



temat miesiąca
**NOWOCZESNA
STOMATOLOGIA
I ORTODONCJA**

W październikowym numerze

**TEMAT MIESIĄCA
NOWOCZESNA STOMATOLOGIA
I ORTODONCJA**

Dziecko w gabinecie dentysty – praktyczny poradnik / 2
Higiena jamy ustnej – złe nawyki i błędy / 3
Zabiegi implantologiczne po nowemu / 5
Bezbolesne znieczulenie THE WAND dla dzieci / 7

WARTO WIEDZIEĆ

Modelowanie i naturalne wypełnianie ust / 8
Dlaczego dziąsła krwawią? / 9

CZY WIESZ, ŻE...

Diamantowa Seria marki Environ® / 10



Redakcja Ogólnopolskiego Portalu Medycznego MEDserwis.pl

Redaktor naczelna Agnieszka Szcześniak-Ziętek

Redakcja

Ewa Pytka biuro@medserwis.eu

Katarzyna Rodzik rodzik@medserwis.eu

Jakub Stępnowski stepnowski@medserwis.eu

Dział reklamy

Paweł Zgórzak pzgorzak@medserwis.eu

Marcin Banachiewicz reklama@medserwis.eu

Skład i łamanie

Wioleta Chrostowska wchrostowska@instalreporter.pl



www.medserwis.pl

Telewolt sp. z o.o.

telefon: (22) 621-81-17, fax (22) 212-82-98

04-824 Warszawa ul. Orzechowskiego 9, 00-671 Warszawa ul. Koszykowa 70 lok. 2



Dziecko w gabinecie dentysty

– praktyczny poradnik

JUSTYNA MASIOR

Jak przekonać dziecko do leczenia zębów?

Kiedy należy zaplanować pierwszą wizytę u stomatologa? To spotkanie zadecyduje o stosunku do tego specjalisty w całym dorosłym życiu. Wystarczy pamiętać o kilku prostych poradach, a bolesna konieczność stanie się przyjemnym obowiązkiem.

– *Wielu rodziców nie zdaje sobie sprawy, że higienę jamy ustnej należy rozpocząć tuż po urodzeniu* – przyznaje Justyna Masior, lekarz stomatolog w warszawskiej Klinice Demeter. Najlepiej zrobić to nawiniętym na palec sterylnym gazikiem, zamoczonym w przegotowanej wodzie. Masując dziąsła, przyzwyczajamy jednocześnie dziecko do ingerencji w jamie ustnej. W ten sposób czyścimy również pierwsze zęby mleczne. Można zastosować też specjalny krążek w formie gryzaczka (zakończonego silikonowym włosiem) lub szczoteczkę nakładaną na palec. Z czasem wprowadzamy zwykłą szczoteczkę i pasty dla dzieci wieku do 2 lat.

– *Trzeba przyzwycząić pociechę do codziennego mycia zębów. Robimy to przynajmniej rano (po śniadaniu) i wieczorem (po ostatnim posiłku). Musimy być konsekwentni, systematyczni i cierpliwi. Dzięki temu dziecko potraktuje to jako naturalną czynność.*

Dr Justyna Masior zachęca do wprowadzenia



wspólnego mycia przed lustrem przez całą rodzinę. Dziecko chętnie naśladowe wówczas rodziców i rodzeństwo. – *Trzeba jednak mu trochę pomóc. Maluchy do 7-8 roku życia nie są w stanie samodzielnie prawidłowo umyć zębów* – tłumaczy ekspertka Kliniki Demeter.

Pierwszy raz

Pierwsza wizyta u stomatologa? – *Największym błędem jest czekanie na pierwsze ubytki. Najlepiej pójść do dentysty profilaktycznie w 2-3 roku życia. Stomatolog przeprowadza wówczas drobne zabiegi, bezstresowo oswaja i zapoznaje malucha z gabinetem i perso-*

nelem, „liczy ząbki”, a na samym końcu przeprowadza fluoryzację – tłumaczy ekspert. Zabieg ten polega na pokryciu zębów specjalnym preparatem z fluorem, dzięki czemu szkliwo jest mocniejsze i zabezpieczone przed działaniem bakterii i kwasów. Procedura jest bezpieczna, bezbolesna i przyjemna. Jest to tzw. „wizyta adaptacyjna”. Przed pierwszym spotkaniem nie można mówić dziecku „Nie bój się, to nie będzie bolało”. Maluch zwraca uwagę na pojedyncze słowa, w tym przypadku na „ból” i „strach”. Wpływa to negatywnie na jego nastawienie. Jeśli nie ma niczego niepokojącego rodziców, kolejne wizyty wskaza-

ne są co trzy-cztery miesiące. To częściej niż u dorosłych, ponieważ próchnica w zębach mlecznych rozwija się dużo szybciej. Rodzice muszą zachować czujność i zwracać uwagę na wszelkiego rodzaju przebarwienia szkliva, ubytki i zmiany na błonie śluzowej.

W przypadku wątpliwości, zawsze warto zasięgnąć porady lekarza. Po pojawieniu się „szóstek” (pierwszych stałych zębów trzonowych) należy zgłosić się natychmiast do gabinetu w celu zabezpieczenia ich przed próchnicą. Dentysta przeprowadza lakowanie (uszczelnienie bruzd lakiem szczelinowym).

Leczenie

Zdarza się, że już u dwu- lub trzylatków pojawiają się pierwsze ubytki. Wówczas dentysta podejmuje próbę leczenia. Jeżeli próchnica obejmuje zęby przednie lub gdy dziecko jest jeszcze za małe, stosuje impregnację – bezbolesny zabieg polegający na „malowaniu” 40-procentowym azotanem srebra i wytrącaniu jonów srebra na powierzchniach dotkniętych próchnicą. Jest to działanie bakteriobójcze, hamujące i ograniczające rozwój próchnicy. Czynności te wykonuje się trzy razy w odstępach tygodniowych, następnie systematycznie powtarza raz na jakiś czas. – *U dzieci starszych (trzy-, czteroletnich) podejmujemy próbę leczenia – wcześniej spokojnie opisujemy i wyjaśniamy po kolei czynności, które wykonujemy. Przy płytkich ubytkach leczenie jest najczęściej bezbolesne. Natomiast przy głębokich możemy podać tak zwanego „komarka” – znieczulenie miejscowe, podane bardzo cienką i krótką igłą w okolicy leczonego zęba. W przypadku maluchów nadpobudliwych, trudnych, bojących się, proponowana jest sadacja wziewna, czyli tak zwany gaz rozweselający. Jest to mieszanina tlenu i podtlenku azotu, dzia-*



łające uspokajająco i wyciszająco. Na pierwszej wizycie stomatolog opisuje jak będzie wyglądała sedacja. – Dziecko wybiera zapachową maseczkę (truskawkową lub pomarańczową), którą zabiera do domu i pod kontrolą rodziców



DEMETER Klinika Stomatologiczno-Lekarska
ul. Białostocka 7, Warszawa
telefon: (22) 619 81 94, 536 833 777
www.demeter.com.pl
bialostocka@demeter.com.pl

ćwiczy jej zakładanie. Sam zabieg jest bezbolesny, bezpieczny i umożliwia spokojne, bezstresowe leczenie – zapewnia dr Justyna Masior. Wybierając stomatologa, warto się zorientować, czy ma w swojej ofercie taką usługę.

Odwrócenie uwagi

Dentyści starają się zachęcić najmłodszych na różne sposoby. – Mamy fotel w kształcie dinozaura, kolorowe ściany, a w poczekalni zaaranżowaliśmy kącik z zabawkami. Takie dodatki zmniejszają stres związany z wizytą u stomatologa – tłumaczy ekspert z Kliniki Demeter. Jeśli zęby mleczne wymagają leczenia i możemy założyć kolorowe wypełnienia. – Dziecko samo wybiera kolor, dzięki czemu czuje się dowartościowane, w pewien sposób nagrodzone, a przede wszystkim może pochwalić się wyleczonym zębem w przedszkolu – mówi dr Justyna Masior.

Słodka nieprzyjemność dla zębów

Każdy rodzic powinien pamiętać, że na co dzień słodkie nie mogą być przekąską między posiłkami. Najbardziej szkodliwe są herbatniki, ciastka i słodkie pieczywo, które „oblepiają” zęby. Przykładem właściwego podejścia są Szwedzi, którzy przeznaczają na słodkie tylko jeden dzień w tygodniu. Na przekąskę najlepiej wybrać warzywa i owoce. Poza tym nie wolno przyzwyczajać dziecka do tzw. „leniwego jedzenia” – pieczywo i owoce bez skórki. Twarde posiłki zapewniają prawidłowy rozwój szczęk, dzięki czemu powstaje wystarczająca ilość miejsca dla zębów stałych. Bardzo ważne, żeby nie podawać słodkich napojów i kaszek w trakcie snu. Pokarm taki przyczynia się do powstania tzw. „próchnicy butelkowej, obejmującej prawie całą powierzchnię przydziąsłową zębów. Jeśli maluch chce pić, należy podać mu wodę. ■

Higiena jamy ustnej

– złe nawyki i błędy

EWA PAJĄK-ŁYSEK

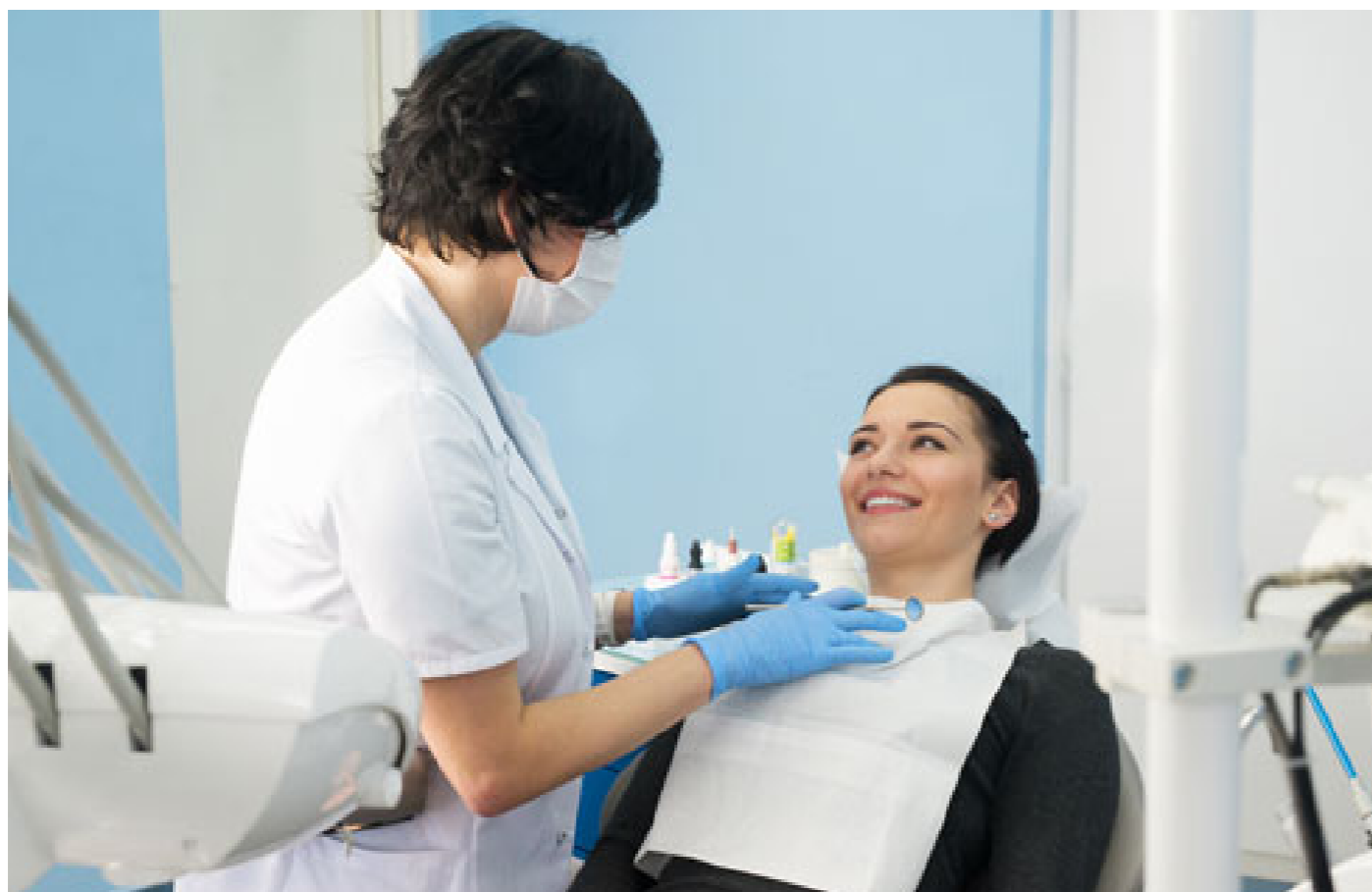
Profilaktyka w stomatologii to działanie mające na celu zapobieganie chorobom poprzez ich wczesne wykrywanie i leczenie. Obejmuje wszelką działalność zmierzającą do unikania zjawisk niekorzystnych dla naszych zębów.

Bardzo ważną częścią profilaktyki jest utrzymywanie właściwej higieny poprzez usuwanie złogów nazębnych, czyli płytki, osadu i kamienia. Zła higiena może być przyczyną wielu problemów ze zdrowiem jamy ustnej. Duża część pacjentów przekonanych jest o bardzo dobrej znajomości sposobów wykonywania zabiegów higienizacyjnych. Jednakże pomimo tego podczas wywiadu stomatologicznego odpowiedzi pacjentów bezlitośnie ujawniają, że ich wiedza jest błędna lub nieaktualna. Poniżej przedstawiono niezbędne informacje dotyczące utrzymania prawidłowej higieny jamy ustnej.

Zabiegi higienizacyjne dzielą się na zabiegi wykonywane przez pacjenta oraz wykonywane przez stomatologa. W zaciszu domowym możemy oczyścić zęby z płytki nazębnej oraz części osadu. Pozostałe złogi można usunąć

w gabinecie stomatologicznym. Zabiegi wykonywane w domu to szczotkowanie zębów, czyszczenia przestrzeni międzyzębowych i języka oraz płukanie jamy ustnej. W gabinecie stomatologicznym wykonywane są zabiegi: badanie stomatologiczne, skaling, piaskowanie oraz polerowanie zębów.

Najważniejszym elementem domowej profilaktyki jest szczotkowanie zębów. Istotna jest metoda oraz częstość szczotkowania. Zabieg powinien być wykonywany przynajmniej dwa razy dziennie: wieczorem przed snem oraz rano po zjedzonym śniadaniu. Po wieczornym szczotkowaniu dozwolone jest picie tylko wody mineralnej. Rano często pacjenci myją zęby przed śniadaniem, jednakże lepszym pomysłem jest wykonywanie tej czynności po pierwszym posiłku. Do czasu zjedzenia kolejnego dania, zęby pozostaną czyste, co uchroni



ni je przed działaniem bakterii próchnicotwórczych. Wielu pacjentów przekonanych jest, że najlepszą metodą szczotkowania zębów są ruchy poziome (szorowania), pionowe i okrężne. Ruchy poziome można stosować tylko do oczyszczania powierzchni żujących (zgryzowych) zębów. Stosowanie ruchów poziomych w okolicy szyjek zębów może spowodować ścieranie się szkliwa, w wyniku czego powstają ubytki abrazyjne. Ruchy pionowe należy wyeliminować, ponieważ są nieefektywne. Natomiast ruchy okrężne są właściwe tylko do ok. 12 roku życia, ze względu na łatwość wykonywania oraz względną efektywność. Obecnie wiadomo, że największa ilość złogów nazębnych gromadzi się w okolicy szyjek zębów, ruchy okrężne niedokładnie oczyszczają tę okolicę. U dorosłych pacjentów najlepszą

metodą szczotkowania zębów jest metoda wymiatania. Jest ona trudna, dlatego należy poprosić lekarza dentystę o instruktaż i naukę jej stosowania. Należy pamiętać, aby oczyszczać nie tylko zewnętrzne, ale także wewnętrzne oraz zgryzowe powierzchnie zębów. Czas szczotkowania zębów powinien wynosić 2-3 minuty. Pacjenci często pytają o najlepszy rodzaj szczoteczki do zębów. Zarówno za pomocą ręcznej, jak i elektrycznej szczoteczki można dokładnie umyć zęby. Wersje elektryczne wykonują część pracy za pacjenta, dlatego są łatwiejsze w użyciu. W przypadku ręcznych szczoteczek ważne jest, aby dobrać dla siebie odpowiednią twardość włosia. Szczoteczkę (końcówkę czyszczącą w elektrycznych wersjach) powinno się wymienić po 3 miesiącach lub po zauważeniu oznak zużycia.

Najczęstszym pytaniem zadawanym w gabinecie stomatologicznym jest: jaka pasta jest najlepsza? Odpowiedź jest prosta, każda byle używana. Obecnie jesteśmy zalewani różnymi pastami do zębów. Marka produktu ma niewielkie znaczenie w przypadku zapobiegania próchnicy. Najważniejsza jest właściwa zawartość fluoru, którą charakteryzuje się większość past sprzedawanych na rynku. W przypadku konkretnych dolegliwości np. nadwrażliwość zębów, nieprzyjemny zapach z ust lub krwawienie dziąseł, należy zasięgnąć porady u lekarza dentysty.

Najczęściej pomijanym i bagatelizowanym przez pacjentów zabiegiem jest oczyszczanie przestrzeni międzyzębowych. Jest to bardzo ważne, ponieważ poprzez zaleganie resztek pokarmowych w tym miejscach tworzy się próchnica, która jest dużo trudniejsza do wczesnego wykrycia. Ubytki międzyzębowe uwiadcniają się bardzo często dopiero, gdy osiągają duże rozmiary lub gdy dochodzi do odłamania fragmentu korony zęba. Przestrzenie międzyzębowe można oczyszczać za pomocą nici/taśm do zębów, wykałaczek dentystycznych, irygatorów oraz specjalnych szczoteczek międzyzębowych.

Nie wolno zapominać o oczyszczaniu języka. Można to wykonać za pomocą szczoteczki lub specjalnych końcówek dostępnych w drogeriach lub aptekach.

Ostatnim zabiegiem z zakresu domowej higieny jamy ustnej jest jej płukanie specjalnym płynem. Jest to bardzo krótki, ale efektywny zabieg. Energiczne wypłukanie jamy ustnej zaraz po posiłku pozwala na usunięcie większości resztek pokarmowych. Warto rozważyć stosowanie specjalnych płukanek do-

stępnych na rynku i dobrać odpowiedni dla siebie rodzaj.

Często w gabinecie stomatologicznym spotykamy się z dorosłymi pacjentami, którzy nigdy w życiu nie mieli wykonywanych zabiegów higienizacyjnych. Znaczna większość z nich są to osoby ze złą higieną jamy ustnej. Przynajmniej raz w roku należy skonsultować się z lekarzem dentystą, czy występuje konieczność wykonania higienizacji. Jeżeli u pacjenta stwierdzono dużą skłonność do osadzania się złogów nazębnych, należy wykonywać ten zabieg częściej np. raz na kwartał.

Każdy chciałby uniknąć cierpienia oraz wydatków finansowych związanych z leczeniem stomatologicznym. Metoda na to jest bardzo prosta: wystarczy prawidłowo i sumiennie przestrzegać zasad utrzymywania optymalnej higieny jamy ustnej oraz regularnie odwiedzać lekarza dentystę w celu przeglądu stomatologicznego, higienizacji oraz ewentualnego leczenia zębów. ■



CMPdent
ul. Bolesława Komorowskiego 12, Piętro III,
Kraków
telefon: (12) 683 05 45
www.cmpdent.pl
kontakt@cmpdent.pl

Zabiegi implantologiczne po nowemu

IWONA GNACH-OLEJNICZAK

To fakt! Zabiegi wszczepiania implantów zębowych wkroczyły w nową erę. Bezpieczeństwo i małoinwazyjność zabiegów implantologicznych to już standard. Nowe podejście polega na zerwaniu z podporządkowaniem implantologii warunkom kostnym. Dzięki zaawansowanym zabiegom regeneracji kości implanty można wszczepiać nie tam, gdzie jest kość, lecz tam, gdzie jest najlepsze miejsce dla odbudowy protetycznej. Czy można już mówić o implantologii estetycznej?

Implantologia jako dziedzina stomatologii rozwija się od ponad 30 lat. W tym czasie producenci markowych systemów implantologicznych do mistrzostwa doprowadzili proces integracji tytanowych śrub wszczepianych w miejsca brakujących zębów. Kształty implantów zapewniają optymalne rozłożenie obciążeń, gwarantują trwałe i stabilne dopasowanie, nanostruktury na ich powierzchniach stymulują i przyspieszają gojenie kości. Same procedury zabiegowe są też tak ustandaryzowane, że zabieg wszczepienia implantu zajmuje średnio około 20-30 minut i jest z reguły mniej inwazyjny niż ekstrakcja zatrzymanej ósemki.

Zabieg wszczepienia 4 implantów w żuchwie

A jednak implantologia rozwija się nadal i wspina na kolejne szczeble zaawansowania. Dziś sztuką jest podporządkowanie implantologii estetyce uśmiechu oraz funkcjom całego aparatu żującego. – *Nawet najlepiej wykonany zabieg polegający na wszczepieniu implantu może być kompletnie bez sensu, jeśli niemożliwi prawidłową odbudowę protetyczną* – tłumaczy dr Iwona Gnach-Olejniczak, która pod koniec lat 90. jako jeden z pierwszych lekarzy w Polsce otrzymała akredytację implantologiczną. – *W przeszłości implantacja zależała od warunków kostnych, to znaczy,*

że wszczepiano implant tam, gdzie była kość. Tzw. metoda „bone driven” to już przeszłość, teraz pracujemy metodą „restoration driven”, w której sposób implantacji zależy przede wszystkim od potrzeb protetycznych – tłumaczy ekspert.

Planowanie zabiegu implantologicznego jest częścią smile designu. Jeszcze przed zabiegiem implantacji powstają prototypy kompozytowe, które pilotują przyszłą odbudowę protetyczną, tak by była w pełni funkcjonalna w zgryzie oraz nie zaburzała estetyki uśmiechu pacjenta. – *Nie ma mowy, by dopiero po wszczepieniu implantu projektować pożądany uśmiech. I decydować się na półśrodki, tłumacząc pacjentowi, że inaczej się nie dało* – ostrzega implantolog.

A co jeśli brakuje kości

Duże uniezależnienie implantologii od warunków kostnych dają chirurgiczne zabiegi przygotowawcze, w tym sterowane regeneracje kostne oraz modelowanie tkanek miękkich pod korony na implantach. Rozwój chirurgii okołimplantologicznej jest tak samo ważny jak sama implantologia. – *W przypadku zaników kostnych wykonujemy sterowane regeneracje kostne za pomocą materiałów kościotwórczych, kościostępczych lub poprzez przeszczepy kości autogennej* – wylicza dr Wojciech Kołosowski, implantolog UNIDENT UNION Dental Spa. Stomatolodzy są w stanie dobrze zregenerować uszkodzo-



Po okresie ośseointegracji



Uzupełnienie protetyczne proteza całkowita na implantach

© copyright - UNIDENT UNION Dental Spa



Uzupełnienie protetyczne proteza całkowita na zatraskach

© copyright - UNIDENT UNION Dental Spa



na kość np. po stanie zapalnym, poszerzyć wyrostek zębodołowy w dowolnym wymiarze, także poprzez jego rozszczepienie (Ridge Splitting) oraz podnieść dno zatoki szczękowej (Sinus Lift), by wszczepić implanty w tylnych odcinkach wyrostka zębodołowego szczęk, gdzie często występują trudne warunki anatomiczne dla wykonania implantacji.

Co ważne, wiele zabiegów regeneracji lub odbudowy kości odbywa się jednoetapowo, co znaczy, że podczas wprowadzania tytanowej śruby implantolog od razu wykonuje zabiegi wzmacniające i rozbudowujące kość.

Uwaga na łącznik implantologiczny

Sam implant odtwarza jedynie korzeń zęba. Jest on zespolony z koroną protetyczną za pomocą specjalnego łącznika implantologicznego. Dopiero te trzy elementy w pełni zastępują utracony ząb. A że diabeł zwykle tkwi w szczegółach, prawidłowość całej odbudowy zęba na implancie zależy w dużej mierze od odpowiedniego doboru łącznika. Różnią się one m.in. wysokością, szerokością, stopniem wychylenia względem osi implantu oraz rodzajem materiału, z jakich są wykonane. I tutaj cały czas trwa rozwój technologii.

– *Najlepsze dopasowanie i najwyższą estetykę dają łączniki indywidualne, wykonywane na zamówienie dla danego pacjenta. Są projektowane komputerowo w systemie CAD/CAM i frezowane z dokładnością do kilku mikronów* – wyjaśnia dr Gnach-Olejniczak. Co dają? – *Najlepsze podparcie dla tkanek miękkich oraz najwyższą trwałość uzupełnień protetycznych* – dodaje ekspert. Przy doborze łączników liczy się też ich barwa, która wpływa na to, jak bardzo korony protetyczne będą podobne do naturalnego uzębienia. Najlepszy efekt dają łączniki cyrkonowe i porcelanowe, które w przeciwieństwie do metalu mają barwę naturalnego uzębienia. Dodatkowo nie wywołują przebarwień kieszonki dziąsłowej, nie podrażniają i doskonale integrują się z dziąsłem.

Nowoczesna implantoprotetyka

Po zintegrowaniu implantu i doborze łącznika przychodzi czas na montaż docelowej korony, która zastępuje widoczną część utraconego zęba. Obecnie najwierniejsze odwzorowanie cech naturalnego uzębienia dają korony pełnoceramiczne. – *Wykonuje się ją metodą tłoczenia i pod względem estetycznym przewyższają nawet korony porcelanowe na podbudowie z tlenku cyrkonu* – wyjaśnia dr Gnach-Olejniczak. Można je jednak stosować tylko przy pojedynczych brakach oraz przy mostach maksymalnie trzypunktowych. W pozostałych przypadkach złotym standardem nowoczesnej implantoprotetyki są korony cyrkonowe. Odtwarzają one urodę naturalnych zębów, jeśli połączy się je z implantem łącznikiem cyrkonowym.

Implantologia zmieniła komfort noszenia protez

Zamiast protez osiadających pacjenci z bez-

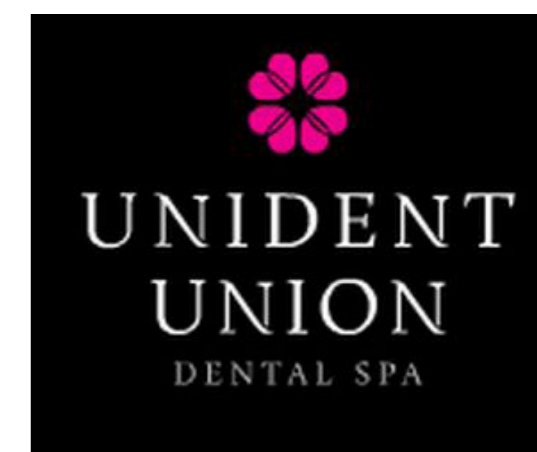
zębiem decydują się teraz na unieruchamianiu protez za pomocą implantów. Nowoczesne protezy opierają się na 2-4 implantach. Są lepsze, ponieważ w znacznym stopniu poprawiają zdrowie i samopoczucie. – *Przed wszystkim dzięki wyeliminowaniu protezy osiadających hamujemy zanik kości wyrostka zębodołowego i utrzymujemy gęstość kości szczęk* – tłumaczy wrocławski implantolog. Dodatkowo zmienia się komfort życia.

Pacjenci nie mają problemów z utrzymaniem protez na miejscu w trakcie mówienia, jedzenia itd. Odzyskują pewność siebie i swobodę. Protezy wsparte i mocowane na implantach (za pomocą zatrzasków) lub przykręcane do implantów na stałe montuje się po zakończeniu integracji implantów. Mogą być zdejmowane. Utrzymanie ich higieny jest łatwe, wystarczy szczotkowanie i regularna kontrola u stomatologa. ■

Iwona Gnach-Olejniczak

Lekarz stomatolog z 25-letnim doświadczeniem, od kilkunastu lat praktykująca implantologię i ortodoncję. Jako jedna z pierwszych lekarzy w Polsce zdobyła AKREDYTACJĘ IMPLANTOLOGICZNĄ OGÓLNOPOLSKIEGO STOWARZYSZENIA IMPLANTOLOGII STOMATOLOGICZNEJ oraz MINISTERSTWA ZDROWIA, uznawane za najwyższe wyróżnienie wśród implantologów. Członkini Ogólnopolskiego Stowarzyszenia Implantologii Stomatologicznej i Polskiego Towarzystwa Ortodontycznego oraz International Association of Orthodontics i European Association for Osseointegration. Założycielka wrocławskiej kliniki UNIDENT UNION Dental Spa, w której stosuje zaawansowane techniki medyczne. Zwolenniczka interdyscyplinarnego leczenia, oferująca autorskie formy terapii, łączące stomatologię zachowawczą

z implantologią, ortodoncją, stomatologią estetyczną i medycyną estetyczną. Opatentowała w Polsce metodę Dental Face Liftingu®. Stomatolog gwiazd. Zdobyczyni tytułu najlepszej kliniki stomatologicznej w Polsce w konkursie TOP Design. Ekspert aktywnie współpracujący z mediami.

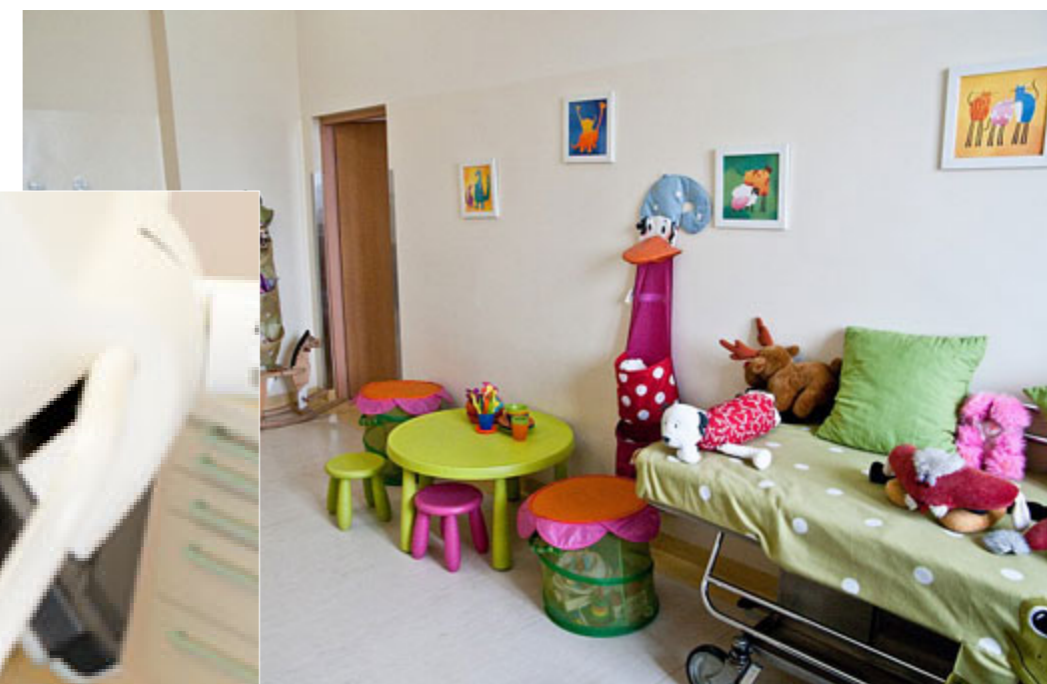


UNIDENT UNION Dental Spa
Al. Kochanowskiego 20c, Wrocław
telefon: (71) 372 03 52,
(71) 372 03 32, (71) 328 12 12
www.unidentunion.com
biuro@unidentunion.com

Bezbolesne znieczulenie

THE WAND dla dzieci

Niestety często tradycyjne znieczulenie podawane przy pomocy strzykawki może boleć, ponadto komfort pacjenta po wizycie jest znacznie obniżony przez odrętwienie tkanek. Dla naszych najmłodszych pacjentów jest to źródło dodatkowego stresu u stomatologa.



nie THE WAND umożliwia znieczulenie ściśle wybranego obszaru – np. jednego zęba i najbliższej jego okolicy, bez zbędnego znieczulenia dalej położonych tkanek miękkich. Ta metoda znieczulenia nie naraża małych pacjentów na uczucie odrętwienia twarzy i cały czas zachowują pełną mimikę twarzy oraz możliwość wymowy. ■

Jest na to rada – bezbolesne znieczulenie THE WAND dla dzieci!

Przyczyną bólu podczas znieczulania jest odczucie rozpierania tkanek podczas wtłaczania pod ciśnieniem środka znieczulającego, dlatego w naszej placówce proponujemy zastosowanie znieczulenia THE WAND, szczególnie naszym najmłodszym pacjentom.

THE WAND to nowoczesne, sterowane komputerowo systemy do bezbolesnego podawania znieczuleń stomatologicznych. System składa się z małego komputera i specjalnej końcówki. Samo podawanie znieczulenia odbywa się manualnie – lekarz przykładá końcówkę do dziąsła pacjenta i pod kontrolą mikroprocesora podaje lek znieczulający w takim tempie, aby tkanki mogły na bieżąco

wchłaniać podawany płyn. Znieczulenie trwa ok. 3 min., a komputer cały czas informuje o kolejnych etapach przenikania leku do tkanek i kontroluje proces aplikacji – tempo podawania i ciśnienie.

Dodatkowo natychmiast po zakończeniu aplikacji tkanki są już znieczulone, można przystąpić do zabiegu. Efekty znieczulenia nie przenoszą się na całą twarz, gdyż znieczule-

MCS
Sp. z o.o.
MAZOWIECKIE CENTRUM STOMATOLOGII

Mazowieckie Centrum Stomatologii
ul. Nowy Zjazd 1, Warszawa
telefon: (22) 556 93 00
www.mcs-przychodnia.pl
sekretariat@mcs-przychodnia.pl

Modelowanie i naturalne wypełnianie ust



ALEKSANDRA PORĘBSKA

Jaki zabieg jest jednym z najczęściej wykonywanych w gabinetach medycyny estetycznej? Modelowanie i powiększanie

ust! Czy kogoś to jeszcze dziwi? Coraz więcej kobiet chce mieć piękne, pełne i co ważne – naturalnie wyglądające usta. O to, jak osiągnąć taki efekt, pytamy dr Aleksandrę Porębską, lekarza medycyny estetycznej z warszawskich klinik Elite Centrum Laseroterapii.

Wypełniacz – brzmi groźnie

Faktycznie, „wypełniacz” może brzmieć groźnie, jednak warto wiedzieć, że podawany kwas hialuronowy, jest substancją naturalnie występującą w organizmie. Rodzimy się z jego bardzo dużym zapasem, jednak już po ok. 25 roku życia, nieuchronnie go tracimy. Tym samym kwasem możemy nadać naszym ustom pożądany kształt i wielkość.

Czy jest to bezpieczne?

Zawsze stawiaj na profesjonalizm. Najwyższej jakości kwas hialuronowy – tj. StylAge Special Lips w rękach wykwalifikowanego i doświadczonego lekarza jest w 100% bezpieczny. Omijaj miejsce, w których zabiegi medyczne wykonują kosmetyczki. Modelowanie ust,

mimo że jest procedurą dosyć szybką, wymaga solidnych podstawach znajomości anatomii.

W jaki sposób mogę uatrakcyjnić swój uśmiech?

Za pomocą kwasu hialuronowego możesz nadać im nie tylko większej objętości, ale również poprawić ich kontur, wyrównać dysproporcje między górną, a dolną wargą, czy podnieść kąciki ust i uwydatnić łuk kupidyna. Te drobne „triki” powodują, że nie tylko nasze usta, ale również cała twarz nabiera atrakcyjnego, pogodnego i młodzieńczego wyglądu.

Czy warto jest modelować usta, które są wiecznie spierzchnięte?

Jeśli masz problem z odpowiednim nawilżeniem

ust – zabieg z użyciem francuskiego kwasu hialuronowego StylAge Special Lips jest idealnym rozwiązaniem dla Ciebie. Dzięki niemu nie tylko uatrakcyjnisz wygląd swoich ust, ale również silnie i dogłębnie je nawilżysz, bowiem 1 cząsteczka tego kwasu wiąże aż 500 cząsteczek wody. Dodatkowo produkt ten zawiera naturalny antyoksydant – mannitol, który będzie chronił Twoje usta przed tzw. starzeniem oksydacyjnym.

Usta jak z obrazka?

Zdjęcie gwiazdy zostaw w domu. Korekcja polega na podkreśleniu naturalnego kształtu twoich ust. Ich wygląd musi pasować do twojej twarzy. Duże usta u osoby o delikatnych rysach będą wyglądały komicznie. Skonsultuj z lekarzem swoje oczekiwania i ustalcie, jaki najbardziej atrakcyjny efekt możecie uzyskać.

Jak długo trwa zabieg?

Zabieg jest procedurą dosyć szybką – trwa on ok. 10 minut. Przed samym zabiegiem zostaniesz poproszona o wypełnienie kwestionariusza medycznego, z którego lekarz dowie się czy nie masz żadnych przeciwwskazań do zabiegu. Jeśli przechodzisz właśnie infekcję lub masz opryszczkę – przełóż wizytę.

A co z bólem?

Bez obaw. Na ok 30 min. przed zabiegiem na usta kładzie się specjalny krem znieczulający. Jeśli Twój próg bólu jest bardzo niski, lekarz proponuje Ci wykonanie znieczulenia stomatologicznego lub wykonanie zabiegu z użyciem StylAge Special Lips Lido – kwasu hialuronowego, który dodatkowo w swoim składzie zawiera lidocainę – substancje o działaniu znieczulającym.

Jak długo utrzymuje się efekt?

Efekt utrzymuje się ok. 12 miesięcy. Pamiętaj jednak, że duże znaczenie ma twój tryb życia – jeśli palisz papierosy i nadużywasz słońca/solarium – efekt będzie krótszy. Tuż po

samym zabiegu często pojawia się opuchlizna, która ustępuje po ok. 24 godzinach. Tak więc, jeśli uznasz, że Twoje usta są zbyt duże – nie panikuj – wraz z ustąpieniem opuchlizny zobaczysz ich prawdziwy wygląd i piękno.

Czy po pierwszym zabiegu już zawsze będę musiała powiększać usta?

Absolutnie nie – podawana objętość kwasu, jest na tyle duża, aby uatrakcyjnić wygląd ust, a jednocześnie na tyle mała, że nie rozciąga skóry. Efekt zabiegu zanika stopniowo, delikatnie. Jeśli będziesz chciała ponowić zabieg, to tylko dlatego, że będzie ci brakowało pełnych, pięknie wyglądających ust.

Jak się przygotować do zabiegu?

Ważne jest, abyś na 5 dni przed zabiegiem nie zażywała aspiryny, ani innych leków rozrzedzających krew. Przez 12 godzin po zabiegu zrezygnuj z nakładania makijażu na usta, aby uniknąć możliwości wprowadzenia bakterii w miejsce wkłucia. Do 7 dni po zabiegu unikaj promieni słonecznych, a po samym zabiegu spożywaj duże ilości wody mineralnej. Pij ją często, lecz w małych porcjach. ■



ELITE – Centrum Laseroterapii
i Modelowania Sylwetki
ul. Pereca 2 (przy rondzie ONZ),
ul. Wąwozowa 8 (przystanek Metro Kabaty),
Warszawa
telefon: ul. Pereca 2 tel. (22) 652 34 62,
(22) 654 01 14,
ul. Wąwozowa 8 tel. (22) 894 83 84
www.elite.waw.pl
info@elite.waw.pl

Dlaczego dziąsła krwawią?

JOANNA TOMCZAK

Problem krwawiących dziąseł pojawia się dość często wśród wielu z nas. Czasami myślimy, że mamy wrażliwe dziąsła i tak po prostu musi już być. Niemniej, myślenie takie jest błędne. Zdrowe dziąsła nie powinny krwawić, a jeżeli już, to należy znaleźć tego przyczynę.

Krwawienie dziąseł jest jednym z pierwszych objawów ich zapalenia. Właściwa higiena jamy ustnej i prawidłowa dieta są podstawą zdrowych dziąseł i zębów. Jeśli występuje krwawienie z dziąseł, należy podjąć kroki, aby zrozumieć podstawową przyczynę tego stanu i jak go leczyć.

Zmień szczoteczkę i techniki szczotkowania

Krwawienie dziąseł jest czasem spowodowane przez szczoteczkę do zębów, której włosie jest zbyt twarde lub przez szczotkowanie dziąseł zbyt energicznie.

Chociaż mogłoby się wydawać, że mocniejsze szczotkowanie będzie lepiej doczyszczają zęby, nie jest to do końca prawdziwe. Szczotkowanie zbyt mocno może uszkodzić szkliwo zębów i podrażniać wrażliwą tkankę dziąseł, co spowoduje zaczerwienienie, obrzęk i krwawienie.

Kup szczoteczkę z miękkim nylonowym włosiem. Dostępnych jest wiele rodzajów takich szczotek np. szwedzka firma TePe produkuje

bardzo miękkie szczotki Supreme, z tzw. wielostopniowym włosiem, które łatwo dociera do wszelkich zakamarków lub szczotki Compact w wersji ekstra-soft i soft.

Podczas szczotkowania wykonuj delikatne ruchy okrężne, myjąc wszystkie strony zębów. Większość ludzi ma tendencję do szybkiego, energicznego mycia ruchami horyzontalnymi, co jest błędne. Również dobrym pomysłem jest zainwestowanie w elektryczną szczoteczkę do zębów z obracającą się i oscylującą główką lub szczoteczkę soniczną.

Te szczoteczki do zębów często okazują się łagodniejsze dla zębów i dziąseł, przy czym są bardzo skuteczne w usuwaniu płytki nazębnej.



Nie zapomnij o czyszczeniu przestrzeni międzyzębowych

Za pomocą szczoteczki do zębów możemy wyczyścić jedynie 3 z 5 powierzchni naszych zębów. Pozostałe dwie (pomiędzy zębami), mimo dokładnego szczotkowania, pozostają nieoczyszczone. Miejsca te są trudno dostępne i nie da się ich oczyścić szczoteczką. Służą do tego specjalne nici lub szczoteczki międzyzębowe. Dla osób o bardzo wrażliwych zębach, szczoteczki międzyzębowe są dostępne również w wersji bardzo miękkiej, produkowane przez TePe.

Nitkowanie lub używanie szczoteczek międzyzębowych jest istotnym elementem

utrzymania higieny jamy ustnej i powinno być wykonywane co najmniej raz dziennie. Można także użyć urządzenia zwanego irygatorem. Na rynku dostępne są urządzenia irygujące takich firm jak: Oral B, Philips i Waterpik.

Jeżeli dziąsła nadal krwawią

Konieczne umów się z dentystą, który będzie mógł zdiagnozować obecność zapalenia dziąseł i wymyślić plan, aby wyleczyć lub zapobiec dalszemu rozwojowi choroby. Możesz wtedy zostać skierowany na profesjonalne czyszczenie zębów i otrzymać instrukcje prawidłowego dbania o zęby i dziąsła w domu.

Jeśli choroba dziąseł jest bardziej zaawansowana, dentysta może zalecić cykliczne zabiegi skalingu, aby usunąć twarde, poddziąsłowe złoże nazębne i pomóc dziąsłom w wygojeniu się. Sporadycznie, leki mogą być również przepisane w celu zmniejszenia ilości bakterii jamy ustnej.

W poważnych przypadkach, ekstrakcje zęba, zabiegi laserowe i chirurgii stomatologicznej mogą być konieczne, aby zatrzymać rozwój paradontozy. ■

PROFIMED®
Profesjonalna higiena jamy ustnej

Profimed
ul. Radziejowicka 124 Kałęczyn, Grodzisk
Mazowiecki
telefon: (22) 758 24 10
www.profimed.com
biuro@profimed.com

Diamentowa Seria marki Environ®



Diamenty są piękne, pełne blasku, luksusowe, a także trwałe i odporne na uszkodzenia. Zupełnie jak skóra po zastosowaniu „Diamentowej serii” Environ®.

AvanceDFP 312™. Uchwycić młodość z inteligencją.

Trzy peptydy zawarte w delikatnym, łatwo wchłanianym kremie to Matrixyl®3000, Trylagen® oraz Matrixyl® Synthé 6®. Testy kliniczne przeprowadzone na peptydach zawartych w kremie wykazały, że wspomagają one proces regeneracji skóry, wygładzają zmarszczki, a także sprawiają, że skóra wydaje się bardziej „nasączona”, gładka oraz promienna. Skwalen, włączony w skład produktu, nadając skórze satynowej gładkości, podkreśla wyjątkowość kremu AvanceDFP 312™. Krem ma silne działanie przeciwstarzeniowe. Rekomendowany jest dla każdej skóry narażonej na niekorzystne działanie środowiska lub stres związany z codziennym życiem.

Maska Revival. Lifting do twarzy zamknięty w butelce.

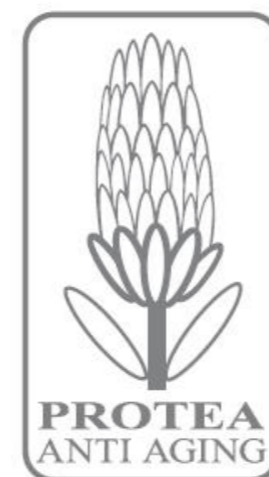
Maska intensywnie rewitalizująca marki EnvironR zawiera unikalną kombinację rewolucyjnych składników – kwas azjatycki, migdałowy oraz mlekowy, które sprawiają, że skóra staje się bardziej rozświetlona, intensywnie wygładzona i ożywiona. Kwas azjatycki stymuluje czynniki wzrostu w skórze, kwas mlekowy bardzo dobrze nawilża i rozjaśnia. Kwas migdałowy został dołączony ze względu na właściwości anti-aging, niwelując nierówny kolor skóry. Ze względu na właściwości stymulujące, a nie peelujące może być stosowana przez cały rok i w każdej strefie klimatycznej z zastosowaniem kremów Environ.

Kapsułki Nawilżające Anti Aging. Odmładzająca kuracja w kapsułce.

Regenerujące kapsułki, zawierające silne przeciwutleniające (ekstrakt z zielonej herbaty) i retinol do wcierania w skórę o działaniu głęboko odżywczym i nawilżającym. Szczególnie zalecane na noc, jako miesięczna kuracja odmładzająca (30 szt.), a także w celu uzyskania szybkiej poprawy wyglądu skóry na specjalne okazje. Doskonale liftingują i redukują kurze łapki. Rezultatem stosowania kapsułek nawilżających jest gładka i napięta skóra o zdrowszym kolorzycie.

„Diamentowa seria” Environ sprawi, że Twoja skóra rozbliśnie blaskiem diamentu.

Protea AntiAging Sp. z o.o. dystrybutor marek Environ, Jane Iredale i Advanced Nutrition Programme w Polsce. Produkty dostępne w sprzedaży w autoryzowanych gabinetach kosmetycznych, medycznych, SPA, MediSpa, aptekach i sklepach internetowych. Więcej informacji na: www.proteaantiaging.pl Zapraszamy do sklepu internetowego: www.e-fontanna.pl ■



Protea AntiAging
ul. Bohdanowicza 19 lok. 7, Warszawa
telefon: (22) 824 25 36, 603 413 222
www.proteaantiaging.pl, www.e-fontanna.pl
info@proteaantiaging.pl

ENVIRON[®]
DERMOKOSMETYKI

DIAMENTOWA
SERIA

Maska Revival Avance DFP 312™ Kapsułki nawilżające Anti Aging

www.proteaantiaging.pl