

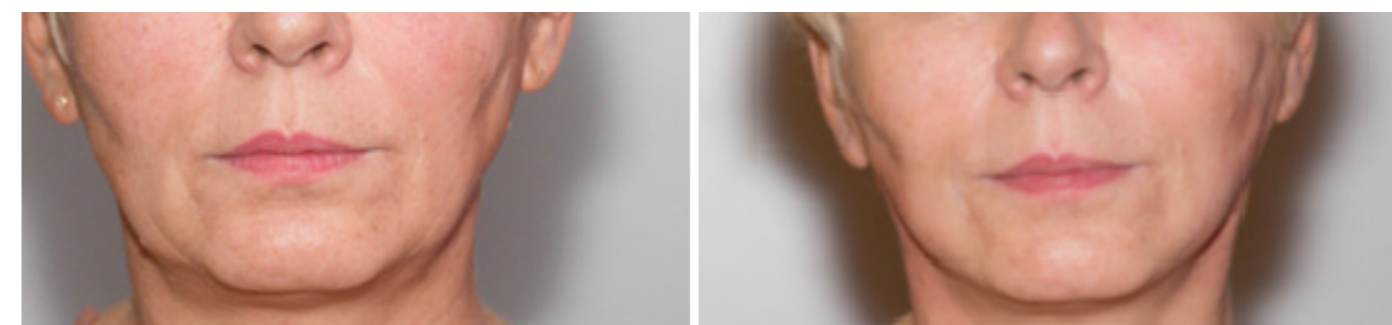


MONIKA KUŹMIŃSKA

sobów, mogą też być wykorzystane do likwidacji bruzd nosowo-wargowych oraz głębokich zmarszczek poziomych na czole. Jednym z najczęściej wykonywanych zabiegów nićmi PDO jest lifting twarzy i szyi. W zabiegu tym używamy różne rodzaje nici i w związku z tym możemy podzielić go na trzy etapy.

Etap 1. Rezultat liftingu twarzy i szyi, likwidację tzw. chomików uzyskujemy, stosując długie nici haczykowe. Ich ilość i grubość zależy od stanu skóry i tego jaki efekt liftingu chcemy osiągnąć, zawsze staramy się stosować jak najdłuższe nici, by wektor podciągania skóry był również jak najdłuższy. Nici haczykowe PDO za pomocą specjalnych prowadnic implantowane są głęboko pod skórą w tzw. SMAS (Superficial Muscular Aponeurotic System), czyli warstwę mięśniowo-powięziową twarzy. Zabiegi na poziomie SMAS stanowią podstawę współcześnie wykonywanych chirurgicznych liftingów twarzy, aplikacja nici PDO w SMAS daje również znakomity efekt nieinwazyjnego liftingu wykonywanego nićmi PDO i to już bezpośrednio po zabiegu, bez rekonwalescencji koniecznej po zabiegach chirurgicznych. Nici wprowadzane są pod skórę wysoko w skórze owłosionej i za uchem, stąd też miejsca wkłuć nie są widoczne. Zabiegi wykonujemy w znieczuleniu miejscowym lignokainą.

Nici PDO (polydioxanone) są materiałem całkowicie bezpiecznym, ulegają rozpuszczeniu i stopniowemu wydalaniu z organizmu w około 6 miesięcy po implantacji. Występuje kilka rodzajów nici PDO: od najprostszyc nici typu mezo, służących do ujędrnienia skóry poprzez stymulację kolagenu, poprzez nici haczykowe wykorzystywane do znakomitego liftingu twarzy i szyi, ale też unoszenia biustu i pośladków, aż do nici wypełniaczowych (zastępujących wypełniacze z kwasu hialuronowego). Nici wypełniaczowe są szczególnie efektywne w likwidowaniu zmarszczek poziomych na szyi, gdzie stanowią metodę z wyboru, bez konkurencji wśród innych dostępnych na rynku spo-



Zdjęcia przedstawiają pacjentki przed i po zabiegu liftingu twarzy nićmi PDO

Etap 2. Ujędrnienie i podstymulowanie skóry (może to być wykonane jednocześnie albo po kilku dniach) uzyskujemy za pomocą nici prostych typu mezo. Najczęściej wprowadzamy je w dolną część twarzy w linię podbródka, oczywiście możemy zastosować więcej nici prostych w inne okolice twarzy, wszystko po to, by zwiększyć efektywność i trwałość zabiegu liftingu.

Wprowadzenie do skóry nici prostych wymaga jedynie znieczulenia EMLA i jest krótkim, kompletnie nieinwazyjnym zabiegiem.

Etap 3. Jeżeli sytuacja kliniczna tego wymaga, możemy zabieg liftingu twarzy i szyi uzupełnić nićmi wypełniaczowymi, które mogą być zaimplantowane w głębokie bruzdy, czy zmarszczki na twarzy, ale przede wszystkim w bruzdy poprzeczne na szyi tzw. pierścienie Venus. Jak wspomniano wcześniej nici wypełniaczowe są metodą z wyboru w likwidacji zmarszczek poprzecznych na szyi. Ta część zabiegu może być również wykonywana jednocześnie z pozostałymi lub później w trakcie kolejnych wizyt. Stosujemy znieczulenie kremem EMLA.

Zastosowanie kilku rodzajów nici zwiększa nie tylko efektywność zabiegów, ale także

elastyczność ich wykonania. Jeżeli pacjentka obawia się implantacji większej ilości nici, jednorazowo można zaimplantować np. po dwie nici haczykowe na stronę, ujędrnić skórę nićmi prostymi, uzyskując widoczny rezultat, a następnie po pewnym czasie, jeżeli jest taka potrzeba, wprowadzić dodatkowe nici haczykowe dla zwiększenia rezultatu. Mając do dyspozycji duży asortyment nici PDO możemy w elastyczny sposób zwiększyć lub zmniejszyć zakres zabiegu, wykonać go jednorazowo lub rozłożyć w czasie, wszystko po to, by jak najoptymalniej zaspokoić potrzeby pacjentów. W celu uzyskania więcej informacji prosimy o kontakt:

- tel. (22) 330 90 35
- e-mail m.kuzminska@yonelle.pl ■

YONELLE
ZWOLIŃSKA BEAUTY INSTITUTE

YONELLE Zwolińska Beauty Institute
ul. Gen. J. Zajączka 9a, Warszawa
telefon: (22) 330 90 35
www.yonelle.pl/oferta/medycyna-estetyczna
medispa@yonelle.pl

Dlaczego złuszczenie skóry jest tak ważne?

ADRIANNA SAMOCIUK

Temat peelingów chemicznych i złuszczenia skóry w kosmetologii i medycynie estetycznej jest niezwykle modny od wielu lat. W każdym gabinecie znajdziemy bogatą ofertę preparatów do eksfoliacji. Jednak po co tak naprawdę złuszczać skórę i jakie korzyści wynikają z tego typu zabiegów?



Nasza skóra narażona jest na szereg szkodliwych czynników, które w znaczący sposób niszczą jej strukturę i zaburzą jej prawidłowe funkcjonowanie. Nie jesteśmy w stanie walczyć z czynnikami genetycznymi, jednak możemy przeciwdziałać zewnętrznym przyczynom starzenia się skóry. Peelingi chemiczne stanowią doskonałe narzędzie w walce z tego typu problemami. Podstawową ich zaletą jest wygładzenie skóry poprzez usunięcie warstwy rogowej naskórka. Cera staje się delikatniejsza i bardziej miękka. Peelingi chemiczne odgrywają ogromną rolę w procesach regeneracji i odbudowy skóry. Dzięki swoim właściwościom złuszczącym powodują szybszą przebudowę naskórka poprzez stymulację warstwy podstawnej do produkcji nowych komórek. Preparaty chemiczne dodatkowo, wnikając w głąb skóry, stymulują fibroblasty, zwiększają syntezę kolagenu i elastyny, co skutkuje zwiększeniem napięcia skóry, poprawą jej jędrności i gęstości. Możemy dzięki temu zaobserwować poprawę owalu twarzy, wygładzenie zmarszczek i bruzd. Peelingi wpływają również na lepszą penetrację wszystkich składników zawartych w preparatach aplikowanych po zabiegu. Eksfoliacja sprawdza się nie tylko w sytuacji, gdy objawy starzenia się skóry już się pojawiają, ale również jest to znakomite działanie prewencyjne.

Wiele ze stosowanych obecnie preparatów złuszczących wykorzystuje cudowne odmładzające działanie retinolu oraz zawiera substancje o silnych właściwościach antyoksydacyjnych, takich jak witamina C czy kwas ferulowy. Pomagają one neutralizować szkodliwe dla skóry działanie wolnych rodników. Zobacz, jak może wyglądać peeling odmładzający z zastosowaniem retinolu i witaminy C: <https://www.youtube.com/watch?v=NP-EeSoYSIM>

Warto wspomnieć również o rozjaśniającym działaniu peelingów chemicznych, które dzięki temu sprawdzają się świetnie w walce z przebarwieniami. W wyniku łuszczenia się skóry dochodzi do wyrównania kolorytu. Należy jednak zaznaczyć, że jest to proces długotrwały, a jego efekty zależą od rodzaju przebarwień oraz ich głębokości.

Kwasy są też dobrym rozwiązaniem w przypadku skór tłustych i trądzikowych. Działają oczyszczająco, zmniejszają rogowacenie ujść mieszków włosowych oraz ilość wydzielanego sebum, a przy regularnym stosowaniu redukują zaskórniki i drobne krostki.

Peelingi chemiczne to jedna z najlepszych metod dbania o skórę w gabinecie kosmetologicznym.

Zwłaszcza jesienią, kiedy dni nie są już tak słoneczne, warto udać się do specjalisty, aby dobrać odpowiednią terapię, która pozwoli utrzymać zdrowy i młody wygląd Twojej skóry. ■



Estetimed

ul. Ogrodowa 7, Warszawa

(200 metrów od Al. Jana Pawła II, Centrum)

telefon: 698 549 219

www.esteti-med.pl

kontakt@esteti-med.pl



Plexr

– blefaroplastyka bez skalpela

KATARZYNA MUĐEL

Pojawienie się na twarzy zmarszczek jest wynikiem ścieńczenia i wysuszenia skóry oraz zmian w jej elastyczności,

a także hypotrofii tkanki tłuszczowej i hipotonii mięśni mimicznych. Kiedy skóra staje się luźna, sprawia wrażenie, jakby było jej w nadmiarze. Starzenie skóry to jedna z najważniejszych przyczyn opadania powiek.

Już po 25 roku życia zmniejsza się ilość włókien kolagenowych a mniejsze nawodnienie sprawia, że traci ona jędrność i sprężystość. Najwcześniej uwidacznia się to w tych miejscach, gdzie skóra i tkanka podskórna są najcieńsze i bardzo delikatne, a więc na powiekach. Z wiekiem osłabiają się mięśnie odpowiedzialne za unoszenie brwi i to pogłębia problem. To właśnie oczy w pierwszej kolejności zdradzają naszą ogólną kondycję i wiek. W ostatnich latach pojawiło się urządzenie

wykorzystywane do nieoperacyjnego leczenia opadających powiek – PLEXR. Urządzenie (plazma EXeResis) wykorzystuje unikalną technologię generowania mikrowiązki plazmy. Nad rozwijaniem tej technologii i jej zastosowaniem w medycynie podjęli prace w 2005 roku naukowcy z Uniwersytetu Medycznego w Rzymie. Na rynku włoskim PLEXR pojawił się w 2010 roku. Od tej pory technologia mikropłazmy jest nieustannie rozwijana i ulepszana pod okiem profesorów z międzynaro-

dowych Uniwersytetów Medycznych. Urządzenie wytwarza mikrowiązkę plazmy dzięki jonizacji gazów występujących w powietrzu, aby uzyskać impuls elektryczny podobny do małego pioruna. Plazma powstaje między końcówką urządzenia i skórą pacjenta dzięki niewielkiemu łukowi elektrycznemu, który sublimuje naskórek, obkurcza skórę, uzyskując efekt liftingu w miejscu jego działania. W odróżnieniu od innych technik zabiegowych urządzenie PLEXR nie powoduje stanu zapalnego otaczających tkanek, podczas zabiegu nie występuje krwawienie. Zabieg wykonywany jest dla wszystkich fototypów skóry, gdyż nie powoduje przebarwień pozapalnych. Efekt termiczny wytworzony na końcówce powoduje pobudzenie oraz wytwarzanie nowych włókien kolagenu i elastyny. W zależności od stanu skóry, najlepsze efekty otrzymujemy po wykonaniu 1 do 4 zabiegów. Niezwykle ważnym elementem każdej procedury z użyciem źródła energii jest bezpieczeństwo terapii. Najbardziej istotną rzeczą w przypadku PLEXR stało się opracowanie takiego źródła energii, wywołującego powstanie plazmy, tak aby prąd nie przepływał przez operatora, który wykonuje zabieg ani przez pacjenta poddawanego terapii. Istotą są specyficzne, opatentowane przez firmę GMV, częstotliwości prądu dla wywołania plazmy. Jest to niezwykle ważny aspekt bezpieczeństwa terapii u pacjentów, którzy nie mogą być poddawani zabiegom z zastosowa-

niem urządzeń powodujących przepływ prądu w głąb ich ciała. Bezpieczeństwo tych zabiegów zostało potwierdzone w wielu publikacjach na podstawie badań klinicznych, a technologia PLEXR chroniona jest dwoma międzynarodowymi patentami. Plazma działa jedynie w naskórku. Podczas zabiegów odmładzania okolicy oka nie dochodzi do uszkodzenia nerwu wzrokowego ani otaczających obszarów dzięki precyzyjnemu działaniu PLEXR oraz eliminacji efektu przepływu prądu przez tkanki. Ostatnie doniesienia medyczne wskazują nawet, że można bezpiecznie używać to urządzenie w zabiegach na gałce ocznej, np. usuwać tłuszczyk (Pinguecola). To niezwykle istotny dowód na bezpieczeństwo działania generowanej przez PLEXR mikrowiązki plazmy.

Wskazania:

Głównym wskazaniem dla PLEXR jest lifting okolicy oka – nieinwazyjna blefaroplastyka górnej i dolnej powieki. Pozostałe wskazania dla PLEXR to:

- lifting dolnej części twarzy, ucha, pępka,
- leczenie utrwalonych, głębokich zmarszczek w okolicy oka i okolicy ust (tzw. zmarszczki palacza),
- usuwanie plam soczewicowatych i opornych przebarwień,
- usuwanie zmian skórnych, takich jak: angioma, brodawki płaskie, brodawki łojotokowe, włókniaki, rogowacenie słoneczne, kurczajki, kępki żółte, ▶



▶ - usuwanie zmian potrądzikowych oraz leczenie blizn i rozstępów.

Przygotowanie do zabiegu:

Nie ma specjalnego przygotowania do zabiegu. Czynnością poprzedzającą procedurę jest nałożenie kremu znieczulającego np. Emla.

Jak wygląda zabieg:

Zabieg odbywa się w znieczuleniu miejscowym. Procedura przeprowadzana jest bez przerywania ciągłości skóry właściwej i bez usuwania nadmiaru skóry, bez usuwania nadmiaru tłuszczu. Definiowana jako metoda „dynamiczna”, ponieważ pozwala na pełną kontrolę operatora podczas zabiegu. Pozwala na obserwację efektu w czasie rzeczywistym. Lekarz może poprosić pacjenta o zamykanie i otwieranie oczu podczas zabiegu i „na żywo” obserwować efekty swojej pracy. Procedura polega na wykonywaniu niewielkich punktów na powierzchni skóry poprzez plazmę generowaną z urządzenia PLEXR, każdy w odległości ok. 0,5 mm jeden od drugiego, pozwalając zachować perfekcyjną elastyczność w ruchu powieki aż do zakończenia zabiegu. Każdy z uzyskanych punktów powoduje sublimację (odparowanie) powierzchniowych korneocytów bez uszkodzenia warstwy podstawnej naskórka, bez krwawienia i co najważniejsze bez powodowania uszkodzenia i nekrozy otaczających tkanek. Po zabiegu należy liczyć się z 1-2 dniowym obrzękiem i drobnymi strupkami, które po 4-7 dniach znikają. Należy pamiętać, aby skórę poddaną zabiegowi chronić przez kilka tygodni kremem z wysokim filtrem, najlepiej +50 SPF.

Jak długo utrzymują się efekty zabiegu:

Typowa procedura trwa ok. 20 minut, a punkty sublimacji o średnicy ok. 0,5 mm utrzymu-

ją się od 4 do 7 dni. W leczeniu opadających powiek należy wykonać od 1 do 3 zabiegów w odstępach 40 dni w zależności od stopnia zaawansowania problemu. Efekt terapeutyczny (na podstawie badań klinicznych i obserwacji pacjentów) utrzymuje się od 2 do 4 lat.

Zalety zabiegu:

- pierwsze efekty widoczne natychmiast po zabiegu, oko staje się otwarte, a twarz odzyskuje młodzieńczą świeżość,
- brak wyłączenia z codziennych aktywności,
- krótki proces gojenia,
- zachowanie pełnej ruchomości powieki w trakcie i po zabiegu,
- powieki ulegają naturalnemu obkurczeniu, a oczy stają się bardziej otwarte.

Dla kogo zabieg:

Zabieg przeznaczony jest dla pacjentów, którzy nie chcą lub nie mogą poddać się zabiegowi chirurgicznemu, dla pacjentów, którzy obawiają się działań niepożądanych mogących wystąpić po zabiegu operacyjnym lub obawiają się długiej rekonwalescencji. ■



dr Mudel
medycyna estetyczna

Dr Mudel Gabinet Medycyny Estetycznej
ul. Niemcewicza 26 lok. 28 (2 piętro),
Warszawa
telefon: 603 640 081
www.drmudel.com
e-mail:katarzyna@drumudel.com

Naturalny wygląd a zabiegi medycyny estetycznej

MAGDALENA TYC-TYKA

W mojej praktyce spotykam się z pacjentkami, które chcą wyglądać pięknie i naturalnie. Niestety nadal panuje pogląd, że zabiegi medycyny estetycznej powodują nienaturalne zmiany w wyglądzie, wielkie usta, napompowane policzki itp. Tak było kiedyś, ale teraz medycyna estetyczna stawia przede wszystkim na opóźnianie procesów starzenia i utrzymywanie skóry w jak najlepszej kondycji przez jak najdłuższy czas.

W naszej klinice każdy pacjent podczas konsultacji otrzymuje indywidualnie dobrany program zabiegów. Wiek jest istotnym czynnikiem w doborze zabiegów, ale najważniejsze jest to, jak w danym momencie wygląda pacjent, jaka jest jego skóra, jak zaawansowane są procesy starzenia i jaki efekt chce uzyskać. Starzenie się skóry jest naturalnym procesem polegającym na zmniejszeniu biologicznej aktywności komórek organizmu, spowolnieniu procesów regeneracyjnych i utracie zdolności adaptacyjnych ustroju. Aby przeciwdziałać procesowi starzenia się skóry, stosujemy zabiegi, które stymulują jej procesy regeneracyjne. W normalnych warunkach

cykl odnowy komórkowej trwa ok. 28 dni, więc efekty po tych procedurach będą widoczne po około miesiącu. Stosowanie takich zabiegów powoduje naturalną odbudowę skóry, tym samym gwarantując naturalny i młody wygląd.

Przykłady rozplanowania zabiegów u kilku pacjentek, które odwiedziły klinikę MTTEstetica

Najmłodsze pacjentki w wieku 20-25 lat przychodzą do kliniki głównie w celu powiększenia ust. Oczekują naturalnego efektu i delikatnej poprawy ich konturu. W przypadku braku koloru w niektórych miejscach na czerwieni ▶

► wargowej zalecam przed zabiegiem makijaż permanentny, który wyrówna odcień czerwieni. Dopiero potem lekko nawilżam usta kwasem hialuronowym. W przypadku pani Joanny (lat 23) wykonałam modelowanie ust kwasem hialuronowym Princess Volume – delikatne nawilżenie, poprawiony kontur i proporcje ust. Nie wykorzystałam całej ampułki, gdyż efekt miał być naturalny.

U pani Alicji (lat 38) wykonałam zabieg ujędrniający skórę, używając kwasu hialuronowego Restylane Skinboosters. Już po kilku dniach skóra ślicznie się nawilżyła i ujędrniła i po tygodniu widać było świetny efekt, który będzie się długo utrzymywał. Po 2 ty-

godniach zaplanowałam kolejną wizytę. Pani Alicja, widząc pierwsze efekty zabiegu zdecydowała się na zabieg z użyciem nici Princess Lift PDO mono, które podane śródskórną wzdłuż żuchwy wzmacniają skórę w tej okolicy, poprawiając owal i zapobiegając powstawaniu chomików. Ich działanie to stymulacja do produkcji kolagenu. Nici po 6 miesiącach wchłaniają się, a skóra staje się wzmocniona i ładnie napięta. Zabiegi liftingujące z zastosowaniem tych nici są wykonywane w Polsce od kilku lat i cieszą się sporą popularnością. Efekt liftingu uzyskiwany jest dzięki specjalnemu splotowi nici i właściwościom pobudzania syntezy kolagenu i elastyny, jakie wykazuje polidoksanon – substancja, z której są one wykonane. Nici Princess Lift zdobyły Perłę Dermatologii za 2016 rok w kategorii „Zabieg Roku 2016”. Efekty widoczne są od razu i stają się bardziej widoczne z biegiem czasu. Pani Alicja po 3 miesiącach od wykonania zabiegów podczas kontrolnej wizyty w klinice mówi, że czuje się rewelacyjnie, a znajomi pytają ją, co robi, że wygląda coraz młodziej. Nikt nie przypuszczał, że to zasługa zabiegów medycyny estetycznej, gdyż uzyskany efekt jest bardzo naturalny.

Dr Magdalena Tyc-Tyka

Właścicielka MTT Estetica, jest certyfikowanym lekarzem medycyny estetycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, Członkiem Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging, konsultantem programu LEAP i autorką artykułów prasowych dotyczących medycyny estetycznej. Specjalizuje się m.in. w zabiegach z użyciem toksyny botulinowej, wypełniaczy, mezoterapii oraz w zabiegach mikroliftingujących z użyciem nici PDO Princess Lift.

Kolejna pacjentka, pani Maria (52 lata) zgłosiła się do kliniki z problemem opadających chomików. To była jej pierwsza wizyta w gabinecie medycyny estetycznej. Po analizie stanu zdrowia pani Marii oraz określenia etapu procesów starzenia powstał plan leczenia. Okazało się, że największym problemem jest jakość skóry, która z wiekiem stała się mniej elastyczna, ma mniej tkanki podskórnej, pojawiły się drobne zmarszczki. Dla pani Marii najważniejsze było, żeby nie wyglądać sztucznie. Przedstawiłam jej plan leczenia i opisałam efekty, które uzyskujemy po każdym zabiegu. W każdym momencie mogła też przerwać leczenie, gdyby stwierdziła, że efekt jest już zadawalający. Proces leczenia rozpoczęłam od odbudowy jakości skóry – twarz, szyję i dekollet poddałam 2 zabiegom mezoterapii próżniowej Dermal z użyciem koktajli zawierających witaminy, aminokwasy i kwas hialuronowy. Kolejny zabieg to stymulacja skóry do produkcji kolagenu przy zastosowaniu Ellanse. Głównym komponentem Ellansé™ jest polikaprolakton (PCL), który występuje w formie idealnie gładkich mikrosfer, które są zawieszone w sposób jednorodny w specjalnie przygotowanym nośniku żelowym, będącym wodnym roztworem karboksymetylocelulozy. Pani Maria cierpliwie czekała na efekty. Odbudowa skóry to proces, który musi trochę potrwać, gdyż cykl odnowy komórkowej trwa około miesiąca, dając naturalne efekty. Po pierwszym miesiącu skóra była wyraźnie rozświetlona i nawilżona. Chomiki zmniejszyły, gdyż grubość skóry i jej elastyczność znacznie się poprawiła dzięki odbudowie przy pomocy Ellanse – biostymulatora kolagenu. Znajomi mówią o pani Marii, że wygląda bardzo promiennie i jakby ciągle miała urlop. Kolejny etap to uniesienie chomików i poprawa owa-

lu twarzy za pomocą nici z haczykami Princess Lift Barb 4D („Zabieg Roku 2016”). W przypadku pani Marii wystarczyło po 3 nici na każdą stronę twarzy, aby efekt był widoczny zaraz po zabiegu. Pani Maria wygląda o 10 lat młodziej a jednocześnie bardzo naturalnie. Zalecenia, jakie otrzymała pacjentka, to dbanie o jakość skóry i systematyczne zabiegi mezoterapii oraz rewitalizacji skóry kwasem hialuronowym.

Systematyczne korzystanie z zabiegów medycyny estetycznej pozwala na utrzymanie skóry w jak najlepszej kondycji, a to gwarancja młodego wyglądu. Jeżeli chcemy wyglądać pięknie i naturalnie, to pamiętajmy, że najlepiej rozłożyć w czasie proces odbudowy skóry, co zagwarantuje przywrócenie odpowiednich proporcji twarzy. Wtedy organizm sam się regeneruje i nie są potrzebne nadmierne wypełnienia, które często mogą powodować nadkorekty i sztuczny wygląd. Zalecam tworzenie osobistych 3-6 miesięcznych programów leczenia, które pozwalają bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzić pacjenta przez proces odbudowy skóry. ■



MTT Estetica
ul. M. Mireckiego 10/4, Kraków
telefon: 664 487 718, 500 226 919
www.mttestetica.pl
magdalena@mttestetica.pl

Naturalnie i bezpiecznie

w trosce o piękno i zdrowie

ELŻBIETA PODGÓRSKA



Klinika Medycyny Estetycznej Dr n. med. Elżbieta Podgórska

Elesthetic – Klinika Medycyny Estetycznej została stworzona dla wszystkich, którzy poszukują profesjonalnych, bezpiecznych zabiegów skutecznych w walce z upływającym czasem, ceniących nowoczesne podejście do medycyny.

Elesthetic oferuje zabiegi z zakresu medycyny estetycznej, które uwzględniają najnowsze trendy, techniki, procedury i preparaty stosowane w dermatologii estetycznej, przy zachowaniu bezpieczeństwa i indywidualnej troski o pacjenta. Propaguje holistyczną dbałość o zdrowie i urodę, łącząc wiedzę z zakresu dermatologii estetycznej z endokrynologią i medycyną przeciwstarzeniową. Proponuje nowoczesne interdyscyplinarne podejście do usuwania oznak starzenia, oparte na opracowaniu indywidualnych, optymalnych i przede wszystkim bezpiecznych programów odmładzania i powstrzymy-

wania procesów starzenia się w ujęciu całościowym, z zachowaniem ładnego wyglądu, poprawy samopoczucia, kondycji, witalności, energii i dobrej kondycji psycho-fizycznej przez cały dzień.

Kilka sprawdzonych kroków do pięknej skóry

Thermage

To ujędrnienie i odmładzanie przy użyciu fal radiowych (RF). Napinają one skórę twarzy i ciała „zmniejszając jej rozmiar”. Walczą nieinwazyjnie z obwisłościami, nierównym konturem żuchwy, opadającymi powiekami, zmarszczkami, wiotkością skóry i nadmiernym jej rozciągnięciem po ciąży i w efekcie utraty masy ciała. Thermage w określonych przypadkach pozwala uzyskać efekt zbliżony do liftingu, ale bez skalpela, nie wyłącza z aktywnego życia, a rezultaty widoczne są

już po pierwszym zabiegu i utrzymują się kilka lat. Tylko zabieg z użyciem oryginalnego aparatu Thermage pozwala uzyskać tak spektakularne efekty odmłodzenia skóry. Najlepsze rezultaty uzyskuje się, łącząc różne techniki związane z biorewitalizacją, odbudową i rekonstrukcją skóry, takie jak: mezoterapia, zabiegi typu skin boosters, osocze bogatopłytkowe, karboksyterapia, nici rewitalizujące i liftingujące, mikronakłuwanie (Dermapen), laser frakcyjny.

Osocze bogatopłytkowe (PRP)

Osocze bogatopłytkowe pozyskiwane z krwi pacjenta podaje się do skóry metodą mezoterapii. Celem jest stymulacja i regeneracja, dające widoczne efekty odmłodzenia skóry, która staje się bardziej gładka, napięta, elastyczna i pełna blasku. Znikają drobne zmarszczki, poprawia się kolor skóry. Metoda ta nadaje się szczególnie dobrze do popra-

wy wyglądu twarzy, szyi, dekoltu, dłoni i kolan, w terapii skóry owłosionej głowy: łysienia czy osłabionej kondycji włosów. Świetnie sprawdza się w leczeniu blizn, w tym również blizn potrądzikowych, przyspiesza gojenie się ran (również po zabiegach chirurgii plastycznej), po procedurach z użyciem lasera frakcyjnego CO₂.

Osocze bogatopłytkowe podane do skóry uruchamia proces stymulowania komórek macierzystych do namnażania, oraz pobudza fibroblasty do produkcji nowego kolagenu i naturalnego kwasu hialuronowego. Szczególnie dobre rezultaty uzyskuje się, łącząc tę metodę z karboksyterapią.

Metoda ta przynosi spektakularne rezultaty w terapii skóry owłosionej głowy, w leczeniu osłabionej kondycji włosów, ich wypadania i łysienia również na podłożu androgenowym, menopauzalnym oraz po zabiegach autotransplantacji włosów. ▶

► **Karboksyterapia**

To metoda związana z podaniem kontrolowanych dawek dwutlenku węgla do skóry i tkanki podskórnej, co wywołuje efekt rozszerzenia naczyń krwionośnych i poprawia krążenie krwi. W rezultacie dochodzi do lepszego dotlenienia i odżywienia tkanek, zastymulowania procesów odbudowy i regeneracji. Dwutlenek węgla zwiększa tworzenie nowych włókien kolagenowych i elastyny. Podany specjalną techniką redukuje cienie i obrzęki wokół oczu, odmładza skórę twarzy, szyi i dekoltu, zmniejsza wiotkość skóry ciała, a także skutecznie walczy z cellulitem, rozstępami, lokalnymi depozytami tkanki tłuszczowej. Służy do ostatecznego modelowania figury po uzyskaniu optymalnej masy ciała lub po zabiegach liposukcji chirurgicznej. Jest również dobrą metodą uzupełniającą leczenie łysienia i wypadania włosów, wzmacniając je i regenerując.

Dobre rezultaty uzyskuje się, łącząc karboksyterapię z terapią osoczem bogatopłytkowym i innymi rodzajami mezoterapii. Program oparty na synergii działania tych dwóch terapii stanowi prawdziwy przełom w odmładzaniu i profilaktyce starzenia się skóry.

Nici rewitalizujące i liftingujące

Metoda, która zrewolucjonizowała nieinwazyjne techniki służące do odmłodzenia i poprawy owalu twarzy, uniesienia opadających policzków, podniesienia brwi, zmniejszenia podbródka, odmłodzenia zwiotczałej skóry twarzy i ciała, likwidowania cellulitu i rozstępów. Bioabsorbowalne nici wprowadzone do skóry albo tkanki podskórnej tworzą konstrukcję podporową dla opadających tkanek. Stymuluje to jednocześnie produkcję kolagenu i elastyny, czyli substancji odpowie-

dzialnych za napięcie i jędrność skóry. Efekt utrzymuje się od roku do trzech lat i w wybranych przypadkach jest porównywalny do liftingu operacyjnego.

Nici liftingujące służą do wyszczuplenia twarzy. W dobie dążenia do maksymalnie naturalnego wyglądu, z zachowaniem umiaru i harmonii, pozwalają uzyskać optymalny efekt odmłodzenia. Dzieje się to z pominięciem sztuczności, zniekształcenia naturalnych rysów twarzy i nadmiarem wolumetrii, czyli zwiększenia objętości tkanek. Zdarza się ona czasem w wyniku niewłaściwie zastosowanych preparatów wypełniających.

Nici służą do poprawy wyglądu obszarów twarzy i ciała uznawanych dotychczas za trudne: podbródek, szyja, policzki, ramiona, brzuch, uda, kolana. Jest to jednak metoda zarezerwowana dla doświadczonych lekarzy, co jest gwarantem bezpieczeństwa zabiegu i dobrego efektu. ■



Elesthetic Clinic Klinika Medycyny Estetycznej
Dr n. med. Elżbieta Podgórska
ul. Dereniowa 2 lok. 3, Warszawa
telefon: 600 333 433 (Medycyna Estetyczna)
www.elesthetic.pl
elesthetic.clinic@gmail.com

Jak przeciwdziałać starzeniu się skóry?

DALIA CHRZANOWSKA

Od ok. 200 lat w krajach rozwijających się sukcesywnie wydłuża się okres życia człowieka. Przykładowo obecnie w Szwecji średnia oczekiwana długość życia kobiet wynosi 82 lata, a mężczyzn – 77. Jednak mniej więcej już od 25 roku życia na skórze zaczynają być widoczne pierwsze oznaki starzenia. Najpierw pojawiają się drobne linie, później zmarszczki i zauważalna staje się utrata objętości oraz jędrności.

Procesy starzenia się skóry i sposoby zapobiegania im są jednym z głównych zagadnień, nad którymi pochyla się dermatologia oraz medycyna estetyczna. Ponieważ zrozumienie, w jaki sposób czynniki wewnętrzne i zewnętrzne wpływają na strukturę i czynność skóry, może pomóc w podejmowaniu świadomych wyborów dotyczących pielęgnacji i zapobiegania objawom starzenia. Wewnętrzne przyczyny starzenia się to przede wszystkim uwarunkowania genetyczne. Typ skóry i rasa różnicują tempo pojawiania się oznak starzenia. Na przykład cienka, jasna, wrażliwa cera jest podatna na pojawianie się zmarszczek już w młodszym wieku, podczas, gdy przy grubej skórze zmarszczki pojawiają się później.

Bardzo duży wpływ na tempo starzenia mają przyczyny zewnątrzpochodne, wymienić tu można:

- szkodliwe działanie promieniowania słonecznego;
- zanieczyszczenie środowiska;
- palenie tytoniu;
- niewłaściwa dieta;
- niedostateczna pielęgnacja;
- stres.

Dzięki zrozumieniu powyższych procesów starzenia się skóry, możliwe jest podejmowanie świadomych decyzji, jak postępować, by przedłużyć jej młody wygląd. ►



▶ Zacząć należy od **zdrowego stylu życia** – odpowiedniej ilości snu, unikania stresu, aktywności fizycznej, picia ok. 2 litrów wody dziennie i zdrowego odżywiania się. Zbilansowana dieta, bogata w owoce i warzywa, odżywi cały organizm, więc również i skórę, zapewniając jej dostateczną ilość antyoksydantów.

Kolejnym krokiem już odpowiednia **fotoprotekcja**, czyli ochrona przed promieniowaniem słonecznym. Skóra poddana działaniu UV starzeje się znacznie szybciej niż ta, która jest przed nim chroniona. Poprzez działanie promieniowania UV powstają wolne rodniki, czyli bardzo reaktywne związki, które powodują przyspieszenie procesów degeneracyjnych. Ekspozycja na światło słoneczne potęguje również problem przebarwień, które mogą być początkiem zmian nowotworowych. Stąd niezwy-

kle ważna jest ochrona przed promieniowaniem UV, polegająca na stosowaniu kremów z filtrem przeciwsłonecznym, najlepiej o faktorze +30 przez cały rok, a w miesiącach letnich +50.

Palenie tytoniu bardzo niekorzystnie wpływa na skórę, zmniejszając elastyczność i pozabawiając ją blasku. Rzucenie palenia pomoże poprawić wygląd cery, odcinając dopływ substancji chemicznych i nikotyny znajdujących się w papierosach.

Nie można zapomnieć również o **odpowiedniej pielęgnacji**. Skóra, której pielęgnacja jest niewystarczająca, będzie starzała się szybciej. Staranne oczyszczanie przy użyciu odpowiednich produktów i pielęgnacja ukierunkowana na problemy cery może w dużym stopniu ograniczyć postęp procesu starzenia się.

Jeżeli skóra była zaniedbywana przez dłuższy czas, to mimo stosowania się do powyższych rad, przywrócenie jej pożądanego stanu,

może się nie udać. I w tym miejscu konieczne może okazać się skorzystanie z usług lekarza medycyny estetycznej, który zaproponuje **odpowiednie zabiegi**.

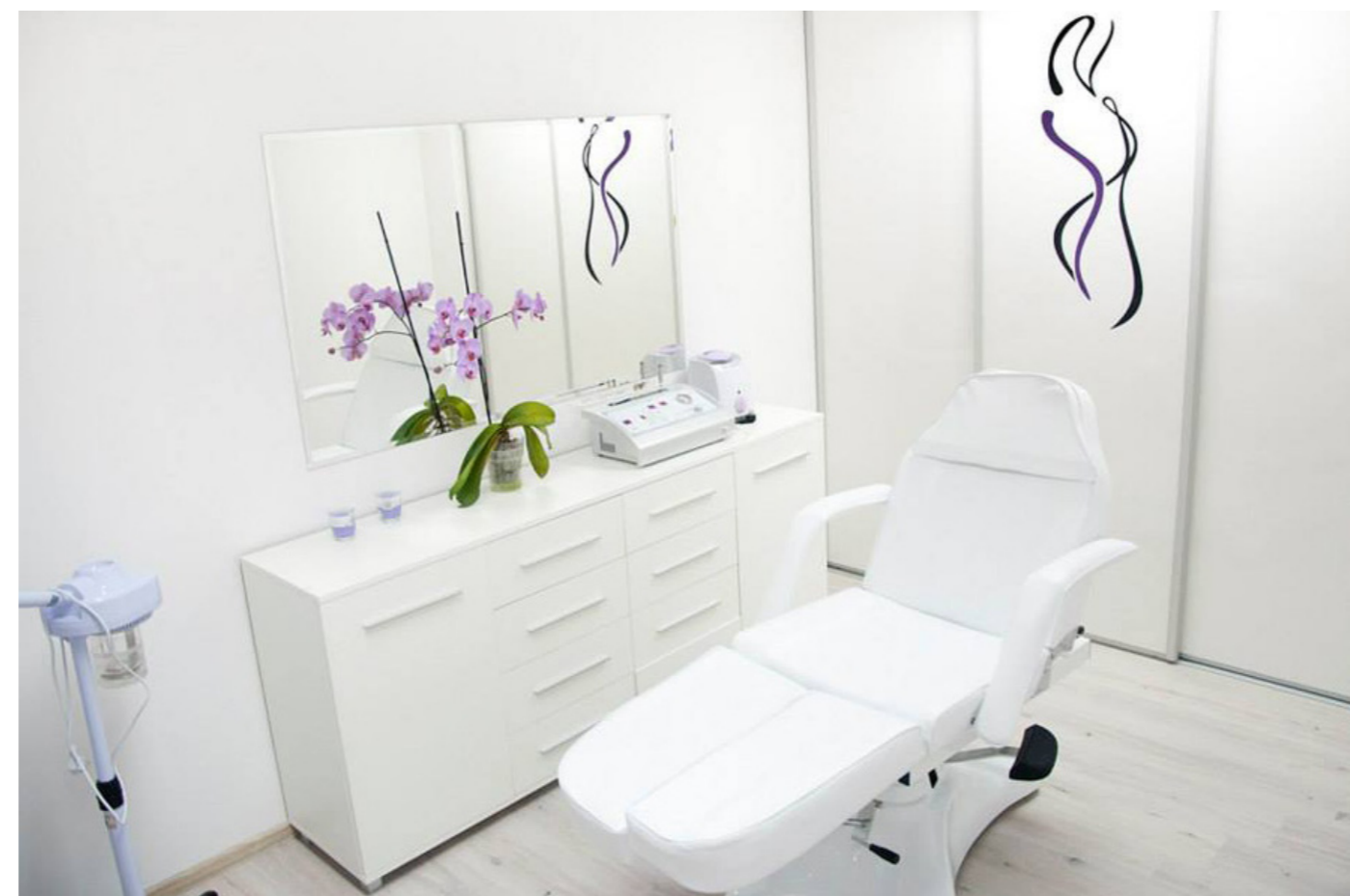
Jedną z pierwszych propozycji może być **mezoterapia**. Zabieg polega na śródskórnym wstrzyknięciom aktywnego preparatu, który rewitalizuje skórę, poprawia jej sprężystość i elastyczność oraz spłyca drobne zmarszczki. Mezoterapię wykonuje się również ostrzykując skórę osoczem bogatopłytkowym pobranym z krwi pacjenta. Osocze bogatopłytkowe uruchamia proces, którego zadaniem jest stymulacja komórek macierzystych do namnażania oraz pobudzenie fibroblastów do wytwarzania nowego kolagenu. W efekcie skóra staje się gładziej, bardziej elastyczna, wyraźniej młodziej i odzyskuje witalność.

Następnym zabiegiem przeciwdziałającym powstawaniu zmarszczek jest **botoks**. Toksyna botulinowa zwana potocznie botoksem,

wstrzyknięta w małej dawce w odpowiednią tkankę mięśniową powoduje niewielką blokadę mięśni odpowiedzialnych za zmarszczki mimiczne, dzięki czemu uniemożliwia kurczenie się tych mięśni i tym samym przeciwdziałając marszczeniu się i fałdowaniu skóry.

Czasem, by wyrównać głębokie zmarszczki bądź bruzdy, konieczne jest podanie wypełniaczy na bazie **kwasy hialuronowego**. Kwas hialuronowy naturalnie występuje w skórze człowieka, jednak z biegiem lat jego ilość maleje, przez co skóra traci swoje nawilżenie i elastyczność. Wypełniacze są świetnym sposobem korekcji zmarszczek, modelowania konturów twarzy oraz zwiększania objętości warg, a przy tym charakteryzują się wysoką efektywnością. Zawarty w nich kwas hialuronowy jest syntetycznym odpowiednikiem naturalnie występującego w naszym organizmie, którego głównym zadaniem jest wiązanie wody, dzięki czemu skóra utrzymuje odpowiednie nawilżenie, napięcie i elastyczność.

To tylko kilka przykładowych zabiegów. Możliwości poprawy stanu skóry i przeciwdziałania starzeniu poprzez zabiegi medycyny estetycznej jest wiele, od mniej inwazyjnych po bardziej. Metody dobierane są zawsze do potrzeb skóry, możliwości i oczekiwań pacjenta. ■



DERMATOLOGIA
& medycyna estetyczna



DERMATOLOGIA & Medycyna Estetyczna
dr n. med. Dalia Chrzanowska
ul. Dąbrowskiego 7, Rzeszów
telefon: 534 558 558, 536 933 333
www.dermatologiaimedycynaestetyczna.pl
gabinet@dermatologiaimedycynaestetyczna.pl

Implanty?

Powiększanie piersi własnym tłuszczem? Co wybrać?

Odpowiadamy na wszystkie wątpliwości, implanty Motivia® kontra przeszczep własnej tkanki tłuszczowej do piersi tj. Lipofilling piersi.



Na początku przedstawimy pokrótce charakterystykę każdego z zabiegów oraz efekty, jakie można uzyskać.

Implanty Motivia®:

„Jako wyspecjalizowany producent implantów piersi nowej generacji współpracujemy

z najlepszymi inżynierami, aby dostarczyć Państwu bezpieczeństwo poprzez innowację.” – Olivier Tourniaire, Dyrektor ds. Sprzedaży i Marketingu.

Motivia Ergonomix™ – imitacja prawdziwej piersi, delikatna w dotyku oraz o naturalnym wyglądzie. Efekt uzyskany jest dzięki najnowocześniejszym technologiom, czyli:

- ProgressiveGel Ultima™, implanty wyglądają bardzo naturalnie, mają wysoką elastyczność oraz miękkość, nie ulegają uszkodzeniu podczas implantacji, co daje pacjentce wysoki komfort użytkowania.

- True Tissue Dynamics™, nowy standard w kwestii naturalnego wyglądu implantów po zabiegu. Konfiguracja TrueMonobloc® wraz z ProgressiveGel Ultima™ pozwalają na naturalne zachowywanie się implantu, jak naturalne piersi w codziennych sytuacjach.

- SilkSurface® oraz NanoSurface Technology™ tworzą powłokę, która nie przylega ściśle do tkanek, co pozwala implantom na adaptację w naturalnym środowisku oraz eliminuje uszkodzenia związane z teksturą, również u kobiet uprawiających aktywnie sport. Mają mikrotransponder, pierwszy na świecie zaakceptowany przez FDA, co pozwala na identyfikację produktu przez osoby do tego upoważnione.

Implanty objęte są 2-letnią gwarancją, na specjalne życzenie pacjentki firma wyszła z inicjatywą przedłużonej gwarancji ze specjalnymi bonifikatami.

Lipofilling piersi:

Lipofilling, czyli przeszczep własnej tkanki tłuszczowej do piersi, znakomita alternatywa do wypełnienia defektów estetycznych, jak i mniej inwazyjny sposób powiększania piersi. Pobierana tkanka tłuszczowa to bogate źródło komórek multipotencjalnych. Najczęstsze

miejsca pobierania to okolice brzucha lub bioder, gdzie tkanka tłuszczowa jest najbardziej wartościowa. Odwirowywana w wirówce jest przygotowywana do specjalnego zagęszczenia.

Tkanka przeszczepiana jest zawsze z nadmiarem, gdyż podczas pobierania, a później wszczepiania, część komórek tłuszczowych ulega degradacji lub uszkodzeniu.

W celu polepszenia ilości przyjmowanych komórek, wzbogaca się je o czynniki wzrostu uzyskiwane z płytek krwi.

Piersi zyskują większy rozmiar, ale i jędrność skóry, co poprawia efektywność i samoocenę pacjentek.

Podsumowanie:

Jeżeli nie jesteś jeszcze zdecydowana, masz obiekcję lub zwyczajnie nie chcesz tak poważnego zabiegu jak implanty, zdecyduj się na przeszczep własnej tkanki tłuszczowej do piersi. To naturalna metoda, bez blizn oraz skalpela.

Jeżeli jesteś pewna, iż chcesz powiększyć swoje piersi o rozmiar lub parę, masz skoncentrowany cel, skorzystaj z implantów Motivia®.

Nie pożałujesz swojej decyzji. ■



SAN-MEDICAL Centrum Medyczne
ul. Międzyrzecka 26, Bielsko-Biała
telefon: 600 758 663, (33) 818 51 20
www.san-medical.pl
info@san-medical.pl

Co powinniśmy wiedzieć o rewitalizacji skóry?

KRZYSZTOF OSTROWSKI

Sucha, pozbawiona blasku, zniszczona przez słońce skóra z licznymi przebarwieniami, często o brzydkiej ziemistej barwie, traci swoją elastyczność, przez co na twarzy pojawia się coraz więcej zmarszczek. Na szczęście postępy medycyny estetycznej pozwalają na przywrócenie skórze jędrności i zdrowego wyglądu.

Już nawet kobiety około 30 roku życia zauważają wpływ mijającego czasu na kondycję skóry, a kremy okazują się niewystarczające. Pośrednim wyjściem są delikatne nici służące do rewitalizacji, poprawy struktury skóry twarzy, szyi i dekolту, a także biustu, pośladków, brzucha czy nawet nóg! Dzięki tym niciom uzyskujemy naturalny, odmłodzony efekt wyglądu skóry. Wykonane są z rozpuszczalnej substancji PDO (polidiodksanon) – wchłaniają się do ośmiu miesięcy, a spektakularny efekt utrzymuje się do około dwóch lat. Aplikacja nici jest praktycznie bezinwazyjna i bezbolesna, trwa około pół godziny, nie pozostawia żadnych blizn ani nacięć, a drobne zaczerwienienia znikają w ciągu 1-2 dni. PDO jest materiałem znanym i stosowanym w medycynie od wielu lat. Dotychczas był on

głównie wykorzystywany w chirurgii plastycznej, gastroenterologii, urologii, ginekologii i okulistyce. Od dwóch lat metoda ta jest wykorzystywana przez lekarzy medycyny estetycznej. Na podstawie obserwacji klinicznych stwierdzono, że PDO pobudza w tkankach proces neokolagenezy, czyli stymuluje produkcję nowego kolagenu – białka odpowiedzialnego za napięcie i jędrność skóry. Ponadto stymulacja fibroblastów powoduje pobudzenie syntezy elastyny – białka odpowiedzialnego za sprężystość i elastyczność skóry. Nici PDO umieszczona jest w sterylnej, bardzo cienkiej igle, przy pomocy której wprowadzana jest w określone okolice ciała. W zależności od miejsca, nici wprowadzane są śródskórnym, do podskórnej tkanki lub domięśniowo. Nici umieszczane śródskórnym popra-



wiają strukturę skóry – staje się ona grubsza, bardziej napięta, jędrna, poprawia się jej koloryt, a pory zwężają się. Możemy nimi również wygładzić drobne zmarszczki. Nici są różnej długości. Te krótsze idealnie sprawdzają się wokół oczu jako alternatywa dla botoksu – efekt estetyczny jest bardziej naturalny, niż po podaniu toksyny botulinowej, ponieważ nie unieruchamiamy mięśni mimicznych, a wpływamy jedynie na osłabienie ich działania – mięśnie są zrelaksowane, a co za tym idzie, rysy twarzy wygładzają się. Dzięki dłuższym niciom PDO można otrzymać efekt delikatnego liftingu żuchwy czy tzw. „chomików”.

Główne wskazania do zastosowania nici PDO to:

- na twarzy: pionowe i poziome zmarszcz-

ki na czole, lifting czoła, obniżone zewnętrzne krawędzie brwi, wiotka, miękka tkanka, opadające brwi, dolna powieka – worki, policzki, wyraźny fałd nosowo-wargowy, rowek policzkowo-jarzmowy, fałd podbródkowy, fałd marionetkowy, V-lifting, opadające policzki i obszar pod żuchwą, fałdy skóry na policzku, pomarszczone policzki,
- na ciele: fałdy i zmarszczki skóry na szyi i dekolcie, zwiotczenie tkanek i rozstępy na pośladkach, brzuchu, ramionach i nogach, W celu podtrzymania efektu liftingu skóry twarzy, szyi czy też dekolту, warto stosować zabiegi mezoterapii wykorzystujące nawilżające właściwości naturalnego kwasu hialuronowego i glicerolu. Za pomocą wiązań wodorowych glicerol tworzy „ochronny płaszcz” wokół cząsteczek kwasu hialuronowego w skórze właściwej, sprawiając, że kwas „korzysta” z jego właściwości odpornościowych – termicznych, mechanicznych i enzymatycznych. To skuteczna zaporę przed inwazją wolnych rodników. W konsekwencji kwas hialuronowy łatwiej i skuteczniej zatrzymuje wodę, co intensyfikuje proces nawilżenia skóry. Aby rozsądnie i w sposób kompleksowy zaplanować odpowiednią rewitalizację skóry, najlepiej skorzystać ze specjalistycznej konsultacji, by wspólnie z lekarzem omówić i ustalić indywidualnie dobrane postępowanie. ■



MediSpace – Przychodnia Lekarska
ul. Spokojna 5, Warszawa
telefon: 607 206 707, (22) 255 90 50
www.medispace.pl
kontakt@medispace.pl

Pielęgnacja skóry jesienią

EWA ZIELIŃSKA

Koniec lata to najwyższa pora, aby zregenerować skórę po wakacjach. Ciało wystawione na stałą ekspozycję słoneczną traci wodę w naskórku, co powoduje, że skóra jest przesuszona, ściągnięta, często również towarzyszy temu podrażnienie i swędzenie. Dlatego warto skorzystać z polecanych przez kosmetologów zabiegów, aby pomóc jej utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia i wzmocnić jej barierę hydrolipidową.

Decydując się na regenerujący zabieg, w pierwszej kolejności powinno się delikatnie złuszczyć martwy naskórek. Spowoduje to rozjaśnienie skóry oraz lepsze wchłanianie składników aktywnych użytych w następnych etapach pielęgnacji. Istnieje wiele metod złuszczenia naskórka – od drobnoziarnistych peelingów mechanicznych, po delikatne enzymatyczne – kończąc na bogatym wyborze peelingów chemicznych. Jeśli potrzebujemy głębszego oczyszczenia, zaleca się wykonanie mikrodermabrazji lub peelingu kawita-

cyjnego. – *Dobierając zabieg, kierujemy się przede wszystkim rodzajem cery, jej aktualnymi potrzebami oraz oczekiwaniami pacjenta* – mówi kosmetolog Ewa Zielińska z Beauty&Spa. W zabiegach pielęgnacyjnych wykonuje się peelings drobnoziarniste – zalecane dla skór szarych, zmęczonych i wymagających stymulacji. W kosmetykach tego typu oprócz składników ścierających znajdują się również olejki, które zmiękczają i nawilżają naskórek. Peeling enzymatyczny stosujemy w przypadku skór wrażliwych, atopowych



i naczynekowych. Obecne w kosmetykach enzymy – papaina i bromelaina rozpuszczają połączenia międzykomórkowe, powodując odklejanie się martwego naskórka bez uczucia tarcia skóry. Duże pole do popisu daje nam eksfoliacja chemiczna. Najczęściej stosowanym kwasem w tym okresie jest kwas migdałowy oraz ferulowy, który można stosować cały rok. Pacjentki, które wymagają natychmiastowego efektu odmłodzenia i nawilżenia, a nie chcą stracić wakacyjnej opalenizny, nie muszą obawiać się intensywnego łuszczenia skóry.

Co dalej? Kiedy skóra jest oczyszczona, aplikujemy odpowiednie serum oraz maski. Dzięki zastosowaniu mezoterapii bezigłowej lub sonoforezy składniki aktywne wchłaniają się do skóry właściwej, przekraczając barierę skórno-naskórkową. Aby intensywnie odżywić skórę, stosujemy ampułki – z witaminą A, C i E, które zapobiegają procesowi starzenia się skóry. Dużym powodzeniem cieszą się zabiegi z wy-

korzystaniem bursztynu – *Nasi specjaliści polecają je dla skór odwodnionych, szarych i pozbawionych blasku* – mówi Ewa Zielińska. Kwas bursztynowy działa jak naturalny biostymulator – spełnia rolę antyutleniacza, ma działanie łagodzące oraz reguluje procesy wewnątrzkomórkowe, dlatego taka forma regeneracji jest jak najbardziej wskazana po urlopie.

Chociaż to twarz jest najbardziej narażona na ekspozycję słoneczną, to również o ciało trzeba należycie zadbać. W ofercie gabinetów kosmetycznych znajdziemy zabiegi Spa składające się z peelingu, masek oraz balsamu. Dobrym rozwiązaniem jest skorzystanie z kapsuły Spa lub body wrappingu w celu lepszej penetracji składników aktywnych. Najlepiej sprawdzają się tutaj terapie z użyciem alg oraz soli z morza martwego, które dodatkowo ujędrniają skórę. Warto pokusić się o masaż olejem arganowym lub kokosowym. Masaż usprawni krążenie oraz przyjemnie zrelaksuje, natomiast oleje zmiękczą przesuszoną skórę, pozostawiając ją gładką i nawilżoną. W pielęgnacji domowej świetnie sprawdza się masło shea, które wzmacnia cement międzykomórkowy. W celu utrzymania optymalnego efektu eksperti Beauty&Spa zalecają 4 zabiegi na ciało raz w tygodniu. ■

SALON KOSMETYCZNY
BEAUTY & SPA

BEAUTY & SPA
Al. KEN 96 lok. U-14, Warszawa
telefon: 723 118 111
www.beautyandspa.com.pl
biuro@beautyandspa.com.pl

Kompresjoterapia

– prosta metoda na ciężkie nogi



Kompresjoterapia polegająca na stopniowanym ucisku na zewnętrzną stronę nóg wspomaga krążenie żyłne krwi. Ucisk ten masuje kończynę przy każdym stawianym kroku i zmusza do efektywności działania tzw. pompę mięśniową podudzia, pobudzając tym samym przepływ chłonki oraz krwi żyłnej.

Dlaczego to tak istotne?

Krew żylna w nodze musi płynąć w górę, pokonując siłę grawitacji. Często zdarza się jednak, że system pomp mięśniowych, mający ją tłoczyć, zawodzi. Krew cofa się i zaczyna zalegać w żyłach, rozciągając je. Jest to tak zwany refluks żylny, gdyż zastawki nie spełniają już dobrze swej roli. Stosowanie kompresjoterapii nie dopuszcza do zalegania krwi w kończynie, zmniejsza obrzęk i przywraca kończynom fizjologiczne kształty.

Jak to wygląda w praktyce?

Kompresjoterapię realizuje się za pomocą specjalistycznych wyrobów uciskowych (raj-

stopy, pończochy lub podkolanówki) wywierających ucisk na kończynę.

Co jest ważne? Warunkiem powodzenia terapii uciskowej jest odpowiednie dobranie stopnia ucisku oraz właściwego rozmiaru pończoch czy podkolanówek. Przy zakładaniu szczególną uwagę należy zwrócić na położenie pięty – powinna być dobrze naciągnięta, gdyż dopiero wtedy ucisk rozkłada się prawidłowo.

Niedoceniana forma profilaktyki dla każdego

Kiedy twój charakter pracy wymaga długotrwałego stania lub siedzenia, dobrze byłoby rozważyć stosowanie profilaktycznej kompre-

sjoterapii. Szeroka oferta wyrobów uciskowych, ich estetyka wykonania i dostępność kolorów zadowoli nawet najbardziej wymagających. Od dłuższego czasu nie musisz już szukać tego typu preparatów tylko w wyspecjalizowanych sklepach medycznych. Obecnie preparaty profilaktyczne dostępne są w aptekach na terenie całego kraju.

Profilaktykę zaleca się przede wszystkim:

- osobom obciążonym genetycznie ryzykiem wystąpienia przewlekłej niewydolności żyłnej,
- osobom z nadwagą,
- kobietom w ciąży,
- osobom, które wybierają się w dłuższą podróż samochodem lub samolotem,
- osobom, które w pracy z racji wykonywanego zawodu są zmuszone do długiego stania lub siedzenia (sprzedawcy, fryzjerzy, pielęgniarki, dentyści, kierowcy, urzędnicy, kasjerzy, pracownicy biurowi, lekarze).

Dlaczego warto sięgnąć po profilaktyczne produkty Detramax?

Uciskowe podkolanówki profilaktyczne Detramax dzięki zaznaczonej pięcie zapewniają 100% ucisku w kostce oraz 70% ucisku w łydce, wzmacniając i kształtując nogi. Profilaktyczne rajstopy uciskowe Detramax zapewniają stopniowaną kompresję, najsilniejszą w okolicy kostek i zmniejszającą się w kierunku uda. Rajstopy mają wzmocnioną piętę oraz obszar palców. Produkty Detramax stymulują krążenie nóg zapobiegając ich zmęczeniu, obrzękom i bólowi. Ponadto produkty posiadają certyfikat OEKO-TEX oraz Certyfikat Instytutu Włókiennictwa. Zawierają aktywne jony srebra, które zapobiegają rozmnażaniu się mikroorganizmów (grzybów i bakterii), co zwiększa higieniczność i trwałość, zapobiega powstawaniu nieprzyjemnego zapachu i uprzyjemnia codzienne użytkowanie. ■

Detramax®

**Kompleksowo dba
o zmęczone,
opuchnięte nogi**

**RAJSTOPY
I PODKOLANÓWKI
UCISKOWE**



**Stymulują krążenie nóg,
zapobiegają ich zmęczeniu,
obrzękom i bólowi**

Nowy trend w medycynie estetycznej

Od pewnego czasu coraz bardziej widoczny jest trend promujący naturalność w zabiegach medycyny estetycznej. Polki zaczęły dostrzegać, że sztucznie napompowana wypełniaczami i ostrzyknięta botoksem twarz nie jest ładna i wcale nie wygląda młodziej.



Jest to jednak niestety ciągle jeszcze standardowe wyobrażenie na temat efektów, jakich możemy się spodziewać po wyjściu z gabinetu medycyny estetycznej. Tymczasem okazuje się, że „starzenie się z godnością” jest zupełnie realne, ale wymaga od nas systematyczności działania. Dużym błędem, który popełniają osoby chcące zachować młodość i dobry wygląd jest przekonanie, że jedynie zabiegi dające natychmiastowe efekty odmładzające, takie jak np. toksyna botulinowa czy wypełniacze, są w stanie zatrzymać proces starzenia.

Systematyczne uzupełnianie ubytków kwasu hialuronowego w skórze oraz zapobieganie pogłębianiu się zmarszczek mimicznych to dobry pomysł, jednak na młody wygląd naszej twarzy, szyi, dekoltu czy dłoni wpływa przede wszystkim dobra jakość skóry. Ideałem jest skóra jasna, dobrze napięta, pogrubiona, o mało wyrazistych porach, doskonale nawilżona, bez zmarszczek powierzchniowych, czyli taka, jaką posiadają „w naturze” osoby młode.

Wraz z upływem czasu na naszej twarzy, szyi, dekolcie i dłoniach zaczynają uwidaczniać się skutki fotostarzenia – przebarwienia, suchość, zmarszczki powierzchniowe, utrata jędrności. Możemy walczyć z nimi poprzez długofalowe działanie nakierunkowane na ciągłe pobudzanie i podtrzymywanie procesów odnowy w skórze. Wiele celebrytek, które posądzamy o inwazyjne zabiegi chirurgiczne zawdzięczają swój doskonały wygląd właśnie regularnej pielęgnacji przy pomocy lasera frakcyjnego, mezoterapii igłowej, czy też osocza bogatopłytkowego.

Głęboka regeneracja, jaką daje laser frakcyjny nieablacyjny, wytwarzający wiązkę termiczną, która naprawia uszkodzone włók-

na kolagenowe i silnie pobudza wytwarzanie nowych włókien, zapewni nam jędrną i pogrubioną skórę na długi czas, a także cofnie zmiany spowodowane starzeniem genetycznym i fotostarzeniem. W przeciwieństwie do laserów ablacyjnych (np. CO₂) działa on w wewnętrznych warstwach skóry, a nie tylko na powierzchni. Osocze bogatopłytkowe silnie pobudzi wewnętrzne mechanizmy skóry do autoregeneracji, czego efektem jest widoczne rozjaśnienie, energizacja i witalizacja skóry, a także poprawa napięcia i wygładzenie zmarszczek. Dzięki różnorodnym zabiegom mezoterapii – bezigłowej, mikroigłowej i igłowej – nasza skóra zyskuje pożyteczne składniki nawilżające, odżywcze i regenerujące, których nie jesteśmy w stanie dostarczyć jej podczas codziennej pielęgnacji kremami kosmetycznymi i maseczkami. Warunkiem istotnym wpływającym na skuteczność zabiegów jest ich systematyczność i powtarzalność. W przypadku lasera frakcyjnego zaleca się wykonanie średnio 3-5 zabiegów w serii powtarzanej przynajmniej co pół roku. Osocze bogatopłytkowe wykonujemy w serii 3-5 zabiegów średnio co 3-6 miesięcy. Natomiast mezoterapia powinna być stałym elementem pielęgnacji skóry i zaleca się jej wykonywanie w seriach 3-6 zabiegów co 2-6 miesięcy, w zależności od wieku i kondycji skóry. ■

 SZTUKA i ESTETYKA

Sztuka i Estetyka
ul. Gdańska 80, Łódź
telefon: 505 536 252
www.sztukaiestetyka.pl
info@sztukaiestetyka.pl

Za nami XVI Międzynarodowy

Kongres Medycyny Estetycznej i Anti-Aging

Najlepsi eksperci, nowości i trendy. Za nami największe w Europie Środkowo-Wschodniej spotkanie branży medycyny estetycznej i przeciwstarzeniowej – XVI Międzynarodowy Kongres Medycyny Estetycznej i Anti-Aging, który odbył się w dniach 7-9 października w Warszawie.

Międzynarodowy Kongres Medycyny Estetycznej i Anti-Aging, który w trakcie dwudziestu lat swojej historii stał się stałym punktem w kalendarzu branży medycyny estetycznej i przeciwstarzeniowej, kolejny raz zakończył się sukcesem – merytorycznym i frekwencyjnym. Ponad 900 uczestników, 75 wystawców, 40 warsztatów i 20 sesji, w których wystąpiło blisko 100 wybitnych prelegentów z zagranicy, m.in.: dr n. med. B. Rzany (Niemcy), dr J. Beut

(Hiszpania), prof. D. Griskhyan (Rosja), dr I. Iozzo (Włochy), prof. G. Leibaschoff (Argentyna), prof. T. Lotti (Włochy), dr A. Picket (Wielka Brytania), prof. V. Tsepkoenko (Ukraina), prof. C. Soler (Hiszpania); i kraju: dr n. med. S. Lipko-Godlewska, prof. dr hab. n. med. M. Schlegel-Zawadzka, prof. dr hab. n. med. W. Baranowski, prof. dr hab. n. med. W. Placek, dr n. med. I. Walecka, prof. dr hab. n. med. P. Surowiak, dr A. Ignaciuk, dr P. Szelewski, dr W. Janko-



wiak, prof. dr n. med. K. Padlewska i inni. W tegorocznym programie kongresu dużo miejsca poświęcono najskuteczniejszym technikom korygowania owalu twarzy, sposobom na niedoskonałości skóry i ciała, ginekologii estetycznej, czy metodom leczenia powikłań związanych z zabiegami estetycznymi. Jak zwykle podczas tego największego w regionie wydarzenia branżowego zaprezentowano najnowsze sprzęty, m.in. lasery czy urządzenia ułatwiające diagnostykę tycienia oraz nowe rozwiązania w medycynie estetycznej, np. te dotyczące uzyskiwania z tkanki tłuszczowej perycytów – unikalnych komórek o właściwościach komórek macierzystych. Wyjątkowo ciekawym wystąpieniem okazała się

prezentacja prof. Vladimira Tsepkoenko i dr. Andrzeja Ignaciuka dotycząca wyników badań stosowania tkanek autologicznych w preparatach do użytku domowego. Podobnym zainteresowaniem cieszył się przedkongresowy kurs, przeprowadzony przez dr. Francesco Romeo, w trakcie którego przedstawiono innowacyjną technikę podania kwasu hialuronowego w celu korekcji powieki górnej, polegającą na specyficznej iniekcji, dzięki której uzyskujemy ładniejsze, bardziej „miękkie” spojrzenie. Kolejną prezentowaną nowością było połączenie kwasu hialuronowego z toksyną botulinową w celu jednoczesnego ich podania, pozwalającego uzyskać lepsze, bardziej naturalne i długotrwałe efekty odmłodzenia. ▶

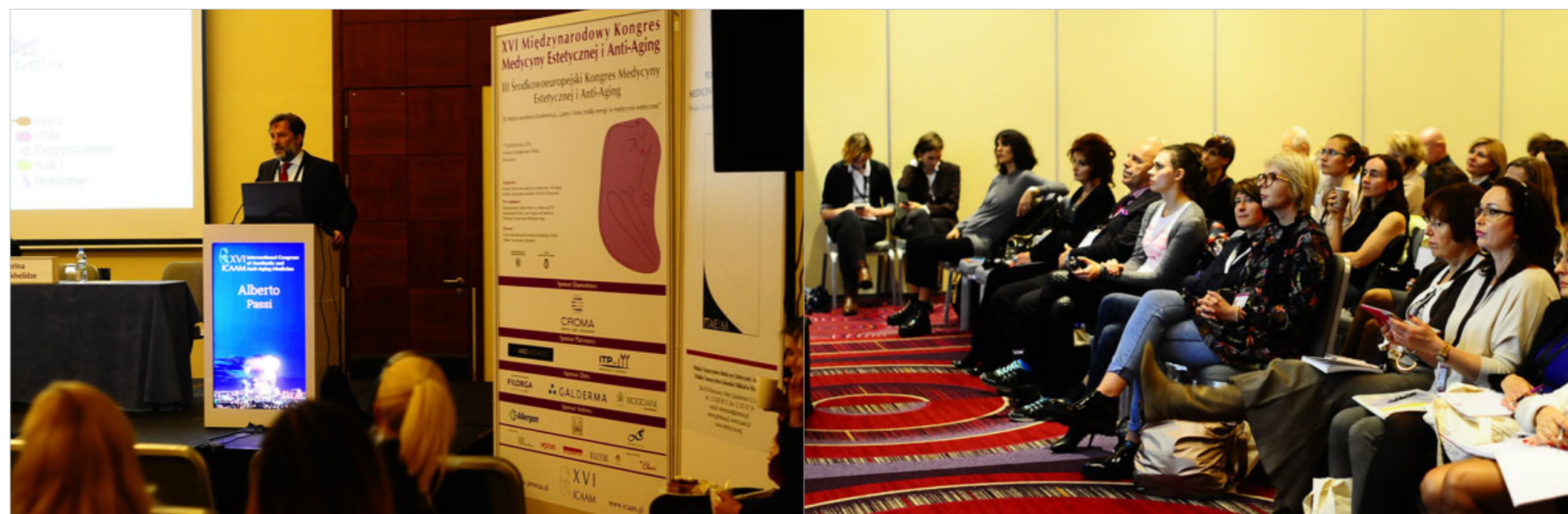


Dr Andrzej Ignaciuk

Wybitny specjalista z zakresu medycyny estetycznej. Absolwent A.M. w Lublinie, dyplom i tytuł doktora medycyny Uniwersytetu Tor Vergata, absolwent 4-letniej Międzynarodowej Szkoły Medycyny Estetycznej w Rzymie, wiceprezes Union Internationale de Medicine Estetique w Paryżu, przewodniczący Sekcji Medycyny Estetycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, założyciel i dyrektor 2-letniej Podyplomowej Szkoły Medycyny Estetycznej P.T.L.

► – *To jeden z wielu przykładów na to, że rewolucję na rynku mogą przynieść nie tylko wynalazki i odkrycia, ale także nowe podejście do substancji znanych – podkreśla dr Andrzej Ignaciuk, prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging. – Dlatego w programie nie mogło zabraknąć wykładów poświęconych zarówno od dawna stosowanym preparatom, jak i najnowszym technikom ich podania – dodaje.*

Oprócz tematów ściśle związanych z medycyną estetyczną uczestnicy Kongresu mieli okazję zapoznać się z zagadnieniami prawnymi, bardzo pomocnymi w codziennej praktyce zawodowej, a także tematami z pogranicza psychologii, pozwalającymi spojrzeć na swoją pracę z innej perspektywy i lepiej zrozumieć potrzeby oraz obawy pacjentów. W sumie organizatorzy przygotowali dla uczestników ponad 40 warsztatów, 20 sesji wykładowych i unikalne kursy podnoszące kompetencje zawodowe, prowadzone przez najlepszych światowych specjalistów.



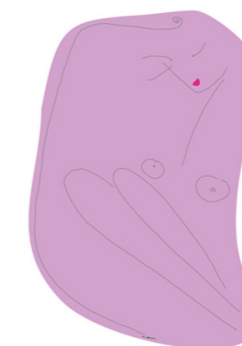
Uczestnicy bardzo chwalili wysoki poziom kongresu oraz innowacyjne formy prezentacji, takie jak sesje „boxing ring”, w trakcie których przeciwnicy i zwolennicy danego zabiegu wymieniali się argumentami za i przeciw. Dużym zainteresowaniem cieszyły się też se-

sje przedśniadaniowe zatytułowane „Jak ja to robię”, w trakcie których ekspert w danej dziedzinie przedstawiał krótki, kilkuminutowy wstęp, po którym uczestnicy mogli zadawać pytania o szczegóły wykonywanych zabiegów.

Podczas otwarcia Kongresu przedstawiono sytuację prawną dotyczącą medycyny estetycznej w Polsce i dokonano porównania Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej z innymi towarzystwami. Okazało się, że PTMEiAA jest największym towarzystwem zrzeszającym lekarzy medycyny estetycznej w Polsce i drugim na świecie.

Międzynarodowy Kongres Medycyny Estetycznej i Anti-Aging odbył się w dniach 7-9 października 2016 r. w Warszawie. W jego ramach zorganizowano również III Środkowoeuropejski Kongres Medycyny Estetycznej i Anti-Aging oraz XI Międzynarodowa Konferencję „Lasery i inne źródła energii w medycynie estetycznej”. Organizatorami wydarzeń były Polskie Towarzystwo Medycyny Este-

tycznej i Anti-Aging oraz Podyplomowa Szkoła Medycyny Estetycznej PTL, objęta patronatem Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, Międzynarodowego Stowarzyszenia Medycyny Estetycznej z siedzibą w Paryżu oraz Międzynarodowego Towarzystwa Medycyny i Chirurgii Laserowej. ■



XVI Międzynarodowy Kongres Medycyny Estetycznej i Anti-Aging, 7-9 X 2016
Hilton Warsaw Hotel and Convention Centre
ul. Grzybowska 63, 00-844 Warszawa
www.icaam.pl

