



temat miesiąca

# POKONAJ CHOROBY SKÓRY I ALERGIĘ

W majowym numerze

## TEMAT MIESIĄCA POKONAJ CHOROBY SKÓRY I ALERGIĘ

Zagęścisz skórę, będziesz młodsza! / 2  
Nici młodości – rodzaje i zastosowanie nici liftingujących / 3  
Gold Serum Lift Essence / 4  
Nowy wymiar odmładzania bez użycia skalpela / 5  
Dlaczego dermokosmetyki REVIVAL są tak skuteczne? / 6

## WARTO WIEDZIEĆ

Nie taki botoks straszny / 8  
Gęste i bujne włosy mimo wypadania / 9  
Jak rozpoznać i leczyć trądzik różowaty? / 10  
Zabiegi dla cery suchej, wrażliwej oraz skłonnej do podrażnień / 11

## NOWOŚCI

Dienaj® – nowość na rynku polskim / 12

## CZY WIESZ, ŻE...

Naprawianie poprzez niszczenie! / 13  
Undofen numer 1 w leczeniu grzybicy / 14  
Oregano – przyprawa ratująca życie / 15  
Revival Masque – lifting twarzy zamknięty w butelce / 16



Redakcja Ogólnopolskiego Portalu Medycznego MEDserwis.pl

**Redaktor naczelna** Agnieszka Szcześniak-Ziętek

### Redakcja

Ewa Pytka biuro@medserwis.eu

Katarzyna Rodzik rodzik@medserwis.eu

Jakub Stępnowski stepnowski@medserwis.eu

### Dział reklamy

Paweł Zgórzak pzgorzak@medserwis.eu

Marcin Banachiewicz reklama@medserwis.eu

### Skład i łamanie

Wioleta Chrostowska wchrostowska@instalreporter.pl



www.medserwis.pl

Telewolt sp. z o.o.

telefon: (22) 621-81-17, fax (22) 212-82-98

04-824 Warszawa ul. Orzechowskiego 9, 00-671 Warszawa ul. Koszykowa 70 lok. 2



# Zagęścisz skórę, będziesz młodsza!



**DR AGNIESZKA BLIŻANOWSKA**

Dlaczego grubsza skóra wolniej się starzeje? Między innymi dlatego, że ma więcej kolagenu i elastyny. Jest jędrniejsza, a przez to mniej podatna na zmarszczki. Nawet jeśli na pewnym etapie życia trochę się marszczy, to i tak dużo mniej niż skóra cienka, a w dodatku szlachetnie jak jedwab.

Co zrobić, żeby mieć gęstą skórę? Najprościej jest regularnie „dziurkować” ją Dermapenem. Choć na głębokość dwóch dziesiątych milimetra.

Magiczne pióro – tak o Dermapenie pisały media, kiedy się pojawił na rynku amerykańskim. Na starcie urządzenie zdobyło prestiżową nagrodę Best Medical Device na Aesthetic Show w Las Vegas. Do Polski jako pierwsza przywiozła Dermapen dr Agnieszka Bliżanowska ze Światowego Kongresu Medycyny Estetycznej w Monako, Beauty designer Centrum WellDerm w Warszawie i Wrocławiu: – *To niewielkie urządzenie zachwycało mnie swoją mocą, porównywalną do zabiegów z wykorzystaniem laserów frakcyjnych* – mówi specjalista dermatolog i ekspert medycyny estetycznej. – *Na pierw-*

*szy rzut oka wygląda po prostu jak pióro, ale za sprawą opatentowanego systemu pulsujących igieł potrafi opóźnić, a nawet cofnąć proces starzenia skóry* – dodaje dr Bliżanowska.

#### Co takiego ma w sobie Dermapen?

Zabiegi z użyciem Dermapena są uważane za jedną z najlepszych innowacji w odmładzaniu skóry, ponieważ mobilizują skórę do autoodnowy w sposób małoinwazyjny. Urządzenie przy pomocy wibrujących igiełek „dziurkuje” naskórek. Okazuje się, że już najmniejsze bodźce, na mikroskopijną niemal głębokość

dwóch dziesiątych milimetra, uruchamiają w skórze procesy naprawcze, w efekcie których produkowane są nowe (młode) włókna kolagenowe i elastynowe. – Organizm sam wytwarza nową tkankę, która zagęszcza skórę, wypełnia zmarszczki i zastępuje blizny. Cera staje się jaśniejsza, bardziej napięta, po prostu młodsza – podkreśla dr Bliżanowska.

#### Maksimum efektu, minimum poświeceń

Urodowa pobudka nie wymaga praktycznie rekonwalescencji (zacerwienie przypominające opaleniznę można ukryć pod makijażem) i jest mniej inwazyjna niż mikronakłuwanie za pomocą popularnych wcześniej dermorolek. Dlaczego? – *Urządzenie wykonuje mikronakłucia w pionie. Dzięki temu uszkodzenia powierzchniowe są niewielkie, a proces gojenia szybszy niż w przypadku rollerów, działających pod kątem* – wyjaśnia ekspert WellDerm. Zabieg Dermapen jest także cenową alternatywą dla resurfacingu laserem frakcyjnym. Jest ponad 3 razy tańszy (koszt zabiegu to 690 zł), w dodatku, dając porównywalne efekty, ma mniej przeciwwskazań (może być stosowany na opaloną skórę).

#### Mezoterapia + Dermapen = nawet 1000 razy lepsze wchłanianie

Gabinety medycyny estetycznej często wykorzystują Dermapen i zastępują nim klasyczną igłę stosowaną w mezoterapii. – *Kobiety chcą maksymalnych efektów, dlatego przy jednym zabiegu pobudzamy skórę na dwa sposoby. Drażniąc ją mechanicznie, uruchamiamy proces przebudowy. Ale jednocześnie wykorzystujemy mikronakłucia do wprowadzenia w głąb czynników aktywnych. W ten sposób dodatkowo ją nawilżamy, wzmacniamy, rozjaśniamy* – wyjaśnia Urszula Chodorska-Lema, kosmetyk WellDerm w Warszawie. Przed wykonaniem serii nakłuć twarz pokrywana jest koktajlem dedykowanych skórze substancji (np. witamina C, kwas hialuronowy, osocze bogatopłytkowe, krzemionka). Następ-

nie w trakcie „dziurkowania” skóry preparaty są transportowane w głąb skóry. Dzięki temu wchłanianie składników aktywnych wzrasta od 100 do 1000 razy, co ma znaczenie dla jakości tworzonej nowej tkanki (kolagenu i elastyny).

#### Co można mikronakłuwać Dermapenem?

Dermapen świetnie sprawdza się jako mikroigłowy resurfacing. Dla kompleksowego odmłodzenia twarzy wykonuje się nakłucia w okolicach czoła, nosa, policzków i górnej wargi. W tym ostatnim przypadku są doskonałym sposobem na spłycenie zmarszczek nad ustami. Urządzenie jest na tyle precyzyjne, że można nim pogrubiać i wzmacniać nawet delikatną skórę wokół oczu. Dzięki temu okolica ta stanie się bardziej odporna na tzw. kurze łapki, a istniejące zmarszczki zostaną spłyczone. Osiągnięte po mikronakłuwaniu pogrubienie skóry rozjaśni także cienie pod oczami. Pod warunkiem, że zaciemnienia są efektem ścięnięcia skóry, przez którą przebiegają naczynia krwionośne. Użycie Dermapena z powodzeniem zagęszcza również skórę dekoltu oraz szyi. Przy walce z bliznami i rozstępami mikronakłuwanie może być stosowane niemal na całym ciele. ■



Centrum Dermatologii  
i Medycyny Estetycznej

WellDerm Centrum Dermatologii  
i Medycyny Estetycznej  
ul. Piękna 44, Warszawa  
telefon: (22) 24-34-144, 509 370 071  
www.wellderm.pl, www.wellderm.medserwis.pl  
rejestracja.warszawa@wellderm.pl

# Nici młodości

## – rodzaje i zastosowanie nici liftingujących



**DR MAGDALENA TYC-TYKA**

Istnieje wiele różnych zabiegów medycyny estetycznej, które znacząco poprawiają kondycję skóry i pomagają przywrócić jej młody wygląd. Coraz większą popularność zyskują innowacyjne zabiegi, w których wykorzystuje się rozpuszczalne nici PDO. Wyróżniają się one świetnymi efektami i dużym bezpieczeństwem. Dodatkowo zauważono, że rozpad włókien PDO stymuluje produkcję elastyny, kolagenu i kwasu hialuronowego, co widocznie poprawia strukturę skóry.

### Indywidualny dobór

Rynek medycyny estetycznej w swojej ofercie posiada szereg różnych rodzajów nici. Różnią się one między sobą wykorzystanym materiałem, budową, długością oraz rodzajem powierzchni. Dzięki tej różnorodności mają szerokie zastosowanie i sprawdzają się w walce z licznymi problemami natury estetycznej. Dlatego kluczowym elementem zabiegu jest konsultacja, która pomoże w odpowiednim doborze nici właściwych dla potrzeb pacjenta. *Pierwsze nici stosowane w medycynie estetycznej były długie i kończyły się haczykami, które zaczepiały się o tkankę skórną, naciągając ją i wywołując efekt zbliżony do liftingu chirurgicznego. Nici były niezwykle trwałe, niestety to właśnie stanowiło ich największą wadę. Nie rozpuszczały się pod skórą, dlatego po kilku latach od implantacji nici, kiedy skóra wiotczała, zaczynały przez nią prześwitywać. Na szczęście rynek medycyny estetycznej dość szybko zareagował na ten problem, wykorzystując do zabiegów nici całkowicie wchłaniane. Innowacyjne nici PDO cechuje bezpieczeństwo zabiegu oraz wyjątkowa skuteczność, mogą być stosowane zarówno do korekty twarzy i ciała. Ich implantacja nie wymaga nacięć, nie pozostawia blizn, po zabiegu nici są niewidoczne i prawie niewyczuwal-*

*ne dla pacjenta. Obecnie wyróżniamy wśród nich krótkie i proste, które tworzą tzw. rusztowanie dla zwiotczalej skóry twarzy, rewitalizują skórę i mocno ją ujędrniają. Drugim rodzajem są nici zakończone mikroskopijnymi haczykami, efekt ich działania widoczny jest praktycznie od razu. Najnowszą propozycją są nici Barb 4D, gdzie haczyki umiejscowione są w czterech płaszczyznach nitki i dzięki temu lepiej zahaczają się w skórze. Efekt, który zapewniają nici Barb 4 jest porównywalny do tego, jaki daje lifting chirurgiczny. Stosuje się je głównie do modelowania owalu twarzy. W celu dodania objętości skórze stosowane są tzw. springi, które dzięki skręconej budowie mobilizują organizm do produkcji elastyny i kolagenu. Bardzo precyzyjnie rozprostowują najdrobniejsze zmarszczki i bruzdy, można nimi zredukować dolinę łez. Dzięki swojej budowie zapewniają naturalny wygląd, a twarz pozostaje mimiczna. Za sprawą samorozprężalnych nici możemy bezinwazyjnie poprawić objętość skóry, co wykorzystywane jest np. w przypadku wypełniania doliny łez oraz redukcji bruzd nosowo-wargowych. W klinice zawsze dokładnie rozważamy przed zabiegiem jakich użyć produktów, ponieważ każdy przypadek jest indywidualny i wymaga wcześniejszej konsultacji lekarskiej – opisuje dr Magdalena Tyc-Tyka z MTTEstetica. ▶*



### Dr Magdalena Tyc-Tyka

Certyfikowany lekarz medycyny estetycznej Polskiego Towarzystwa Lekarskiego, konsultant programu LEAP, właścicielka kliniki specjalizującej się w kosmetologii nowoczesnej MTTEstetica w Krakowie.

### ► Spektakularne efekty

Zastosowanie nici liftingujących jest bezpieczniejsze i zdecydowanie mniej bolesne od ingerencji chirurga plastycznego. Lifting wykonany przy użyciu skalpela może pozostawić na skórze blizny, a rekonwalescencja jest dłuższa i bardziej bolesna niż po implantacji nici. Tutaj zamiast skalpela mamy jedynie bardzo cienkie igły, a sam zabieg jest zbliżony do akupunktury. Skóra, w którą wprowadzimy nici PDO staje się lepiej nawilżona, jędrniejsza i bardziej elastyczna. Technika wprowadzania nici opiera się na wykorzystaniu naturalnych linii napięcia skóry, co gwarantuje efekt zbliżony do liftingu chirurgicznego. W przypadku wprowadzania większej ilości nici Barb 4D zabieg jest dłuższy i bardziej skomplikowany, przez co wymaga znieczulenia miejscowego.

*Wprowadzając nici rozpuszczalne PDO, niemal natychmiast możemy dostrzec efekt zabiegu. Po około 2 tygodniach rozpoczyna się proces syntezy naturalnych białek organizmu, a konkretnie elastyny i kolagenu. Proces ten trwa przez cały okres utrzymywania się nici w organizmie, czyli nawet do dwóch lat. Za sprawą mechanicznego działania nici, efekt tzw. rusztowania jest widoczny prawie natychmiast po zabiegu, co przekonuje pacjentki o jego skuteczności. To jednak nie koniec ich działania. Z doświadczenia mogę powiedzieć, że po 2-3 miesiącach pacjentki widzą najbardziej spektakularny efekt. W przypadku stosowania nici prostych najlepsze efekty będą widoczne po 3-4 tygodniach, ponieważ organizm musi mieć czas na wyprodukowanie własnego kolagenu. Odpowiednie stosowanie nici PDO zapewnia naturalny i świeży wygląd, nici wchłaniają się, a skóra staje się jędrna – mówi dr Magdalena Tyc-Tyka. Po zabiegu ist-*

*nieje ryzyko wystąpienia zaczerwienienia i opuchnięcia okolicy poddawanej zabiegowi, objawy te ustępują samoistnie w ciągu kilku dni. Jeżeli zabieg obejmuje większą ilość nici z haczykami, mogą pojawić się siniaki, a nawet tkliwość w miejscu podania nici. Rekonwalescencja jest bardzo krótka w porównaniu do tej po zabiegach chirurgicznych. Należy jednak zachować pewną ostrożność – unikamy nadmiernej mimiki, aby wprowadzone nici nie przesunęły się i pozostały w miejscu wprowadzenia oraz nie spożywamy gorących napojów i posiłków na krótko po zabiegu. Zalecenia szczegółowo przekazujemy naszym pacjentom i w razie jakichkolwiek wątpliwości i pytań służymy radą. – dodaje.*

Zabieg z użyciem nici PDO jest dostępny w większości renomowanych gabinetów medycyny estetycznej. Wybierając klinikę, należy upewnić się, że specjalista, który ma wykonać zabieg, przeszedł szkolenie oferowane przez producenta i otrzymał certyfikat uprawniający go do wykonania implantacji. Ceny wahają się w zależności od ilości użytych podczas zabiegu nici i ich rodzaju. ■



MTT Estetica  
Profilaetyka, Zdrowie i Uroda Kobiet

MTT Estetica  
ul. M. Mireckiego 10/4, Kraków  
telefon: 664 487 718, 500 226 919  
www.mttestetica.pl  
magdalena@mttetetica.pl



# Gold Serum Lift Essence

Tylko teraz ekskluzywny kosmetyk Gold Serum Lift Essence dostępny dla każdej z Pań dbających o urodę.

Gold Serum Lift Essence – to połączenie unikalnych właściwości złota oraz kompleksu polisacharydów z drzewa paproci dla natychmiastowego liftingu i regeneracji każdego rodzaju skóry. Wielofunkcyjny preparat idealny do zabiegów przeciwzmarszczkowych, silnie nawilżających, redukujących przebarwienia oraz przywracający skórze promienisty, zdrowy wygląd. Zawarte w serum cząstki złota mają zdolność przenikania do głębszych warstw naskórka, stymulując proces regeneracji w skórze. Odbudowuje optymalny poziom nawilżenia, wpływając na procesy regeneracyjne, wyraźnie niwelując przebarwienia. Złoto wykazuje działanie antybakteryjne, chroniąc przed szkodliwym działaniem czynników zewnętrznych. Regeneruje skórę od wewnątrz, a efekt działania widoczny jest praktycznie od razu. Serum wzbogacone jest w błyskawicznie działający ekstrakt roślinny, który wygładza i napina skórę.

**Bruzdy i zmarszczki zostają wygładzone w ciągu zaledwie godziny!**

**Gold Serum Lift Essence jest przeznaczone do codziennego użytku, idealne jako baza pod makijaż.**

### Gold Serum Lift – Essence:

- widoczna redukcja zmarszczek po 1 godzinie,
- wysoka zawartość polisacharydów, tworzących na skórze napinającą siateczkę,
- natychmiastowy efekt liftingujący, redukcja drobnych linii,
- zniwelowanie „luźnej skóry” (działanie napinające, wygładzające oraz ujędrniające),
- wzmocnienie mikrorzeźby powierzchni skóry (natychmiastowy efekt wizualny),
- wzrost migracji aktywnych składników w głębsze warstwy skóry,
- wzrost reprodukcji komórek i elastyczności skóry,
- stymulacja syntezy kolagenu i elastyny,
- stymulacja procesu oczyszczenia skóry,
- opóźnienie procesu powstawania zmarszczek,
- nawilżenie i odżywienie dojrzałej cery,
- silne działanie antybakteryjne i przeciwzapalne (przeciwtrądzikowe).

Więcej na:  
www.goldnaturalnie.pl ■

FEEL THE BEAUTY

# Nowy wymiar odmładzania bez użycia skalpela

DR MARTA TAZBIR



**Dr Marta Tazbir**

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Ogólnopolski trener certyfikowany z zakresu podawania produktów z Rodziny Restylane oraz Radiesse. Trener w warszawskim centrum szkoleniowym medycyny estetycznej – Ollie – gdzie realizowane są jej autorskie programy szkoleń z zakresu zastosowania nowoczesnych technik anti-aging (osocze bogatołytkowe, hydroksyapatytu wapnia). Od 2006 r. czynnie zajmuje się medycyną estetyczną, która jest jej pasją. W Łodzi prowadzi własną działalność medyczną. Specjalizuje się w laseroterapii oraz w zabiegach z zakresu szeroko pojętej medycyny estetycznej. Jest zwolenniczką terapii łączonych i stosowania nowoczesnych technik w medycynie estetycznej. Szczególnie zainteresowana problemem nadmiernego wypadania włosów, skojarzonym leczeniem różnego rodzaju defektów skórnych oraz zaawansowanymi terapiami anti-aging. Swoje umiejętności w zakresie medycyny estetycznej doskonaliła pod okiem wybitnych ekspertów w kraju i za granicą.

Nowoczesne, znacznie mniej inwazyjne techniki medyczne wychodzą naprzeciw oczekiwaniom pacjentów. Zdobywają przewagę nad chirurgicznym liftingiem, czy innymi inwazyjnymi zabiegami. Są tańsze, mniej bolesne, nie wymagają rekonwalescencji, a co najważniejsze – niezwykle skutecznie poprawiają wygląd skóry, sprawiając, że odzyskuje ona właściwą jędrność i elastyczność.

## Czym jest Termolifting frakcyjny Infini?

Zabieg aparatem medycznym Infini jest najnowszą metodą, która pozwala na osiągnięcie przestrzennego efektu ujędrnienia i zagęszczenia skóry poprzez wielopunktowe działanie na jej kolejne warstwy. Przeznaczony jest do intensywnej odbudowy skóry – jej pogrubiania i zagęszczania, poprawy owalu twarzy oraz naprawy uszkodzeń takich jak blizny i rozstępy. Innowacją w działaniu aparatu

Infini jest to, że wykorzystuje on zarówno energię cieplną fal radiowych (RF) i mikroigły do punktowego podgrzewania tkanki w jej poszczególnych warstwach oraz na różnych jej głębokościach.

## Jak działa Termolifting Infini?

Zabieg polega na nakłuwaniu danego obszaru skóry. 49 mikroigieł dociera z impulsem stymulacji RF na dokładnie zaplanowaną głębo-

kość (0,5-3,5 mm) tam, gdzie chcemy uzyskać najsilniejszy efekt. Strefy tkanki wokół ostrzy igieł zostają silnie podgrzane na odcinku 30 mikrometrów przy jednoczesnej izolacji impulsów na pozostałej długości. Dzięki temu możemy dostarczyć dużą moc bezpośrednio w wyznaczone miejsca, zapobiegając wydzielaniu ciepła w niechcianym obszarze i destrukcji naskórka. Podczas zabiegu prowadzi się od 1 do 4 powtórzeń „przejść” na różnych głębokościach skóry. Wiązka fal radiowych, ogrzewając ją na całej długości, tworzy przestrzenną siatkę punktów odnowy. Tak dochodzi do stymulacji fibroblastów oraz intensywnej produkcji nowego kolagenu i elastyny.

## Zabieg i cykl leczenia

Przed zabiegiem na obszar objęty działaniem Infini nakładam krem znieczulający. Następnie za pomocą mikronakłuwania wykonuję wcześniej zaplanowaną, określoną liczbę „przejść” na różnych głębokościach skóry. Parametry zabiegu dobieram indywidualnie w zależności od cech skóry oraz stopnia na-

silenia problemu. Bezpośrednio po zabiegu skóra jest zaczerwieniona, lekko obrzęknięta. Lekki rumień może utrzymywać się jeszcze 1-2 dni, a więc okres rekonwalescencji jest wyjątkowo krótki. Jednakże jest on warunkowany również predyspozycjami indywidualnymi pacjenta. Dla uzyskania zmaksymalizowanych efektów zalecam wykonanie zabiegów w serii – od dwóch do czterech w zależności od problemu. ▶



ANVITA Centrum laseroterapii i dermatologii estetycznej  
ul. Smocza 2, Łódź  
telefon: 506 17 06 29  
www.anvita.com.pl  
e-mail: centrum@anvita.com.pl



fting skóry) a policzki ładnie się uwydatniają z wyraźnie zaznaczoną kością policzkową. Redukcja zmarszczek, blizn zanikowych oraz rozstępów to kolejne z możliwości aparatu Infini. Ponadto zabieg sprawdzi się u osób borykających się z problemem nadpotliwości. Skuteczność zabiegu tkwi w silnej stymulacji dokładnie tam, gdzie jest ona potrzebna, czyli na takiej głębokości i z taką mocą, jaka jest potrzebna, aby osiągnąć jak najlepsze rezultaty. W odróżnieniu od większości metod laserowych i klasycznej radiofrekwencji, Infini RF działa bezpośrednio wewnątrz skóry i umożliwia wykonywanie zabiegów w jej znacznie głębszych warstwach. Pozwala to na uzyskanie bardzo dobrych efektów przy jednoczesnym krótkim czasie gojenia. Aby zapewnić swoim pacjentom spektakularne efekty zabiegu Infini proponuję zabiegi łączone z osoczem bogato płytkowym – Regeneris plus Infini. Najpierw wykonuję termolifting frakcyjny Infini, co powoduje tysiące mikro-uszkodzeń w leczonym obszarze skóry, które gojąc się, zwiększają wytwarzanie nowych włókien kolagenowych. Następnie pobieram niewielką ilość krwi żyłnej od pacjentki (6-18 ml) do specjalnych próbek, które poddaje wirowaniu w wysoko specjalistycznej wirówce. W taki sposób uzyskuję osocze bogato płytkowe Regeneris zawierające ważne dla odmłodzenia każdego rodzaju skóry czynniki wzrostu. Ponieważ obszar skóry poddawany zabiegowi Infini jest wielokrotnie ponakłuwany wystarczy, że osocze bogato płytkowe Regeneris wmasuję bezpośrednio w uszkodzoną skórę, bez jej ostrzykiwania. Efekty takiego odmłodzenia skóry są widoczne po ok. 4-6 tygodniach. W zależności od potrzeb i wskazań zalecam od 3 do 6 takich kuracji. Cena za pojedynczy zabieg termolifting frakcyjny Infini plus Regeneris: od 2000 zł. ■

► Wielu pacjentów zauważa znaczną poprawę kondycji skóry już po pierwszym zabiegu Infini.

#### Fenomen Infini – jedno rozwiązanie dla wielu problemów

Termolifting frakcyjny Infini obejmuje szerokie spektrum możliwości poprawy stanu i jakości skóry. Świetnie sprawdza się w zabiegach liftingu twarzy, szyi, brzucha, ramion i ud. Wyraźnie napina, ujędrnia i zagęszcza skórę. Już po pierwszym zabiegu owal twarzy wyraźnie się napina, podbródek znika (redukcja lokalnej akumulacji tkanki tłuszczowej, li-

# Dlaczego dermokosmetyki REVIVAL są tak skuteczne?

Dermokosmetyki REVIVAL stały się alternatywą dla inwazyjnych zabiegów kosmetycznych. 98% kobiet potwierdza w badaniach skuteczność preparatów marki REVIVAL. Skóra jest dobrze nawilżona, sprężysta, następuje intensywna redukcja zmarszczek. Na czym polega fenomen kolagenu REVIVAL?

#### Co to jest kolagen i jak jego brak wpływa na starzenie się organizmu?

Kolagen – białko życia i młodości, jest naszym fundamentem, na którym opiera się cała struktura ludzkiego organizmu. Odpowiada za poziom nawilżenia Twojej skóry, jej gładkość, elastyczność i jędrność. Odgrywa ważną rolę w zachowaniu poprawnego funkcjonowania stawów, tkanki łącznej, włosów, paznokci i zębów. Niestety już po 25 roku życia w Twojej skórze rozpoczyna się proces utraty naturalnego kolagenu, zmniejsza się też zdolność jego odbudowy. Kiedy zaczyna go brakować następuje powolne starzenie się organizmu. Kości stają się coraz słabsze, a stawy mniej wytrzymałe. Twoja skóra jest organem, który starzeje się najszybciej, w ciągłym kontakcie ►



▶ z zanieczyszczonym powietrzem, narażona na promieniowanie UV bez odpowiedniej pielęgnacji staje się sucha, pozbawiona blasku i witalności, pojawiają się na niej zmarszczki.

### Co możesz zrobić, żeby skutecznie powstrzymać ten proces?

Wykorzystaj możliwości współczesnej nauki i postaw się upływowi czasu. Uzupelnienie niedoboru kolagenu w skórze stało się możliwe. Naturalny, aktywny koncentrat biokolagenowy REVIVAL jest dokładnie tym, czego brakuje dojrzałej skórze. Nie walczy ze skutkami, jak większość kosmetyków anti-age, lecz eliminuje i uderza w przyczynę powstawania zmarszczek i starzenia się skóry. Cząsteczki tropokolagenu w chronionym patentem preparatach marki REVIVAL mają wielkość około 65 kDa (podczas gdy pory w skórze człowieka są w granicach wielkości pomiędzy 500-800 kDa, czyli wielokrotnie większe), przez co swobodnie przenikają do głębokich warstw skóry właściwej, pobudzając zachodzące tam naturalne procesy fizjologiczne, czego dowodem są widoczne i trwałe efekty.

### Jeszcze nigdy profesjonalna pielęgnacja ciała nie była tak prosta.

Kolagen naturalny nie walczy ze skutkami, jak większość kosmetyków anti-age, lecz

uderza w przyczynę starzenia się skóry – niedobór kolagenu. Daj skórze dokładnie to, czego jej brakuje.

### Dlaczego warto stosować Collagen REVIVAL na co dzień?

- widocznie sptyca zmarszczki i zapobiega powstawaniu nowych,
- łagodzi skórę wrażliwą, idealny kosmetyk dla skóry alergicznej,
- rewitalizuje skórę wokół oczu,
- rozjaśnia przebarwienia, pieprzyki, plamy,
- skutecznie spowalnia proces starzenia się skóry,
- stymuluje skórę do odnowy, wzmacnia i regeneruje,
- poprawia jędrność, elastyczność i napięcie skóry,
- poprawia gospodarkę wodną, głęboko nawilża,
- normalizuje natłuszczenie skóry, wspomaga walkę z trądzikiem i zaskórnikami.

### 5 głównych powodów dla których warto wybrać kolagen marki REVIVAL

1. Kolagen marki REVIVAL to jeden z najbardziej naturalnych dermokosmetyków na świecie – biologicznie aktywny, hypoalergiczny, czysty żel z molekuł kolagenu rybiego. Nie uczula, nie podrażnia skóry, nie powo-

duje żadnych skutków ubocznych. W swoim składzie zawiera naturalne składniki takie jak: woda, białko, kwas mlekowy – nie zawiera barwników, aromatów, silikonów, emulgatorów, przeciwbrylaczy, alergenów, ani innej różnego pochodzenia chemii.

2. Unikalna technologia, nietypowy surowiec. Fenomen skuteczności dermokosmetyków marki REVIVAL to efekt odkrycia unikalnej metody otrzymywania biologicznie aktywnego białka, dzięki której nienaruszone, żywe” cząsteczki tropokolagenu, skutecznie pokonują barierę skórą. Ten odżywczy zastrzyk białka pozwala trwale odbudować strukturę skóry, przywracając jej zdolność do kumulowania wody oraz uruchamia naturalne procesy naprawcze. Biologicznie aktywny kolagen marki REVIVAL skutecznie spowalnia proces starzenia się skóry.

Ogromne znaczenie odgrywa tu również nietypowy surowiec. Aby kolagen działał musi być aktywny biologicznie. Tylko i wyłącznie hydraty rybne (nie wieprzowe czy wołowe) mają funkcję rewitalizacji skóry. Nasz kolagen pozyskiwany jest z najwyższej jakości selekcionowanych skór rybnych, pochodzących z ekologicznych, monitorowanych hodowli.

#### 3. Całkowita hypoalergiczność

Cząsteczka tropokolagenu pozyskiwana w ten sposób jest identyczna z naszą ludzką, wykazuje pełną zgodność antygenową, co sprawia, że nasze preparaty są całkowicie hypoalergiczne. Warto również wspomnieć, iż ryby nie przenoszą groźnych dla człowieka chorób np. BSE, jak w przypadku wołowiny.

4. Efektywność naszych dermokosmetyków potwierdzamy w rzetelnych badaniach klinicznych. 98% kobiet potwierdza: skóra staje się

nawilżona, sprężysta, następuje intensywne redukcja zmarszczek.

Podstawą skuteczności kolagenu marki REVIVAL jest doskonała przenikalność. Nasz kolagen dociera do głębokich warstw skóry i aktywnie uczestniczy w odbudowie matrycy kolagenowej skóry właściwej.

Inicjuje i wspiera proces odnowy komórkowej w sposób naśladujący naturalne procesy zachodzące w młodej, zdrowej skórze, czego dowodem są widoczne i trwałe efekty potwierdzone w badaniach klinicznych.

Liczne testy, przeprowadzone w niezależnych laboratoriach, wykazały, że kosmetyk marki REVIVAL spełniają deklarowane właściwości aplikacyjno-użytkowe – wyniki badań z dużą satysfakcją przedstawiamy na naszej stronie.

#### 5. Stabilność i bezpieczeństwo

Dzięki stosowaniu najlepszej jakości surowców oraz nieustannie prowadzonym pracom badawczym, oferujemy niezwykle skuteczne i nowoczesne preparaty, oparte o innowacyjne receptury. Poprzez skrupulatną kontrolę procesu produkcji mamy pewność, że oferujemy produkty wyłącznie najwyższej jakości.

### Kosmetyki Revival-laboratory to gwarancja aktywnej, profesjonalnej i skutecznej pielęgnacji Twojej skóry.

#### Wykorzystaj kolagen w pełni.

#### Poznaj pełną ofertę Revival.

Dowiedz się więcej i sprawdź jak działają... Revival collagen face & body dostępne w sprzedaży na [www.revival-laboratory.pl](http://www.revival-laboratory.pl)

Tylko teraz wpisując kod o treści RABAT Twoje zakupy będą tańsze o 70 zł + wysyłka gratis. ■

**REVIVAL**  
LABORATORY



# Nie taki botoks straszny

DR PRZEMYSŁAW CZYŻYK

Odpowiednio podany gwarantuje skutki, których nie da się osiągnąć za pomocą żadnego kremu. Coś odcisnięte na twarzy oznaki upływu czasu bez konieczności użycia skalpela. To jednak właśnie ten preparat wciąż wzbudza emocje i kontrowersje. Czy słusznie?

## Zastrzyk, który cofa czas

Toksyna botulinowa to najpopularniejszy środek wygładzający zmarszczki mimiczne, który już wiele lat temu zrewolucjonizował medycynę estetyczną. Małe ilości preparatu podane przez specjalistę medycyny estetycznej gwarantują natychmiastowy efekt: wskutek nieznacznego porażenia przepływu impulsów pomiędzy nerwami a mięśniami zmarszczki są wygładzone, twarz wygląda na bardziej zrelaksowaną, łagodniejszą

i młodszą. Rezultat zabiegu utrzymuje się nawet do roku. Dobroczynny wpływ toksyny botulinowej na wygląd skóry twarzy odkryto przypadkiem. Początkowo była ona używana przez neurologów i okulistów w celu leczenia zęza oraz nadmiernego napięcia mięśni u pacjentów po udarach. Szybko zauważono efekt jednoczesnego wygładzenia zmarszczek na twarzy i tak oto botoks stał się jednym z najpopularniejszych preparatów odmładzających, przywracając pewność siebie milionom kobiet na całym świecie. To właśnie ten preparat jest orężem gwiazd muzyki i kina w walce z upływającym czasem.

## Dla kogo botoks?

Tempo starzenia się skóry jest uwarunkowane prowadzonym trybem życia, dziedzicznymi genami oraz... mimiką. Wielu z nas obserwuje zmiany w wyglądzie skóry już w młodym wieku. Najczęstszymi bywalcami gabinetów medycyny estetycznej są osoby po 30 roku życia, jednak do specjalistów zgłaszają się nawet 25-latkowie, u których pojawiają się pierwsze zmarszczki mimiczne.

U tak młodych pacjentów o bogatej mimice profesjonalnie podana toksyna botulinowa to dobry środek profilaktyczny, powstrzymujący przedwczesne starzenie się skóry. Najpopularniejszym zastosowaniem botoksu jest pozbycie się zmarszczek. Jest on pomocny u osób, które zmagają się ze zmarszczkami poprzecznymi czoła, „lwią zmarszczką” między brwiami nadającą twarzy posępny i groźny wyraz, kurzymi łapkami, liniami znaczącymi dolną powiekę oka, „zmarszczkami palacza”, opadającymi kącikami ust lub wiotką szyją. Ale to nie wszystko! Botoks to lek, który ma szerokie spektrum zastosowań przy leczeniu nadpotliwości pach, dłoni lub stóp, likwidowaniu zęza i kurczu mięśni, w terapiach u pacjentów z problemem nietrzymania moczu. Dostrzeżono również jego zbawienny wpływ na samopoczucie osób z migrenowymi bólami głowy.

## Wszystko z umiarem!

Zawrotna kariera botoksu spowodowała wysyp samozwańczych „specjalistów”, których znikome doświadczenie może nam wyrządzić więcej szkody, niż rzeczywistej popra-



Informacji udziela dr Przemysław Czyżyk  
Klinika Chirurgii Plastycznej Artplastica  
[www.artplastica.pl](http://www.artplastica.pl)

wy urody. Przeciwnicy iniekcji toksyny botulinowej argumentują, że środek powoduje utratę zdolności do wyrażania emocji i zamienia twarz w plastikową maskę, a w Internecie znajdziemy zdjęcia osób, których mimika została „zamrożona” przez nieumiejętne podanie preparatu. Mając na uwadze ryzyko związane z nieprofesjonalnym wykonaniem zastrzyku warto rozsądnie wybrać miejsce zabiegu. Osoby zainteresowane skorzystaniem z niewątpliwych zalet botoksu powinny zainteresować się placówkami dysponującymi sterylnymi pomieszczeniami oraz oferującymi zabiegi wykonywane przez lekarzy, którzy odbyli niezbędne kursy z zakresu medycyny estetycznej. Nie bójmy się pytać o kwalifikacje specjalisty – od jego doświadczenia zależy powodzenie zabiegu! ■

artplastica

Artplastica - Klinika chirurgii plastycznej  
ul. Wojciechowskiego 7, Szczecin  
telefon:(91) 454-04-42  
[www.artplastica.pl](http://www.artplastica.pl)  
e-mail:info@artplastica.pl



# Gęste i bujne włosy mimo wypadania

W Klinice Medycyny Estetycznej Dr Parda odbyła się prezentacja rewolucyjnej metody, która cieszy się od ponad 10 lat dużym powodzeniem na rynku włoskim. Spotkanie było poświęcone nowej procedurze implantacji włosów – systemowi PHP. Rozwiązuje ona problemy utraty i przerzedzania włosów, przywracając bujną czuprynę. Wielu wybitnych aktorów, sportowców i dziennikarzy korzysta już z tej metody systematycznie z dużym zadowoleniem z rezultatu. Klinika dr Parda jako pierwsza w Polsce będzie stosować tę nowatorską technikę u swoich pacjentów.

**Naturalne implanty włosowe** to odpowiedź włoskiego producenta PROMOITALIA na problemy coraz liczniejszej grupy osób, które

cierpią z powodu łysienia miejscowego i nadmiernego wypadania włosów słabych i cienkich lub łysienia plackowatego. Tracąc włosy



**Dr Barbara Parada-Głomska**

Właścicielka Kliniki Medycyny Estetycznej DR PARDA jako pierwsza w Polsce podjęła się stosowania systemu PHP u swoich pacjentów z problemami łysienia.

– tracimy swój dobry wygląd, nabawiamy się kompleksów związanych z gorszym wyglądem a nasza poczucie wartości jest zakłócone. Nasz status społeczny jest zagrożony, bowiem jak dowodzą badania, osoby łysiejące lub całkowicie pozbawione włosów tracą swoją pozycję społeczną i zawodową częściej niż te, które nie mają tego problemu.

Łysienie częściej dotyka mężczyzn, ale coraz więcej kobiet narzeka na problemy z wypadającymi włosami z różnych przyczyn: hormonalnych, żywieniowych czy onkologicznych.

## Na czym polega metoda PHP?

System PHP to niechirurgiczna metoda uzupełniania braków włosowych bez bólu i dyskomfortu pacjenta, z jaką mamy do czynienia w przypadku przeszczepiania włosów u specjalisty-chirurga. Naturalne implanty włosowe to metoda, która pozwala odbudować miejsca, w których pacjent utracił swoje włosy, jego własnymi włosami. To najbardziej przyjazny system, gdyż bez bólu i swobodnie można prowadzić aktywność z implantami – uprawiać sporty, pływać czy spać. To metoda nieinwazyjna, która składa się z dwóch elementów: żel na bazie żywicy, naturalny włos pacjenta. Baza systemu PHP polega na użyciu sztucznej skóry umocowanej na żywicy oraz zastosowaniu molekuł medycznego poliuretanu. Zastosowanie tej techniki gwarantuje: biokompatybilność z własną skórą, prawidłowy wzrost komórek włosa, pozwala skórze głowy swobodnie oddychać. Raz na miesiąc pacjent powinien odwiedzić lekarza medycyny estetycznej, który oczyści skórę głowy w miejscach zastosowania implantu, co trwa tylko chwilę i nie jest w żaden sposób uciążliwe dla pacjenta.

## Metoda naturalna i bezpieczna dla zdrowia

Implanty włosowe, użyte do uzupełniania brakujących miejsc pozbawionych naszych

włosów, są 100 proc. naturalne – nie są to chemiczne substytuty włosowe, tylko włosy podobne do DNA naszego naturalnego włosa, wyselekcjonowane z Europejskiego Banku Włosa, uwzględniając cechy indywidualne naszego włosa takie jak: kolor, długość, struktura. Implanty włosowe pozwalają pacjentowi na dowolny wybór lub zmianę włosa, jaki chciałby posiadać na głowie.

W spotkaniu uczestniczyła Dr Lucia Peluso z Włoch, twórca niechirurgicznego implantu włosów. Lekarka z Włoch osobiście zaprezentowała nowatorską procedurę na modelu. FILM INSTRUKTAŻOWY dostępny jest stronie [www.drparda.com.pl/media](http://www.drparda.com.pl/media)

Wywiad z dr PELUSO wkrótce będzie dostępny na naszej stronie internetowej [www.drparda.com.pl](http://www.drparda.com.pl) – można z niego korzystać w całości lub częściowo.

Informacje dla mediów:

Katarzyna E. Kizer, Brand&PR manager  
Klinika Medycyny Estetycznej Dr PARDA  
tel. 539 566 721

e-mail: [marketing@drparda.com.pl](mailto:marketing@drparda.com.pl)

FB: Medycyna Estetyczna Dr Parda ■



Salon Dr Parada Medycyna Estetyczna  
ul. Gruszek i Jabłuszek 7  
Piaseczno/Zalesie Górne  
telefon: 517 535 878  
[www.drparda.com.pl](http://www.drparda.com.pl)  
[kontakt@drparda.com.pl](mailto:kontakt@drparda.com.pl)

# Jak rozpoznać i leczyć trądzik różowaty?



## DR N. MED. JOANNA SUSEŁ

jest nie tak, jest rumień (tak zwany rumień napadowy), który pojawia się po wysiłku fizycznym, ekspozycji na słońcu, gorącej kąpieli, wypiciu alkoholu, w stresie. – *To pierwszy sygnał, że skóra ma problem z nadmierną reaktywnością naczyń krwionośnych. Nie powinniśmy go lekceważyć, bo właśnie takie okresowe zaczerwienienia mogą zapowiadać trądzik różowaty* – podkreśla ekspert. Z czasem rumień utrzymuje się coraz dłużej. Na twarzy zaczynają pojawiać się pajączki, tzw. teleangiektazje – to niewydolne, trwale rozszerzone naczynia. – *To kluczowy moment. Jeśli zajmiemy się problemem, czyli będziemy regularnie zamykać naczynka, korzystając z peelingów obkurczających rumień i odpowiednio pielęgnować skórę, jest szansa, że choroba się nie rozwinie, a występujące objawy będą załagodzone* – tłumaczy ekspert.

### Trądzik różowaty – objawy

Najmniej agresywna postać trądziku różowatego to trądzik teleangiektazyczno-rumieniowy. – Jego objawami jest właśnie rumień napadowy i trwałe, trwale rozszerzone naczynia krwionośne, czyli pajączki. Zwykle towarzyszy temu nadwrażliwość, pieczenie skóry, obrzęki i świąd – opisuje dr Suseł. Gdy na twarzy, oprócz rumienia, pojawiają się krosty i grudki, wszystko wskazuje na to, że do czynienia mamy z trądzikiem grudkowo-krostkowym. W niektórych przypadkach dochodzi do powstawania zmian

Zaczyna się bardzo niewinnie, od okresowego rumienia. Z czasem naczynia rozszerzają się trwale, powstają teleangiektazje, potocznie zwane pajączkami. W kolejnym etapie pojawiają się grudki i krosty.

Trądzik różowaty dotyka 10% populacji, najbardziej narażone są na niego kobiety, ale u mężczyzn ma zwykle cięższy przebieg. Przyczyny, jak w przypadku trądziku pospolitego, nie są jednoznaczne i zwykle bardzo złożone: skłonność genetyczna, zaburzenia gospodarki hormonalnej, zaburzenia naczyniowo-ruchowe, niewłaściwa dieta, promieniowanie UV, stres. – *To choroba przewlekła, trudna do leczenia, dlatego bardzo ważne jest, żeby problemem zająć się jak tylko zaczynają występować niepokojące objawy* – zaznacza dr Suseł z WellDerm.

### Bo to się zwykle tak zaczyna...

Pierwszą informacją od naszej skóry, że coś

przerostowych. – *To najcięższa postać trądziku różowatego i najtrudniejsza do leczenia. Skóra zaczyna być pogrubiała, jej powierzchnia staje się nieregularna, pojawiają się guzy i bruzdy, najczęściej w okolicy nosa, czoła, ale też policzków, brody i uszu* – mówi lekarz.

### Leczenie

Do lekarza powinniśmy udać się, jak tylko zauważymy pierwsze niepokojące objawy – rumień, pierwsze pajączki. – *Dzięki szybkiej reakcji my lekarze mamy większą szansę na powstrzymanie choroby i złagodzenie jej objawów* – zapewnia dr Suseł. Po diagnozie i określeniu stadium choroby dermatolog wprowadza odpowiednie leczenie, które zwykle (w zależności od stanu skóry i etapu choroby) składa się z dwóch uzupełniających się elementów: leczenia medycznego (leki miejscowe i doustne) oraz zabiegowego. – *Jeśli jest to postać łagodna trądziku, czyli rumień i pajączki zaczynamy od wyciszenia skóry i zamknięcia rozszerzonych naczyń przy użyciu lasera MaxG czy QuadroStar+.* Zlecam też serię peelingów z kwasem azelainowym, który redukuje rumień, łagodzi zmiany zapalne, zmniejsza krosty i grudki – mówi ekspert. Trzeba pamiętać, że trądzik różowaty to choroba przewlekła, sprawy nie załatwią pojedyncze zabiegi. Zarówno peelings jak i zabiegi laserowe zalecane są w seriach, które pacjent powinien powtarzać co około pół roku. W niektórych przypadkach lekarz decyduje o wprowadzeniu do leczenia miejscowego antybiotyku np. z grupy markrolidów lub tetracyklin. – *W przypadku zmian krostkowo-grudkowych proponuję pacjentowi antybiotyk doustny np. tetracyklinę.* W momencie, gdy takie leczenie nie przynosi efektów, wspólnie decydujemy o wprowadzeniu izotretyniny, retinoidu, który ma dobre wyniki w leczeniu trądziku, ale niesie ze sobą wiele objawów ubocznych, dlatego należy podchodzić do jego stosowania ostrożnie – tłumaczy lekarz.

### Pielęgnacja - klucz do sukcesu

Osoby z trądzikiem różowatym nie powinny się łudzić, że leki i zabiegi wystarczą. Niesłuchanie ważna jest codzienna pielęgnacja skóry i jej odpowiednie traktowanie. – *Często zmiany, które pacjenci z trądzikiem różowatym muszą wprowadzić do swojego życia, żeby załagodzić objawy choroby, bywają najtrudniejsze do zaakceptowania* – mówi dr Joanna Suseł z Centrum WellDerm. A jest to unikanie słońca, alkoholu, kawy, ostrych przypraw, gorących napojów i potraw, przebywania w zmiennych temperaturach, zredukowanie sytuacji stresowych. Niesłuchanie ważna jest też codzienna pielęgnacja. Po pierwsze trzeba szczególnie przyłożyć się do oczyszczania skóry, najlepiej preparatami, które nie wymagają użycia wody np. płynami micelnymi. Drugi krok to jej zabezpieczenie przed słońcem i zmiennymi temperaturami oraz dbanie o to, żeby naskórek nie był podrażniony, ale odpowiednio nawilżony i odżywiony – *Ważne, żeby do pielęgnacji skóry używać preparatów aptecznych przeznaczonych właśnie do tego typu skóry, czyli wrażliwej, ze skłonnością do rumienia, są też preparaty przeznaczone do skóry z trądzikiem różowatym* – radzi dermatolog. ■



Centrum Dermatologii  
i Medycyny Estetycznej

WellDerm Centrum Dermatologii  
i Medycyny Estetycznej  
ul. Piękna 44, Warszawa  
telefon: (22) 24-34-144, 509 370 071  
www.wellderm.pl, www.wellderm.medserwis.pl  
rejestracja.warszawa@wellderm.pl

# Zabiegi dla cery suchej, wrażliwej oraz skłonnej do podrażnień

Po zimie, kiedy na naszą skórę działają czynniki zewnętrzne tj. wiatr, mróz, gwałtowne zmiany temperatury, warstwa lipidowa naskórka jest mocno zniszczona, a w związku z tym skóra pozbawiona jest ochrony i właściwego nawilżenia. Szczególnie odczuwalne jest to dla osób ze skórą suchą, odwodnioną i skłonną do podrażnień, choć objawy odwodnienia mogą dokuczać także osobom ze skórą mieszaną lub nawet tłustą.



Co zrobić, aby przywrócić skórze właściwe nawilżenie, odbudować warstwę lipidową naskórka, zredukować szorstkość, uczucie napięcia oraz łuszczenia się jej w przypadku skóry suchej czy przesuszonej? Polecamy zabieg nawilżający Diamentowy Blask z kawio-rem, żeń-szeniem, kwasem hialuronowym i witaminą A, mocznikiem i allantoiną, masłem Shea oraz olejem Tamanu. Podczas zabiegu, po dokładnym demakijażu i oczysz-

czeniu skóry oraz wykonaniu peelingu, który łagodnie złuszcza zrogowaciały naskórek, wmasowywana jest w skórę bogata w kwas hialuronowy oraz kawior ampułka/serum, na którą z kolei nakładana jest wielowarstwowa maska nawilżająca z 10% zawartością mocznika i kwasem hialuronowym. Maska niezwykle skutecznie nawilża skórę, pozostawiając na długo uczucie głębokiego nawilżenia i elastyczności skóry. Maską może pozostać na

skórze przez około 20 min, ale może ona zostać także wykorzystana jako baza do masażu skóry, co dodatkowo przyniesie efekt jeszcze głębszego nawilżenia skóry. Zabieg kończy się nałożeniem kremu wielowarstwowo nawilżającego z zawartością 5% mocznika i kwasu hialuronowego. Zabieg ma nie tylko działanie nawilżające, ale także przeciwzmarszczkowe i opóźniające procesy starzenia. Zabieg przeznaczony jest dla osób w każdym wieku.

Zabiegi przeznaczone są dla cery wrażliwej, nadreaktywnej, alergicznej i skłonnej do podrażnień. Szybkie tempo życia, zabieganie, brak czasu na właściwą pielęgnację skóry, złe odżywianie się, zanieczyszczenia powietrza, klimatyzacja – to tylko niektóre z czynników wpływających na stan naszej skóry, która coraz częściej w takich sytuacjach staje się nadwrażliwa, alergiczna i skłonna do podrażnień, a nawet posiada niską tolerancję na kosmetyki. Kupowane kosmetyki często uczulają i podrażniają i tak już wrażliwą skórę. Dlatego warto zafundować swojej skórze w takich wypadkach natychmiastowe ukojenie i wyciszenie.

Dla skóry wrażliwej, nadreaktywnej, alergicznej i skłonnej do podrażnień polecamy zabieg  $\beta$ -Therapy. Zabieg rozpoczyna się dokładnym demakijażem oraz tonizowaniem skóry – w tym celu używane są: mleczko oraz tonik zawierające d-pantenol, bisabolol i allantoinę, które zmniejszają podrażnienia i nadwrażliwość skóry. Następnie wykonywany jest łagodny peeling enzymatyczny z papainą, który delikatnie złuszcza zrogowaciały naskórek. Dodatkowo, enzym papainy zawarty w peelingu wykazuje działanie przeciwdrobnoustrojowe, co pomaga przywrócić odporność skóry. Kolejnym etapem zabiegu jest wprowadzenie skoncentrowanej ampułki  $\beta$ -Hypo, która za-

wiera wapń, bisabolol, d-pantenol oraz nałożenie na skórę algowo-żelowej maski  $\beta$ -Hypo z kasztanowcem i miłorzębem japońskim. Działanie, tak ampułki, jak i maski, oparte jest na wnikanii w skórę zawartego w nich  $\beta$ -glukanu – innowacyjnego składnika odczuwalnego i łagodzącego bisabololu oraz łagodzącego hamamelisu. Wszystkie kosmetyki użyte do zabiegu nie zawierają barwników i sztucznych zapachów, co sprawia, że są odpowiednie dla cer bardzo wymagających i podatnych na reakcje podrażeniowe i alergiczne. Efektem zabiegu jest ukojenie skóry, zmniejszenie podrażnień, zaczerwienień, wzmocnienie odporności skóry (immunoprotekcja), zwiększenie jej tolerancji na działanie kosmetyków. Skóra jest spokojniejsza, nawilżona, zmniejsza się uczucie jej napięcia, pieczenia i świądu, ale także wzmocnieniu i uelastycznieniu ulegają naczynia krwionośne, stymulujące mikrokrążenie. Podrażnienia, zaczerwienienia i obrzęki skóry są złagodzone i zmniejszone.

W przypadku nagłego podrażnienia, zabieg można wykonać jednorazowo, jednak w przypadku skór alergicznych i nadreaktywnych o Niskim progu tolerancji wskazane jest wykonanie serii 5 zabiegów 2 razy w tygodniu. ■

## Apetyt na Urodę

Apetyt na urodę Studio Urody dla Niej i dla Niego  
ul. Jugosłowiańska 15b lok. 58, Warszawa  
telefon: 794 749 333  
www.apetytnaurode.pl  
e-mail:kontakt@apetytnaurode.pl

# Dienaj<sup>®</sup> – nowość na rynku polskim

## Unikalny preparat nowej generacji

Unikalny i innowacyjny preparat o nazwie DIENAJ<sup>®</sup> – jest to odkrycie naukowe w dziedzinie odmładzania organizmu i przywracania zdrowia. Biologicznie aktywnymi substancjami Dienaj<sup>®</sup> są strukturalne „bloki” kwasów nukleinowych – nukleotydy.

składu komórek organizmu człowieka, w tym głównie: aktywacji produkcji własnych komórek macierzystych, ich szybkiego rozróżniania i proliferacji w narządach, poprawieniu procesów przywrócenia do zdrowia tkanek i organów, a w konsekwencji – ich funkcji.

### **Kwasy nukleinowe obecne w produktach linii DIENAJ<sup>®</sup>:**

- działają odżywczo na organizm (poprzez dostarczenie budulca niezbędnego do odnowy komórkowej),
- przyspieszają odnowę komórek skóry i jednocześnie całego organizmu,
- zwiększają syntezę białek oraz produkcję kolagenu i elastyny,
- zwiększają nawilżenie skóry, z czasem powodują wygładzenie zmarszczek,
- wydłużają życie komórek i wpływają na prawidłowy podział komórkowy,
- wpływają na odmłodzenie organizmu,
- pomagają w normalizacji metabolizmu węglowodanów i lipidów,
- sprzyjają polepszeniu mikrokrażenia i oddychania komórkowego,

- pomagają w przywróceniu funkcji narządów ochronnych, szpiku kostnego,
- wzmacniają odporność organizmu,
- sprzyjają w zwalczaniu stanów zapalnych,
- sprzyjają wyciszeniu chorób autoimmunologicznych,
- wspomagają detoksykację organizmu,
- tworzą pozytywną florę, która reguluje poprawną pracę enzymów i kwasów trawiennych.

Biologicznie aktywne suplementy diety, proponowane przez „DNAclub”, opracowane są zgodnie ze szczególną koncepcją, stworzoną przez naukowców SCFB: programem „Indywidualnej korekcji biologicznej”. Celem „Indywidualnej korekcji biologicznej” jest dostarczenie komórkom organizmu molekularnych półproduktów (fragmenty kwasów nukleinowych, peptydy, kompleksy mineralne i inne), uwzględniając przy tym właściwości stanu zdrowia każdego konsumenta.

Technologia wytwarzania Dienaj<sup>®</sup> zapewnia bezpieczeństwo czynnych substancji w przewodzie pokarmowym i prawie w 100% dostarczenia ich do środowiska wewnętrzne-

go organizmu, czyli do krwi. Organy, które są dobrze ukrwione, pierwsze dostają „impuls” do regeneracji. Najbardziej rozwinięta jest sieć dopływu krwi do mózgu, wątroby i nerek. Ważne jest, aby podkreślić, że w skład preparatów z linii Dienaj<sup>®</sup> wchodzi tylko naturalne składniki.

[www.new-life.com.pl/suplementacja](http://www.new-life.com.pl/suplementacja) ■



Nukleotydy są wytwarzane przez rozdrobnienie (cięcia) długich cząsteczek polimerowych kwasów nukleinowych, wydobytych z mleczaka ryb łososiowych.

Surowiec – mlecz ryb łososiowych – wybrany został nieprzypadkowo. Ta biologiczna tkanka jest wyjątkowo bogata w kwasy nukleinowe. Jego działanie opiera się na odmłodzeniu



Kosmetyka Estetyczna & Dermatologia New Life  
ul. Kluczborska 15/1LU, Kraków  
telefon: 796 902 902, 12 35 92 900  
[www.new-life.com.pl](http://www.new-life.com.pl)  
e-mail: [gabinetnewlife@gmail.com](mailto:gabinetnewlife@gmail.com)

# Naprawianie poprzez niszczenie!



Dermapen swoją nazwę zawdzięcza wyglądowi. Niepozorny przyrząd do złudzenia przypomina wieczne pióro lub gruby długopis. Nie dajmy się jednak zwieść pozorom. Pióro, o którym mowa, niewiele ma wspólnego z lekcją kaligrafii. Dermapen to jedno z najnowszych obecnie urządzeń w dziedzinie dermatologii i medycyny estetycznej, dzięki któremu mikronakłuwanie przeżywa swój renesans.

Mikroigły ze stali chirurgicznej wykonują precyzyjne pionowe wkłucia na odpowiednio dobraną przez lekarza głębokość, a dzięki bardzo dużej częstotliwości nakłuć zabieg z użyciem dermapenu przypomina zabieg laserem frakcyjnym. Przy czym znacznie krócej trwa okres rekonwalescencji skóry, a komfort zabiegu jest dużo większy. Mając możliwość regulowania głębokości nakłuć, mamy niepowtarzalną szansę jednoczesnego zabiegu na grubej skórze policzków i na cienkiej skórze powiek.

Zabieg można wykonać na twarzy, szyi, dekolcie, dłoniach, na skórze brzucha i ud. Nakłuwając skórę, powodujemy mikrourazy. Następuje aktywacja szeregu reakcji prowadzących do naprawy owych „zniszczeń”, bo tak je odczytuje nasza skóra.

Reakcje naprawcze to stymulacja tworzenia nowego kolagenu i elastyny. Drobne wynaczynienia w trakcie zabiegu powodują uwolnienie czynników wzrostu pochodzenia płytkowego, które jak już zdążyliśmy się przekonać – my lekarze i nasi pacjenci – mają zbawienny wpływ na naszą skórę.

Przebudowuje się struktura skóry od środka, dlatego jednym z bardzo ważnych wskazań są blizny potrądzikowe, które w wyniku zabiegu ulegają spłyceniu, a przeroste blizny pooparzeniowe ulegają zmiękczeniu i spłaszczeniu. Podobny mechanizm działania wykorzystujemy w leczeniu rozstępów, które są rodzajem blizny. Stymulacja rozstępów skutkuje zmniejszeniem ich widoczności i poprawy jakości skóry w ich obrębie.

Pobudzenie do naturalnej odnowy daje w efekcie odzyskanie prawidłowego napięcia i elastyczności skóry. Dzięki poprawie jej struktury uzyskujemy efekt wygładzenia zmarszczek, wzrostu napięcia i pogubienia cienkiej skóry, dlatego zabieg jest skierowany również dla skór dojrzałych z oznakami starzenia i fotostarzenia.

Dla osób, u których zamięłowanie do słońca poczyniło widoczne szkody, jest to zabieg nie do zastąpienia.

Dermapen został nagrodzony prestiżową nagrodą dla najlepszego urządzenia medycznego. ■



ELIX Studio Medycyny Estetycznej  
ul. Puławska 233 lokal Ł, Warszawa  
telefon: 604-900-618  
www.studioelix.pl  
e-mail: elix@sme.waw.pl

# Undofen numer 1 w leczeniu grzybicy

**Skąd się bierze, jak wygląda grzybica i jak ją leczyć?**

**Undofen® Max i Undofen Max Spray, leki OTC na grzybicę stóp**

Zakażenia grzybicze skóry gładkiej są najczęstszymi infekcjami grzybiczymi występującymi u człowieka, choruje na nie 25% populacji. Uporczywe swędzenie i nieestetyczne zmiany skórne ograniczają aktywny tryb życia i sprawiają, że czujemy się mniej pewni siebie.

Nie zwlekaj! Sprawdź objawy i jeżeli wydaje Ci się, że masz problem z grzybicą, rozpocznij skuteczne leczenie. Undofen® Max i Undofen® Max Spray to produkty lecznicze (leki OTC – wydawane bez recepty), które w swoim składzie zawierają chlorowoderek terbinafiny – bardzo skuteczną substancję czynną stosowaną w leczeniu grzybic. Efekty widoczne są już po 7 dniach stosowania!

**Undofen® Lakier + Akcesoria, najbardziej kompleksowy zestaw do zapobiegania i leczenia grzybicy paznokci**

Grzybica paznokci dotyczy zarówno paznokci stóp, jak i dłoni. Niestety jej objawy są lekceważone, maskowane pod warstwą lakieru do paznokci lub ukrywane w butach. Grzybica paznokci wymaga odpowiedniego leczenia, które ustrzeże paznokcie przed ich całkowitym zniszczeniem. Kompletny zestaw do zapobiegania i leczenia zakażeń grzybiczych na

paznokciach palców rąk i stóp.

Undofen® Lakier + Akcesoria jest wyrobem medycznym, a nie kosmetykiem. Tworzy on wodoodporną warstwę ochronną na powierzchni paznokcia i skóry, dzięki czemu hamuje rozwój grzybów i przyspiesza odbudowę płytki paznokcia.

Dołączone do lakieru akcesoria pozwalają na odpowiednie przygotowanie powierzchni paznokci do nałożenia warstw lakieru. Efekty widoczne są już po 4 tygodniach stosowania. Po zastosowaniu Undofen® Lakier można nałożyć zwykły kolorowy lakier do paznokci.

**Jak dbać o stopy i zapobiegać grzybicy**

**Zapobieganie**

W przypadku grzybicy stóp przestrzegaj kilku prostych zasad, które wspomogą leczenie:

- wyrzucić lub przynajmniej zdezynfekuj dotychczas noszone buty,
- noś buty, które zapewniają stopom odpowiednią cyrkulację powietrza,
- zakładaj przewiewne skarpetki wykonane z naturalnych materiałów,
- regularnie wymieniaj ręczniki i pierz je w wysokiej temperaturze,
- wypierz domowe dywany i dywaniki.

**Pielęgnacja**

Codzienna pielęgnacja stóp jest konieczna, jeśli chcemy cieszyć się pięknymi i zdrowymi stopami. Do kąpieli w ciepłej wodzie do-



daj odpowiednią sól lub płyn zmiękczający skórę. Pamiętaj, aby po starannym umyciu stóp dokładnie je wytrzeć. Po kąpieli zadbaj o odpowiednie nawilżenie skóry stóp. Aby zapobiegać grzybicy, można zadbać o usunięcie sprzyjającego jej, wilgotnego środowiska i stosować antyperspirant do stóp, np. Undofen® aktywny spray do stóp i butów 4 w 1.

**Undofen® aktywny spray do stóp i obuwia 4 w 1**

Zawiera w 100% naturalny składnik DermoSoft®, który zapewnia wysoki efekt antybakteryjny oraz eliminuje nadmierne pocenie i nieprzyjemny zapach. Likwiduje środowisko sprzyjające rozwijaniu się infekcji bakteryjnych i grzybiczych.

- Antybakteryjne działanie.
- Zmniejsza potliwość.
- Zapewnia świeży zapach.
- Efekt dezynfekujący (zawiera alkohol).
- Nie zawiera aluminium i PEG, więc nie zatyka porów.
- Nie zostawia mokrych ani białych plam (nie zawiera talku).

**Undofen® Max**, krem i **Undofen® Max Spray**, aerozol na skórę; 1 g odpowiednio kremu lub roztworu zawiera 10 mg chlorowodor-

ku terbinafiny (Terbinafini hydrochloridum). Wskazania do stosowania: zakażenia grzybicze skóry wywołane przez dermatofity: grzybica stóp, grzybica fałdów skórnych; łupież pstry.

Przeciwwskazania: nadwrażliwość na terbinafinę lub którąkolwiek substancję pomocniczą. Podmiot odpowiedzialny: Omega Pharma Poland Sp. z o.o.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

Więcej informacji na stronie [www.undofen.pl](http://www.undofen.pl)

**UNDOFEN®**  
Numer 1 w leczeniu  
grzybicy i kurzajek!<sup>1</sup>

# Oregano – przyprawa ratująca życie

## NAJSILNIEJSZY NATURALNY ANTYBIOTYK OIL OF OREGANO OREGANOL P73 – SUPER OLEJEK NA SUPER PROBLEMY

Dr Cass Ingram wspomina: „Gdy byłem bardzo chory, próbowałem wszystkich potencjalnych lekarstw, które przyszły mi na myśl. Będąc na krawędzi skrajnej rozpacz, próbowałem wszystkiego, co mi mogli polecić moi koledzy, przyjaciele i inni lekarze. Daremnie. Punkt zwrotny tej zgubnej choroby nastąpił wtedy, gdy podszedłem do kredensu kuchennego, wyjąłem dzikie śródziemnomorskie oregano i inne zioła i zacząłem je jeść. Po dwuletnim okresie, gdy byłem śmiertelnie chory, a temperatura mojego ciała wynosiła 94,6°F (34,7°C) wiele zmian nastąpiło prawie natychmiast. Niska temperatura ciała świadczyła o bardzo niewielkiej odporności lub zupełnym jej braku. W miarę jak moje zdrowie powracało, coraz bardziej utwierdzałem się w przekonaniu, że dzikie górskie oregano zasługuje na dalsze badania. Zacząłem szukać olejku z dzikiego oregano i udało mi się zdobyć 8 litrów od mieszkańca górskiej wsi. Wtedy zdarzył się cud i wróciło mi zdrowie! Ta niesamowita przyprawa z kredensu przy-

wróciła mnie do życia. Wiele pracy wymagało jeszcze ustalenie właściwego stopnia dozowania i sposobu przyrządzania do zastosowań zarówno wewnętrznych jak i zewnętrznych, ale to była odpowiedź na moje problemy. To zadziałało! Stworzenie unikatowej kompozycji olejku Oil of Oregano Oreganol P73 wykazującej ogrom leczniczych właściwości, zajęło mi kilka lat. Wytworzenie go zabrało dodatkowo rok, a odkrycie jego właściwości jeszcze kolejny”.

**Oil of Oregano Oreganol P73 jest oryginalny i najsilniejszy, zawiera wyciąg z dzikiego oregano w proporcji 1:1 oraz około 60-70% karwakrolu w wyciągu.**

Nie każdy preparat zawierający oregano posiada tę moc. W książce „Kurację znajdziesz w kredensie” dr Cass Ingram opisał bardzo specyficzny, leczniczy podgatunek dzikiego górskiego oregano, rosnącego w basenie Morza Śródziemnego. To jest naprawdę zadziwiająca roślina, rośnie wysoko w górach na skałach bogatych w wapń i inne ważne minerały. Ten rodzaj dzikiego oregano czerpie

z gleby cały szereg substancji i tworzy wstępnie przetworzony wachlarz minerałów i około 50 innych korzystnie działających substancji.

**Antyseptyczna siła olejku oregano jest ogromna. W przyrodzie nie dorównuje mu nic!** Olejek z dzikiego oregano wiezie prym wśród najsilniejszych i wszechstronnych naturalnych antyseptyków oraz pomaga w niwelowaniu praktycznie wszystkich skutków ubocznych wywołanych licznymi infekcjami.

Samoczynnie zabija/lub blokuje rozwój praktycznie wszystkich grzybów. Niszczy wirusy i pasożyty. Ponadto zabija większość bakterii oraz hamuje ich rozwój. Jest to coś, czego nie udaje się osiągnąć antybiotykami na receptę. Według ostatnich badań (Uniwersytet Georgetown, 2004) zabija on nawet bardzo odporne na antybiotyki bakterie.



Dziki oregano jest prawdziwą skarbnicą naturalnych minerałów, w zasadzie mogąca zastąpić każdy inny produkt żywnościowy. Do głównych z nich należą: wapń, magnez, żelazo, fosfor, miedź, cynk, bor, potas oraz mangan. Ogólnie rzecz ujmując, to zawartość minerałów sprawia, że jest jedną z najbogatszych roślin będących źródłem śladowych ilości wszystkich dotąd poznanych minerałów.

**Lekarstwa naturalne są bezcenne i powinny stanowić naszą aptekę. Co więcej, są darem Boga, a ludzie mają pełne prawo do korzystania z nich.**

www.oreganolp73.pl  
kontakt@oreganolp73.pl ■

# Revival Masque

## – lifting twarzy zamknięty w butelce



NOWA Revival Masque firmy Environ pozwoli Ci cieszyć się młodą i promienną skórą przez całe życie. Doświadcz cudownego liftingu twarzy, zamkniętego w małym słoiczku Revival Masque.

„Historia stworzenia Revival Masque opiera się na misji, którą przyjąłem odnośnie stworzenia produktu do pielęgnacji twarzy, który byłby także „liftingiem zamkniętym w butelce”. Wiem, że to śmiały pomysł, ale jako marzyciel – postanowiłem wprowadzić go w życie.”

Dr Des Fernandes, twórca marki Environ

Maska intensywnie rewitalizująca marki Environ® zawiera unikalną kombinację rewolucyjnych składników – kwasu azjatyckiego, migdałowego oraz mlekowego, które

sprawiają, że skóra staje się bardziej rozświetlona, wygładzona i ożywiona. Ze względu na właściwości stymulujące, a nie peelingujące, może być stosowana przez cały rok i w każdej strefie klimatycznej, z zastosowaniem kremów Environ.

### Właściwości:

- Badania przeprowadzane na przestrzeni wielu lat wykazały, że kwas azjatycki promuje syntezę czynników wzrostu, które są ważne w procesie regeneracji skóry.



- Kwas mlekowy silnie wspiera naturalne czynniki nawilżające skórę.
- Kwas migdałowy działa w synergii z kwasem mlekowym i azjatyckim, tworząc gładszą, młodszą i zdrowszy wygląd skóry.

### Wskazówki:

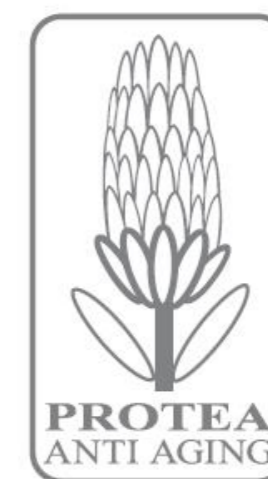
- Aby uzyskać maksymalne korzyści, zaleca się używać maski przez minimalny okres od czterech do sześciu miesięcy.
- Maska jest bezpieczna do stosowania przez cały rok, w każdej strefie klimatycznej.
- Przed aplikacją cienkiej warstwy maski na twarzy, szyi i dekolcie, za pomocą szpatułki należy nałożyć produkt na dłonie.
- Maseczkę należy pozostawić na skórze su-

chej i wrażliwej na maksimum 20 minut, a na skórze łojotokowej i trądzikowej minimum 20 minut. Następnie należy zmyć maskę letnią wodą.

- Na koniec zaleca się zastosowanie nawilżającego kremu z witaminą A marki Environ.
- Należy pamiętać o codziennym stosowaniu szerokiego spektrum ochrony przeciwsłonecznej.

Opakowanie: słoik 50 ml (1.7 fl oz) ze szpatułką Protea AntiAging Sp. z o.o. dystrybutor marek Environ, Jane Iredale i Advanced Nutrition Programme w Polsce. Produkty dostępne w sprzedaży w autoryzowanych gabinetach kosmetycznych, medycznych, SPA, MediSpa, aptekach i sklepach internetowych.

Więcej informacji na [www.proteaantiaging.pl](http://www.proteaantiaging.pl). Zapraszamy do sklepu internetowego [www.e-fontanna.pl](http://www.e-fontanna.pl) ■



Protea AntiAging  
ul. Bohdanowicza 19 lok. 7, Warszawa  
telefon: 22 824 25 36, 603 413 222  
[www.proteaantiaging.pl](http://www.proteaantiaging.pl), [www.e-fontanna.pl](http://www.e-fontanna.pl)  
e-mail: [info@proteaantiaging.pl](mailto:info@proteaantiaging.pl)